

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data, deskripsi hasil penelitian dan pembahasan dapat diambil kesimpulan bahwa gambaran dukungan ibu dalam menghadapi menarche pada anak usia sekolah kelas 5 dan 6 di SDN 02 Sumberejo Kecamatan Gedangan Malang dengan jumlah 22 siswi, dikategorikan sebagian besar dukungan cukup sebanyak 12 siswi (55%), hampir setengahnya dukungan tinggi sebanyak 7 siswi (31%), dan sebagian kecil dukungan rendah sebanyak 3 siswi (14%).

#### 5.2 Saran

Ada beberapa saran yang perlu disampaikan sehubungan dengan hasil penelitian ini, antara lain:

1. Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan dapat menambah informasi tentang kesiapan anak dalam menghadapi menarche melalui tingkat pengetahuan dan pemahaman ibu.

2. Bagi tempat penelitian

Diharapkan dapat memberikan informasi pengetahuan untuk siswa perempuan tentang *menarche* untuk meningkatkan kesiapan anak dalam menghadapi *menarche*.

3. Bagi ibu responden

Disarankan agar orang tua lebih sering berkomunikasi dengan anak dalam hal perkembangan pengetahuan menarache agar anak lebih membuka diri pada orang tua.

4. Peneliti selanjutnya

Dikarenakan kuesioner belum di uji validitas, diharapkan peneliti selanjutnya dapat memperkuat kuesioner dengan uji validitas agar lebih akurat.



**DAFTAR PUSTAKA**

- Aniriana. (2012). Dukungan Sosial Orang Tua Dalam Kesulitan Belajar. *Edukasi Belajar*, 10.
- Arikunto. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Depkes RI. (2009). *Klasifikasi Umur menurut Kategori*. Jakarta: Ditjen Yankes
- Edwina, T. A. (2015). Hubungan Antara Dukungan Ibu Dengan Kecemasan Menghadapi Menarche Pada Anak Masa Prabuertas. *Hubungan Antara Dukungan Ibu Dengan Kecemasan Menghadapi Menarche Pada Anak Masa Prabuertas*, 3.
- Haryono, R. (2016). *Siap Menghadapi Menstruasi & Menopause*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Hawari, D. (2013). *Stress, Cemas, Dan Depresi*. Jakarta: Fk Ui.
- Hidayat. (2011). *Metode Penelitian Kebidnan Tehnik Analisis Data Edisi Ketiga*. Jakarta: Salemba Medika.
- Khairani, F. &. (2010). *Hubungan Antara Komunikasi Ibu-Anak Dengan Kesiapan Menghadapi Menstruasi Pertama Pada Siswi Smp Muhammadiyah Banda Aceh*. Aceh: Universitas Syiah Kuala Banda Aceh.
- Makhfudli. (2009). *Keperawatan Kesehatan Komunitas Dan Praktik Dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Misaroh, P. &. (2009). *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Nilawati. (2013). Hubungan Antara Dukungan Ibu Dengan Kecemasan Remaja Dalam Menghadapi Menarche Di Sdn Lomanis 01 Cilacap. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 4.
- Notoatmodjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugraheni. (2016). Pengalaman Menarche Anak Sekolah Dasar Negeri Ngrukeman Taman Tirto Kasihan Bantul Yogyakarta. *Jurnal Ilmiah Keperawatan dan Kedokteran*, 1.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Purnawan. (2009). *Dukungan Keluarga*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.

- Risnawati. (2010). *Teori - Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media Group.
- Setiadi. (2013). *Konsep Dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Soetjningsih. (2013). *Tumbuh Kembang Anak Edisi 2*. Jakarta: Egc.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Sujarweni, W. (2014). *Metode Penelitian: Lengkap, Praktis, Dan Mudah Dipahami*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Widyasih. (2009). *Psikologi Ibu Dan Anak*. Jakarta: Pustaka Obor.

