

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG NARKOBA
DI SMK NASIONAL KOTA MALANG**



OLEH

ANISA FITRI HANDAYANI

NIM. 17.1.013

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG NARKOBA
DI SMK NASIONAL KOTA MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Politeknik kesehatan RS dr.

Soepraoen Malang



OLEH

ANISA FITRI HANDAYANI

NIM. 17.1.013

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anisa Fitri Handayani

Tempat/tanggal lahir : Malang, 22 Januari 1999

NIM : 17.1.013

Alamat : Perum Puri Kartika Asri, H-18, Arjowinangun

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dan berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jlka dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 25 Juni 2020

Yang Menyatakan



Anisa Fitri Handayani
NIM. 17.1.013

CURRICULUM VITAE

Nama : Anisa Fitri Handayani
Tempat Tgl Lahir : Malang, 22 Januari 1999
Alamat : Perum Puri Kartika Asri, H-18
RT/RW 004/009, Arjowinangun,
Kota Malang.



Nama Orang Tua :

Ayah : Paimun

Ibu : Nunuk Miswantini

Riwayat Pendidikan :

SD : SDN Arjowinangun 2 Kota Malang (2011)

SMP : SMPN 10 Kota Malang (2014)

SMA : SMAN 2 Kota Malang (2017)



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal, 26 Juni 2020



Pembimbing I,

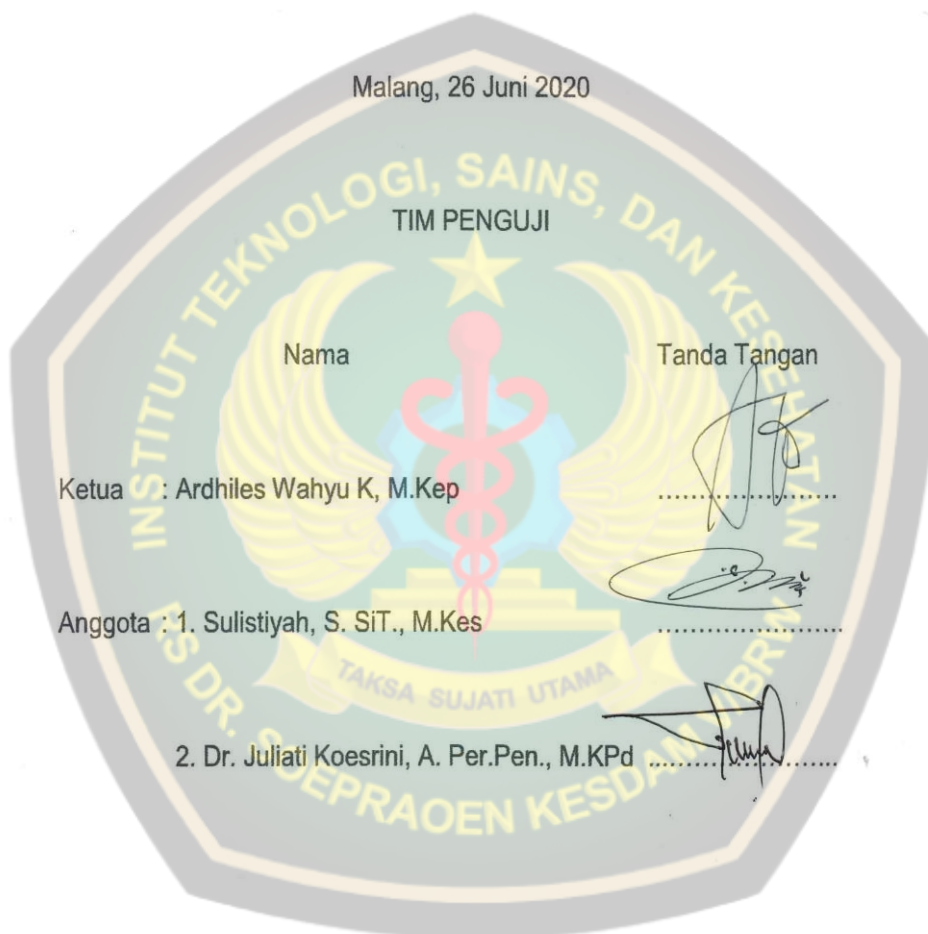
Pembimbing II,

Dr. Juliati Koesrini, A. Per.Pen., M. KPd Tien Aminah, S.Kep, Ners, M. Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang

Malang, 26 Juni 2020



Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Kumoro Asto Lenggono, S.Kep., Ners, M.Kep

LEMBAR PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Sujud syukur kepada Allah SWT, berkat rahmad dan ridho-Mu telah memberikanku kekuatan dan kemudahan sehingga Karya Tulis Ilmiah yang sederhana ini dapat terselesaikan dengan lancar dan baik.

Shalawat serta salam selalu terlimpahkan kehadiran Rasulullah Muhammad SAW.

Kupersembahkan karya ini kepada orang-orang yang sangat aku sayangi dan cintai:

- Ayah dan Ibu tercinta, Sebagai tanda Baktiku dan Terima kasihku Karya Tulis ini aku persembahkan untuk kalian yang telah membesarkanku, membimbingku, mendidik ku dan telah banyak memberikan semangat untuk ku. Semoga ini menjadi langkah awalku untuk membuat Ayah dan Mama bahagia dan bangga kepadaku. Sekali lagi Terima kasih untuk ayah dan mama .
- Kakakku tercinta, Terima kasih karena sudah membantu, selalu memberi semangat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
- Bapak Ibu Dosen Dan Pembimbing Karya Tulis Ilmiah (Ibu Juliati dan Ibu Tien Aminah),Terima kasih banyak untuk bapak dan ibu selama ini sudah membimbing dan membantu saya, sudah menasehati dan sudah memberikan arahan yang baik untuk saya dan saya tidak akan melupakan atas kebaikan, bimbingan, bantuan dan kesabaran dari Bapak dan Ibu saat membimbing saya.
- Seluruh Dosen Poltekkes RS.dr. Soepraoen, terutama Ibu Musthika Selaku Wali Kelas saya yang banyak membantu saya, Terima kasih banyak untuk semua ilmu yang sudah diberikan, didikan dan pengalaman yang sangat berarti dan berharga yang telah kalian berikan kepada kami.
- Teman - temanku Semua yang selalu membantu dan memberi semangat untukku terima kasih semuanya, semoga kita semua diberi kemudahan untuk melangkah menuju kesuksesan. *Aamiin. . . .*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Narkoba di SMK Nasional Kota Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Prodi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Effendi, S.MPh., SH, S.Kep., Ners, M.M, M.Kes selaku Direktur Poltekkes RS. Dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Kumoro Asto Lenggono, S.Kep, Ners, M.Kep., selaku ketua Program Studi Keperawatan.
3. Ibu Dr. Juliati Koesrini, A. Per.Pen., M. KPd., selaku pembimbing I dan penguji III dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Ibu Tien Aminah, S.Kep, Ners, M. Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Bapak Ardhiles Wahyu K, M.Kep selaku penguji I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

6. Ibu Sulistiyah, S. SiT., M.Kes selaku penguji II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis
7. Bapak Drs. Mohammad Taufik, M.Pd selaku kepala SMK Nasional Kota Malang yang lebih banyak memberikan pengarahan kepada penulis.
8. Bapak/Ibu Guru SMK Nasional Kota Malang yang memberikan pengarahan kepada penulis.
9. Para siswa kelas XI dan XII yang bersedia menjadi responden yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.
10. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu dan mendo'akan saya.
11. Serta teman-teman yang banyak membantu kelancaran penelitian ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 26 Juni 2020

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|----------------------------------|----------|
| Halaman Judul | i |
| Cover Dalam | ii |
| Lembar Pernyataan | iii |
| Curriculum Vitae | iv |
| Lembar Persetujuan | v |
| Lembar Pengesahan | vi |
| Lembar Persembahan | vii |
| Kata Pengantar | viii |
| Daftar Isi | x |
| Daftar Gambar | xiv |
| Daftar Tabel | xv |
| Daftar Lampiran | xvi |
| Daftar Singkatan Lambang | xvii |
| Abstrak | xviii |
| <i>Abstract</i> | xix |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang Masalah | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 4 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 4 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 5 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis | 5 |

| | |
|---|----------|
| 1.4.2 Manfaat Praktis | 5 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | 6 |
| 2.1 Konsep Pengetahuan | 6 |
| 2.1.1 Definisi Pengetahuan | 6 |
| 2.1.2 Tahapan Pengetahuan | 6 |
| 2.1.3 Tingkatan Pengetahuan | 7 |
| 2.1.4 Sumber Pengetahuan | 9 |
| 2.1.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan | 10 |
| 2.1.6 Cara Pengukuran Pengetahuan | 11 |
| 2.2 Konsep Dasar Narkoba | 12 |
| 2.2.1 Definisi Narkoba | 12 |
| 2.2.2 Jenis-Jenis Narkoba | 12 |
| 2.2.3 Mekanisme Terjadi Penyalahgunaan Narkoba..... | 17 |
| 2.2.4 Faktor-Faktor Terjadinya Penyalahgunaan Narkoba | 18 |
| 2.2.5 Tahap-Tahap Penyalahgunaan Narkoba | 20 |
| 2.2.6 Tanda Dan Gejala Penyalahgunaan Narkoba | 21 |
| 2.2.7 Dampak Penyalahgunaan Narkoba | 24 |
| 2.2.8 Upaya Penanggulangan Masalah Narkoba | 25 |
| 2.3 Konsep Remaja | 29 |
| 2.3.1 Pengertian Remaja | 29 |
| 2.3.2 Proses Perubahan Pada Masa Remaja | 29 |
| 2.3.3 Remaja Dan Penyalahgunaan Narkoba | 31 |
| 2.3.4 Alasan Remaja Menggunakan Narkoba | 31 |

| | |
|--|-----------|
| 2.3.5 Faktor Remaja Terlibat Penyalahgunaan Narkoba | 32 |
| 2.3.6 Pentingnya Pengetahuan Tentang Narkoba Bagi Remaja | 36 |
| 2.4 Kerangka Konseptual | 38 |
| 2.4.1 Penjelasan Kerangka Konsep | 39 |
| BAB 3 METODE PENELITIAN | 40 |
| 3.1 Desain Penelitian | 40 |
| 3.2 Kerangka Kerja | 40 |
| 3.3 Populasi, Sampel, Dan Sampling | 42 |
| 3.3.1 Populasi | 42 |
| 3.3.2 Sampel | 43 |
| 3.3.3 Sampling | 45 |
| 3.4 Identifikasi Variabel Dan Definisi Operasional | 46 |
| 3.4.1 Identifikasi Variabel | 46 |
| 3.4.2 Definisi Operasional | 46 |
| 3.5 Prosedur Pengumpulan Data | 47 |
| 3.5.1 Proses Perijinan | 47 |
| 3.5.2 Proses Pengumpulan Data | 48 |
| 3.6 Pengolahan Data Dan Analisa Data | 50 |
| 3.6.1 Pengolahan Data | 50 |
| 3.6.2 Analisa Data | 53 |
| 3.7 Tempat Dan Waktu Penelitian | 53 |
| 3.8 Etika Penelitian | 54 |
| 3.9 Keterbatasan Penelitian | 55 |

| | |
|--|-----------|
| BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 56 |
| 4.1 Hasil Penelitian | 56 |
| 4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian | 56 |
| 4.2 Data Umum | 57 |
| 4.2.1 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Usia | 57 |
| 4.2.2 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Informasi Tentang Narkoba | 57 |
| 4.2.3 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Sumber Informasi Tentang Narkoba | 58 |
| 4.3 Data Khusus | 58 |
| 4.4 Pembahasan | 59 |
| 4.4.1 Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Narkoba | 59 |
| BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN | 65 |
| 5.1 Kesimpulan | 65 |
| 5.2 Saran | 65 |
| DAFTAR PUSTAKA | 67 |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN | 69 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2.2 Contoh Narkotika | 13 |
| Gambar 2.2 Contoh Psikotropika | 14 |
| Gambar 2.2 Contoh Zat Adiktif | 16 |
| Gambar 2.4 Kerangka Konseptual Gambaran Remaja tentang Narkoba di SMK Nasional Kota Malang | 38 |
| Gambar 3.2 Kerangka Kerja | 41 |



DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2.2 Tanda-tanda fisik Intoksikasi | 21 |
| Tabel 2.2 Tanda-tanda fisik Sindroma putus zat | 22 |
| Tabel 2.2 Tanda-tanda fisik Over Dosis | 22 |
| Tabel 3.3 Jumlah Populasi | 42 |
| Tabel 3.3 Distribusi sampel dari jumlah siswa kelas X dan kelas XI | 44 |
| Tabel 3.4 Definisi Operasional | 46 |
| Tabel 4.2 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Usia | 57 |
| Tabel 4.2 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Informasi Tentang Narkoba | 57 |
| Tabel 4.2 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Sumber Informasi Tentang Narkoba | 58 |
| Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Tentang Narkoba di SMK Nasional Kota Malang | 58 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Penelitian | 69 |
| Lampiran 2 Surat Permohonan menjadi Responden | 70 |
| Lampiran 3 Surat Persetujuan menjadi Responden | 71 |
| Lampiran 4 Lembar Kisi-Kisi Kuisisioner | 72 |
| Lampiran 5 Lembar Kuisisioner | 73 |
| Lampiran 6 Lembar Surat Ijin Penelitian | 79 |
| Lampiran 7 Lembar Persetujuan Judul Karya Tulis Ilmiah | 80 |
| Lampiran 8 Lembar Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah Pembimbing 1 | 81 |
| Lampiran 9 Lembar Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah Pembimbing 2 | 83 |
| Lampiran 10 Rekapitulasi Data Umum Responden | 84 |
| Lampiran 11 Rekapitulasi Data Khusus Responden | 86 |



DAFTAR SINGKATAN LAMBANG

| | |
|-------|---|
| BK | : Bimbingan Konseling |
| BK | : Sejenis Nitrazepam (obat tidur) |
| BNN | : Badan Narkotika Nasional |
| HIV | : <i>Human Immunodeficiency Virus</i> |
| LSD | : <i>Lycergicalis diethylamide</i> |
| PHK | : Pemutusan Hubungan Kerja |
| SMK | : Sekolah Menengah Kejuruan |
| UNODC | : <i>United Nations Office On Drugs And Crime</i> |
| WHO | : <i>World Health Organisation</i> |
| NAPZA | : Narkotika, Psikotropika, dan Zat Adiktif |



ABSTRAK

Handayani, Anisa Fitri 2020. **Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Narkoba di SMK Nasional Kota Malang**. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing (I) Dr. Juliati Koesrini, A. Per.Pen., M. KPd (II) Tien Aminah, M. Kep

Narkoba adalah singkatan dari narkotika, psikotropika, dan bahan adiktif. Jika masuk kedalam tubuh, berpengaruh terutama pada kerja otak (susunan syaraf pusat). Sehingga pengetahuan menjadi bagian yang penting dalam pencegahan penyalahgunaan narkoba. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan remaja tentang narkoba di SMK Nasional Kota Malang.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan populasi remaja di SMK Nasional Kota Malang berjumlah 494 orang dan sampel sebanyak 221 orang. Sampling yang digunakan adalah *proportional cluster random sampling*. Alat ukurnya menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan *editing, coding, scoring, tabulating*, dan Analisa presentase.

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan oleh peneliti tentang pengetahuan remaja tentang narkoba bahwa kategori berpengetahuan cukup 121 orang (55%), berpengetahuan baik 76 orang (34%), dan baik 24 orang (11%).

Melihat hasil penelitian ini, maka diharapkan remaja meningkatkan pengetahuan tentang narkoba sebagai upaya pencegahan penyalahgunaan narkoba.

Kata kunci: Pengetahuan, Remaja, Narkoba

ABSTRACT

Handayani, Anisa Fitri 2020. **A picture of juvenile knowledge about drugs at the national SMK Malang City**. Scientific writings. Poltekkes RS Dr. Soepraoen Hospital in Malang Supervisor (I) Dr. Juliati Koesrini, A. Per. Pen., M. KPd. Supervisor (II) Tien Aminah, M. Kep

Drugs are an abbreviation of narcotics, psychotropic, and addictive ingredients. If it enters the body, it affects mainly the work of the central nerve. So that knowledge becomes an important part of preventing drug abuse. The purpose of this research is to know the overview of adolescent knowledge about drugs at SMK Nasional Malang City.

This research is a descriptive study with the youth population in SMK Nasional Malang, amounting to 494 people and samples of 221 people. The sampling used is proportional random sampling clusters. The measuring tool uses questionnaires. Analyze data using editing, coding, scoring, tabulating, and percentage analysis.

Based on the results of the study gained by the Lumberit on the adolescent knowledge of drugs that the category of knowledgeable enough 121 people (55%), well-knowledgeable 76 people (34%), and both 24 people (11%).

Looking at the results of this study, hopefully teenagers increase knowledge about drugs as preventing drug abuse .

Keywords: knowledge, adolescents, drugs