

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **1.1 Kesimpulan**

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui status gizi anak usia *toddler* di Posyandu Duta Sehat 5 Desa Ngawonggo Kecamatan Tajinan. Berdasarkan hasil analisis data, deskripsi hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan bahwa status gizi anak usia *toddler* (1-3 tahun) yaitu sebagian besar (20 responden atau 66%) memiliki kategori gizi baik (normal).

#### **1.2 Saran**

##### **1.2.1 Bagi Responden**

Diharapkan hasil penelitian ini dijadikan sumber informasi bagi responden. Juga diharapkan bagi orangtua responden yang memiliki anak dalam kategori gizi kurang dan gizi buruk untuk memberikan gizi yang seimbang, mencari informasi tentang status gizi yang baik bagi anak usia *toddler* dan rutin dalam mengikuti kegiatan posyandu untuk mengetahui dan memantau pertumbuhan dan perkembangan anak setiap bulannya.

##### **1.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya**

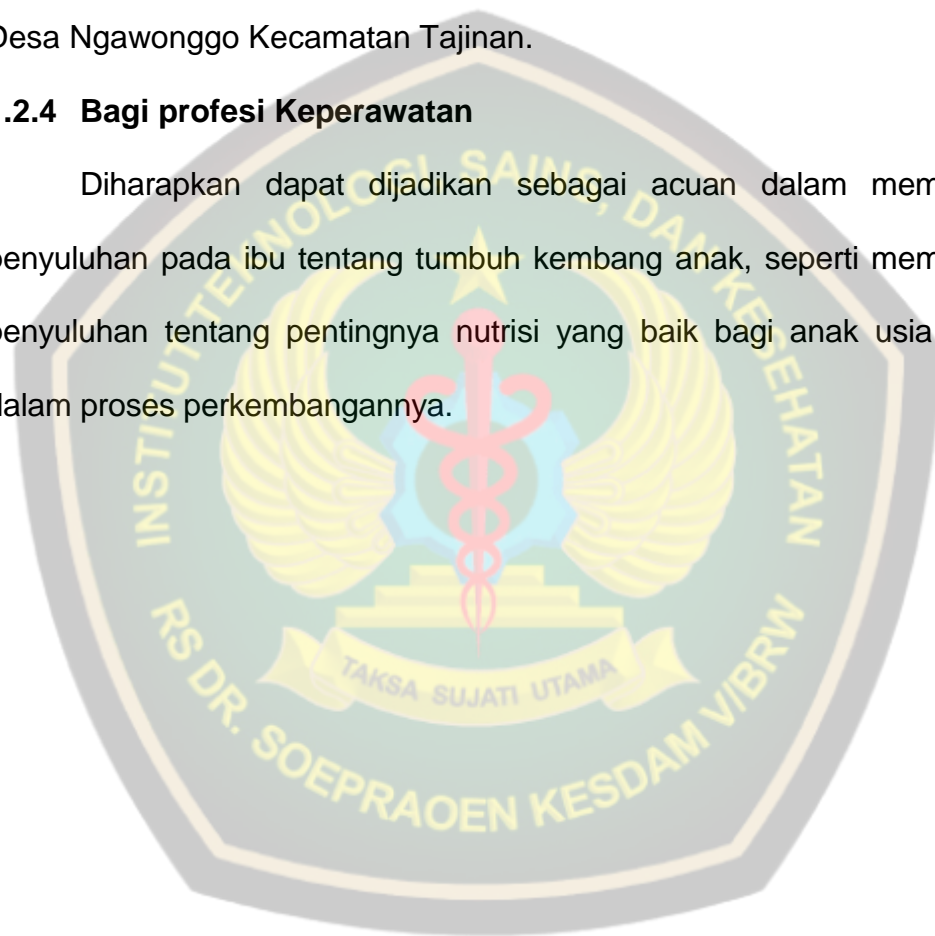
Diharapkan dapat menambah sumber informasi bagi penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan bagaimana status gizi yang baik pada anak usia *toddler*.

### **1.2.3 Bagi Tempat Penelitian yaitu Posyandu Duta Sehat 5 Desa Ngawonggo Kecamatan Tajinan**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sumber data agar dapat mengetahui bagaimana status gizi anak usia *toddler*, sehingga posyandu bisa melakukan penyusunan program-program yang bertujuan untuk meningkatkan gizi pada anak usia *toddler* di Posyandu Duta Sehat 5 Desa Ngawonggo Kecamatan Tajinan.

### **1.2.4 Bagi profesi Keperawatan**

Diharapkan dapat dijadikan sebagai acuan dalam memberikan penyuluhan pada ibu tentang tumbuh kembang anak, seperti memberikan penyuluhan tentang pentingnya nutrisi yang baik bagi anak usia *toddler* dalam proses perkembangannya.



**DAFTAR PUSTAKA**

- Alifah, U. (2021). *Status Gizi Bayi dan Balita pada Masa Pandemi Covid. Journal of Health Research, Vol 4 No 1. Maret 2021 (118 – 127).*
- Allen, & Marotz. (2010). *Profil Perkembangan Anak*. Jakarta: PT.Indeks.
- Almatsier, S. 2011. *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia.
- [Badan Pusat Statistik Sukoharjo. \(2019\). Profil Kesehatan Sukoharjo](#)
- Budiman, Riyanto. (2014). *Kapita Selekta Kuesioner Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Cetak, I., & Online, I. (2017). *ISSN Cetak 2303-1433 ISSN Online: 2579-7301*. 6(1), 77–81.
- Ernawati, N. (2019). *Kejadian Balita Stunting Di Posyandu Apel Desa Jambearjo Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang*. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*,5(2).<https://doi.org/10.36053/mesencephalon.v5i2.10>
- Hupunau, R. E., Pradanie, R., & Kusumaningrum, T. (2019). *Pendekatan Teori Health Belief Model terhadap Perilaku Ibu dalam Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Anak Usia Toddler*. In *Pedimaternal Nursing Journal* (Vol. 5, Issue 1). <https://doi.org/10.20473/pmnj.v5i1.12368>.
- Kemendes RI. Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomer: 1995/Menkes/SK/XII/2010 Tentang Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak. 2017.
- Kemendes. (2011). *Makanan Sehat Anak Balita*. Depkes RI. Retrieved from [http://gizi.depkes.go.id/wp-content/uploads/2012/08/Brosur-Anak-Balita-dan-Bayi-Sehat\\_REV.pdf](http://gizi.depkes.go.id/wp-content/uploads/2012/08/Brosur-Anak-Balita-dan-Bayi-Sehat_REV.pdf) diakses tanggal 11 Nopember 2018

- Kementerian Kesehatan RI. 2019. Profil Kesehatan Indonesia. Jakarta: Kemenkes RI
- Kurniawati, A., C, M. S., & Andari, S. (2016). Pemetaan Angka Gizi Buruk pada Balita di Jawa Timur dengan Geographically Weighted Regression. *Jurnal Sains Dan Seni ITS*, 5(2), 333–338.
- Laporan Nasional Riskesdas. (2018). Laporan\_Nasional\_RKD2018\_FINAL.pdf. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan* (p. 198). [http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan\\_Nasional\\_RKD2018\\_FINAL.pdf](http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf)
- Maflahah, I. (2019). Analisis Status Gizi Balita di Kabupaten Sumenep Madura. *Pamator Journal*, 12(1). <https://doi.org/10.21107/pamator.v12i1.5177>
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (edisi 4). Jakarta: Salemba Medika.
- Priasmoro, D. P., & Ispriantari, A. (2020). Parents Perception About Adjusment Disorder At First Day School In Permata Iman 3 Kindergarten. *Jurnal Ners dan Kebidanan*, 7(1), 1-5.
- Riskesdas. (2013). Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Rohman, T., Sujarwo, I. ., & Bahiyah, L. (2015, October). Analisis Kebutuhan Gizi Balita. *Slide Share Science*.
- Sandjaja. (2009). *Kamus Gizi : Pelengkap Kesehatan Keluarga*. Jakarta: Penerbit Buku Kompas. Retrieved from [books.google.co.id/books/about/Kamus\\_gizi.html?id=AiT3PZRdV4C%0A](https://books.google.co.id/books/about/Kamus_gizi.html?id=AiT3PZRdV4C%0A)
- Setiawati, S., Yani, E. R., & Rachmawati, M. (2020). Hubungan status gizi

dengan pertumbuhan dan perkembangan balita 1-3 tahun. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 14(1), 88–95.  
<https://doi.org/10.33024/hjk.v14i1.1903>

Soetjiningsih. (2012). *Perkembangan Anak dan Permasalahannya dalam Buku Ajar I Ilmu Perkembangan Anak Dan Remaja*. Jakarta: Sagung Seto.

Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet.

Utara, U. S. (2017). *Universitas Sumatera Utara*.

Yuliasati & Amelia. 2016. *Modul Keperawatan Anak*. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan Kemenkes RI.

Yunus, E. M. (2018). Hubungan Karakteristik Ibu dengan Status Gizi Balita di Desa Tanjung Gunung Bangka Tengah Tahun 2017 Relationship Characteristics of Mother With Nutrition Status of Toddlers in Tanjung Gunung Village Bangka Tengah , 2017. 6(1), 28–32

