

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian ini, dapat diambil kesimpulan bahwa penyesuaian sosial mahasiswa baru dalam kategori sedang (43 orang atau 72%), dibuktikan dengan memiliki tingkat penyesuaian sosial sedang dengan lingkungan baru. Hasil tersebut dapat diasumsikan bahwa penyesuaian sosial mahasiswa baru dapat menyesuaikan diri dengan teman sebaya, ketika ada masalah dengan teman mampu menyelesaikannya, ketika keluar dari parkir mengendarai motor secara pelan-pelan, menerima kehidupan baru dalam lingkungan yang ditempati sekarang, dapat menerapkan 3S (senyum, salam, sapa) ketika bertemu dosen, staf dan kakak tingkat, mampu menciptakan rasa betah saat berada dalam lingkungan kampus maupun saat pembelajaran dalam kelas, mampu mentaati peraturan yang telah ditetapkan di lingkungan kampus tanpa ada paksaan dari siapapun akan tetapi tidak menutup kemungkinan penyesuaian dalam tingkat sedang dapat menurun atau dalam kategori rendah bisa terjadi karena adanya rasa bosan, sistem pembelajaran dalam kelas yang kurang menarik, adanya geng dalam kelas, mengumbar rahasia teman atau menceritakan keburukan teman, timbul rasa malas mentaati peraturan yang telah ditetapkan di kampus, dan sering bolos atau izin sakit karena alasan tertentu.

5.2 Saran

Dari hasil penelitian ini, maka dapat disarankan:

1. Bagi profesi keperawatan

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan masukan bagi profesi dalam mengembangkan perencanaan keperawatan untuk meningkatkan pengetahuan mahasiswa baru dalam penyesuaian sosial.

2. Bagi peneliti

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan kesehatan, khususnya ilmu keperawatan.

3. Bagi responden

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan informasi tentang social adjustment sehingga mahasiswa baru dapat menerapkan saat berada di kampus.

