

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KEBIASAAN MENYIKAT GIGI PADA ANAK YANG  
MENGALAMI KARIES DI TK HASYIM ASYARI  
JABUNG MALANG**



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KEBIASAAN MENYIKAT GIGI PADA ANAK YANG  
MENGALAMI KARIES DI TK HASYIM ASYARI  
JABUNG MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan  
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS Dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Della Inggar Budi Ayu Ningtyas  
Tempat/tanggal lahir : Malang, 25 Desember 1997  
NIM : 17.1.028  
Alamat : Perum Graha Punta Dewa Blok D3-2  
Pakisjajar Kec. Pakis Kab. Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 16 Juni 2020



Della Inggar Budi Ayu Ningtyas

NIM.17.1.028

## CURRICULUM VITAE



Nama : Della Inggar Budi Ayu Ningtyas  
Tempat Tgl Lahir : Malang, 25 Desember 1997  
Alamat : Perum Graha Puncta Dewa Blok D3-2 Pakisjajar Kec.  
Pakis Kab. Malang  
Nama Orang Tua :  
Ayah : Tri Budi Utomo  
Ibu : Nanik  
Riwayat Pendidikan :  
SD : SD Negeri Kemantren 1  
SMP : SMP Negeri 1 Jabung  
SMA : SMA Negeri 1 Tumpang

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Syukur Alhamdulillah karena Allah SWT memberikan rahmat, kekuatan dan membekaliku dengan ilmu atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan.

Kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang sangat kukasihi dan kusayangi :

1. Ayah dan Mamah sebagai tanda bakti, hormat dan rasa terimakasih yang tak terhingga sudah memberikan kasih sayang dan segala dukungannya. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat ayah dan mamah bahagia dan semoga saya selalu menjadi kebanggan kalian.
2. Untuk selaku dosen pembimbing tugas akhir saya, terimakasih banyak sudah membantu selama ini. Terimakasih untuk seluruh dosen pengajar untuk semua ilmu, didikan dan pengalaman yang sangat berarti yang telah kalian berikan.
3. Terimakasih buat sahabatku ega dan cintia atas bantuan, doa, nasehat, hiburan dan semangat yang kalian berikan selama kuliah. Ucapan terimakasih untuk semua teman-temanku yang telah memberikan support, sudah membantu selama penyelesaian tugas akhir ini. Semoga kita tetap dalam lindungan Allah SWT dan dapat mewujudkan keinginan masing-masing. Amin.

**“Impianmu hari ini, bisa menjadi masa depanmu besok”**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan di  
Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan: 16 Juni 2020

Oleh:

Pembimbing I

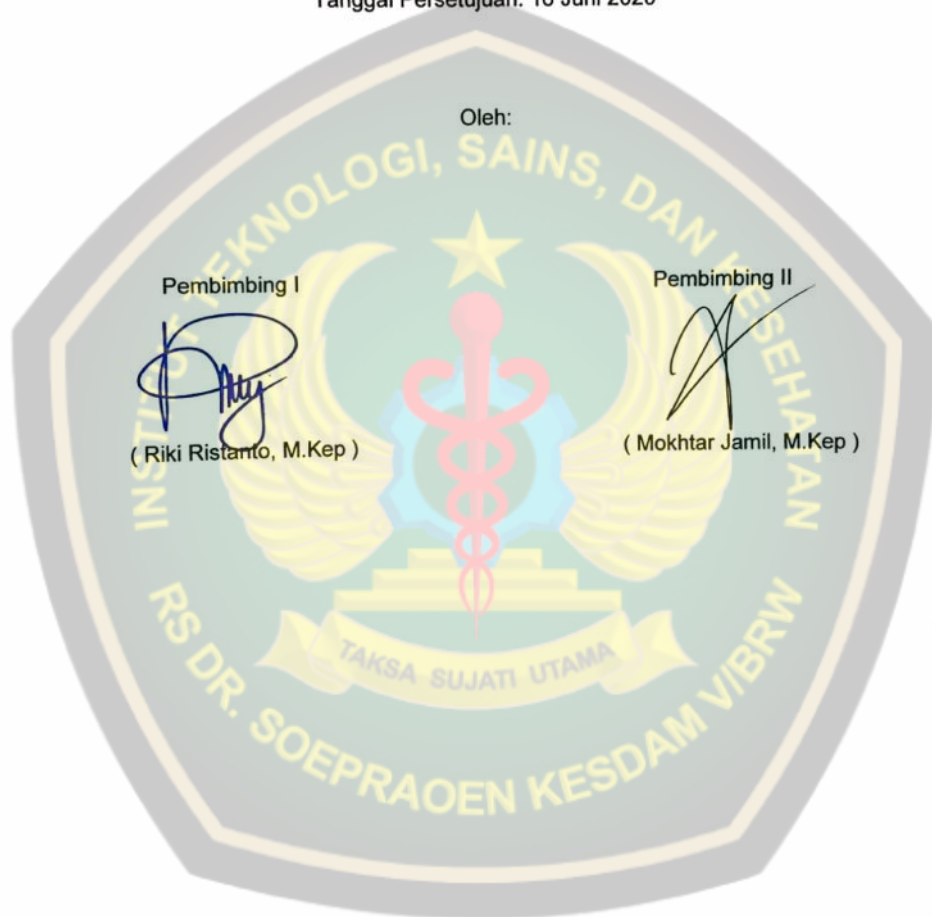


( Riki Ristanto, M.Kep )

Pembimbing II



( Mokhtar Jamil, M.Kep )





**LEMBAR PENGESAHAN**

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang  
Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Politeknik  
Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang

Tanggal: 16 Juni 2020

TIM PENGUJI	
Nama	Tanda tangan
Ketua : Heny Nurma Yunita, S.Kep, Ners., MMRS	
Anggota : 1. Amin Zakaria, S.Kep, Ners., M.Kep	.....
2. Mokhtar Jamil, M.Kep	
Mengetahui,	
Ketua Program Studi Keperawatan	
	
Kumoro Asto Lenggono, S.kep., Ners, M.kep	

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Kebiasaan Menyikat Gigi Pada Anak Yang Mengalami Karies Di TK Hasyim Asyari Jabung Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Arief Effendi, SH, S. Kep., S.MPh, MM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Kumoro Asto Lenggono, S.kep., Ners, M.kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan.
3. Bapak Riki Ristanto, M.Kep pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan pengarahan kepada penulis.
4. Bapak Mokhtar Jamil, M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Ibu Sri Wahyuningsih selaku kepala sekolah TK Hasyim Asyari dan responden yang telah berpartisipasi dalam membantu penelitian ini.



6. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu dan mendo'akan saya.

7. Serta teman-teman yang banyak membantu kelancaran penelitian ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak

Malang, 16 Juni 2020

Penulis



## ABSTRAK

Ningtyas, Della Inggar Budi Ayu. 2020. **Gambaran Kebiasaan Menyikat Gigi Pada Anak Yang Mengalami Karies Di TK Hasyim Asyari Jabung Malang.** Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing (I) Ns. Riki Ristanto, M.Kep dan pembimbing (II) Ns. Mokhtar Jamil, M.Kep

Karies gigi merupakan penyakit gigi yang sering terjadi pada anak kecil, salah satu penyebabnya adalah kurangnya menjaga kebersihan gigi. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui kebiasaan menyikat gigi pada anak yang mengalami karies di TK Hasyim Asyari Jabung Malang.

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Populasinya adalah murid TK Hasyim Asyari Jabung Malang yang mengalami karies. Didapatkan sampel 20 murid dengan metode *total sampling*. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 16-17 Mei 2020 dengan alat ukurnya kuisioner. Hasil penelitian dianalisis menggunakan metode analisis univariate.

Hasil penelitian ini adalah sebagian besar responden memiliki kebiasaan menyikat gigi baik yaitu 12 anak (80%) dan sebagian kecil buruk yaitu 4 anak (20%). Dari hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa kebiasaan baik dalam menyikat gigi belum efektif dalam mencegah terjadinya karies. Hasil penelitian ini diduga terpengaruh oleh beberapa faktor seperti usia, pendidikan, dst.

Hal tersebut menunjukkan bahwa pencegahan karies tidak hanya mengandalkan kebiasaan baik menyikat gigi saja, namun memerlukan faktor lain misalnya pengurangan diet rendah gula, dan pemeriksaan rutin ke dokter gigi. Maka dari itu sebaiknya peran orang tua dalam mencegah karies gigi pada anak sangat penting.

**Kata Kunci: Kebiasaan Menyikat Gigi, Karies, Anak TK.**

## ABSTRACT

Ningtyas, Della Inggar Budi Ayu. 2020. **The Overview Of Brushing Teeth Habit In Children With Caries In Hasyim Asyari Kindergarten Jabung Malang.** Essay. Departement Of Nursing Poltekkes dr. Soepraoen Malang. Advisor (I) Riki Ristanto, M.Kep and advisor (II) Mokhtar Jamil, M.Kep

Caries is a dental disease that often occurs in young children, one cause is a lack of keep dental hygiene. The purpose of this study was to determine the habit of brushing teeth in children with caries in Hasyim Asyari kindergarten Jabung Malang.

This research is a descriptive study. The population is students Hasyim Asyari Kindergarten Jabung Malang who have caries. There are 20 students with total sampling method. The research was conducted on May 16<sup>th</sup>-17<sup>th</sup> 2020 with a questionnaire measurement tool. The results of the study were analyzed using the univariate analysis method.

The results of this study are most of the respondents have good teeth brushing habits 12 children (80%) and a small portion is bad 4 children (20%). From the results of the study it can be concluded that good habits in brushing teeth have not been effective in preventing caries. The results of this study are thought to be influenced by several factors such as age, education, and so on.

This shows that caries prevention does not only depend on the good habit of brushing teeth, but it requires other factors such as a reduction in a low sugar diet, and checking up on dentist regularly. Therefore, the role of parents in the prevention of dental caries in children is very important.

Keywords: Brushing Teeth Habit, Caries and Kindergarten.

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Cover Dalam.....	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Curriculum Vitae.....	iv
Lembar Persembahan.....	v
Lembar Persetujuan.....	vi
Lembar Pengesahan.....	vii
Kata Pengantar.....	viii
Abstrak.....	x
Daftar Isi.....	xii
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Tabel.....	xvi
Daftar Lampiran.....	xvii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
2.1 Konsep Dasar Karies.....	5
2.1.1 Pengertian Karies.....	5
2.1.2 Etiologi.....	5
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi.....	6
2.1.4 Faktor Pembentuk Karies.....	7
2.1.5 Faktor Penyebab Karies Pada Anak.....	8
2.1.6 Tanda Dan Gejala Karies.....	9
2.1.7 Pencegahan Karies Pada Anak.....	9
2.2 Konsep Dasar Kebiasaan Menyikat Gigi.....	13

2.2.1 Pengertian Kebiasaan Menyikat Gigi .....	13
2.2.2 Cara Menyikat Gigi.....	14
2.2.3 Frekuensi Menyikat Gigi.....	16
2.2.3 Waktu Menyikat Gigi .....	17
2.2.5 Durasi Menyikat Gigi .....	18
2.3 Domain Perilaku .....	18
2.3.1 Pengukuran Perilaku.....	21
2.4 Kerangka Konsep .....	23
2.4.1 Deskripsi Kerangka Konsep .....	24
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
3.1 Desain Penelitian .....	25
3.2 Kerangka Kerja .....	25
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling .....	27
3.3.1 Populasi .....	27
3.3.2 Sampel .....	27
3.3.3 Sampling .....	27
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	27
3.4.1 Identifikasi Variabel .....	27
3.4.2 Definisi Operasional .....	27
3.5 Pengumpulandan Analisa Data .....	29
3.5.1 Proses Pengumpulan Data .....	29
3.5.2 Metode Pengumpulan Data.....	30
3.5.3 Pengelolaan Data.....	30
3.5.4 Analisa Data.....	31
3.5.5 Waktu danTempat Pengumpulan Data .....	31
3.6 Etika Penilaian .....	31
3.7 Keterbatasan Penelitian .....	32
<b>BAB 4 PEMBAHASAN .....</b>	<b>33</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	33
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	33
4.1.2 Data Umum .....	34

4.1.3 Data Khusus.....	35
4.2 Pembahasan.....	36
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>40</b>
5.1 Kesimpulan .....	40
5.2 Saran .....	40
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>42</b>





## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Menyikat Dengan Teknik Horizontal .....	14
Gambar 2.2 Menyikat Dengan Teknik Vertical.....	15
Gambar 2.3 Menyikat Dengan Teknik Roll .....	15
Gambar 2.4 Kerangka Konsep .....	23
Gambar 3.1 Kerangka Kerja .....	26



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	28
Tabel 4.1 Data Umum Responden .....	34
Tabel 4.2 Data Khusus Penelitian.....	35



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Penelitian .....	43
Lampiran 2 Surat Permohonan menjadi Responden .....	44
Lampiran 3 Surat Persetujuan menjadi Responden .....	45
Lampiran 4 Lembar Kisi-kisi Kuisisioner.....	46
Lampiran 5 Lembar Kuisisioner.....	47
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Judul Karya Tulis Ilmiah.....	51
Lampiran 7 Lembar Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah.....	52
Lampiran 8 Surat Ijin Studi Pendahuluan.....	54
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian .....	55
Lampiran 10 Bukti Revisi Ujian Karya Tulis Ilmiah.....	56
Lampiran 11 Rekapitulasi Data Umum .....	57
Lampiran 12 Rekapitulasi Data Khusus.....	58
Lampiran 13 Dokumentasi.....	59

