

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN STATUS GIZI ANAK USIA TODDLER (1- 3 TAHUN)
DI POSYANDU DUTA SEHAT 5 DESA NGAWONGGO
KECAMATAN TAJINAN KABUPATEN MALANG**



OLEH

IKA ATIFATUS SHOLIHA

NIM 19.1.026

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN STATUS GIZI ANAK USIA TODDLER (1- 3 TAHUN)
DI POSYANDU DUTA SEHAT 5 DESA NGAWONGGO
KECAMATAN TAJINAN KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang



OLEH

IKA ATIFATUS SHOLIHA

NIM 19.1.026

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ika Atifatus Sholiha
Tempat / Tanggal lahir : Malang, 21 September 2000
Nim : 19.1.026
Alamat : Dusun Sidomakmur Rt 004 Rw 004 Desa
Ngawonggo Kecamatan Tajinan

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah Hasil Karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 31 Mei 2022

Yang menvatakan



Ika Atifatus sholiha

Nim. 191.026

CURICULUM VITAE



Nama : Ika Atifatus Sholiha

Tempat/ Tanggal Lahir : Malang , 21 September 2000

Alamat Rumah : Dusun Sidomakmur Rt 004 Rw 004 Desa
Ngawonggo Kecamatan Tajinan

NIM : 191026

Jurusan : D III Keperawatan

Semester : VI (Genap)

Agama : Islam

Orang Tua :

a. Ayah : Solikin

b. Ibu : Fitriyah

Riwayat Pendidikan :

a. TK : TK MIFTAKHUL ULUM 2 NGAWONGGO

b. SD : MI HASYIM ASYARI NGAWONGGO

c. SMP : MTS BAHRUL ULUM TAJINAN

d. SMA : SMK NU SUNAN AMPEL
PONCOKUSUMO

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada ALLAH SWT Karya Tulis Ilmiah ini telah selesai dengan semaksimal mungkin meskipun masih banyak yang belum sempurna dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Saya berterima kasih kepada kedua orang tua dan adik saya yang mendukung dan memberikan saran selama pelaksanaan kuliah sampai sekarang di Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen

Malang

Terima kasih banyak saya ucapkan kepada dosen pembimbing saya Ibu Ns. Mustriwi, S.Kep., M.Kep dan Ibu Ns. Dian Pitaloka Priasmoro, S.Kep., M.Kep Yang selalu sabar membimbing saya.

Terima kasih banyak kepada rekan-rekan satu kelas 3A Keperawatan dan kelas lain yang sudah mengajari dan mendukung penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
Di Depan Tim Penguji

Tanggal, 31 Mei 2022

Oleh :

Pembimbing I,

Pembimbing II,



Ns. Mustriwi, M.Kep



Ns. Dian Pitaloka P, M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN


Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di
Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan
RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal, 31 Mei 2022

TIM PENGUJI

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: Apriyani Puji H, M.Kep	
Anggota	: 1. Alfunafi Fahrul R, M. Kep., Sp. Kep. J
	: 2. Dian Pitaloka P, M. Kep

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan


Riki Rislanto, S.Kep., Ners. M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Status Gizi Anak Usia Toddler (1-3 tahun) di Posyandu Duta Sehat 5 Desa Ngawonggo Kecamatan Tajinan” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, S.MPh., SH, S.Kep.,Ners, M.M, M.Kes selaku Direktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Riki Ristanto, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Ka Prodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu Mustriwi, S.Kep.,Ners, M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Ibu Dian Pitaloka P, S.Kep.,Ners, M.Kep selaku Pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ibu Aminah, selaku Ketua Posyandu Duta Sehat 5 yang telah menyediakan waktu untuk membimbing dalam penyusunan.
6. Ibu dan anak responden yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.
7. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 31 Mei 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERNYATAAN	iii
CURICULUM VITAE	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Anak Usia Toddler	6
2.1.1 Pengertian Anak Usia Toddler.....	6
2.1.2 Ciri-ciri Umum Anak Usia Toddler.....	6
2.1.3 Tahapan Perkembangan Anak Usia Toddler	7
2.1.4 Tugas Perkembangan Anak Usia Toddler.....	10
2.2 Konsep Gizi Anak Usia Toddler	10
2.2.1 Pengertian Gizi.....	10
2.2.2 Karakteristik Makan Anak Usia Toddler	14
2.2.3 Kebutuhan Gizi pada Anak Toddler.....	15
2.2.4 Dampak dan Masalah Gizi Pada Anak Usia Toddler.....	18
2.3 Konsep Status Gizi	20
2.3.1 Pengertian Status Gizi	20

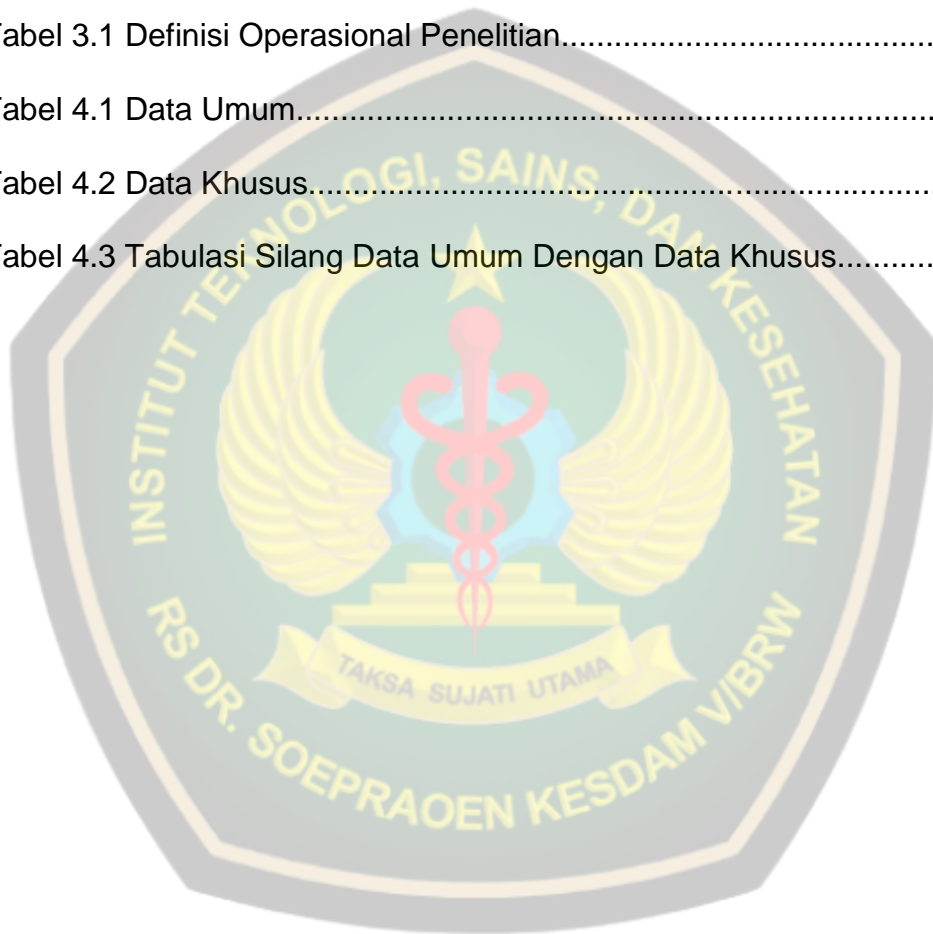
2.3.2	Penilaian Status Gizi	20
2.3.3	Parameter Penilaian Status Gizi	22
2.3.4	Indeks Antropometri	25
2.3.5	Faktor faktor yang Mempengaruhi Status Gizi.....	28
2.3.6	Masalah Gizi.....	31
2.4	Kerangka Konsep	35
2.4.1	Deskripsi Kerangka Konsep.....	36
BAB 3	METODOLOGI PENELITIAN.....	38
3.1	Desain Penelitian	38
3.2	Kerangka Kerja	39
3.3	Populasi, Sampel, dan Sampling.....	40
3.3.1	Populasi.....	40
3.3.2	Sampel	40
3.3.3	Sampling	40
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	41
3.4.1	Identifikasi Variabel	41
3.4.2	Definisi Operasional	42
3.5	Prosedur Pengumpulan Data.....	43
3.5.1	Proses Perizinan.....	43
3.5.2	Proses Pengumpulan Data	44
3.5.3	Instrumen Pengumpulan Data.....	45
3.6	Pengolahan dan Analisis Data.....	45
3.6.1	Pengolahan Data	45
3.6.2	Analisis data	49
3.7	Waktu dan Tempat Penelitian	49
3.8	Etika Penelitian	49
3.8.1	Informed Consent (Surat Persetujuan)	49
3.8.2	Anonymity (Tanpa Nama)	50
3.8.3	Confidentiality (Kerahasiaan)	50
3.8.4	Self Determinant	50
BAB 4	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	54
4.1	Hasil Penelitian.....	52

4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	52
4.1.2 Data Umum.....	54
4.1.3 Data Khusus	57
4.1.4 Data Tabulasi silang.....	58
4.2 Pembahasan.....	60
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	68
5.1 Kesimpulan.....	68
5.2 Saran.....	68
5.2.1 Bagi Responden	68
5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya	68
5.2.3 Bagi Tempat Penelitian yaitu Posyandu Duta Sehat 5 Desa Ngawonggo Kecamatan Tajinan	69
5.2.4 Bagi profesi Keperawatan	69
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN - LAMPIRAN	73



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Takaran Konsumsi Makan Balita.....	13
Tabel 2.2 Kebutuhan Nutrisi Harian anak Usia Toddler (1-3 tahun).....	18
Tabel 2.3 Kategori dan Ambang batas Status Gizi Anak Usia Toddler berdasarkan indeks Antropometri.....	27
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian.....	42
Tabel 4.1 Data Umum.....	54
Tabel 4.2 Data Khusus.....	57
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Data Umum Dengan Data Khusus.....	58



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	35
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	39



DAFTAR SINGKATAN



AKG	: Angka Kecukupan Gizi
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
GAKI	: Gangguan Akibat Kekurangan Iodium
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KEP	: Kekurangan Energi Protein
LLA	: Lingkar Lengan Atas
NIS	: Nilai Individual Subjek
NMBR	: Nilai Medium Buku Rujukan
NSBR	: Nilai Simpangan Baku Rujukan
SD	: Standart Deviasi
TB	: Tinggi Badan
U	: Usia

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan	73
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian.....	74
Lampiran 3 Jadwal Penelitian	75
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	76
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	77
Lampiran 6 Lembar Observasi Penelitian	78



ABSTRAK

Sholiha, Ika Atifatus 2022. “**Gambaran status gizi anak usia toddler di Posyandu Duta Sehat 5 Desa Ngawonggo Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang**”. Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing (I) Mustriwi, S.Kep., Ns., M.Kep. Pembimbing (2) Dian Pitaloka P, S.Kep., Ns., M.Kep

Masalah gizi lebih rentan dialami oleh anak-anak terutama anak usia toddler. Gangguan gizi pada anak usia toddler (1-3 tahun) akan mempengaruhi kualitas kehidupan berikutnya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran status gizi anak usia toddler (1-3 tahun) di Posyandu Duta Sehat 5 Desa Ngawonggo Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang.

Desain penelitian menggunakan rancangan deskriptif. Populasi penelitian ini adalah seluruh anak usia toddler di Posyandu Duta Sehat 5 Desa Ngawonggo Kecamatan Tajinan sejumlah 30 anak usia toddler. Sampling menggunakan total sampling berjumlah 30 anak. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 1-3 April 2022. Instrumen penelitian menggunakan lembar observasi berdasarkan hasil pengukuran antropometri BB/TB.

Hasil penelitian di dapatkan status gizi anak usia toddler sebagian besar 20 responden (66%) memiliki status gizi baik, sebagian kecil 6 responden (20%) dengan status gizi kurang, sebagian kecil 2 responden (7%) dengan status gizi buruk dan 2 responden (7%) dengan status gizi lebih.

Diharapkan seluruh ibu anak usia toddler untuk lebih kreatif dalam memilih dan menyiapkan bahan makanan bagi anak usia toddler guna mencegah terjadinya masalah gizi pada usia toddler.

Kata kunci: **Status gizi; toddler**

ABSTRACT

Sholiha, Ika Atifatus 2022. **“Overview of the nutritional status of toddlers in Posyandu Duta Sehat 5 Ngawonggo Village”**. Scientific Writing of Nursing Study Program, Institute of Health and Science Technology, dr Soepraoen Malang. Advisor (I) Mustriwi, S.Kep., Ns., M.Kep. Advisor (2) Dian Pitaloka P, S.Kep., Ns., M.Kep

Nutritional problems are more susceptible to being experienced by children, especially toddlers. Nutritional disorders in toddlers (1-3 years) will affect the quality of life in the future. The purpose of this study was to describe the nutritional status of toddlers (1-3 years) at the Health Duta Posyandu 5 Ngawonggo Village, Tajinan District, Malang Regency.

The research design used a descriptive design. The population of this study was all toddler age children at Posyandu Duta Sehat 5 Ngawonggo Village, Tajinan District, a total of 30 toddler age children. Sampling used a total sampling of 30 children. This research was conducted on 1-3 April 2022. The research instrument used an observation sheet based on the results of anthropometric measurements of BB/TB.

The results of the study found that the nutritional status of toddlers was mostly 20 respondents (66%) with good nutritional status, a small portion of 6 respondents (20%) with poor nutritional status, a small proportion of 2 respondents (7%) with poor nutritional status and 2 respondents. (7%) with more nutritional status.

It is hoped that the mother of all toddlers more creative in choosing and preparing food ingredients for children under five so that nutritional problems do not occur at the age of toddlers.

Keywords: **Nutritional status; toddler**