

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisa data dalam penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa perilaku personal hygiene pada prajurit remaja di Yonkes 2/2 Kostrad Malang hampir setengah responden 48% berperilaku cukup sebanyak 11 orang.

5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut:

1. **Bagi Perawat Klinik Yonkes 2/2 Kostrad**

Bagi perawat agar memberikan motivasi bagi semua prajurit remaja untuk tetap menjaga kebersihannya baik dalam kondisi sehat maupun sakit sehingga status kesehatannya dapat tetap dipelihara baik fisik, psikologi maupun sosial.

2. **Bagi Kompi RSL Yonkes 2/2 Kostrad**

Lebih memperhatikan kebutuhan prajurit remaja khususnya dalam pemenuhan kebutuhan personal hygiene sehingga penghuni barak bujangan dapat memenuhi kebutuhan kebersihannya dengan maksimal.

3. Bagi Prajurit Remaja

Prajurit dapat mencari informasi mengenai penerapan personal hygiene seperti manfaat merawat rambut, kuku dan kebersihan diri. Dengan demikian prajurit dapat menerapkan personal hygiene yang baik sehingga dapat terhindar dari berbagai masalah kulit.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk lebih meneliti dengan judul penelitian yang serupa dengan sampel yang lebih banyak sehingga menghasilkan hasil yang akurat.



DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoyo. 2017. **Personal Hygiene Konsep, Proses Dan Aplikasi Dalam Praktik Keperawatan**. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Aziz. 2017. **Metode Penelitian Untuk Keperawatan**, Jakarta : Salemba Medika
- Azwar. 2018. **Sikap Manusia, Teori dan Pengukurannya**. Jakarta: Pustaka Pelajar
- Baker. 2018. **Predictors of Self-Care in Adolescents With Cystic Fibrosis: A Test of Orem's Theories of Self-Care and Self-Care Deficit**. Journal Of Pediatric Nursing, Vol. 23, 37-48.
- Fanani. 2017. **Efektifitas Tindakan Personal Hygiene Terhadap Tingkat Kepuasan Pasien Imobilisasi di RS Mardi Rahayu Kudus**. Artikel Keperawatan, 2017, Hal. 1-12
- Hidayat. 2018. **Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kualitatif**. Surabaya: Health Books Publishing.
- Hidayat. 2018. **Pengantar Konsep Dasar Keperawatan**. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo. 2018. **Promosi Kesehatan, Teori dan Aplikasi**. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo. 2018. **Metode Penelitian Kesehatan**. Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam. 2017. **Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan**. Surabaya: Salemba Medika
- Nursalam. 2017. **Managemen Keperawatan**. Jakarta: Salemba Medika
- Pancaningrum. 2017. **Peran Perawat Dalam Pelaksanaan Personal Hygiene Menurut Persepsi Pasien Immobilisasi Fisik**. Journal nursing studies. Semarang: Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Potter & Perry. 2017. **Fundamental Keperawatan, Edisi IV Vol.1**. Jakarta: EGC.
- Raji. 2020. **Pembinaan Fisik Prajurit**. <http://: Pembinaan fisik bagi prajurit Kodim akses 12 September 2021. Jam 20.30 WIB>
- Sarwono. 2018. **Catatan Kuliah Kebutuhan Dasar (KDM)**. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Setiyono. 2016. **Keterampilan dan Prosedur Keperawatan Dasar**. Semarang: Kilat Press.
- Sugiyono. 2018. **Statistika Untuk Penelitian Edisi ke 3**. Jakarta : Alfabeta
- Sunaryo. 2014. **Psikologi Untuk Keperawatan**. Jakarta: EGC.
- Tarwoto. 2016. **Ilmu Penyakit Kulit dan Kelamin Edisi Kelima**. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- TNI-AD.2017. **Peraturan Disiplin Prajurit (PDP)**.Jakarta: Konfidensial TNI-AD
- UUD TNI-AD.2017. **Peran, Tugas dan Fungsi Prajurit AD No.34**. Jakarta: Konfidensial TNI-AD
- World Health Organization. 2012. **Prevention. Cancer Control: knowledge into action: WHO guide for effective programmes**: modul. Genewa: World Health Organization.
- Yuni. 2015. **Managemen Keperawatan: Aplikasi Dalam Praktik Keperawatan Profesional Edisi 3**. Jakarta: Salemba Medika.
- Zubaidah. 2019. **Personal Hygiene Dan Aplikasi Dalam Kehidupan Sehari-hari**. Yogyakarta: Graha Ilmu.

