

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN DERAJAT *LOW BACK PAIN***  
**PADA PEGAWAI *HOME INDUSTRI SHUTTLECOCOK***  
**DI TELUK PELABUHAN RATU ARJOSARI KOTA MALANG**



**OLEH**

**LISA**

**NIM. 19.1.031**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN INSTITUT TEKNOLOGI**

**SAINS DAN KESEHATANRS. Dr SOEPRAOEN MALANG**

**TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN DERAJAT *LOW BACK PAIN*  
PADA PEGAWAI *HOME INDUSTRI SHUTTLECOCOK*  
DI TELUK PELABUHAN RATU ARJOSARI KOTA MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi, Sains dan  
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH  
LISA  
NIM. 19.1.031

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN INSTITUT TEKNOLOGI**

**SAINS DAN KESEHATANRS. Dr SOEPRAOEN MALANG**

**TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lisa  
Tempat/ tanggal lahir : Malang, 31 Januari 1999  
Nim : 19.1.031  
Alamat : Jl. Simpang Piranha Atas Rt 06 Rw 02 Kel.  
Tunjungsekar

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 29 Maret 2022

Yang Menyatakan



Lisa

NIM. 19.1.031

## CURRICULUM VITAE



Nama : Lisa  
Tempat Tgl. Lahir : Malang, 31 Januari 1999  
Alamat Rumah : Jl. Simpang Piranha Atas RT 06/RW 02 Kel.  
Tunjungsekar  
Nama Orang Tua  
Ayah : Sukadi  
Ibu : Wartini  
Riwayat Pendidikan  
SD : SDN MOJOLIANGU IV  
SMP : MTs HIDAYATUL MUBTADI'IN  
SMA : MA HIDAYATUL MUBTADI'IN

## MOTO DAN PERSEMBAHAN

“ Masa tuamu adalah apa yang kamu tanam sekarang”

### KARYA TULIS ILMIAH

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahNya sehingga saya bisa menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ayah Sukadi dan Ibu Wartini serta keluarga besar saya yang telah memberikan dukungan, mendoakan setiap waktu selalu memberikan dorongan moral maupun material dan selalu memberi motivasi dan semangat.
3. Bapak Prima Singgih dan Ibu Villa Karyawati beserta keluarga yang telah banyak memberikan material, motivasi dan semangat kepada keluarga saya.
4. Kedua pembimbing saya Riki Ristanto, M.Kep dan Bayu Budi L, M.Kep yang telah memberikan bimbingan dan arahnya sehingga terwujudnya proposal karya tulis ilmiah ini.
5. Sahabat saya Veriska Kumalasari, Ely Zulfanur Azizah, Sartika Sri Lestari, Saidatul Muazizah, Sabila Putri, Vita yang selalu memberikan doa serta dukungan motivasi dan memberi semangat dalam penyelesaian proposal karya tulis ilmiah ini.
6. Seluruh teman satu angkatan khususnya kelas 3A Keperawatan yang memberikan dukungan.

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal, 29 Maret 2022


Oleh :



Pembimbing I

  
Riki Ristanto, M.Kep

Pembimbing II

  
Bayu Budi L, M.Kep

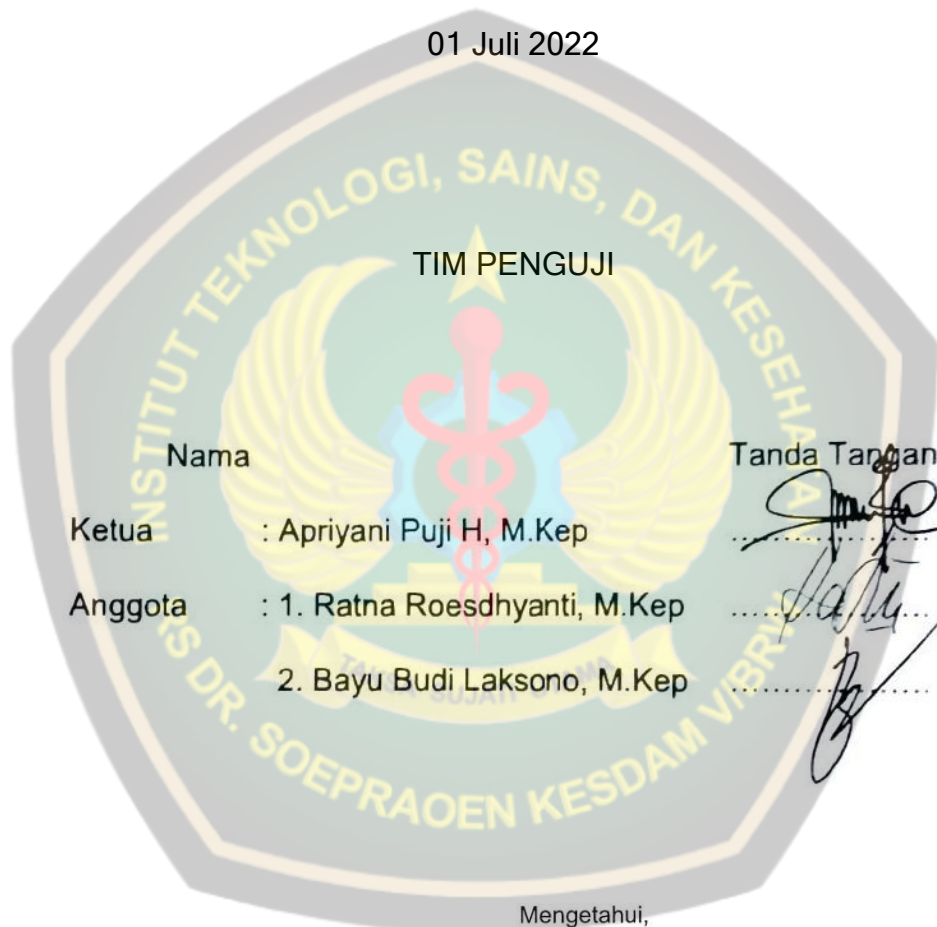


## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di  
Program Studi DIII Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan  
RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal Pengesahan

01 Juli 2022



Nama	Tanda Tangan
Ketua : Apriyani Puji H, M.Kep	
Anggota : 1. Ratna Roesdhyanti, M.Kep	
2. Bayu Budi Laksono, M.Kep	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan

Ns. Riki Ristanto, M.Kep

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Gambaran Kejadian Low Back Pain Pada Pegawai Shuttlecock Di Teluk Pelabuhan Ratu Arjosari Kota Malang" sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Proposal Karya tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

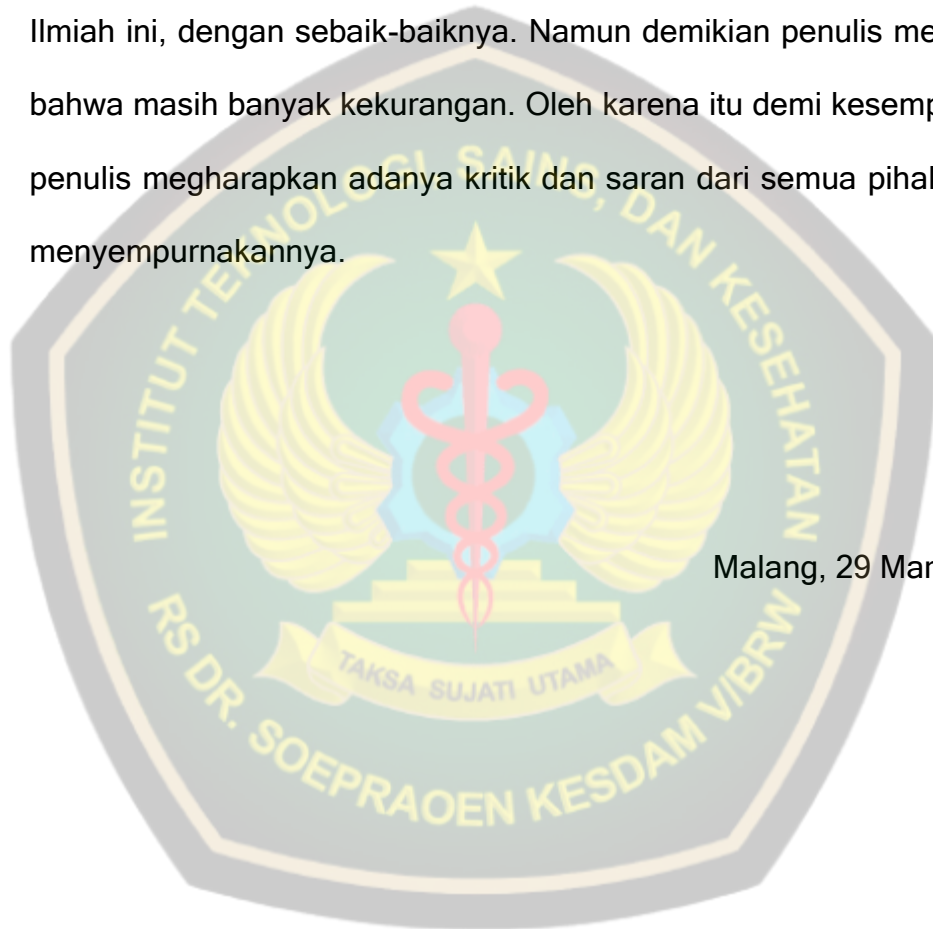
Dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SMph, SH, S.Kep., Ners, M.M, M.Kes selaku Direktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Riki Rianto, M.Kep selaku Ka Prodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Riki Rianto, M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis. Bayu Budi L, M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Kepala Pimpinan Shuttlecock yang telah mengizinkan untuk penelitian ini



5. Bapak dan Ibu responden yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.
6. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan penulis megharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.



Malang, 29 Maret 2022

## ABSTRAK

**Lisa. 2022. Gambaran Derajat *Low Back Pain* Pada Pegawai *Home Industri Shuttlecock* Di Teluk Pelabuhan Ratu Arjosari Malang. Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains & Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing (1) Ns. Riki Ristanto, M.Kep. Pembimbing (2) Ns. Bayu Budi L, M.Kep.**

*Low Back Pain* adalah salah satu gangguan muskuloskeletal akibat nyeri yang terkolalisasi antara batas costae dan lipatan gluteaus inferior yang berlangsung selama lebih satu hari. Pegawai *Shuttlecock* merupakan golongan pekerja yang memiliki resiko tinggi terhadap *Low Back Pain*. Sebagian besar waktu yang digunakan dalam waktu lama adalah duduk membuat *Shuttlecock*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran derajat *low back pain* pada pegawai *home industry shuttlecock* di Teluk Pelabuhan Ratu Arjosari Kota Malang.

Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Populasi pada penelitian ini seluruh pegawai di Teluk Pelabuhan Ratu Arjosari Malang sebanyak 30 orang Sampling yang digunakan adalah total sampling sebanyak 30 responden. Instrument yang digunakan adalah kuesioner. Analisa data menggunakan analisa diskriptif. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Juni 2022.

Hasil penelitian tentang gambaran derajat *low back pain* pada pegawai home industri *shuttlecock* di Teluk Pelabuhan Ratu Kota Malang didapatkan sebagian besar sebanyak 17 responden (57%) pegawai shuttlecock mengalami *minimal disability*, hampir setengahnya sebanyak 11 responden (37%) mengalami *moderate disability* dan paling sedikit 2 responden (6%) *severe disability*. Hal ini kemungkinan dipengaruhi oleh usia, jenis kelamin, masa kerja dan lama kerja.

Berdasarkan hasil diatas derajat *low back pain* pada pegawai *home industry shuttlecock* di Teluk Pelabuhan Ratu Arjosari Kota Malang yaitu sebagian besar 17 responden (57%) memiliki kategori *minimal disability*.

**Kata Kunci : *Low Back Pain*, Pegawai, Home Industri**

## ABSTRAK

**Lisa. 2022. Description Degree of *Low back Pain* On Employee Home Industry Shuttlecock In Teluk Pelabuhan Gambaran *Derajat Low Back Pain* Pada Pegawai *Home Industri Shuttlecock* Di Teluk Pelabuhan Ratu Arjosari Malang. Scientific paper Nursing Study Program, Institute of Health & Science Teknologi RS dr. Soepraoen Malang. Supervisor (1) Ns. Riki Ristanto, M.Kep. Supervisor (2) Ns. Bayu Budi L, M.Kep.**

Low Back Pain is one of the musculoskeletal disorders caused by the collateralized pain between the costae border and the inferior gluteaus fold that lasts for more than a day. Shuttlecock employees are a group of workers with high risk of Low Back Pain. Most of the time used in the long time was sitting making Shuttlecock. The purpose of this study is to find an image of low back pain in home industry shuttlecock employees in the Port of Ratu Arjosari, Malang City.

The research design used is descriptive. The population in this study all employees in the Port of Ratu Arjosari Malang as many as 30 Sampling people used is a total sampling of 30 respondents. The instrument used was a questionnaire. Data analysis using discrete analysis. The study was conducted in June 2022.

The results of a study on low back pain in the home sector of the shuttlecock industry in Teluk Port Ratu Kota Malang found that 17 respondents (57%) had minimal disability, almost half as many as 11 respondents (37%) had moderate disability and at least 2 respondents (6%) had moderate disability) sever disability.

This may be influenced by age, gender, working period and length of work. Based on the results above the low back pain level of home industry shuttlecock employees in Malang City's Ratu Arjosari Port Bay, most of the 17 respondents (57%) have a minimum disability category.

Keywords: Low Back Pain, Employees, Home Industry

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
CURICULUM VITAE.....	iv
MOTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN.....	vi
LEMBAR PENGESAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	x
ABSTRAK.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.4 Manfaat Penelitian.....	2
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	2
1.4.2 Manfaat Praktis.....	3
BAB 2.....	4
TINJAUAN PUSTAKA.....	4

2.1	Low Back Pain .....	4
2.1.1	<i>Definisi</i> .....	4
2.1.2	<i>Klasifikasi</i> .....	4
2.1.3	<i>Faktor Risiko</i> .....	5
2.1.4	<i>Tanda dan Gejala</i> .....	12
2.1.5	<i>Patogenesis</i> .....	13
2.1.6	<i>Penatalaksanaan</i> .....	14
2.2	Home Industri .....	17
2.2.1	<i>Pengertian</i> .....	17
2.2.2	<i>Jenis-Jenis Usaha</i> .....	18
2.2.3	<i>Manfaat Home Industri</i> .....	21
2.3	Keluhan Fisik Pengrajin Pembuat Shuttlecock .....	22
2.4	Kerangka Konsep .....	26
2.5	Deskripsi Kerangka Konsep .....	27
BAB 3	.....	28
METODE PENELITIAN	.....	28
3.1	Desain Penelitian.....	28
3.2	Kerangka Kerja.....	29
3.3	Populasi, Sampel, dan Sampling .....	30
3.3.1	<i>Populasi</i> .....	30
3.3.2	<i>Sampel</i> .....	30
3.3.3	<i>Sampling</i> .....	30
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	30
3.4.1	<i>Identifikasi Variabel</i> .....	30
3.1.1	<i>Definisi Operasional</i> .....	31
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	31

3.5	Prosedur Pengumpulan Data .....	32
3.5.1	<i>Proses Perizinan</i> .....	32
3.5.2	<i>Proses Pengumpulan Data</i> .....	32
3.6	Pengolahan dan Analisa Data .....	34
3.6.1	<i>Pengolahan Data</i> .....	34
3.6.2	<i>Analisa Data</i> .....	42
3.6.3	<i>Waktu Penelitian Dan Tempat Penelitian</i> .....	43
3.7	Etika Penelitian.....	43
BAB IV	.....	47
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	.....	47
4.1	Hasil Penelitian.....	47
4.1.1	<i>Gambaran Umum Lokasi Penelitian</i> .....	47
4.1.2	<i>Data Umum</i> .....	48
4.1.3	<i>Data Khusus</i> .....	49
4.1.4	<i>Tabulasi Silang</i> .....	50
4.2	Pembahasan .....	51
BAB V	.....	54
KESIMPULAN DAN SARAN	.....	54
5.1	Kesimpulan.....	54
5.2	Saran.....	54
5.2.1	<i>Bagi Profesi Perawat</i> .....	54
5.2.2	<i>Bagi Pegawai</i> .....	54
5.2.3	<i>Bagi Peneliti Selanjutnya</i> .....	55
DAFTAR PUSTAKA	.....	56



## DAFTAR GAMBAR

2.4 Kerangka Konsep .....	25
3.2 Kerangka Kerja .....	28



## DAFTAR TABEL

3.1 Definisi Operasional.....	31
4.1 Data Umum Responden .....	48
4.2 Distribusi Frekuensi. ....	49
4.3 Tabulasi Silang Data Umum .....	50



## DAFTAR SINGKATAN

LBP: *Low Back Pain*

IMT: Indeks Masa Tubuh

WHO: *World Health Organization*

OSHA: *Occupational Safety and Health Administration*

COX-2: *Cyclooxygenase*

NSAID: Nonsteroidal anti-

inflammatory ODI: *Oswerty*

*Disability Questionnaire* HRQOL:

*Health Related Quality Of Life*



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.....	61
Lampiran 2.....	62
Lampiran 3.....	63
Lampiran 4.....	64
Lampiran 5.....	65
Lampiran 6.....	72
Lampiran 7.....	73
Lampiran 8.....	73
Lampiran 9.....	75
Lampiran 10.....	76
Lampiran 11.....	77
Lampiran 12.....	78
Lampiran 13.....	83
Lampiran 14.....	85

