

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN FAKTOR FAKTOR YANG MELATARBELAKANGI PERILAKU
MEROKOK PADA REMAJA PUTRA DI DUSUN LEGOK DESA SUKORAHARJO
KECAMATAN KEPANJEN KABUPATEN MALANG**



OLEH

LILIS NOR SIYAMI

19.1.030

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

INSTITUSI TEKNOLOGI DAN SAINS KESEHATAN RS

Dr.SOEPRAOEAN MALANG

2021/2022

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN FAKTOR FAKTOR YANG MELATARBELAKANGI PERILAKU
MEROKOK PADA REMAJA PUTRA DI DUSUN LEGOK DESA SUKORAHARJO
KECAMATAN KEPANJEN KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institusi Teknologi Sains Dan Kesehatan RS
dr.Sopraoean Malang



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUSI TEKNOLOGI DAN SAINS KESEHATAN RS
Dr.SOEPRAOEAN MALANG
2021/2022

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lilis Nor Siyami

Tempat/tanggal lahir : Malang ,10 Desember 2000

NIM : 19.1.030

Alamat : Jl. Sunan Giri Rt 05 Rw 02 Dusun Legok

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah Hasil Karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 20 Juli 2022

Yang Menyatakan



Lilis Nor Siyami
NIM. 19.1.030

CURICULUM VITAE



Nama : Lilis Nor Siyami

Tempat/ Tanggal Lahir : Malang , 10 Desember 2000

Alamat Rumah : Jl. Sunan Giri Rt 05 Rw 02 Desa Legok Kelurahan
Sukoraharjo Kecamatan Kepanjen Kabupaten
Malang

NIM : 19.1.030

Jurusan : D III Keperawatan

Semester : VI (Genap)

Agama : Islam

Orang Tua :

 a. Ayah : Nur Wasit

 b. Ibu : Maskula

Riwayat Pendidikan :

 a. SD : SDN Sukoraharjo 03

 b. SMP : MTS Negeri Kepanjen

 c. SMA : SMK Islam Kepanjen

MOTO DAN PERSEMBAHAN

“ Selalu Berusaha, Tetap Semangat , lakukan hal kecil dengan cinta yang besar agar memperoleh hasil yang maksimal.”

Kupersembahkan karya yang sederhana ini kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahNya sehingga saya bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ayah dan ibu serta keluarga saya yang telah memberikan dukungan, mendoakan setiap waktu selalu memberikan dorongan moral maupun material dan selalu memotivasi dari awal hingga akhir.
3. Kedua pembimbing saya Ibu Heny Nurmayunita S.Kep.,Ners.,MMRS dan Ibu Tien Aminah,S.Kep.,Ners M.Kep yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada saya sehingga terwujudnya karya tulis ilmiah ini.
4. Kepala Bapak kepala Desa dan Bapak Suwono Selaku ketua RT 05 yang telah memberikan ijin penelitian.
5. Teman-teman dekat saya lilis, silvi, palupi, nela, dan resa yang selalu memberikan doa serta dukungan motivasi semangat dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
6. Seluruh teman-teman satu angkatan khususnya kelas 3A Keperawatan yang selalu memberikan dukungan dan mendoakan.

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal, 20 Juli 2022

Oleh :

Pembimbing I,

Pembimbing II,


Heny Nurmayunita, S.Kep Ners MMRS





Tien Aminah, M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal 20 Juli 2022

TIM PENGUJI

Nama	Tanda tangan
Ketua : Ns Mokhtar Jamil, M.Kep	 Mokhtar Jamil, M.Kep
Anggota : 1. Hanim Mufarokhah, M.Kep	 Hanim Mufarokhah, M.Kep
2 Heny Nurmayunita S.Kep.,Ners.,MMRS	 Heny Nurmayunita, S.Kep Ners MMRS

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan


Ns. Riki Kianto, S.Kep, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Faktor-Faktor yang Melatarbelakangi Perilaku Merokok pada Remaja Putra di Dusun Legok Desa Kelurahan Sukoraharjo Kecamatan Kepanjen Kabupaten Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di program studi keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat.

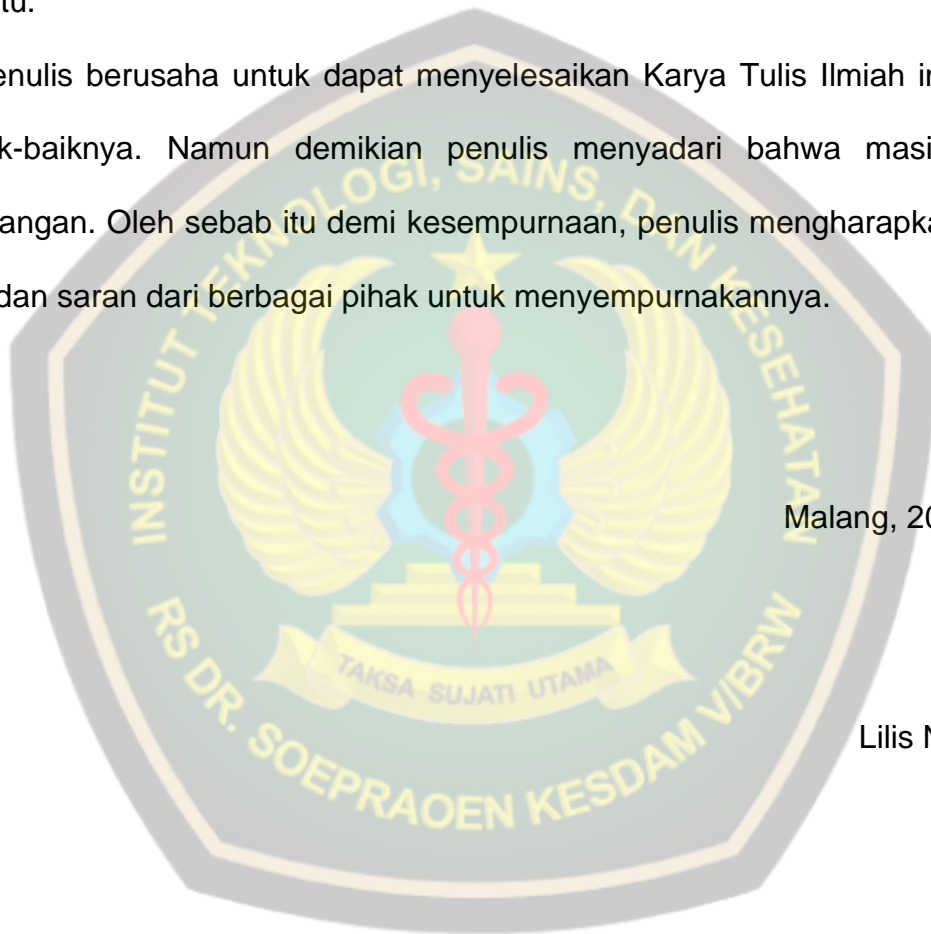
1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arif Efendi, SMPH., SH, S.Kep.Ners, M.M, M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang
2. Riki Ristanto, M.Kep selaku Kaprodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu Heny Nurmayunita S.Kep.,Ners.,MMRS selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Ibu Tien Aminah, S.Kep.,Ners M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Suwono selaku ketua rt 05 rw 02 legok sukoraharjo kepanjen malang
6. Bagi responden saya terima kasih banyak telah membantu saya hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Kedua orang tua tercinta saya yang selalu mendukung, membantu, dan mendoakan saya.
8. Keluarga saya yang menjadi motivasi untuk tetap semangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh sebab itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari berbagai pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, 20 Juli 2022

Lilis Nor Siyami



DAFTAR ISI

	Halaman
COVER	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
CURICULUM VITAE	iv
MOTTO dan PERSEMBAHAN	v
LEMBAR PERSETUJUAN	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Rokok	8
2.1.1 Definisi Rokok	8
2.1.2 Bahan Baku Rokok	9
2.1.3 Kandungan Rokok	9
2.1.4 Jenis Rokok	10
2.2 Konsep Perilaku Merokok	12
2.2.1 Definisi Perilaku Merokok	12
2.2.2 Aspek-Aspek Perilaku Merokok pada Remaja	12
2.2.3 Alasan Merokok	13
2.2.4 Akibat Merokok	14
2.2.5 Faktor-Faktor yang Melatarbelkangi Perilaku Merokok	15
2.2.6 Upaya Pencegahan	17
2.2.7 Cara Berhenti Merokok	18
2.3 Konsep Remaja	19
2.3.1 Definisi Remaja	19
2.3.2 Tahap Perkembangan Remaja	19
2.3.3 Perilaku Menyimpang pada Remaja	21
2.4 Kerangka Konsep	23
2.4 Deskripsi Kerangka Konsep	24
BAB III METODE PENELITIAN	25

3.1 Metode Penelitian.....	25
3.2 Kerangka Kerja.....	26
3.3 Populasi, Sample, dan Sampling	27
3.3.1 Populasi	27
3.3.2 Sample	27
3.3.3 Sampling	27
3.4 Identifikasi Variabel	27
3.4.1 Identifikasi Variabel	27
3.4.2 Definisi Operasional	28
3.5 Prosedure Pengumpulan Data	30
3.5.1 Proses Perijinan	30
3.5.2 Proses Pengumpulan Data	30
3.5.3 Instrumen Pengumpulan	31
3.6 Pengolahan Data dan Analisa data	31
3.6.1 Pengolahan Data	31
3.6.2 Analisa Data.....	34
3.6.3 Interpretasi Data.....	34
3.7 Waktu dan Tempat Penelitian	35
3.8 Etika Penelitian.....	35
3.8.1 Informed Consent.....	35
3.8.2 Anonymity	35
3.8.3 Confidentiality.....	35
3.8.4 Self Determinant	35
3.8.5 Privacy	36
3.8.6 Protectoin From Discomfort.....	36
3.8.7 Justice	36
3.9 Keterbatasan.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
4.1 Hasil Penelitian.....	38
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	38
4.1.2 Data Umum.....	38
4.1.3 Data Khusus	40
4.2 Pembahasan	43
4.2.1 Faktor Biologis yang Melatarbelakangi perilaku merokok pada remaja didusun legok desa sukoraharjo kec kepanjen kab malang	43
4.2.2 Faktor psikologis yang Melatarbelakangi perilaku merokok pada remaja didusun legok desa sukoraharjo kec kepanjen kab malang	46
4.2.3 Faktor Lingkungan yang Melatarbelakangi perilaku merokok pada remaja didusun legok desa sukoraharjo kec kepanjen kab malang	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
5.1. Kesimpulan	53
5.2 Saran.....	53
5.2.1 Bagi Profesi Keperawatan.....	53
5.2.2 Bagi peneliti yang akan datang	53
5.2.3 Bagi Responden.....	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	56

DAFTAR GAMBAR

Halaman

2.1 Gambar Kerangka Konsep.....	22
3.1 Gambar Kerangka Kerja.....	25



DAFTAR TABEL

	Halaman
3.2 Definisi Operasional	28
4.1 Data Umum Responden	38
4.2 Data Khusus faktor biologis, faktor psikologis, dan faktor lingkungan yang melatarbelakangi perilaku merokok pada remaja	39
4.3 Tabulasi silang data Umum dan data khusus Faktor-faktor yang melatarbelakangi perilaku merokok pada remaja	40



DAFTAR SINGKATAN

ASEAN : Association of Southeast Asian Nations

INFODATIN : Pusat Data dan Informasi

RISKESDAS : Riset Kesehatan Dasar



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian	56
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	57
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	58
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian	59
Lampiran 5 Lembar Dokumentasi	63
Lampiran 6 Lembar Konsul	65
Lampiran 7 Lembar Studi Pendahuluan	67
Lampiran 8 Lembar ijin Penelitian	68
Lampiran 9 Lembar Balasan	69
Lampiran 10 Surat Ket Selesai Penelitian	70
Lampiran 11 Bukti Revisi Sempro dan Semhas	71
Lampiran 12 Data Umum	72
Lampiran 13 Data Khusus	73

ABSTRAK

Siyami, Lilis Nor 2022. **Gambaran Faktor-Faktor yang Melatarbelakangi Perilaku Merokok pada Remaja** di Dusun Legok Desa Sukoraharjo Kecamatan Kapanjen Kab Malang. Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIII Keperawatan RS dr. Soepraoean Malang, Pembimbing (1) Heny Nurmayunita S.Kep.,Ners.,MMRS. Pembimbing (2) Tien Aminah, S.Kep.,Ners M.Kep.

Remaja menganggap bahwa merokok suatu hal yang menarik, memudahkan, remaja yang terlalu banyak konsumsi rokok dan tembakau akan menjadi salah satu faktor resiko terjadinya penyakit seperti kanker paru, jantung coroner. Perilaku merokok saat ini sudah sangat mengkhawatirkan khususnya pada golongan remaja, meskipun banyak orang dan remaja mengetahui tentang rokok mereka tetap merokok dan menjadikan suatu kebiasaan, tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang melatarbelakangi perilaku merokok pada remaja di Dusun Legok Desa Sukoraharjo Kecamatan Kapanjen Kab Malang.

Desain penelitian ini menggunakan deskriptif, populasi pada penelitian ini seluruh remaja di Dusun Legok Desa Sukoraharjo Kecamatan Kapanjen Kab Malang dan mempunyai perilaku merokok sejumlah 25 orang, sampel yang digunakan berjumlah 25 orang, sampling yang digunakan adalah total sampling, variabel yang diteliti faktor-faktor yang melatarbelakangi perilaku merokok, penelitian ini dilakukan pada tanggal 24-25 Mei 2022, instrument yang digunakan adalah kuisisioner. Analisa data menggunakan univariat (presentase).

Hasil penelitian ini pada faktor biologis dalam kategori melatarbelakangi didapatkan sebagian besar 14 responden (56%). Faktor psikologis dalam kategori melatarbelakangi didapatkan hampir seluruh 23 responden (92%), dan hampir seluruh 24 responden (96%) faktor lingkungan dalam kategori melatarbelakangi.

Diharapkan remaja dapat mengalihkan perilaku merokok dengan menghindari teman yang merokok, menolak ajakan teman dalam merokok, dan pengawasan dari orang tua

Kata Kunci : faktor-faktor perilaku merokok, Remaja

ABSTRACT

Siyami,Lilis Nor 2022. **Description Factors Behind Smoking Behavior in Adolescents in Legok Hamlet, Sukoraharjo Village, Kepanjen District, Malang Regency.** Scientific Papers DIII Nursing Study Program RS dr. Soepraoean Malang, Advisor (1) Heny Nurmayunita S.Kep.,Ners.,MMRS. Supervisor (2) Tien Aminah, S.Kep.,Ners M.Kep.

Teenagers think that smoking is an interesting, easy thing, teenagers who consume too much cigarettes and tobacco will be one of the risk factors for diseases such as lung cancer,coronary heart disease. Smoking behavior is currently very worrying, especially among teenagers, although many people and teenagers know about cigarettes they still smoke and make it a habit,The purpose of this study was to determine the factors behind smoking behavior in adolescents in Legok Hamlet Sukoraharjo Village, Kepanjen District, Malang Regency.

The design of this research is descriptive, the population in this study are all teenagers in Legok Hamlet, Sukoraharjo Village, Kepanjen District, Malang Regency and have smoking behavior of 25 people, the sample used is 25 people, the sampling used is total sampling, the variables studied are the factors that influence background of smoking behavior, this research was conducted on May 24-25, 2022, the instrument used was a questionnaire. Data analysis using univariate (percentage).

The results of this study on biological factors in the background category obtained most of the 14 respondents (56%). Psychological factors in the background category obtained almost all 23 respondents (92%), and almost all 24 respondents (96%) environmental factors in the background category.

It is expected that adolescents can divert smoking behavior by avoiding friends who smoke, refusing friends' invitations to smoke, and supervision from parents

Keywords: Smoking behavior factors, Adolescents