

Bidang Unggulan : -

Bidang Ilmu : Kesehatan Anak

HASIL PENELITIAN INTERNAL POLTEKKES RS dr. SOEPRAOEN



EFEKTIVITAS *PEDIATRIC MASSAGE* TERHADAP FREKUENSI BAB PADA BAYI USIA 6-9 BULAN YANG MENGALAMI KONSTIPASI DI MOM n ABI BABY SPA KABUPATEN MALANG TAHUN 2016

Berdasarkan Sprin Nomor SE/ PD- I- BPPM/ 07/ IV/ 2016

Ketua : Rifzul Maulina S.ST, M.Kes 0705098801
Anggota : Nila Keswara S.ST 9907146539

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
2015/2016**

HALAMAN PENGESAHAN

1. **Judul Penelitian** : Efektivitas Pijat Bayi (Massage) Terhadap Frekuensi BAB Pada Bayi Usia 6-9 Bulan yang Mengalami Konstipasi di MOM n ABI Baby Spa Kabupaten Malang Tahun 2016
2. **Bidang Ilmu*)** : Kesehatan Anak
3. **Ketua Peneliti**
 - a. Nama Lengkap : Rifzul Maulina, SST,. M.Kes
 - d. NIDN/NUPN : 0705098801
 - b. Jabatan Fungsional : Dosen
 - c. Program Studi : DIII Kebidanan
 - d. Nomor HP : 081231195071
 - e. e-mail : rifzul_maulina@yahoo.com
4. **Anggota Peneliti (1)**
 - a. Nama Lengkap : Hj. Sudarti, SST,. M.Psi
 - b. NIDN/NUPN : -
 - c. Perguruan Tinggi : Poltekkes RS dr. Soepraoen
5. **Anggota Peneliti (2)**
 - a. Nama Lengkap : Nila Keswara, SST
 - b. NIDN/NUPN : 9907146539
 - c. Perguruan Tinggi : Poltekkes RS dr. Soepraoen
6. **Lama Penelitian Keseluruhan** : 8 Bulan
7. **Pembiayaan Penelitian Keseluruhan** : Rp. 3.250.000,-
8. **Sumber Dana** : RAPB Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang

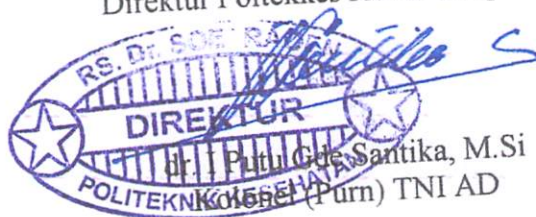
Mengetahui,

Ka BPPM



Menyetujui,

Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen



Malang, Februari 2016

Ketua Peneliti

Rifzul Maulina, SST,. M.Kes
NIDN: 0705098801

Efektivita *Pediatric Massage* Terhadap Frekuensi BAB Pada Bayi Usia 6-9 Bulan di Mom n Abi Baby Spa

¹ Rizzul Maulina S.ST, M.Kes, ² Nila Keswara S.ST

^{*}(^{1,2}) Dosen Prodi Kebidanan, Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang

ABSTRAK

Masa bayi merupakan masa periode kritis dalam perkembangan kepribadian karena merupakan periode dimana dasar-dasar dari awal kehidupan (Yusuf,2006). Pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) mulai diberikan kepada bayi ketika bayi berumur diatas 6 bulan. Pemberian MP-ASI ini dapat memberikan dampak secara langsung pada bayi, diantaranya adalah gangguan pencernaan seperti diare, sulit BAB (konstipasi), muntah, serta bayi akan mengalami gangguan menyusui. Salah satu penanganan yang dapat dilakukan untuk mengatasi masalah konstipasi yaitu salah satunya dengan pemijatan di daerah abdomen. Pijat merupakan salah satu bentuk dari terapi sentuh yang berfungsi sebagai salah satu teknik pengobatan penting. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas pijat bayi (massage) terhadap kejadian konstipasi pada bayi usia 6-9 bulan. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *quasi eksperimen* dengan pendekatan *pre and post test*. Pada penelitian ini pengambilan sampelnya dengan menggunakan teknik *kuota sampling* yaitu peneliti menentukan jumlah sampel yaitu sebanyak 20 bayi dengan rincian masing-masing kelas intervensi dan kelas kontrol yaitu 10 bayi. Analisis data yang digunakan analisis bivariat dilakukan dengan uji t independen terlebih dahulu sebelum mendapatkan hasil untuk nilai *Eta squared* sebagai nilai efektivitas pijat bayi terhadap frekuensi BAB. Hasil penelitian didapatkan uji t test didapatkan ($t_{hitung}=2,984$) dan nilai eta squared untuk menentukan efektivitas pijat bayi didapatkan 0,28 yang membuktikan bahwa pijat bayi memiliki efektivitas besar terhadap frekuensi BAB pada bayi yang mengalami konstipasi. Disarankan kepada orang tua untuk memberikan pijat abdomen terstruktur terhadap bayinya yang sedang mengalami konstipasi.

Kata kunci :Pijat Bayi, konstipasi, bayi 6-9 bulan