

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERILAKU REMAJA PUTRI DALAM MENJAGA
KESEHATAN REPRODUKSI DI KELURAHANKARANGSARI
KOTA BLITAR**



OLEH

ANGGRAINI REVI RULLYANTI

NIM 171.012

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN RS drSOEPRAOEN MALANG

TAHUN AKADEMIK 2019/2020

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERILAKU REMAJA PUTRI DALAM MENJAGA
KESEHATAN REPRODUKSI DI KELURAHANKARANGSARI**

KOTA BLITAR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen

Malang



OLEH

ANGGRAINI REVI RULLYANTI

NIM 171.012

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS drSOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ANGRRAINI REVI RULLYANTI

Tempat/tanggal lahir : BLITAR, 10 DESEMBER 1998

NIM : 17.1.012

Alamat : JL RAMBUTAN NO 6 KARANGSARI BLITAR

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 19 Juni 2020

Yang menyatakan

METERAI
TEMPEL

ID3A48A1F716978295

6000

ENAM RIBU RUPIAH

Anggraini revi rullyanti

NIM 17.1.012

CURICULUM VITAE



Nama : ANGGRAINI REVI RULLYANTI

Tempat Tgl.lahir : BLITAR, 10 DESEMBER 1998

Alamat Rumah : JL.RAMBUTAN NO 6 KARANGSARI BLITAR

Nama Orang tua : Ayah : SUGIANTO

Ibu : BINTI NURULIYAH

Riwayat Pendidikan : TK ALHIDAYAH

SD NEGERI KARANGSARI 3

MTSN 1 BLITAR

SMK INDONESIA PUTERA

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah saya panjatkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat serta hidayah dan kemudahan yang telah diberikan kepada saya dalam menyelesaikan tugas akhir Karya Tulis Ilmiah saya dengan segala kekurangannya. Segala syukur saya ucapkan kepadaMu, karena telah menghadirkan orang-orang yang berarti di sekeliling saya, yang selalu memberi saya semangat serta do'a. Sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir Karya Tulis Ilmiah saya dengan baik.

Untuk karya tulis ilmiah ini, maka saya persembahkan untuk :

1. Kedua Orang Tua saya yang saya sayangi, terimakasih sudah selalu mendo'akan saya dan selalu memberi dukungan serta semangat dalam mengerjakan tugas akhir Karya Tulis Ilmiah.
2. Dosen Pembimbing saya, terimakasih telah memberikan bimbingan, serta motivasi kepada saya dengan baik dalam menyelesaikan tugas akhir Karya Tulis Ilmiah.
3. Dosen-dosen Pengajar serta para staff, terimakasih telah membimbing dan memberikan pengalaman kepada saya selama saya menjadi mahasiswa di Poltekkes RS dr.Soepraoen Malang.
4. Saudara-saudara serta Teman-teman, terimakasih selama ini telah memberikan semangat kepada saya serta mendukung saya.

Terimakasih untuk semuanya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu atas segala do'a, dukungan serta motivasi yang telah diberikan kepada saya, sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir Karya Tulis Ilmiah dengan baik.

“When you feel like giving up,remember why you held on for so long in the first place”

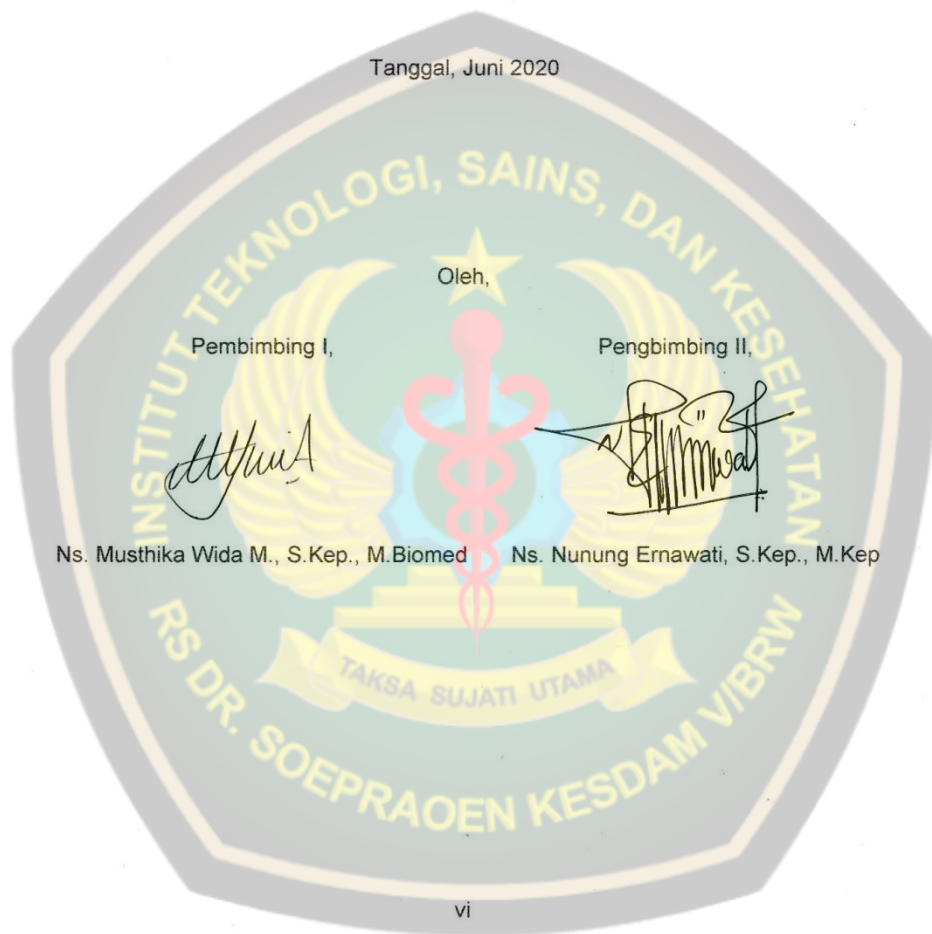
“Ketika kamu merasa ingin menyerah, ingatlah mengapa kamu bertahan begitu lama diawalnya”

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan

Di Depan Tim Penguji

Tanggal, Juni 2020



LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang

Tanggal, Juni 2020

TIM PENGUJI

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: Apriyani Puji Hastuti, M.Kep	
Anggota	1. Heny Nurmayunita, MMRS	
	2. Ns. Musthika Wida M., S.Kep., M. Biomed	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Kumoro Asto L, S.Kep., M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Perilaku Remaja Putri dalam Menjaga Kesehatan Reproduksi Kelurahan Karangasari Kota Blitar “sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Efendi, S.M.Ph., SH, S.Kep., Ners, M.M, M.Kes selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Ns. Kumoro Asto L, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Prodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu Ns. Musthika Wida M., S.Kep., M. Biomed selaku pembimbing I dalam Karya Tulis Ilmiah ini yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Ns. Nunung Ernawati, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing II dalam Karya Tulis Ilmiah ini yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Orang tua, dan rekan-rekan saya yang selalu mendukung, membantudan mendo'akansaya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, Juni 2020

Penulis

Anggraini Revi Rullyanti



ABSTRAK

Anggraini, Revi 2020. **Gambaran Perilaku Remaja Putri dalam Menjaga Kesehatan Reproduksi di Kelurahan Karang Sari Kota Blitar.** Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS. Dr. Soepraoen Malang. Pembimbing (I) Ns. Musthika Wida M., S.Kep., M. Biomed dan Pembimbing (II) Ns. Nunung Ernawati, S.Kep., M.Kep.

Kebiasaan menjaga kebersihan, termasuk kebersihan organ-organ seksual atau reproduksi merupakan awal dan usaha menjaga kesehatan, namun banyak anak remaja kurang pengalaman dan kurang mendapatkan pelayanan jasa kesehatan reproduksi dibandingkan dengan orang dewasa. Sehingga banyak anak remaja yang masih kurang memahami kesehatan reproduksinya terutama bagaimana perilaku menjaga kesehatan reproduksi. Tujuan untuk mengetahui gambaran perilaku remaja putri dalam menjaga kesehatan reproduksi

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif. Populasinya adalah remaja putri di Kelurahan Karang Sari Kota Blitar. Sampel penelitian ini berjumlah 20 orang. Sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner. Analisa data menggunakan analisis univariat.

Setengahnya (50%) yaitu 10 responden memiliki perilaku yang baik dan setengahnya (50%) yaitu 10 responden dengan kategori cukup. Melihat hasil penelitian ini, maka diharapkan remaja tetap menjaga kesehatan reproduksinya dan memperkaya informasi terkait cara menjaga kesehatan reproduksi.

Kata kunci: Perilaku, Menjaga kesehatan reproduksi, Remaja Putri

ABSTRACT

Anggraini, Revi 2020. **Description of the behavior of young women in maintaining reproductive health in sub-district of Karangasari, Blitar City.** Scientific papers in the Nursing Study Program at Poltekkes RS. Dr. Soepraoen Malang. Adviser (I) Ns. Musthika Wida M., S.Kep., M. Biomed and adviser (II) Ns. Nunung Ernawati, S.Kep., M.Kep.

The habit of maintaining cleanliness, including the cleanliness of sexual or reproductive organs is the beginning and efforts to maintain health, however many adolescents lack experience and receive less reproductive health services. So many teenagers who still do not understand their reproductive health, especially how to maintain reproductive health behavior. The purpose of this study is to describe the behavior of young women in maintaining reproductive health.

The research design used in this study was *descriptive*. Population was young women in sub-district of Karangasari, Blitar City. The sample research was 20 people. The sampling used *purposive sampling*. The measuring instrument used *questionnaire*. Data analysis used *analysis univariat*.

A half (50%) of those 10 had good behavior and half (50%) were 10 individuals with enough category. Considering the results of this study, it is expected that youth will keep their reproductive health intact and enrich the information on how to maintain reproductive health.

Keywords : Behavior, Care for reproductive health, young women

DAFTAR ISI

Halaman

Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Halaman Pernyataan	iii
Curriculum Vitae	iv
Lembar Persetujuan	v
Lembar Pengesahan	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Gambar	xi
Daftar Tabel	xii
Daftar Singkatan	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.2 Manfaat Teoritis	5
1.4.3 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Teori Perilaku.....	6
2.1.1 Pengertian Perilaku	6
2.1.2 Respon Perilaku	7
2.1.4 Klasifikasi Perilaku.....	14
2.1.5 Domain Perilaku	15
2.1.6 Faktor-Faktor yang mempengaruhi Perilaku	18
2.1.7 Pengukuran Perilaku	21
2.2 Konsep Teori Remaja	23
2.2.1 Pengertian Remaja	23
2.2.2 Tahapan Remaja	23
2.2.3 Perubahan Fisik Pada Remaja.....	24
2.4 Kesehatan Reproduksi	26
2.4.1 Definisi Kesehatan Reproduksi	26
2.4.2 Ruang Lingkup Kesehatan Reproduksi	27
2.4.3 Pemeliharaan Organ Reproduksi Remaja	28
2.5 Manajemen Kesehatan Remaja Saat Menstruasi	29
2.5.1 Kebersihan Daerah Kewanitaan	29
2.5.2 Kebersihan pakaian dan Celana Dalam	31
2.5.3 Pemakaian Pembalut	33
2.6 Kerangka konsep	34
2.7 Deskripsi kerangka konsep	35
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	36

3.2 Kerangka Kerja	37
3.3 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	38
3.3.1 Populasi	38
3.3.3 Sampel	38
3.4.3 Teknik Sampling	38
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	39
3.4.1 Identifikasi Variabel	39
3.4.2 Definisi Operasional	40
3.5 Pengumpulan Data dan Analisis Data	41
3.5.2 Pengumpulan Data.....	41
3.5.2 Analisis Data	42
3.6 Etika Penelitian	45
3.6.1 Prinsip manfaat	45
3.6.2 Prinsip menghargai hak asasi manusia (<i>respect human dignity</i>)	45
3.6.3 Prinsip keadilan (<i>Right to justice</i>).....	46
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	46
4.1.1 Deskripsi Tempat dan Waktu Penelitian.....	46
4.1.2 Data Umum	47
4.1.3 Data Khusus.....	49
4.2 Pembahasan.....	50
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	56
5.2 Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN-LAMPIRAN	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka konsepgambaran Perilaku remaja putri dalam menjaga kesehatan reproduksi	27
Gambar 3.2 Kerangka kerja gambaran Perilaku remaja putri dalam menjaga kesehatan reproduksi	30
.....	



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.4 Definisi Operasional	40
Tabel 3.3 Jadwal Penelitian.....	49
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Tingkat Usia pada Remaja.....	47
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan	47
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Usia Pertama Menstruas	48
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Informasi pada Remaja Tahun 2020.....	48
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Perilaku Remaja dalam Menjaga Kesehatan Reproduksi	49
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Data Umum dengan Data Khusus.....	50



LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian	49
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	50
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Peserta Penelitian.....	51
Lampiran 4 Kisi-kisi Kuesioner	52
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian	53
Lampiran 6 Lembar Bimbingan	63



DAFTAR SINGKATAN

pH	: Potensial Hidrogen
Rikesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SM	: <i>Streptococcus Muttans</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

