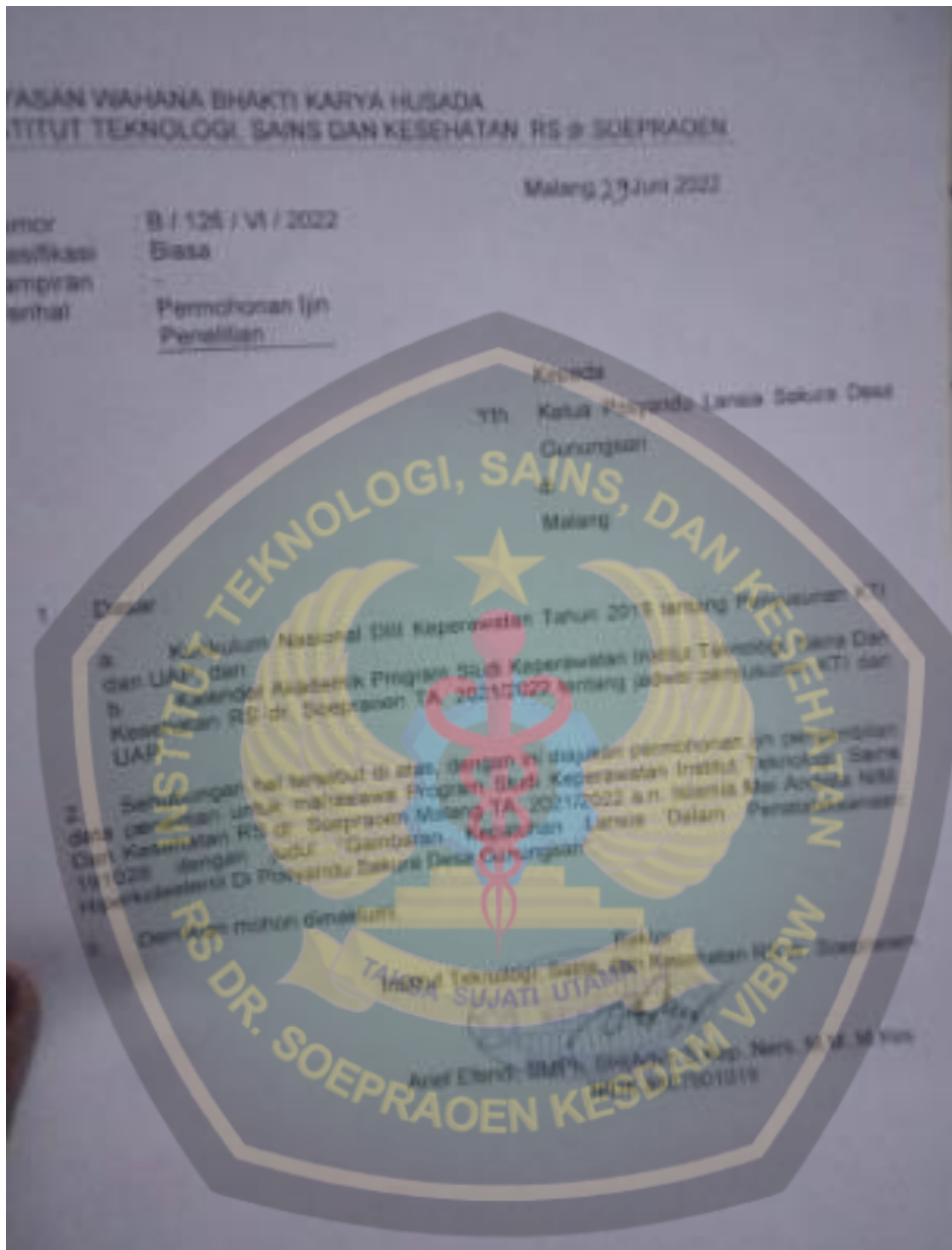


Lampiran 1. Lembar Surat Ijin Studi Pendahuluan



Lampiran 2. Jadwal Penelitian

Jadwal Penelitian

Kegiatan									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1. Penyusunan proposal	X	X							
2. Penyusunan Instrumen			X						
3. Seminar proposal				X					
4. Perbaikan proposal					X	X			
5. Persiapan lapangan						X			
6. Pengumpulan data						X			
7. Pengolahan data						X			
8. Analisa data						X			
9. Penyusunan laporan							X		
10. Uji Sidang							X		

Lampiran 3. Surat Permohonan Responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya adalah mahasiswa Prodi Keperawatan ITSK dr. Soepraoen yang bernama Arifatul choiriah mengharap partisipasi saudara/i dalam penelitian saya yang berjudul “Gambaran Kepatuhan lansia dalam Penatalaksanaan Hiperkolesterol di Posyandu Sakura Desa Gunungsari Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang”.

Kami menjamin kerahasiaan hasil pengetahuan dan identitas saudara/i hanya akan dipergunakan untuk pengembangan ilmu keperawatan.

Tanda tangan dibawah ini, menunjukkan saudara/i telah diberi informasi dan memutuskan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Malang,.....

Peneliti

Responden

Islamia Mei Andista

(.....)

19.1.028

Lampiran 4. Lembar Persetujuan Responden

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Setelah mendapat penjelasan dan saya memahami bahwa penelitian yang berjudul “Gambaran Kepatuhan lansia dalam Penatalaksanaan Hiperkolesterol di Posyandu Sakura Desa Gunungsari Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang” ini tidak merugikan saya. Serta telah dijelaskan secara jelas tentang prosedur pengambilan data yaitu dengan melakukan pengisian questioner. Oleh karena itu, saya sebagai responden yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama :

Umur :

Alamat :

menyatakan bersedia turut berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang akan dilakukan oleh Islamia Mei Andista, Mahasiswa Jurusan D3 Keperawatan ITSK dr. Soepraoen Malang.

Demikian lembar persetujuan ini saya isi dengan sebenar-benarnya agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Malang,.....

Responden

(.....)

LAMPIRAN 5 : KISI-KISI KUISIONER**Kisi-Kisi Kuisisioner**

No	Indikator	Positif	Negatif
1.	Diet	1,2,3,4,5	6
2.	Pengendalian BB	7,8,9	-
3.	Aktifitas Fisik	10,11,12	-
4.	Pengaturan Makanan	14,16,17	13,15
5.	Berhenti Merokok	18,19,20	-



Lampiran 6 Kuesioner

Kuisisioner Kepatuhan Penatalaksanaan Hiperkolesterol

1. Data Umum

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Perempuan :

Laki-Laki :

Pekerjaan :

Swasta :

Wiraswasta :

Petani :

Buruh :

Tidak Bekerja :

Status perkawinan :

Kawin :

Janda :

Duda :

Pendidikan :

SD :

SMP :

SMA :

Tinggal dengan siapa :

Sendiri :

Dengan anggota keluarga :

Apakah anda menderita penyakit Hiperkolesterol?

Ya :

Tidak :

Apakah anda mengkonsumsi obat-obatan?

Ya :

Tidak :

Jika Ya, Sebutkan :

Apakah pernah mendapatkan informasi / penyuluhan tentang cara penanganan kolesterol :

Iya :

Tidak :

Jika pernah dari mana :

Internet :

Brosur :

Tenaga Kesehatan :

2. Petunjuk Pengisian

Pilih salah satu empat pilihan jawaban yang tersedia, kemudian diberi tanda ($\sqrt{\quad}$) pada kolom yang dipilih !

Selalu : Apabila pernyataan dilakukan setiap hari dalam seminggu

Sering : Apabila pernyataan dilakukan 3-4 kali dalam seminggu

Jarang : Apabila pernyataan dilakukan 1-2 kali dalam seminggu

Tidak pernah : Apabila pernyataan dilakukan tidak pernah dilakukan

3. Isi Kuisisioner

No	Pernyataan	Selalu	Sering	Jarang	Tidak pernah
1.	Saya mengurangi jumlah konsumsi alkohol				
2.	Saya mengurangi konsumsi karbohidrat dan lemak jenuh dalam makanan.				

3.	Saya banyak mengonsumsi buah-buahan, sayur-sayuran, roti gandum, sereal dan buncis.				
4.	Saya mengonsumsi susu skim, keju, krim asam dan yogurt yang rendah lemak.				
5.	Saya mengurangi konsumsi daging tanpa lemak, ayam tanpa kulit dan ikan.				
6.	Saya mengonsumsi makanan yang mengandung lemak dan kaya akan kolesterol				
7.	Saya menjaga berat badan yang sehat dan ideal				
8.	Saya membatasi makanan yang tinggi lemak jenuh.				
9.	Saya rutin menimbang berat badan 1 bulan sekali				
10.	Saya berolah raga secara teratur.				
11.	Saya olah raga secara teratur 3 kali seminggu.				
12.	Dalam 7 hari terakhir saya melakukan aktifitas berat				
13.	Saya menggoreng makanan				
14.	Saya memasak menggunakan microwave, direbus, dipanggang atau dibakar.				
15.	Saya mengonsumsi makanan berbahan daging atau produk hewan lainnya.				

16.	Saya membatasi lemak total sampai 30% atau kurang dari total kalori setiap harinya dan lemak yang berasal dari lemak jenuh harus kurang dari 10%.				
17.	Saya sering mengonsumsi <i>junkfood</i>				
18.	Saya merokok setiap hari				
19.	Saya tidak pernah merokok				
20.	Saya membatasi merokok selama menderita kolesterol				



INSTITUT TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

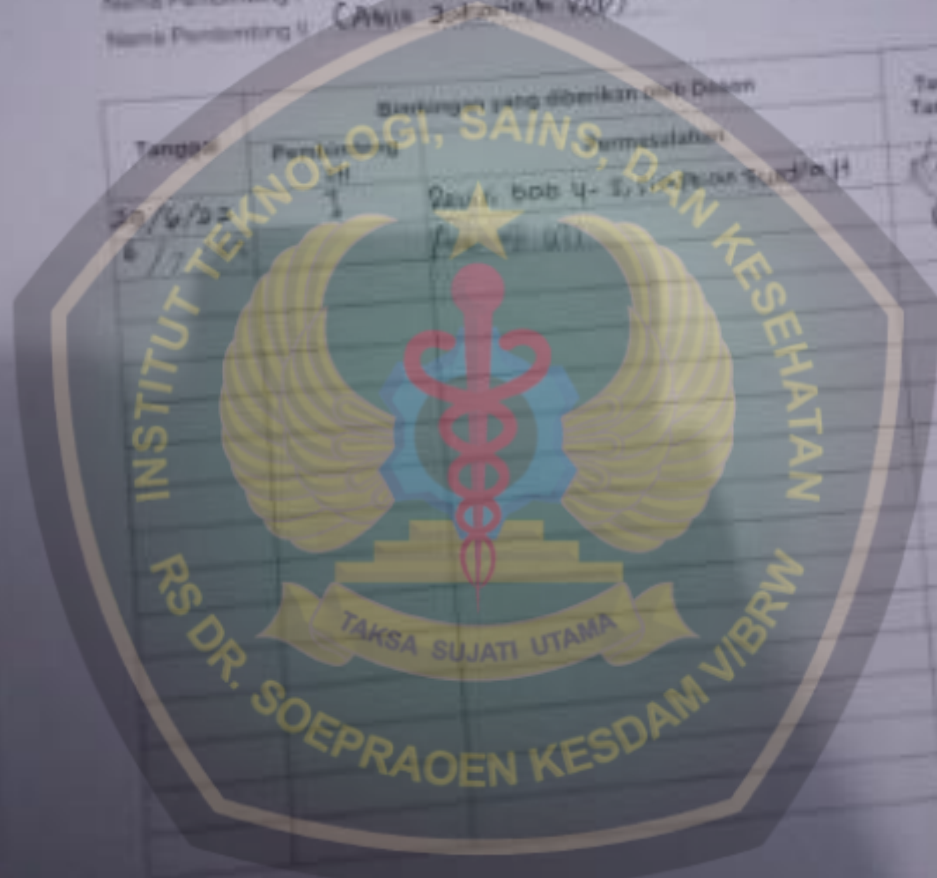
KARTU Bimbingan KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa: Iskandar NIGI Ardian Indonesien
NIM: 19028 19028

Judul Studi Kasus: Gangguan Kelenjar Paratiroid dengan Peningkatan
hiperkolesterol dipaparkan dalam dan hubungan
kecamatan Tanggamus Kabupaten Malang

Nama Pembimbing I: (Dr. Mucha, S.Ked, M. Biomed)
Nama Pembimbing II: (Anis, S.Ked, M. KEP)

Tanggal	Pembimbing	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen	Tanda Tangan
30/6/22	1	Revisi bab 4-3, revisi sudah H	<i>[Signature]</i>
6/7/22			<i>[Signature]</i>



Lampiran 8 Kartu Bimbingan Pembimbing 2

KARTU BIMBINGAN KARYA TILIS & MAM

Nama Mahasiswa: Chabun Nur Hafidha Nama Guru: _____
 NIM: 121024 Mata Kuliah: _____
 Judul Skripsi: _____
 (Membuat Laporan Kerja dalam Uraian
 dan/atau hasil-hasilnya, dan/atau dalam
 bentuk gambar dan/atau diagram
 dan/atau lain-lain)

Nama Pembimbing I: (M. Wahidul H. S. S. S.)
 Nama Pembimbing II: (A. J. S. S. S.)

Tanggal	Pembimbing I	Pembimbing II	Tanda Tangan
21/1/21			
2/2/21			
23/2/21			
24/2/21			

Lampiran 9 Bukti Revisi Proposal

BUKTI REVISI UJI KTI

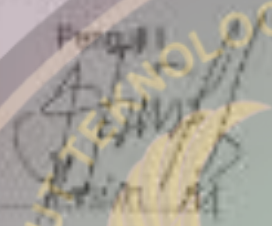



Nama : Islamia Wati Andista

Nim : 1910218

Judul KTI : Gambaran Kepatuhan Lantai dalam Penatalaksanaan Infeksi di Fasilitas Rawat Inap di RS Gunggang

Menyatakan :

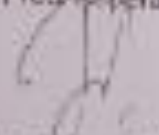
Telah melakukan revisi uji KTI, sebagai syarat lulus KTI:

1	2
Pengul I	Pengul II
Tanggal :	Tanggal : <u>24.03.2023</u>
Pengul I 	Pengul II  No. Akademi Kesehatan al-Idris
Pembimbing I Tanggal : <u>18.03.2023</u> Pembimbing I 	Pembimbing II Tanggal : <u>20.03.2023</u> Pembimbing II 

Malang, 28.03.2023

Mengetahui

Koor. KTI Prodi Keperawatan


 Na. Indar, S.Kep., M.Kep.

Lampiran 10 Bukti Revisi Seminar Hasil

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

BUKTI REVISI UJIAN KTI

Nama : Islamia Mei Andista
Nim : 191028

Judul KTI : Gambaran Kepatuhan Lansia Dalam Penatalaksanaan Hiperkolesterol di Posyandu Sakura Desa Gunungsari Kecamatan Tajinan

Menyatakan :
Telah melakukan revisi uji KTI, sebagai syarat lulus KTI:

1 Penguji I Tanggal : 03. Oktober 2022 Penguji I  Ns. Hanim Mufarokhah M. Kep NIDN. 708078508	2 Penguji II Tanggal : 29. September 2022 Penguji II  Ns. Rifatul Fani, M. Kep NIDN. 0704039005
3 Pembimbing I Tanggal : 25. Agustus 2022 Pembimbing I  Ns. Muslika W. M., Kep., M. BIOMED NIDN. 731019001	4 Pembimbing II Tanggal : 28. September 2022 Pembimbing II  Amin Zakaria, S. Kep., Ners M. Kes NIDN. 0703077604

Malang, 5. Oktober 2022

Mengetahui
Koor KTI Prodi Keperawatan

Ns. Indani, M. Kep
NIDN.

Lampiran 11 Surat Balasan Penelitian**POSYANDU SAKURA
DESA GUNUNGSARI KECAMATAN TAJINAN
KABUPATEN MALANG**

Malang, 29 juni 2022

Nomor :
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Balasan Permohonan Ijin Pengambilan Data Untuk
Penelitian

Kepada Yth
Bapak/Ibu Kaprodi DIII Keperawatan
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen

Menanggapi surat saudara No B / 16 / III / 2022 perihal " Permohonan
Penelitian " pada mahasiswi

Nama : Islamia Mei Andista
Nim : 191028
Prodi : DIII Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan
RS dr. Soeparaoen Malang
Judul KTI : Gambaran Lansia Dalam Penatalaksanaan Hiperkolesterol
di Posyandu Sakuran Desa Gunungsari Kecamatan Tajinan
Kabupaten Malang

Dengan ini kami beritahukan bahwa pada prinsipnya kami tidak
keberatan dengan permohonan yang dimaksud untuk pelaksanaan
selanjutnya mahasiswa yang bersangkutan kami harap untuk berhubungan
langsung dan bekerja sama dengan seluruh pengurus Posyandu Sakura
Desa Gunungsari Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang.

Ketua Posyandu

(Ibu Nike)

Lampiran 11 Surat Hasil Penelitian

POSYANDU SAKURA
DESA GUNUNGSARI KECAMATAN TAJINAN

SURAT KETERANGAN

Nomor : -
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Surat selesai penelitian

Yang bertanda tangan di bawah ini atas nama Ketua Posyandu Sakura Desa
Gunungsari Kecamatan Tajinan :

Nama : Eunike
Jabatan : Ketua Posyandu Sakura Desa Gunungsari
Kecamatan Tajinan

Dengan ini menerangkan :

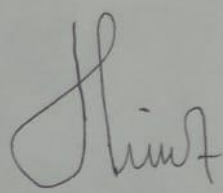
Nama : Islamia Mei Andista
Nim : 191028
Status : Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan ITSK RS
dr. Soepraoen Kesdam V /Brw

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk telah menyelesaikan penelitian
Karya Tulis Ilmiah di Posyandu Sakura Desa Gunungsari Kecamatan Tajinan
Kabupaten Malang selama 3 hari, tmt 20 Juni 2022 s.d 23 Juni 2022.

Demikian surat ini dibuat dengan sebenarnya agar dapat dipergunakan
sebagaimana mestinya.

Malang, 23 Juni 2022
Ketua Posyandu Sakura
Desa Gunungsari Kecamatan

Tajinan


(Ibu Eunike)

Lampiran 12 Rekapitulasi Data Umum

Responden	Umur	Jenis Kelamin	Status Pernikahan	Status Tempat Tinggal	Pendidikan	Pekerjaan	Menderita Hiperkolesterol	Konsumsi Obat	Mendapat Informasi	Sumber Informasi	KATEGORI
Responden 1	75	Perempuan	Menikah	Keluarga	SD	Wiraswasta	Ya	Ya	Ya	Internet	Kurang Patuh
Responden 2	77	Perempuan	Menikah	Keluarga	SD	Petani	Ya	Ya	Ya	Petugas Kesehatan	Kurang Patuh
Responden 3	54	Perempuan	Janda	Keluarga	SMP	Tidak Bekerja	Ya	Ya	Ya	Petugas Kesehatan	Tidak Patuh
Responden 4	64	Perempuan	Menikah	Sendiri	SD	Wiraswasta	Ya	Tidak	Ya	Petugas Kesehatan	Kurang Patuh
Responden 5	45	Perempuan	Menikah	Keluarga	SMP	Tidak Bekerja	Ya	Tidak	Ya	Petugas Kesehatan	Tidak Patuh
Responden 6	77	Laki-Laki	Menikah	Keluarga	SMA	Wiraswasta	Ya	Ya	Ya	Internet	Kurang Patuh
Responden 7	55	Perempuan	Menikah	Keluarga	SMA	Swasta	Ya	Tidak	Ya	Petugas Kesehatan	Kurang Patuh
Responden 8	65	Perempuan	Janda	Keluarga	SMA	Tidak Bekerja	Ya	Tidak	Ya	Petugas Kesehatan	Kurang Patuh
Responden 9	76	Laki-Laki	Menikah	Keluarga	SD	Petani	Ya	Tidak	Ya	Petugas Kesehatan	Kurang Patuh
Responden 10	66	Perempuan	Menikah	Keluarga	SMP	Swasta	Ya	Tidak	Ya	Petugas Kesehatan	Kurang Patuh
Responden 11	48	Perempuan	Menikah	Keluarga	SMP	Tidak Bekerja	Ya	Tidak	Ya	Petugas Kesehatan	Patuh
Responden 12	54	Laki-Laki	Menikah	Keluarga	SMA	Swasta	Ya	Tidak	Ya	Petugas Kesehatan	Patuh
Responden 13	51	Perempuan	Menikah	Keluarga	SMA	Wiraswasta	Ya	Tidak	Ya	Petugas Kesehatan	Patuh
Responden 14	78	Perempuan	Menikah	Keluarga	SD	Petani	Ya	Tidak	Ya	Petugas Kesehatan	Kurang Patuh

Responden 15	49	Perempuan	Janda	Sendiri	SD	Buruh	Ya	Tidak	Ya	Petugas Kesehatan	Kurang Patuh
Responden 16	55	Laki-Laki	Menikah	Sendiri	SMA	Swasta	Ya	Tidak	Ya	Internet	Kurang Patuh
Responden 17	60	Laki-Laki	Menikah	Sendiri	SD	Petani	Ya	Tidak	Ya	Internet	Kurang Patuh
Responden 18	77	Perempuan	Menikah	Keluarga	SMA	Swasta	Ya	Tidak	Ya	Petugas Kesehatan	Kurang Patuh
Responden 19	61	Perempuan	Menikah	Keluarga	SD	Petani	Ya	Ya	Ya	Petugas Kesehatan	Kurang Patuh
Responden 20	54	Perempuan	Janda	Keluarga	SMA	Buruh	Ya	Ya	Ya	Petugas Kesehatan	Tidak Patuh
Responden 21	62	Perempuan	Menikah	Keluarga	SMA	Wiraswasta	Ya	Ya	Ya	Petugas Kesehatan	Kurang Patuh
Responden 22	76	Perempuan	Menikah	Keluarga	SD	Buruh	Ya	Tidak	Ya	Petugas Kesehatan	Kurang Patuh
Responden 23	65	Laki-Laki	Menikah	Keluarga	SD	Petani	Ya	Tidak	Ya	Internet	Kurang Patuh
Responden 24	64	Perempuan	Menikah	Keluarga	SD	Buruh	Ya	Tidak	Ya	Petugas Kesehatan	Tidak Patuh
Responden 25	47	Perempuan	Menikah	Sendiri	SMA	Wiraswasta	Ya	Tidak	Ya	Petugas Kesehatan	Kurang Patuh
Responden 26	53	Perempuan	Janda	Sendiri	SMP	Buruh	Ya	Tidak	Ya	Petugas Kesehatan	Tidak Patuh
Responden 27	55	Laki-Laki	Menikah	Keluarga	SMA	Wiraswasta	Ya	Ya	Ya	Petugas Kesehatan	Kurang Patuh
Responden 28	55	Perempuan	Menikah	Sendiri	SD	Petani	Ya	Tidak	Ya	Petugas Kesehatan	Kurang Patuh
Responden 29	65	Perempuan	Menikah	Sendiri	SMP	Buruh	Ya	Tidak	Ya	Petugas Kesehatan	Kurang Patuh
Responden 30	76	Perempuan	Menikah	Keluarga	SD	Tidak Bekerja	Ya	Tidak	Ya	Petugas Kesehatan	Kurang Patuh

Responden 31	78	Perempuan	Menikah	Sendiri	SD	Tidak Bekerja	Ya	Tidak	Ya	Petugas Kesehatan	Kurang Patuh
--------------	----	-----------	---------	---------	----	---------------	----	-------	----	-------------------	--------------



Lampiran 13 Rekapitulasi Data Khusus

Responden	V1	V2	V3	V4	V5	V6	V7	V8	V9	V10	V11	V12	V13	V14	V15	V16	V17	V18	V19	V20	JUMAH	KATEGORI
Responden 1	4	2	4	3	3	2	1	2	3	1	3	4	4	4	4	4	3	2	2	2	57	Kurang Patuh
Responden 2	4	3	3	3	3	2	1	2	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	58	Kurang Patuh
Responden 3	1	1	1	1	1	1	2	3	3	3	2	3	3	3	2	1	1	1	1	1	35	Tidak Patuh
Responden 4	4	2	2	2	3	2	3	3	3	1	2	4	2	3	1	2	3	2	2	4	50	Kurang Patuh
Responden 5	4	2	2	4	1	1	1	3	3	1	1	1	1	3	1	2	3	2	1	1	38	Tidak Patuh
Responden 6	4	3	2	3	3	4	3	3	3	1	3	3	2	3	1	2	3	3	2	4	55	Kurang Patuh
Responden 7	4	3	2	3	3	4	4	3	3	2	2	3	1	3	1	2	2	2	3	4	54	Kurang Patuh
Responden 8	4	2	2	3	3	2	4	4	3	2	2	3	1	3	3	2	1	2	3	3	52	Kurang Patuh
Responden 9	4	4	2	2	2	3	4	4	3	2	3	3	1	3	3	3	2	3	3	3	57	Kurang Patuh
Responden 10	4	2	3	2	2	3	4	4	3	2	2	3	1	3	3	3	2	2	3	3	54	Kurang Patuh
Responden 11	4	4	3	2	2	4	4	4	3	2	2	3	2	3	3	3	3	4	3	3	61	Patuh
Responden 12	4	3	3	2	3	4	4	4	3	2	2	3	2	3	2	3	4	4	3	4	62	Patuh
Responden 13	3	3	4	2	3	4	4	4	3	2	2	3	2	2	1	3	4	4	4	4	61	Patuh
Responden 14	3	3	3	2	3	4	4	4	3	2	2	3	2	2	1	3	3	3	4	4	58	Kurang Patuh
Responden 15	3	4	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	4	3	3	2	4	4	57	Kurang Patuh

Responden 16	3	4	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	4	3	3	3	2	4	55	Kurang Patuh
Responden 17	4	3	1	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	4	51	Kurang Patuh
Responden 18	4	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	1	2	3	2	4	50	Kurang Patuh
Responden 19	4	2	2	3	3	4	3	2	2	2	2	2	3	2	3	1	2	3	2	4	51	Kurang Patuh
Responden 20	2	2	3	3	1	1	1	2	2	1	2	1	1	2	3	1	2	2	1	1	34	Tidak Patuh
Responden 21	2	2	4	3	4	4	3	2	2	2	2	2	4	2	3	2	2	3	1	2	51	Kurang Patuh
Responden 22	2	2	4	3	4	4	2	2	3	2	2	2	4	2	3	3	2	2	1	2	51	Kurang Patuh
Responden 23	3	2	4	3	2	4	2	2	3	2	2	2	4	3	2	1	2	2	1	2	48	Kurang Patuh
Responden 24	4	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	1	2	3	1	1	37	Tidak Patuh
Responden 25	3	3	3	2	2	2	2	2	4	2	3	1	4	3	2	3	3	2	2	2	50	Kurang Patuh
Responden 26	4	2	2	2	2	2	2	2	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	34	Tidak Patuh
Responden 27	4	4	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	4	3	2	4	3	2	3	3	58	Kurang Patuh
Responden 28	4	3	4	3	3	2	3	3	3	1	4	2	3	3	2	4	2	3	3	3	58	Kurang Patuh
Responden 29	4	2	4	4	3	3	3	3	3	1	4	2	3	3	2	4	2	4	3	3	60	Kurang Patuh
Responden 30	4	2	4	4	3	2	3	3	2	1	4	2	3	3	2	4	2	3	3	3	57	Kurang Patuh
Responden 31	4	2	3	4	3	3	4	3	2	1	4	2	3	3	3	4	2	3	2	3	58	Kurang Patuh

Lampiran 14 Dokumentasi



Terlihat peneliti sedang membagikan Kuesioner kepada lansia



peneliti mengambil dokumentasi dengan salah satu responden.



Peneliti sedang membagikan kuesioner Kepada lan