

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEPATUHAN LANSIA DALAM PENATALAKSANAAN
HIPERKOLESTEROL DI POSYANDU SAKURA DESA
GUNUNGSARI KECAMATAN TAJINAN
KABUPATEN MALANG**



OLEH

ISLAMIA MEI ANDISTA

NIM 19.1.028

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEPATUHAN LANSIA DALAM PENATALAKSANAAN
HIPERKOLESTEROL DI POSYANDU SAKURA DESA
GUNUNGSARI KECAMATAN TAJINAN
KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH
ISLAMIA MEI ANDISTA**

NIM 19.1.028

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ISLAMIA MEI ANDISTA
Tempat / Tanggal lahir : Malang, 18 mei 2001
Nim : 19.1.028
Alamat : Jl. Klampok rt 05/ rw 02 Gunungsari

Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah Hasil Karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juli 2022

Yang menyatakan

Islami

Nim. 191.028



CURICULUM VITAE



Nama : Islamia Mei Andista

Tempat/ Tanggal Lahir : Malang , 18 mei 2001

Alamat Rumah : jl. Klampok rt 05 rw 02 kecamatan tajinan
kabupaten malang

NIM : 191028

Jurusan : D III Keperawatan

Semester : VI (Genap)

Agama : Islam

Orang Tua :
a. Ayah : Wakip
b. Ibu : Lasih

Riwayat Pendidikan :

a. TK : TK NU MUSLIMAT DIPONEGORO

b. SD : SDN GUNUNGSARI

c. SMP : MTS ANNUR BULULAWANG

d. SMA : SMK UNGGULAN ANNUR

LEMBAR PERSETUJUAN

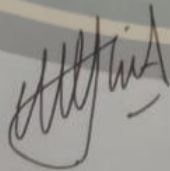
Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
Di Depan Tim Penguji

Tanggal, 8 Juli 2022

Oleh :

Pembimbing I,

Pembimbing II,



(Ns. Musthika W.M., S.Kep., M.Biomed)



(Ns. Amin Zakaria, S.Kep., M.Kes)

LEMBAR PERSETUJUAN

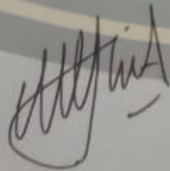
Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
Di Depan Tim Penguji

Tanggal, 8 Juli 2022

Oleh :

Pembimbing I,

Pembimbing II,



(Ns. Musthika W.M., S.Kep., M.Biomed)



(Ns. Amin Zakaria, S.Kep., M.Kes)

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di
Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan
RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal, Juli 2022

TIM PENGUJI

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: Ns Hanim Mufarokhah M.Kep	
Anggota	: Ns Rif'atul Fani, M.Kep	
	: Amin Zakaria, S.Kep., Ners.M.Kes	



Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan


Riki Ristanto M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Kepatuhan Lansia dalam Penatalaksanaan Hiperkolesterol Di Posyandu Sakura Desa Gunungsari Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang ” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, S.MPh., Adv, S.Kep.,Ners, M.M, M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Riki Ristanto M.Kep selaku Ka Prodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu Ns. Musthika W.M., S.Kep., M.Biomed selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Bapak Ns. Amin zakaria,S.Kep., M. Kes selaku Pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Sukemi, selaku ketua RT 05/ RW 02 Desa Gunungsari Kecamatan Tajinan yang telah mengizinkan saya untuk meneliti Di Posyandu sakura Desa Gunungsari tersebut.
6. Bapak dan ibu lansia warga Gunungsari Kecamatan Tajinan responden yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.
7. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

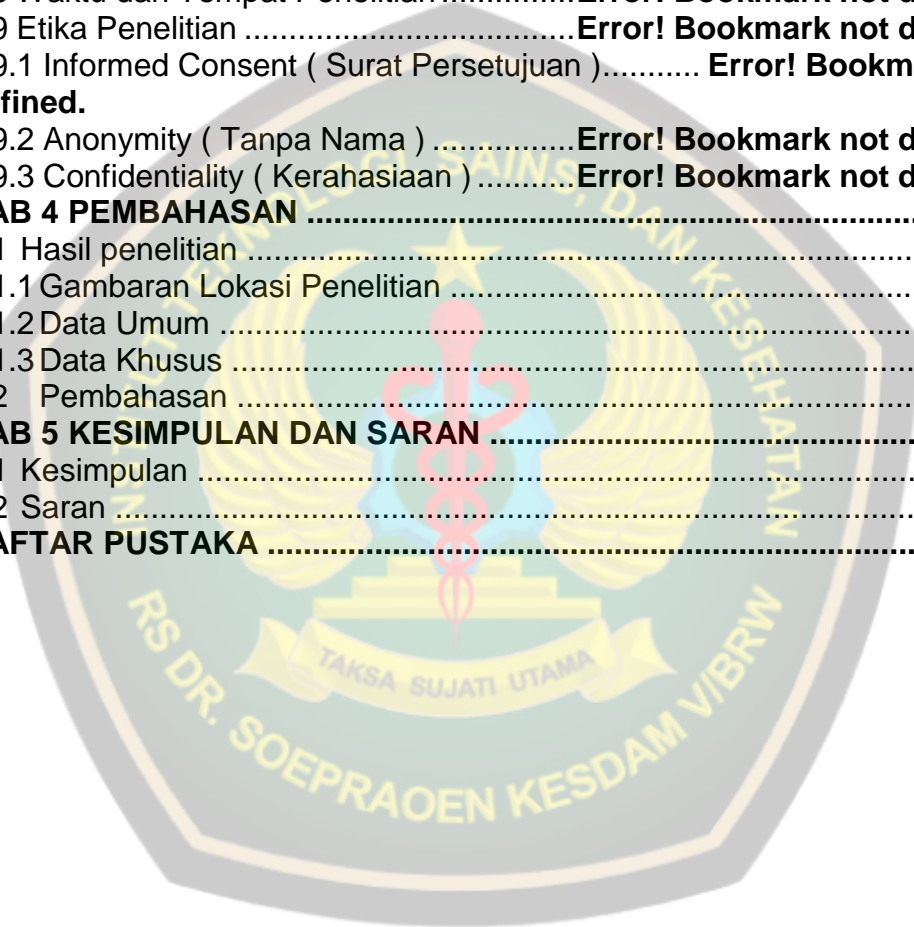
Malang, Maret 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERNYATAAN.....	Error! Bookmark not defined.
CURICULUM VITAE.....	4
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	8
DAFTAR ISI.....	10
DAFTAR TABEL	11
DAFTAR GAMBAR	13
DAFTAR SINGKATAN.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN	14
BAB 1 PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Kepatuhan.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi kepatuhan.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan ..	Error! Bookmark not defined.
defined.	
2.1.3 Indikator Kepatuhan	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Pengukuran Kepatuhan	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Lansia	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Definisi Lansia.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Klasifikasi Lansia.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Karakteristik Lansia.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Perubahan Fisiologi dan Psikologi Lansia.....	16
2.2.5 Hal yang Mendukung Kesehatan Lansia.....	18
2.3 Konsep Hiperkolesterol	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Pengertian Hiperkolesterol.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Tipe-tipe Hiperkolesterol	Error! Bookmark not defined.
2.3.3 Faktor Penyebab Hiperkolesterol.....	Error! Bookmark not defined.
2.4 Kerangka Konsep	22
2.4.1 Deskripsi Kerangka Konsep.....	23
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	24
3.1 Desain Penelitian	25
3.2 Kerangka Kerja	Error! Bookmark not defined.
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	Error! Bookmark not defined.
3.3.1 Populasi.....	Er
ror! Bookmark not defined.	
3.3.2 Sampel.....	Er
ror! Bookmark not defined.	
3.3.3 Sampling.....	Er
ror! Bookmark not defined.	

3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.4.1 Identifikasi Variabel	Error! Bookmark not defined.
3.4.2 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.5 Prosedur Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.5.1 Proses Perizinan	Error! Bookmark not defined.
3.5.2 Proses Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.6 Instrumen Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.7 Pengolahan dan Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.7.1 Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
3.7.2 Analisis data	Error! Bookmark not defined.
3.8 Waktu dan Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.9 Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.9.1 Informed Consent (Surat Persetujuan)	Error! Bookmark not defined.
3.9.2 Anonymity (Tanpa Nama)	Error! Bookmark not defined.
3.9.3 Confidentiality (Kerahasiaan)	Error! Bookmark not defined.
BAB 4 PEMBAHASAN	39
4.1 Hasil penelitian	39
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	39
4.1.2 Data Umum	39
4.1.3 Data Khusus	41
4.2 Pembahasan	43
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	46
5.1 Kesimpulan	46
5.2 Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	47



DAFTAR TABEL

Tabel 3.4.2 Definisi Operasional	Halaman 27
--	---------------



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.4 Kerangka Konsep.....	22
Gambar 3.2 Kerangka Kerja	25



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian	49
Lampiran 2 Jadwal Penelitian	50
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	51
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	52
Lampiran 5 Lembar Kuesioner Penelitian	53
Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian	54
Lampiran 7 Kartu Bimbingan Pembimbing 1.....	58
Lampiran 8 Kartu Bimbingan Pembimbing 2.....	59
Lampiran 9 Bukti Revisi Proposal	60
Lampiran 10 Surat Balasan Penelitian.....	61
Lampiran 11 Rekapitulasi Data Umum Responden	63
Lampiran 12 Rekapitulasi Data Khusus Responden.....	66



ABSTRAK

Andista Mei Islamia 2022. “Gambaran Kepatuhan Lansia Dalam Penatalaksanaan Hiperkolesterol di Posyandu Sakura Desa Gunungsari Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang”. Pembimbing (1) Ns.Musthika W.M.,S.Kep.,M.Biomed Pembimbing (2) Ns.Amin Zakaria.S.Kep.,M.Kes.

Hiperkolesterolemia merupakan peningkatan kadar kolesterol dalam darah. Agar kadar kolesterol tetap stabil diperlukan kepatuhan dalam melakukan terapi bagi lansia yang menderita hiperkolesterol. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui kepatuhan lansia tentang penatalaksanaan hiperkolesterol di Desa Gunungsari RT 05/ RW 02 Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Populasinya adalah seluruh lansia (>60 tahun) berjumlah 85 orang. Sampel yang berjumlah 31 orang. Teknik sampling menggunakan *accidental sampling* dengan analisis univariat. Lokasi penelitian di Desa Gunungsari Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang dan waktu Penelitian 29 juni 2022 instrumen penelitian kuisisioner. Variabel dalam penelitian ini kepatuhan lansia dalam penatalaksanaan hiperkolesterol.

Hasil penelitian kepatuhan lansia dalam penatalaksanaan hiperkolesterol dari 31 responden kepatuhan kurang sebagian besar sebanyak 23 orang (74%) dan tidak patuh sebagian kecil sebanyak 5 orang (16%). Hasil ini dimungkinkan oleh beberapa faktor seperti usia, jenis kelamin, status pernikahan, tempat tinggal, pendidikan, pekerjaan, obat yang dikonsumsi, dan informasi yang diterima.

Berdasarkan hasil diharapkan dapat meningkatkan kepatuhan dan melakukan pencegahan dan pengendalian dengan mematuhi diet, menjaga pola makan, berolahraga, berhenti merokok, serta andilnya dukungan keluarga.

Kata kunci : kepatuhan, penatalaksanaan hiperkolesterol, lansia

ABSTRACT

Andista Mei Islamia 2022. "Overview of Elderly Compliance in the Management of Hypercholesterolemia at the Sakura Posyandu, Gunungsari Village, Tajinan District, Malang Regency". Advisor (1) Ns.Musthika W.M.,S.Kep.,M.Biomed Advisor (2) Ns.Amin Zakaria.S.Kep.,M.Kes.

Hypercholesterolemia is an increase in cholesterol levels in the blood. In order for cholesterol levels to remain stable, it is necessary to comply with therapy for the elderly who suffer from hypercholesterolemia. The purpose of this study was to determine the compliance of the elderly regarding the management of hypercholesterolemia in Gunungsari Village, RT 05/RW 02, Tajinan District, Malang Regency.

This research was a descriptive research. The population was all elderly (>60 years) totaling 85 people. The sample was 31 people. The sampling technique used accidental sampling with univariate analysis. The research location was in Gunungsari Village, Tajinan District, Malang Regency and the research time was 29 June 2022, questionnaire research instrument. The variable in this study was elderly compliance in the management of hypercholesterolemia.

The results of the study of elderly compliance in the management of hypercholesterolemia from 31 respondents lacked adherence, mostly 23 people (74%) and a minority of 5 people (16%). This result was made possible by several factors such as age, gender, marital status, residence of the educator, occupation, drugs consumed, and information received.

Based on the results, it is expected to increase compliance and carry out prevention and control by complying with diet, maintaining diet, exercising, quitting smoking, and contributing to family support.

Keywords: compliance, management of hypercholesterolemia, the elderly