

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa pada Derajat *Low Back Pain* Pada Pegawai *Home Industri Shuttlecock* Di Teluk Pelabuhan Ratu Arjosari Kota Malang. Di dapatkan sebagian besar semua pegawai *home industri shuttlecock* mengalami *Minimal disability* paling banyak yaitu 11 responden (37%). Hampir setengah 11 responden (37%) *moderate disability* sedangkan sebagian kecil 2 responden (55) *severe disability*. Hal tersebut dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti umur, jenis kelamin, masa kerja dan lama kerja pegawai.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Profesi Perawat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan dalam penerapan mengenai derajat *low back pain* dan dapat dijadikan untuk mengembangkan ilmu pengetahuan khususnya di bidang kesehatan dan dijadikan referensi untuk penelitian selanjutnya.

5.2.2 Bagi Pegawai

Diharapkan hasil penelitian ini memberikan informasi dan pengetahuan kepada pegawai tentang pengetahuan *low back pain* dan cara mengatasinya.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, diharapkan menjadi bahan pertimbangan dan masukan pada penelitian selanjutnya yang membahas tentang derajat *low back pain* pada pegawai *home industri shuttlecock*.



DAFTAR PUSTAKA

- Anggraika, P. (2019). Hubungan Posisi Duduk Dengan Kejadian Low Back Pain (Lbp) Pada Pegawai Stikes. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 4(1), 1–10. <https://doi.org/10.36729/jam.v4i1.227>
- Basuki, K. (2019). Lembar Kuesioner REBA. *ISSN 2502-3632 (Online) ISSN 2356-0304 (Paper) Jurnal Online Internasional & Nasional Vol. 7 No.1, Januari – Juni 2019 Universitas 17 Agustus 1945 Jakarta*, 53(9), 1689–1699. www.journal.uta45jakarta.ac.id
- Benynda, T. (2016). Hubungan Cara Kerja Angkut Dengan Keluhan Low Back Pain Pada Porter Di Pasar Tanah Abang Blok A Jakarta Pusat Tahun 2016. *Kesehatan Masyarakat, Universitas Esa Unggul, Jakarta*, 1–37.
- Cahyani, D. E., Hasan, M., & Rumastika, N. S. (2020). The Relationship Duration of Sitting and Work Posture Risk with LBP in Library Staff University of Jember. *Journal of Agromedicine and Medical Sciences*, 6(3), 124. <https://doi.org/10.19184/ams.v6i3.9840>
- Chananta, T. J. (2019). Hubungan antara posisi kerja terhadap kejadian lowback pain pada pekerja pabrik makanan ringan di Makassar. 2(1), 191–194.
- Dianat I, Alipour A, Asgari Jafarabadi M. 2018. Risk Factors for Neck and Shoulder Pain among Schoolchildren and Adolescents. *Journal Paediatr Child Health*. 54(1): 20-27. 1606
- Dianat I, Sorkhi N, Pourhossein A, Alipour A, Asghari-Jafarabadi M. 2014. Neck, Shoulder and Low Back Pain in Secondary Schoolchildren in Relation to Schoolbag Carriage: Should the Recommended Weight Limits be Gender-Specific? *Appl Ergon*. 45(3): 437- 442.
- Dong, Y., Jin, X., Wang, J., Maimaiti, N., He, L., Wang, F., Jin, X., Zhang, Z., Forsman, M., & Yang, L. (2021). *Kajian Asosiasi Individu dan Faktor Terkait Pekerjaan dengan Low Back Pain Pada Pekerja Manufaktur Berdasarkan Regresi Logistik dan Model Persamaan Struktural*.
- Fejer R, Ruhe A. 2012. What is the Prevalence of Musculoskeletal Problems in the Elderly Population in Developed Countries? A Systematic Critical Literature Review. *Chiropractic & Manual Therapies*. 20(31): 52.
- Ghaffari, M., Alipour, A., Farshad, A. A., Jensen, I., Josephson, M., & Vingard, E. (2008). Effect of psychosocial factors on low back pain in industrial workers. *Occupational Medicine*, 58(5), 341–347. <https://doi.org/10.1093/occmed/kqn006>
- World Health Organization. 2013. The Burden of Musculoskeletal Conditions at the Start of the New Millennium. World Health

- Organization Technical Report Series. 919(i-x): 1-218
- Hapsari, F. (2010). *Pengrajin Shuttlecock Di Kecamatan Serengan Kota Surakarta Tahun 2010*.
- Harahap, S. P., Rara, M., & Hudri, M. Al. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Low Back Pain (LBP) Pada Pekerja Pengrajin Batik Tulis Di Kecamatan Pelayangan Kota Jambi Tahun 2018 Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat , STIKES Harapan Ibu Jambi , Indonesia Email korespondensi: uti_. *Riset Informasi Kesehatan*, 7(2), 147– 154.
- Hoy D, March L, Brooks P, Blyth F, Woolf A, Bain C. 2014. The Global Burden of Low Back Pain: Estimates from the Global Burden of Disease 2010 Study. *Ann Rheum Dis*. 73: 968–74.
- Itz, C.J., Geurts, J.W., van Kleef, M., Nelemans, P. (2013). Clinical Course of Non-Specific Low Back Pain: A Systematic Review of Prospective Cohort Studies Set In Primary Care. *Eur Journal Pain*. 17: 5-15.
- Kaplan, W., Wirtz, V.J., Mantel-Teeuwisse, A., Stolk, P., Duthey, B., Laing, R. 2013. Priority medicines for Europe and the World: 2013 update
- Kreshnanda, I. P. S. (2016). Prevalensi Dan Gambaran Keluhan Low Back Pain (LBP) Pada Wanita Tukang Suun Di Pasar Badung, Januari 2014. *E-Jurnal Medika Udayana*, 5(8), 1–6.
- Kunci, K. (2018). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan LowBack Pain (LBP) Pada Pekerja Pengrajin Batik Tulis Di Kecamatan Pelayangan Kota Jambi Tahun 2018 Program Studi Ilmu Labor* USDA. 2000. Ergonomics: the Study of Work: Occupational Safety and Health Administration. New York.
- Manipulatif, J. F., Naskah, A., & September, P. M. C. (2017). Akses Publik HHS. 1–25. <https://doi.org/10.1016/j.jmpt.2016.07.004>. Prevalensi
- Mayasari, Diana and Saftarina, Fitri. 2016. Ergonomi Sebagai Upaya Pencegahan Muskuloskeletal Disorders Pada Pekerja. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Universitas Lampung*. 1(2): 369-379.
- Mario Polo Widjaya, Haeril Aswar, S. P. (2012). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian low back pain pada pekerja furniture. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Low Back Pain Pada Pekerja Furniture, 85–90. <http://ojs.uho.ac.id/index.php/medula/article/view/196>
- Maulidiatul, E. (2020). Hubungan Posisi Kerja dengan Kejadian Low Back Pain pada Petani Di Kecamatan Panti Kabupaten Jember. *Skripsi*, xvi–87.
- Mentari, EW. 2019. Hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Low Back Pain pada Pegawai PT X di Pekan Baru. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti

- Muttaqin, Arief. 2013. *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Persyarafan*. Jakarta: EGC.
- Natosba, J. (2016). *PADA PENENUN SONGKET DI KAMPUNG BNI 46*
Abstrak PENDAHULUAN Penyakit akibat kerja timbul karena hubungan kerja atau yang disebabkan oleh pekerjaan dan sikap kerja . 16 Salah satu penyakit akibat kerja adalah gangguan tulang belakang atau nyeri punggung baw. 3(2355), 8–16.
- Nurwahyuni, Djajakusli R, Naiem F. 2012. Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Pekerja Bongkar Muat Barang Pelabuhan Nusantara Kota Pare-Pare Tahun 2012. Makassar:Universitas Hasanuddin.
- Pabrik, B., Mazloun, A., Nozad, H., & Lingkungan, K. (2006). *Nyeri Punggung Bawah Kerja di antara Pekerja di*. 135–139.
- Patrianingrum M, Oktaliansah E, Surahman E. 2015. Prevalensi dan Faktor Risiko Nyeri Punggung Bawah di Lingkungan Kerja Anestesiologi Rumah Sakit Dr. Hasan Sadikin Bandung. *Jurnal Anestesi Perioperatif*. 3(1): 47-56.
- Permainan, P., Untuk, T., Budaya, M., Melalui, B., Pendidikan, P., & Sekolah, J. (2018). *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga. Pendidikan Jasmani Dan Olahraga, 3(1), 82–88.*
<https://doi.org/10.17509/jpjo.v3i1.10597>
- Puspandari, Wilda, R. (2019). *Jurnal sabhanga. Jurnal Sabhanga, 1(1), 74-82.*
<http://e-journal.stikessatriabhakti.ac.id/index.php/sbn1/article/view/21/21>
- Putri AS, Saftarina F, W. R. (2013). Hubungan Masa Kerja dan Posisi Kerja dengan Kejadian Low Back Pain (LBP) pada Pekerja Pembersih Kulit Bawang di Unit Dagang (UD) Bawang Lanang Kelurahan Iringmulyo Kota Metro. *Faculty of Medicine of Lampung University*, 35–41.
- Riningrum, H., & Widowati, E. (2016). Pengaruh Sikap Kerja, Usia, dan Masa Kerja Terhadap Keluhan Low Back Pain. *Jurnal Pena Medika, 6(2), 91–102.*
- Santiasih, I. (2013). Kajian Manual Material Handling Terhadap. *Universitas Negeri Diponegoro, VIII(1), 21–26.*
- Sari, N. P. L. N. I., Mogi, T. I., & Angliadi, E. (2015). Hubungan Lama Duduk Dengan Kejadian Low Back Pain Pada Operator Komputer Perusahaan Travel Di Manado. *E-CliniC, 3(2).*
<https://doi.org/10.35790/ecl.3.2.2015.8602>
- Simatupang, W. (2019). Hubungan Posisi, Durasi dan Masa Bekerja dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah (NPB) pada Masyarakat Penenun Ulos di Desa Lumban Suhi-Suhi Kecamatan Pangururan Kabupaten Samosir Sumatera Utara. *Universitas Sumatera Utara.*
- Sitepu, D. S., Sinaga, M. M., & Lubis, H. S. (2015). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Low Back Pain Pada

- Petani Jeruk Di Desa Dokan Kecamatan Merek Kabupaten Karo. *Lingkungan Dan Kesehatan Kerja*, 4(1), 1–9. <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/48269/6/Cover.pdf>
- Sukartini, T., Ni'mah, L., & Wahyuningtyas, R. (2020). Gambaran Kejadian Low Back Pain Pada Pengendara Motor Ojek Online Di Surabaya. *Critical Medical and Surgical Nursing Journal*, 8(2), 84. <https://doi.org/10.20473/cmsnj.v8i2.18619>
- Umami, A. R., & Hartanti, Ragil Ismi, A. D. P. (2014). Hubungan antara Karakteristik Responden dan Sikap Kerja Duduk dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) Pada Pekerja Batik Tulis (The Relationship Among Respondent Characteristic and Awkward Posture with Low Back Pain in Batik Workers). *Pustaka Kesehatan*, 2(1), 72–78. <http://jurnal.unej.ac.id/index.php/JPK/article/view/599>
- Utami, N. W. 2017. Hubungan antara Masa Kerja Dengan Tingkat Keperahan Nyeri Punggung Bawah Pada Buruh Punggul di Pelabuhan Tanjung Perak Surabaya. Surabaya: Fakultas Kedokteran Universitas Hang Tuah Surabaya
- Wahyuni, ES. 2019. Hubungan Berat Beban Terhadap Tingkat Kejadian Nyeri Punggung Bawah pada Pekerja Buruh Angkut Pasar Legi Surakarta. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan*. 8(2): 130-219
- Widiasih, G. (2015). Hubungan posisi belajar dan lama duduk dengan kejadian nyeri punggung bawah mahasiswa PSPD FKIK UIN jakarta. 16–74. www.e-journal.unair.ac.id/index.php/JVHS
- Wulan, D., Rw, S., Natalia, D., Ilmu, B., Masyarakat, K., & Kedokteran, I. (2010). Nyeri Punggung pada Operator Komputer Akibat Posisi dan Lama Duduk Computer Operator ' s Low Back Pain Caused By Sitting Position and Duration. 42(3), 123–127
- Wulandari, R. A. (2014). Gambaran Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Bawah Pada Buruh Kapal. *E-CliniC*, 2(1), 1–8. <https://doi.org/10.35790/ecl.2.1.2014.3660>
- Wuriani, Rosa EM, Afandi M. 2017. Pengaruh Perbaikan Postur Kerja terhadap Nyeri Muskuloskeletal pada Perawat di Klinik Kitamura Pontianak the Influence of Work Posture Improvement to Musculoskeletal Pain Kitamura Clinic Pontianak Nurses. *Jurnal Mutiara Medika*. 17(1): 22–28.
- Yusuf, N., & Rohmah, T. (2020). View metadata, citation and similar papers at core.ac.uk. **PENGARUH PENGGUNAAN PASTA LABU KUNING (*Cucurbita Moschata*) UNTUK SUBSTITUSI TEPUNG TERIGU DENGAN PENAMBAHAN TEPUNG ANGKAK DALAM PEMBUATAN MIE KERING**, 274–282.
- Widyasari BK, Ahmad A, Budiman F. 2014. Hubungan Faktor Individu dan Faktor Risiko Ergonomi dengan Keluhan Low

- Back Pain (LBP) pada Penjahit Sektor Usaha Informal CV. Wahyu Langgeng Jakarta Tahun 2014. *Jurnal Inohim*. 2(2): 90-99.
- Winata, SD. 2014. Diagnosis dan Penatalaksanaan Nyeri Punggung Bawah dari Sudut Pandang 1607 Okupasi. *Jurnal Kedokteran Meditek*. 20 (54): 20-27
- Okupasi. *Jurnal Kedokteran Meditek*. 20 (54): 20-27

