

BAB VI

PENUTUP

A. KESIMPULAN

1. Berdasarkan hasil penelitian, didapatkan semua bayi (100%) pada kelompok kontrol dan kelompok intervensi sudah mengalami konstipasi sekitar 2 hari
2. Setelah dilakukan pemijatan selama 3 hari untuk kelompok kontrol sebanyak 80% responden masih tidak bisa BAB sedangkan sebanyak 20% responden sudah bisa BAB normal sedangkan untuk kelompok intervensi responden yang sudah bisa BAB normal sebanyak 70% sedangkan yang belum bisa BAB sama sekali hanya 10%.
3. Berdasarkan uji t test didapatkan (t hitung=2,984) dan nilai eta squared untuk menentukan efektivitas pijat bayi didapatkan 0,28 yang membuktikan bahwa pijat bayi memiliki efektivitas besar terhadap frekuensi BAB pada bayi yang mengalami konstipasi

B. SARAN

1. Bagi Orang Tua
Disarankan kepada orang tua untuk memberikan pijat abdomen terstruktur terhadap bayinya yang sedang mengalami konstipasi, dan tidak membiarkan bayi yang mengalami konstipasi karena bisa mengakibatkan nafsu makan turun
2. Bagi Petugas Kesehatan
Hasil penelitian ini diharapkan menjadi dasar bagi petugas kesehatan khususnya program KIA untuk memberikan pengetahuan kepada orang tua tentang pijat bayi dan diharapkan dapat memberikan pelatihan terkait pijat bayi

3. Bagi Kader Posyandu

Hasil penelitian ini diharapkan bisa menjadi dasar pengetahuan untuk kader terkait dengan manfaat dari pijat bayi sebagai kegiatan tambahan di dalam posyandu

4. Bagi Peneliti Lain

Disarankan perlu adanya pengkajian menu makanan kepada bayi serta tentang faktor bawaan lahir tentang adanya kelainan anatomi tubuh.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik (Edisi Revisi)*. Jakarta : Rineka Cipta. 2006
- Febriari. *Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Nafsu Makan Bayi Usia Diatas 6 Bulan di Poli Klinik Fisioterapi Handicamp International Wedi Klaten*. Semarang : UNS. 2007
- Hidayat, A. *Metode Penelitian Keperawatan dan Analisi Data*. Jakarta : Penerbit Salemba Medika. 2008
- Kusumawati. *Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Usia 3-6 Bulan di Kelurahan Pasia Nan Tigo Kecamatan Koto Tangah Kota Padang*. Padang : Universitas Andalas. 2009
- Lee, HK. *The Effect of Infant Massage On Weight, Height and Mother Interaction*. Journal of Korean Academy of Nursing Vol. 36 No 8. 2006
- Notoatmojo. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta. 2005
- Potter & Perry. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses dan Praktik Edisi 4 Volume 1*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC. 2005
- Roesli, U. *Pedoman Pijat Bayi*. Jakarta : Pustaka Pembangunan Swadaya Nusantara. 2013
- Sutarmi PMC. *Pediatric Massage*. Semarang : IHCA. 2014
- Suririnag. *Buku Pintar Merawat Bayi Usia 0-12 Bulan*. Jakarta : Gramedia Pustaka. 2009
- Yusuf LN. *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya. 2006

