

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN PERILAKU PERSONAL HYGIENE PADA PRAJURIT**  
**REMAJA DI BARAK BUJANGAN KOMPI RUMAH SAKIT**  
**LAPANGAN (RSL) YONKES 2/2 KOSTRAD**  
**MALANG**



**OLEH**  
**HELGA SUYARTO PUTRO**

**191025**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**  
**INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN**  
**RS dr. SOEPRAOEN MALANG**  
**TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN PERILAKU PERSONAL HYGIENE PADA PRAJURIT**  
**REMAJA DI BARAK BUJANGAN KOMPI RUMAH SAKIT**  
**LAPANGAN (RSL) YONKES 2/2 KOSTRAD**  
**MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan

Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan

RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH**

**HELGA SUYARTO PUTRO**

**191025**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**  
**INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN**  
**RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

TAHUN AKADEMIK 2021/2022

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Helga Suyarto Putro

Tempat, tanggal lahir : Klaten, 16 Februari 1986

NIM : 191025

Alamat : Asrama Yonkes 2/2 Kostrad Malang

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juni 2022

Yang menyatakan


Helga Suyarto Putro

NIM. 191025

## CURRICULUM VITAE



Nama : Helga Suyarto Putro

Tempat, tanggal lahir : Klaten, 16 Februari 1986

Alamat : Asrama Yonkes 2/2 Kostrad Malang

Nama Orang Tua :

Ayah : Alm.Suyarto

Ibu : Suyani

Riwayat Pendidikan :

SD : SD Masangan Kulon Sidoarjo

SMP : SMP 2 Sukodono Sidoarjo

SMA : SMK Kristen Petra Surabaya

Secata : Secata Magetan Jawa Timur

## MOTO DAN PERSEMBAHAN

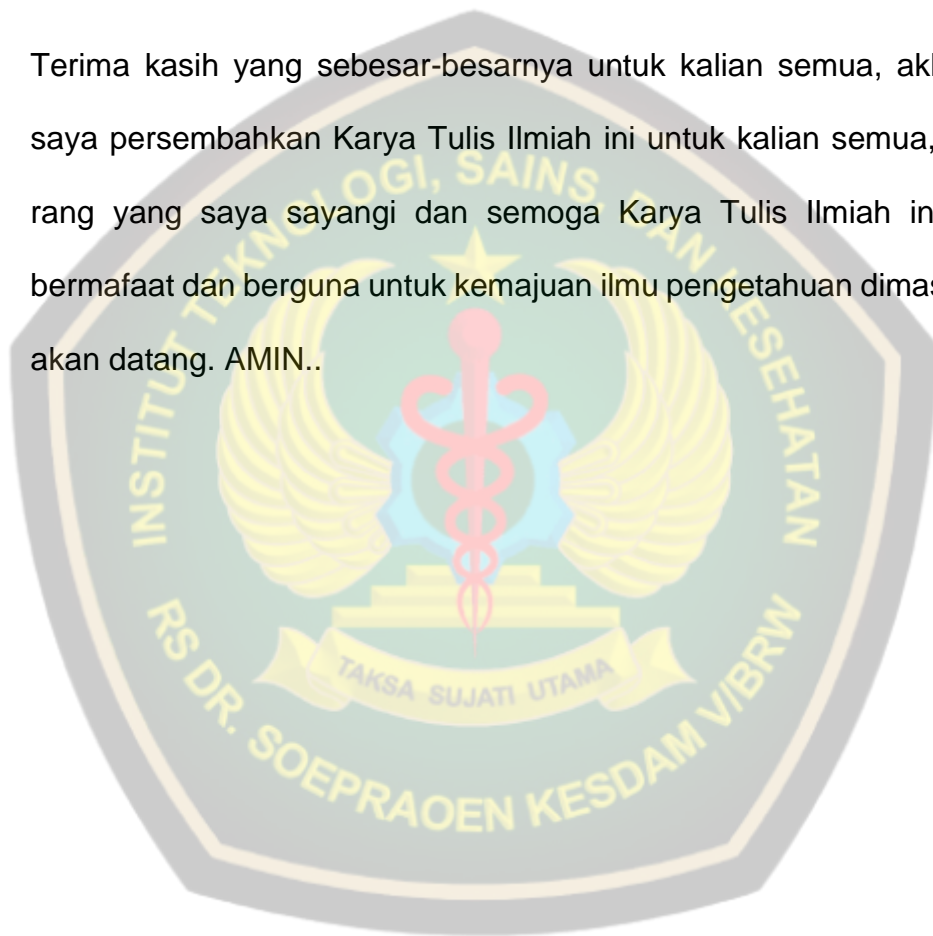
**“MENGEJAR KESUKSESAN SAMA SEPERTI MENGEJAR CINTA,  
TERUSLAH BERUSAHA SAMPAI KAU MENDAPATKAN NYA KARENA  
KESUKSESAN TIDAK AKAN PERNAH DATANG DENGAN  
SENDIRINYA. BUKAN SUKSES YANG MENJEMPUT KITA TAPI KITA  
YANG MENGEJAR SUKSES”**

Dengan segalapuja dan puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa dan atas dukungan dan do'a dari orang-orang tercinta.,akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat dirampungkan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan **terimakasih** saya kepada:

1. Tuhan YME, karena hanya atas izin dan karuniNyalah maka Karya Tulis Ilmiah ini dapat dibuat dan diselesaikan pada waktunya. Puji syukur yang tak terhingga pada Tuhan yang meridhoi dan mengabulkan segala do'a.
2. Kedua orang tuaku yang selalu memberikan mendukung moril maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya,karena tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khusuk selain do'a orang tua.
3. Bapak dan Ibu Dosen pembimbing, penguji dan pengajar,yang selama ini penuh tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya.

4. Istri dan anak ku tercinta yang senantiasa memberi dukungan, semangat, senyum, serta do'anya untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh rekan-rekan Keperawatan ITSK RS Dr. Soepraoen yang telah memberikan semangat, dukungan serta bantuannya demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Terima kasih yang sebesar-besarnya untuk kalian semua, akhir kata saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk kalian semua, orang-rang yang saya sayangi dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan dimasa yang akan datang. AMIN..



**LEMBAR PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan

Di Depan Tim Penguji

Tanggal, Juni 2022



**LEMBAR PENGESAHAN**

Telah Di uji dan Disetujui Oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang  
di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan  
RS. Dr. Soepraoen Malang

Tanggal, Juni 2022

**TIM PENGUJI**

Nama

TandaTangan

Ketua : Riki Ristanto, M.Kep

Anggota : 1. Mokhtar Jamil, M.Kep

2. Hanim Mufarokhah, M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Riki Ristanto, M.Kep



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Perilaku Personal Hygiene Pada Prajurit Remaja Di Barak Bujangan Kompi Rumah Sakit Lapangan (RSL) Yonkes 2/2 Kostrad Malang”** sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letkol CKM Arief Efendi, SMPH, SH, S.Kep., Ners., MM., M.Kes selaku Rektor Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Kolonel CKM Agung Siswanto selaku komandan Batalyon Kesehatan 2 Malang yang telah memeberikan dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak Riki Ristanto, M.Kep selaku ketua prodi Keperawatan Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan dr. Soepraoen Malang.

4. Ibu Hanim Mufarokah, M.Kep selaku Pembimbing I dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Tien Aminah, M.Kep selaku Pembimbing II dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Prajurit Remaja Kompi Rumah Sakit Lapangan yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
7. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini yang dapat peneliti sebutkan satu persatu.
8. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini yang dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk membuat Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharap adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, Juni 2022

Helga Suyarto Putro

## DAFTAR ISI

Halaman

Halaman Judul .....	i
Cover Dalam .....	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Curriculum Vitae .....	iv
Moto dan Persembahan .....	v
Lembar Persetujuan .....	vi
Lembar Pengesahan.....	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi .....	xi
Daftar Gambar .....	xiv
Daftar Tabel .....	xv
Daftar Singkatan Lambang.....	xvi
Daftar Lampiran .....	xvii
Abstrak .....	xviii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	

2.1 Konsep Personal Hygiene.....	6
2.1.1 Pengertian Personal Hygiene .....	6
2.1.2 Tujuan Personal Hygiene .....	7
2.1.3 Macam-Macam Personal Hygiene.....	8
2.1.4 Dampak Personal Hygiene .....	13
2.1.5 Faktor Yang Mempengaruhi Personal Hygiene .....	14
2.2 Konsep Prilaku.....	15
2.2.1 Pengertian Prilaku .....	17
2.2.2 Jenis-Jenis Prilaku.....	18
2.2.3 Tahapan Proses Pembentukan Prilaku .....	19
2.2.4 Faktor-Faktor Pembentuk Prilaku .....	21
2.2.5 Bentuk Perubahan Prilaku .....	22
2.2.6 Faktor yang Mempengaruhi Prilaku.....	24
2.2.7 Determinan Pembentuk Prilaku .....	26
2.2.8 Domain Prilaku Kesehatan .....	27
2.2.9 Prilaku Kesehatan .....	28
2.2.10 Cara Mengukur Prilaku .....	29
2.3 Konsep Prajurit .....	30
2.3.1 Pengertian Prajurit.....	32
2.3.2 Peran, Tugas dan Fungsi Prajurit .....	33
2.3.3 Kesehatan Fisik Prajurit.....	34
2.3.4 Tempat Tinggal Prajurit Remaja .....	35
2.4 Kerangka Konsep .....	36

## BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian .....	43
3.2 Kerangka Kerja .....	44
3.3 Populasi, Sampel, Sampling .....	45
3.3.1 Populasi.....	45
3.3.2 Sampel .....	45
3.3.3 Sampling .....	45
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	46
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	46
3.4.2 Definisi Operasional .....	46
3.5 Pengumpulan dan Analisa Data.....	48
3.5.1 Proses Pengumpulan Data .....	48
3.5.2 Analisis Data.....	49
3.6 Etika Penelitian .....	51
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	53
4.2 Pembahasan.....	57
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan.....	61
5.2 Saran.....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>63</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>65</b>

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	40
Gambar 3.1 Kerangka Kerja .....	43



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	45
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Data Umum Responden ...	54
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Perilaku Personal Hygien .....	56
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Antara Data Umum dan Data Khusus.....	56



## DAFTAR SINGKATAN

Baja	: Bintara Remaja
RSL	: Rumah Sakit Lapangan
SECATA	: Sekolah Calon Tamtama
Taja	: Tamtama Remaja
Yonkes	: Batalion Kesehatan
WHO	: <i>World Health Organization</i>





## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian .....	65
Lampiran 2 Surat Ijin Studi Pendahuluan.....	66
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian Dari Kampus.....	67
Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian Dari satuan.....	68
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	69
Lampiran 6 Surat Persetujuan Menjadi Responden .....	70
Lampiran 7 Kisi-Kisi Kuesioner .....	71
Lampiran 8 Lembar Kuesioner.....	72
Lampiran 9 Rekapitulasi Hasil Penelitian.....	77
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian .....	81



## ABSTRAK

Putro Suyorto, Helga, 2022. **Gambaran Perilaku Personal Hygiene Pada Prajurit Remaja Di Barak Bujangan Kompi Rumah Sakit Lapangan (RSL) Yonkes 2/2 Kostrad Malang**. Karya Tulis Ilmiah Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang Prodi Keperawatan . Pembimbing I Ns.Hanim Mufarokhah, M.Kep. Pembimbing II Ns. Tien Aminah, M.Kep

Kebersihan merupakan hal sangat penting karena kebersihan dapat mempengaruhi kesehatan dan psikis seseorang. Personal hygiene yang kurang akan berdampak pada kesehatan fisik dan psikososial sehingga akan muncul rasa yang kurang nyaman pada dirinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perilaku personal hygiene pada prajurit remaja di barak bujangan kompi rumah sakit lapangan (RSL) Yonkes 2/2 Kostrad Malang.

Desain penelitian adalah deskriptif. Populasi sebanyak 23 orang. Sampel sebanyak 23 orang. Teknik sampling menggunakan *total sampling*. Variabel penelitian adalah gambaran perilaku personal hygiene pada prajurit remaja. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 10 Maret 2022 di Kompi Rumah Sakit Lapangan Yonkes 2/2 Kostrad Malang. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner. Analisa data menggunakan univariat untuk menghasilkan distribusi dan prosentase dari tiap variabel.

Hasil penelitian didapatkan hampir setengah responden 48% berperilaku cukup sebanyak 11 orang, 35% perilaku kurang sebanyak 8 orang dan sebagian kecil responden memiliki perilaku baik sebesar 17% atau 4 orang. Hal ini dilatar belakangi oleh faktor usia, pendidikan, pangkat dan sumber informasi.

Diharapkan prajurit aktif mencari informasi mengenai penerapan personal hygiene seperti manfaat merawat rambut, kuku dan kebersihan diri. Dengan demikian prajurit dapat menerapkan personal hygiene yang baik sehingga dapat terhindar dari berbagai masalah kulit.

**Kata Kunci : Perilaku, Personal Hygiene, Prajurit**

## ABSTRACT

Putro Suyorto, Helga, 2022. **Description of Personal Hygiene Behavior of Adolescent Soldiers in the Company's Bachelor Barracks Field Hospital (RSL) Yonkes 2/2 Kostrad Malang.** Scientific Papers Institute of Technology, Science and Health RS. dr. Soepraoen Malang Nursing Study Program. Supervisor I Ns.Hanim Mufarokhah, M.Kep. Advisor II Ns. Tien Aminah, M.Kep

Cleanliness is very important because cleanliness can affect a person's health and psychological. Lack of personal hygiene will have an impact on physical and psychosocial health so that an uncomfortable feeling will appear on him. This study aims to describe the personal hygiene behavior of adolescent soldiers in the bachelor barracks of the company field hospital (RSL) Yonkes 2/2 Kostrad Malang.

The research design is descriptive. The population was 23 people. The sample was 23 people. The sampling technique uses total sampling. The research variable is the description of personal hygiene behavior in adolescent soldiers. The research was conducted on March 10, 2022 at Company Hospital Yonkes 2/2 Kostrad Malang. Collecting data using a questionnaire sheet. Data analysis used univariate to generate distribution and percentage of each variable.

The results of the study showed that almost half of the respondents, 48% had moderate behavior, as many as 11 people, 35% lacked behavior as many as 8 people and a small proportion of respondents had good behavior by 17% or 4 people. This is motivated by factors of age, education, rank and sources of information.

It is hoped that soldiers will actively seek information regarding the application of personal hygiene such as the benefits of taking care of hair, nails and personal hygiene. This soldiers can apply good personal hygiene so that they can avoid various skin problems.

**Keywords: Behavior, Personal Hygiene, Soldier**