

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN DUKUNGAN IBU DALAM MENGHADAPI *MENARCHE* PADA
ANAK USIA SEKOLAH KELAS 5 DAN 6 DI SDN 02 SUMBEREJO
KECAMATAN GEDANGAN KABUPATEN MALANG**



OLEH

CINTIA MULYANINGTYAS PUTRI

NIM.17.1.024

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG

TAHUN AKADEMIK 2019/2020

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN DUKUNGAN IBU DALAM MENGHADAPI *MENARCHE* PADA
ANAK USIA SEKOLAH KELAS 5 DAN 6 DI SDN 02 SUMBEREJO
KECAMATAN GEDANGAN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang



OLEH
CINTIA MULYANINGTYAS PUTRI
NIM.17.1.024

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS. Dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2019/2020

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Cintia Mulyaningtyas Putri
Tempat/tanggal lahir : Malang, 06 Maret 1999
NIM : 17.1.024
Alamat : Dsn. Krajan Desa Sumberejo RT. 02 RW. 01
Kecamatan Gedangan Kabupaten Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juni 2020



Cintia Mulyaningtyas Putri
NIM.17.1.024

CURRICULUM VITAE



Nama : Cintia Mulyaningtyas Putri
Tempat Tgl Lahir : Malang, 06 Maret 1999
Alamat : Sumberejo RT. 02 RW. 01 Kecamatan
Gedangan Kabupaten Malang

Nama Orang Tua :
Ayah : Muliadi
Ibu : Sumilah

Riwayat Pendidikan :
SD : SD NEGERI 02 SUMBEREJO
SMP : SMP NEGERI 02 BANTUR
SMA : SMK NEGERI 1 GEDANGAN

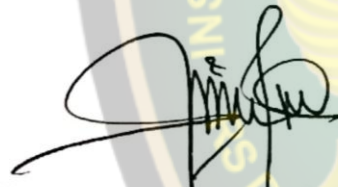
LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan di
Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan:

Oleh:

Pembimbing I



(Apriyani Puji H, M.Kep)

Pembimbing II



(Nunung Ernawati, M.Kep)



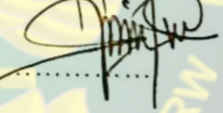


LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan
RS. dr. Soepraoen Malang

Tanggal: _____

TIM PENGUJI

Nama	Tanda tangan
Ketua : Musthika Wida M, M.Biomed	
Anggota : 1. Dian Pitaloka, M.Kep	
2. Apriyani Puji H, M.Kep	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Kumoro Asto Lenggono, S.kep., Ners, M.kep

Pns III/d NIP. 197205211996031001

LEMBAR PERSEMBAHAN

Syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT, yang telah memberikan hidayahNya untuk selalu belajar dengan baik. Dan menjadikan tempat beradu keluh kesah disetiap doa – doaku.

Kupersembahkan ini kepada orang yang sangat ku sayangi:

- ✚ Bapak dan Ibu terimakasih atas doa, dukungan, semangat dan segala jerih payahnya.
- ✚ Dosen – dosen pengajar atas bimbingan dan pengalaman yang sangat berarti yang telah diberikan
- ✚ Untuk sahabat – sahabatku Della, Ega, Iis dan Fida yang selama ini terus mendukung dan membantu Cintia.
- ✚ Terima kasih untuk Budy Setyawan support yang selama ini telah kamu berikan.

“Berusaha – Yakin & Percaya”

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Dukungan Ibu dalam menghadapi menarche pada anak usia sekolah kelas 5 dan 6 di SDN 02 Sumberejo Kecamatan Gedangan Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Arief Effendi, SH, S. Kep., S.MPh, MM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes RS. Dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Kumoro Asto Lenggono, S.kep., Ners, M.kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan.
3. Ibu Apriyani Puji Hastuti, M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Ibu Nunung Ernawati, M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

5. Ibu Musthika Wida M, M.Biomed selaku penguji I dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis
6. Ibu Dian Pitaloka, M.Kep selaku penguji II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
7. Ibu Istiharsih, selaku kepala SDN 02 Sumberejo dan responden yang telah berpartisipasi dalam membantu penelitian ini.
8. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu dan mendo'akan saya.
9. Serta teman-teman yang banyak membantu kelancaran penelitian ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak.

Malang, Juni 2020

Penulis

ABSTRAK

Putri, Cintia Mulyaningtyas. 2020. Gambaran Dukungan Ibu dalam Menghadapi Menarche pada anak usia sekolah kelas 5 dan 6 di SDN 02 Sumberejo Gedangan Malang. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing (I) Apriyani Puji H, M.Kep. dan Pembimbing (II) Nunung Ernawati, M.Kep.

Kecemasan anak dalam menghadapi *menarche* merupakan rasa takut dan khawatir yang dialami anak mengenai hal yang baru ditemui, kecemasan anak disebabkan karena dukungan ibu, pengetahuan dan jumlah sumber informasi. Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran dukungan ibu dalam menghadapi menarche pada siswi kelas 5 dan 6.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif. Populasinya adalah siswi kelas 5 dan 6 yang sudah menarche. Sampel berjumlah 22 orang. Sampling yang digunakan adalah accidental sampling. Data dalam penelitian ini menggunakan alat ukur kuesioner. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 19 – 21 Mei 2020 dengan menggunakan google form. Analisa data menggunakan analisis univariat.

Hasil penelitian sebagian besar dukungan cukup sebanyak 12 siswi (55%), hampir setengahnya dukungan tinggi sebanyak 7 siswi (31%), dan sebagian kecil dukungan rendah sebanyak 3 siswi (14%) dengan kategori cukup. Faktor – faktor yang mempengaruhi dukungan ibu dalam menghadapi menarche yaitu pendidikan ibu dan ibu bekerja atau tidak bekerja.

Melihat hasil penelitian ini ibu agar meningkatkan dukungan, perhatian untuk mempersiapkan anak dalam menghadapi menarche agar anak tenang saat menarche datang

Kata kunci: *menarche*, dukungan ibu

ABSTRAK

Putri, Cintia Mulyaningtyas. 2020. **Description of mother's support in dealing with menarche of school-aged children in grades 5 and 6 in Elementary School Sumberejo 02**. Essay. Departemen of Nursing Poltekkes hospital dr. Soepraoen Malang. Advisor (I) Apriyani Puji H, M.Kep. and advisor (II) Nunung Ernawati, M.Kep.

Children's anxiety in facing menarche is fear and worry related to new things, because children are caused by mother's support, knowledge and number of sources of information. Research purposes to find out the description of mother's support in dealing with menarche in school-age children in grades 5 and 6.

The research design used in this study was descriptive research design. The population was female students who have menarche. There were 22 female children's as samples by accidental sampling. The instrument used was questionnaire. The research was conducted on May 19th – 21st 2020. Data analysis used univariat analysis.

The results of the study found that 12 female students (55%) of moderate support, 7 female students (31%) of high support, and 3 female students (14%) of low support. The factors that influence maternal support in dealing with menstruation are the education of mothers and mothers who work or do not work.

Seeing the results of this study in order to increase support, pay attention to preparing children for menarche so that children are calm when menarche comes.

Keyword: menarche, mother support

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan	iii
Curriculum Vitae.....	iv
Lembar Persetujuan.....	v
Lembar Pengesahan.....	vi
Lembar Persembahan	vii
Kata Pengantar	viii
Abstrak.....	x
Daftar Isi	xii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Tabel.....	xv
Daftar Lampiran	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Dukungan Ibu	6
2.1.1 Dukungan Ibu.....	6
2.1.2 Bentuk Dukungan Ibu.....	7
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan.....	8
2.2 Konsep Ibu.....	10
2.2.1 Pengertian Ibu.....	10
2.2.2 Tugas dan Peran Ibu.....	10
2.3 Konsep <i>Menarche</i>	11
2.3.1 Definisi <i>Menarche</i>	11
2.3.2 Usia <i>Menarche</i>	11
2.3.3 Tanda – Tanda Datangnya <i>Menarche</i>	11
2.3.4 Faktor yang Mempengaruhi <i>Menarche</i>	12
2.3.5 Kesiapan Anak dalam Menghadapi <i>Menarche</i>	15
2.3.6 Faktor – faktor kesiapan menghadapi <i>Menarche</i>	16
2.3.7 Respon Psikologis <i>Menarche</i>	17
2.4 Anak Usia Sekolah.....	19
2.4.1 Definisi Anak Usia Sekolah.....	19
2.4.2 Tingkah Laku Anak Usia Sekolah.....	20
2.4.3 Tahap Tumbuh Kembang Anak Usia Sekolah.....	22
2.5 Pengukuran Bentuk Dukungan	25
2.6 Kerangka Konsep Penelitian.....	26
2.7 Desain Kerangka Konsep Penelitian.....	27
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	28
3.1 Desain Penelitian	28
3.2 Kerangka Kerja	28
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	30

3.3.1 Populasi	30
3.3.2 Sampel	30
3.3.3 Sampling	30
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	30
3.4.1 Identifikasi Variabel	30
3.4.2 Definisi Operasional	30
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data	30
3.5.1 Proses Pengumpulan Data	31
3.5.2 Analisa Data	32
3.6 Etika Penelitian	35
3.7 Keterbatasan Penelitian	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
4.1 Hasil Penelitian	37
4.1.1 Gambaran Lokasi	37
4.1.2 Data Umum	38
4.1.3 Data Khusus	39
4.2 Pembahasan	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	42
5.1 Kesimpulan	42
5.2 Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	46



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4 Kerangka Konsep Penelitian.....	26
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian.....	29



DAFTAR TABEL

Tabel 2.5 Skor Jawaban	25
Tabel 3.4 Definisi Operasional.....	32
Tabel 3.5 Skoring Analisa Data.....	35
Tabel 4.1 Data Umum Responden	38
Tabel 4.2 Data Khusus Penelitian.....	39
Tabel 4.3 Tabulasi Silang	38



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kalender Penelitian	46
Lampiran 2 Surat Permohonan menjadi Responden	47
Lampiran 3 Surat Persetujuan menjadi Responden.....	48
Lampiran 4 Lembar Kisi – kisi Kuisioner	49
Lampiran 5 Lembar Kuisioner	50
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Judul Karya Tulis Ilmiah.....	53
Lampiran 7 Lembar Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah	54
Lampiran 8 Surat Ijin Studi Pendahuluan.....	55
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian	56
Lampiran 10 Bukti Revisi Ujian Karya Tulis Ilmiah.....	57
Lampiran 11 Tabulasi Data.....	58
Lampiran 12 Dokumentasi.....	60

