

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data, deskripsi hasil penelitian, dan pembahasan, dapat diambil kesimpulan bahwa: gambaran pengetahuan tentang gaya hidup pada penderita Hipertensi di Posyandu Lansia Desa Ngawonggo Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang dengan jumlah total responden 43 orang, diperoleh data bahwa sebagian besar dari keseluruhan jumlah responden yaitu kategori berpengetahuan cukup dengan jumlah 23 orang relawan (55%), dan kategori berpengetahuan baik 13 orang (30%), sedangkan untuk kategori berpengetahuan kurang dengan jumlah 7 orang (16%).

5.2 Saran

Ada beberapa saran yang perlu disampaikan sehubungan dengan hasil penelitian ini, antara lain:

1. Bagi tempat penelitian

Dari hasil penelitian pengetahuan pada penderita hipertensi di posyandu lansia desa ngawonggo kecamatan wajak tidak semuanya berpengetahuan baik pada gaya hidup hipertensi. Diharapkan Posyandu tersebut tetap memantau dan memberikan pengetahuan tentang gaya hidup pada penderita hipertensi

2. Bagi Peneliti Yang Akan Datang

Diharapkan Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan tema penelitian ke variabel lain yang belum diteliti misalnya mencari

hubungan faktor yang mempengaruhi pengetahuan tentang gaya hidup pada penderita hipertensi di Posyandu lansia Desa Ngawonggo Kecamatan Tajinan

3. Bagi Responden

Hasil penelitian ini diharapkan responden dapat lebih aktif dalam mencari informasi tentang tentang gaya hidup pada penderita Hipertensi di Posyandu Lansia Desa Ngawonggo Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang.



DAFTAR PUSTAKA

- Kementrian Kesehatan RI. 2014. Hipertensi. Jakarta: Infodatin.
- Sani, A. 2009. Hipertension, Current Perspective. Jakarta: Medya Crea.
- Rahayu. 2010. Jurnal Teori Tentang Pengetahuan.
- Yanita. 2017. Berdamai dengan Hipertensi. Bandung: Bumi Medika.
- Ridwan, M. 2017. Mengenal, Mencegah, & Mengatasi Silent Killer Hipertensi. Yogyakarta: Romawi Press.
- Raden. 2016. Gaya Hidup Sehat. Universitas Gajah Tukul Karanggede.
Http:// www.slideshare.net/mobile/siomnet/kuesioner-pebelitian-hipertensi.
- Debby. 2012. Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Hipertensi pada Masyarakat yang Merokok di Rw 01 Kelurahan Pondok Cina Beji. Depok:.
- Nursalam. (2009). Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2011). Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan Edisi 2. Jakarta: Salemba Medika.