

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TENTANG *SOCIAL ADJUSTMENT* PADA MABA
TA. 2019-2020 DI POLTEKKES RS dr. SOEPRAOEN MALANG**



**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN ANGKATAN 2019/2020**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TENTANG *SOCIAL ADJUSTMENT* PADA MABA
TA. 2019-2020 DI POLTEKKES RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang



**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN ANGKATAN 2019/2020**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ayu Nur Khasanah
Tempat/tanggal lahir : Malang, 31 Maret 1998
NIM : 17.1.016
Alamat : Dusun Balokan RT/RW 29/08
Kecamatan Kromengan Kabupaten Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 24 Juni 2020

Y. METERAI
TEMPEL
: 6000
PENGASAS BUKITAN
Ayu Nur Khasanah
NIM. 17.1.016

CURRICULUM VITAE



Nama : Ayu Nur Khasanah
Tempat Tgl Lahir : Malang, 31 Maret 1998
Alamat : Dusun Balokan RT/RW 29/08
Kecamatan Kromengan Kabupaten Malang

Nama Orang Tua :
Ayah : Murawan
Ibu : Winarsih

Riwayat Pendidikan :
TK : TK Muslimat 04 Kromengan
SD : SDN 03 Kromengan
SMP : SMP PGRI 01 Kromengan
SMA : SMK Islam Kepanjen

LEMBAR PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

“Jangan Menjelaskan Kelebihanmu Kepada Siapapun, Karena Yang Menyukaimu Tidak Butuh Itu Dan Yang Membencimu Tidak Percaya Itu”

1. **Segala puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa** yang telah memberi saya Hidayah, kesehatan dan ketekunan dalam setiap karunia-Nya Alhamdulillah saya telah selesai menyusun Karya Tulis Ilmiah dengan waktu yang tepat.
2. **Bapak dan ibu saya**, yang telah memberi dukungan moral maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khusuk selain do'a yang terucap dari orang tua.
3. **Ibu Ns. Dian Pitaloka, M.Kep dan Ibu Ns. Tien Aminah, M.Kep** selaku dosen pembimbing yang sudah membimbing saya, membantu saya untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dan saya berterima kasih kepada Ibu telah membimbing saya dengan sabar.
4. **Bapak Ns. Kumoro Asto Lenggono, S.kep., M.kep dan Bapak Ns. Riki Ristanto, M. Kep** selaku dosen penguji Karya Tulis Ilmiah saya berterima kasih telah memberi ilmu terutama kesabaran dan kekuatan dalam mempresentasikan Karya Tulis Ilmiah saya yang masih banyak kekurangan.
5. **Bapak dan Ibu Dosen Pengajar** yang selama ini telah tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya.
6. **Teman-temanku semua terutama kelas 3A, pasukan crazy friends dan pasukan NHC** yang selalu membantu dan memberi semangat terimakasih ya teman-teman semuanya semoga kita selalu diberi kemudahan untuk melangkah menuju kesuksesan Amiiinn.

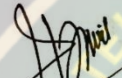
LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan di
Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan: 24 Juni 2020

Oleh:

Pembimbing I



Ns. Dian Pitaloka P. M.Kep

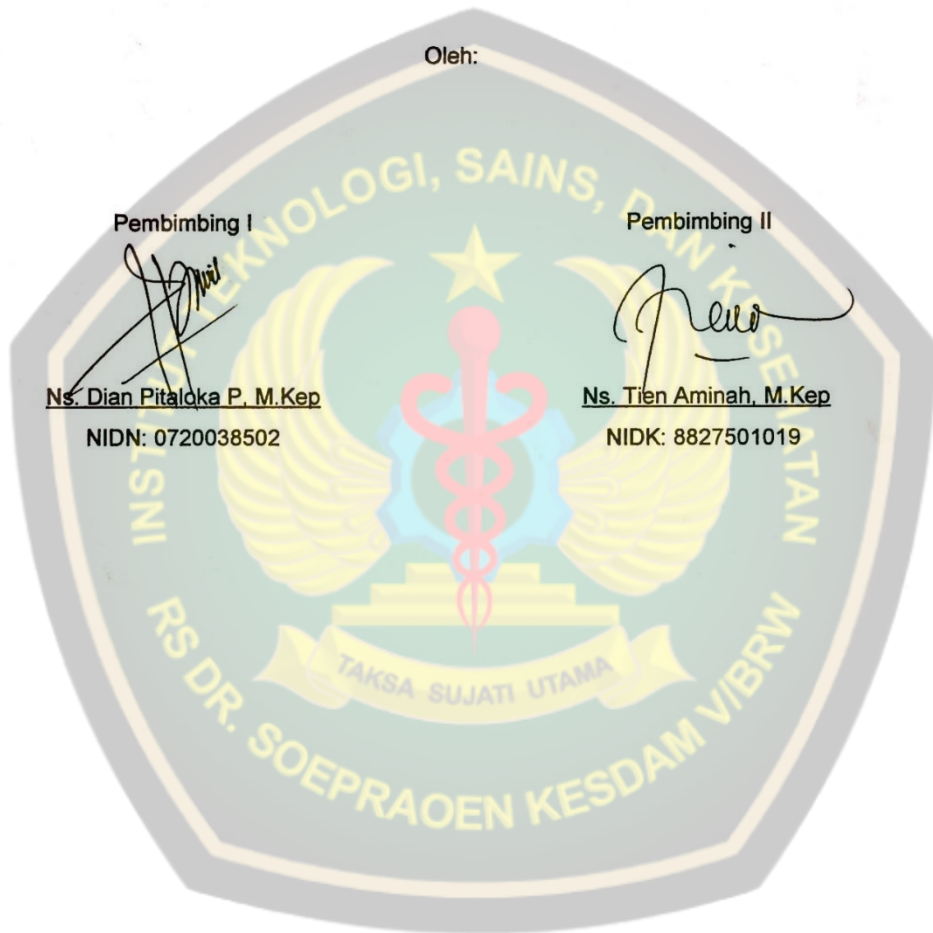
NIDN: 0720038502

Pembimbing II



Ns. Tien Aminah, M.Kep

NIDK: 8827501019






LEMBAR PENGESAHAN


Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan
RS. dr. Soepraoen Malang

Tanggal: 24 Juni 2020

TIM PENGUJI

Nama	Tanda tangan
Ketua : Ns. Kumoro Asto Lenggono, S.kep., M.kep.	
Anggota : 1. Ns. Riki Ristanto, M. Kep	
2. Ns. Dian Pitaloka P, M. Kep	

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan


Ns. Kumoro Asto Lenggono, S.kep., M.kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena hanya dengan berkat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tentang *Social Adjustment* Pada MABA TA. 2019-2020 Di Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Arief Effendi, SH, S. Kep., S.MPh, MM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes RS. Dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan.
3. Ibu Ns. Dian Pitaloka, M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Ibu Ns. Tien Aminah, M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Adek-adek responden yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.

6. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu dan mendo'akan saya.

7. Serta teman-teman yang banyak membantu kelancaran penelitian ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 22 Juni 2020

Penulis

Ayu Nur Khasanah



DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Curriculum Vitae.....	iv
Lembar Persembahan.....	v
Lembar Persetujuan	vi
Lembar Pengesahan.....	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi	x
Daftar Gambar	xii
Daftar Tabel	xiii
Daftar Kata Asing.....	xiv
Daftar Lampiran	xv
Abstrak.....	xvi
Abstract	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep <i>Social Adjustment</i>	8
2.1.1 Definisi <i>Social Adjustment</i>	8
2.1.2 Ciri-ciri <i>Social Adjustment</i>	9
2.1.3 Aspek-aspek <i>Social Adjustment</i>	9
2.1.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Social Adjustment</i>	11
2.1.5 Faktor-faktor Penghambat <i>Social Adjustment</i>	14
2.1.6 Syarat-syarat terjadinya <i>Social Adjustment</i>	14
2.1.7 Bentuk-bentuk <i>Social Adjustment</i>	15
2.1.8 Dampak Kegagalan <i>Social Adjustment</i>	17
2.1.9. Upaya Meningkatkan <i>Social Adjustment</i>	17
2.1.10 Instrumen Pengukuran <i>Social Adjustment</i>	18
2.2 Konsep Mahasiswa Baru	19
2.2.1 Definisi Mahasiswa Baru.....	19
2.2.2 Ciri-ciri Mahasiswa Baru	19
2.2.3 Tahap Perkembangan Mahasiswa Baru	20
2.2.4 Tugas dan Kewajiban Mahasiswa Baru	20
2.3 Kerangka Konsep.....	23
2.3.1 Deskripsi Kerangka Konsep.....	23

BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	24
3.2 Kerangka Kerja.....	24
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling.....	26
3.3.1 Populasi.....	26
3.3.2 Sampel	26
3.3.3 Sampling.....	26
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	26
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	26
3.4.2 Definisi Operasional.....	27
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	29
3.5.1 Proses Pengumpulan Data	29
3.5.2 Instrumen Pengumpulan Data	30
3.5.3 Analisa Data.....	31
3.6 Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
3.6.1 Tempat Penelitian	33
3.6.2 Waktu Penelitian	34
3.7 Etika Penelitian.....	34
BAB 4 HASIL PENELITIAN & PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	36
4.4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	36
4.2 Data Umum	36
4.3 Data Khusus	37
4.4 Pembahasan	39
BAB 5 KESIMPULAN & SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	42
5.2 Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN-LAMPIRAN	46

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	22
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian.....	25



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Indikator <i>Social Adjustment</i>	18
Tabel 3.1 Data Operasional Penelitian	28
Tabel 4.1 Data Umum Hasil Penelitian	36
Tabel 4.2 Data Khusus Hasil Penelitian.....	37



DAFTAR KATA ASING

<i>Social Adjustment</i>	: Penyesuaian Sosial
<i>Coding</i>	: Pengkodean
<i>Editing</i>	: Pengeditan
<i>Entry</i>	: Memasukan
<i>Scoring</i>	: Memberi angka
<i>Tabulating</i>	: Tabulasi
<i>Recognition</i>	: Menerima hak orang lain
<i>Participation</i>	: Melibatkan diri dalam berelasi
<i>Social Approval</i>	: Minat dan simpati terhadap orang lain
<i>Altruisme</i>	: Memiliki sifat rendah hati
<i>Conformity</i>	: Menghormati dan mentaati nilai-nilai
<i>Bullying</i>	: Buli
<i>Cooperation</i>	: Kerja sama
<i>Completion</i>	: Persaingan
<i>Contravention</i>	: Kontravensi
<i>Accomodation</i>	: Akomodasi

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Penelitian	46
Lampiran 2 Surat Permohonan menjadi Responden	47
Lampiran 3 Surat Persetujuan menjadi Responden.....	48
Lampiran 4 Lembar Kisi-Kisi Kuisisioner	49
Lampiran 5 Lembar Kuisisioner Peneltian	50
Lampiran 6 Rekapitulasi Data Umum	53
Lampiran 7 Rekapitulasi Data Khusus	55
Lampiran 8 Rekapitulasi Hasil Tabulasi Silang	57
Lampiran 9 Lembar Persetujuan Judul Karya Tulis Ilmiah	59
Lampiran 10 Surat Ijin Studi Pendahuluan.....	60
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian	61
Lampiran 12 Lembar bimbingan Pembimbing I dan II.....	63
Lampiran 13 Lembar Bukti revisi Karya Tulis Ilmiah.....	65



ABSTRAK

Khasanah, Ayu Nur. 2020. **Gambaran Tentang *Social Adjustment* Pada MABA TA. 2019-2020 Di Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang**. Karya Tulis Ilmiah. Program studi keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing (I) Ns. Dian Pitaloka P, M. Kep dan Pembimbing (II) Ns. Tien Aminah, M. Kep

Kemampuan individu berinteraksi secara tepat dan kenyataan, situasi dan hubungan sosial sehingga persyaratan untuk kehidupan sosial dapat terpenuhi dan memuaskan. Dalam penelitian ini untuk mengetahui gambaran *social adjustment* pada mahasiswa baru di poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif. Teknik pengambilan sampel dengan metode total sampling. Variabel penelitiannya yaitu *social adjustment* pada mahasiswa baru. Tempat penelitian di Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang dan waktu penelitian tanggal 19 Mei-9 Juni 2020.

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan hasil dari *social adjustment* pada mahasiswa baru ada pada kategori sedang dengan jumlah 43 responden (72%). Bentuk upaya yang dapat dilakukan untuk mencegah terjadinya *social adjustment dosisder* adalah dengan ditunjuknya wali kelas yang akan membantu mahasiswa menghadapi kesulitan dalam penyesuaian diri baik terhadap dirinya sendiri maupun terhadap lingkungan kampus

Kata kunci: *social adjustment*, mahasiswa baru

ABSTRACT

Khasanah, Ayu Nur .2020. **A Description Of Social Adjustment For New Students In The Class 2019-2020 Poltekkes RS Nursing Study Program dr. Soepraoen Malang**. Scientific Papers. Poltekkes RS Nursing Study Program dr. Soepraoen Malang. Supervisor (I) Ns. Dian Pitaloka P, M. Kep and Supervisor (II) Ns. Tien Aminah, M. Kep

The ability of individuals to interact appropriately and in reality, situations and social relations so that the requirements for social life can be fulfilled and satisfying. In this study to determine the description of social adjustment in new students in the field Poltekkes RS Nursing Study Program dr. Soepraoen Malang.

This research uses descriptive research design. The sampling technique is using total sampling method. The research variable is social adjustment in new students. Research site at Poltekkes RS Nursing Study Program dr. Soepraoen Malang and the time of research is May 19-June 9 2020.

Based on the research results obtained from the social adjustment of new students in the medium category with a total of 43 respondents. Forms of efforts that can be made to prevent social adjustments disorders are the appointment of a hoomroom teacher who will help students face difficulties in both to himself and to the campus environment.

Keywords: *social adjustment, new students*