

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN MENTAL EMOSIONAL PADA KELUARGA SEBAGAI
CAREGIVER LANSIA DENGAN PENYAKIT TIDAK MENULAR**

DESA PENIWEN KEC. KROMENGAN KAB. MALANG



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN

MALANG 2021/2022

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN MENTAL EMOSIONAL PADA KELUARGA SEBAGAI
CAREGIVER LANSIA DENGAN PENYAKIT TIDAK MENULAR**

DESA PENIWEN KEC. KROMENGAN KAB MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli
Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi, Sains,
dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN

MALANG 2021/2022

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fitria Wardani

Tempat /tanggal lahir : Malang, 12 Desember 1999

NIM : 191024

Alamat : Dsn. Ringinpitu RT 013/RW 003 Peniwen

Kromengan

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan tersebut dia atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 8 Agustus 2022

Yang Menyatakan



FITRIA WARDANI

NIM. 191024

CURICULUM VITAE



Nama : Fitria Wardani

Tempat / Tanggal Lahir : Malang, 12 Desember 1999

Alamat Rumah : Dusun Ringinpitu Rt 013/03 Desa Peniwen
Kecamatan Kromengan Kab. Malang

NIM : 191024

Jurusan : D III Keperawatan

Semester : VI (Genap)

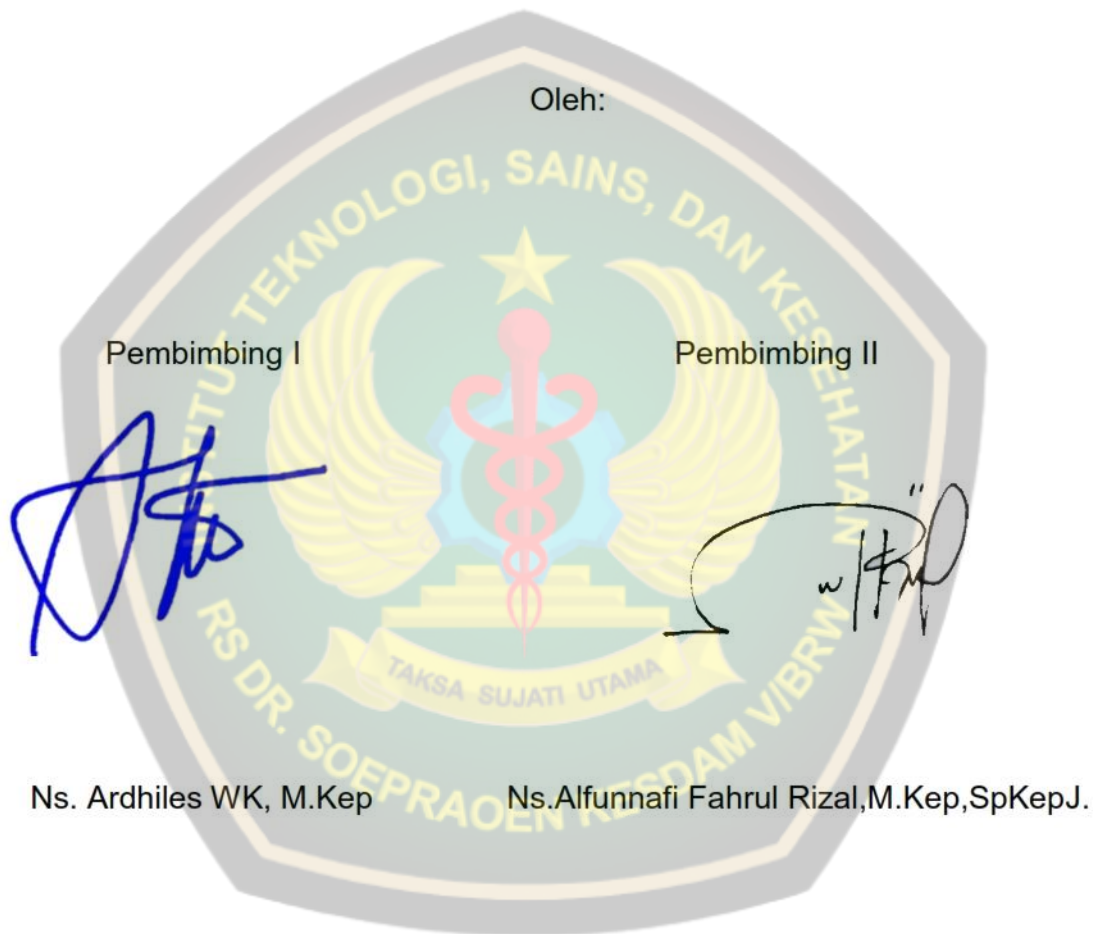
Agama : Kristen

Orang Tua : a. Ayah : Wardana
b. Ibu : Ribawaningtyas

Riwayat Pendidikan : a. SD : SDN Peniwen 03
b. SMP : SMP YBPK Peniwen
c. SMA : SMAN 1 SUMBERPUCUNG

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji
Tanggal 8 Agustus 2022



LEMBAR PENGESAHAN

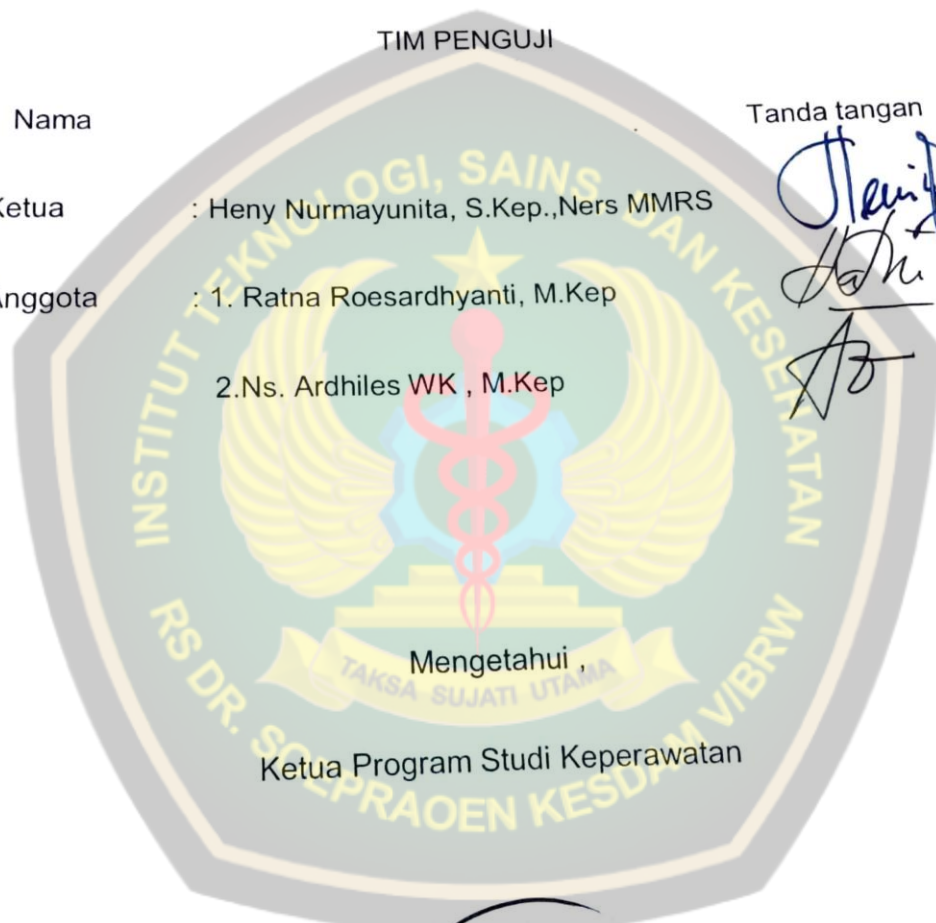
Telah Diuji dan Disetujui oleh TIM Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah
di Program Studi Keperawatan ITSK
RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal 8 Agustus 2022

TIM PENGUJI

Nama
Ketua : Heny Nurmayunita, S.Kep.,Ners MMRS
Anggota : 1. Ratna Roesardhyanti, M.Kep
2.Ns. Ardhiles WK, M.Kep

Tanda tangan



Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan



.Riki Rstanto, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Gangguan Mental Emosional pada Keluarga Sebagai Caregiver Lansia dengan Penyakit Tidak Menular Desa Peniwen Kec Kromengan Kab Malang" sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan banyak terimakasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SMPH., SHS.Kep., Ners, M.M, M.Kes. selaku Direktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang
2. Bapak Amin Zakaria, S.Kep.Ners. M.Kep. selaku Dekan ITSK RS dr. Soepraoen Malang
3. Riki Rstanto, M.Kep selaku Ka Prodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
4. Bapak Ns. Ardhiles WK, M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Bapak Ns. Alfunnafi' Fahrul Rizzal, M.Kep, Sp.Kep J selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan

bimbingan dan saran kepada penulis sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Kepala desa di Desa Peniwen Kecamatan Kromengan Kabupaten Malang.
7. Ibu dan Bapak responden yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.
8. Rekan – rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan, oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, 8 Agustus 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
ABSTRAK.....	xvii
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1. 2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi Profesi Keperawatan.....	4
1.4.2 Bagi Peneliti Yang Akan Datang.....	5
1.4.3 Bagi Responden.....	5
2.1 Konsep Lansia dan Proses Menua.....	6
Konsep lansia, yang sebagian besar akan membahas lansia dan proses penuaan.....	6
2.1.1 Definisi Lansia.....	6
2.1.2 Teori Proses Penuaan.....	6
2.1.3 Batasan lanjut usia.....	9

2.1.4 Karakteristik lansia	9
2.1.5 Klasifikasi lansia	10
2.2 Konsep keluarga & perkembangan keluarga	11
2.2.1 Tahap I Keluarga Pemula (Merujuk Pasangan Menikah atau Tahap Pernikahan)	13
2.2.2 Tahap II Keluarga Sedang Mengasuh Anak (Anak Tertua adalah Bayi Sampai Umur 30 Bulan)	15
2.2.3 Tahap III Keluarga dengan Anak Usia Prasekolah (Anak Tertua Berumur 2 hingga 6 Tahun).....	15
2.6 Kerangka Konsep	34
BAB ETODE PENELITIAN	34
BAB 3	35
METODE PENELITIAN	36
3.1 Desain Penelitian.....	36
3.2 Kerangka Kerja.....	36
3.2.1 Kerangka Kerja.....	37
3.3 Populasi,Sampel, dan Sampling.....	38
3.3.1 Populasi	38
3.3.2 Sampel	38
3.3.3 Sampling	38
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	39
3.4.1 Identifikasi Variabel	39
3.4.2 Definisi Operasional	40
3.5 Proses Pengumpulan Data.....	42
3.6 Instrumen Penelitian	43
3.7 Pengolahan data dan Analisis data	44
3.7.1 Pengolahan Data.....	44

3.7.2 Analisa Data	47
3.8 Waktu dan Tempat Penelitian.....	48
3.9 Etika Penelitian.....	48
3.9.1 Etika Peneliti.....	48
3.9.2 Etika Responden	48
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	51
4.1 Hasil Penelitian.....	52
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	52
4.1.2 Data Umum.....	52
4.1.3 Data Khusus.....	55
4.1.4 Data Tabulasi Silang.....	56.
4.2 Pembahasan.....	59
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
5.1 Kesimpulan.....	64
5.2 Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN - LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.4.2 Definisi Operasional.....	38
4.1.2 Data Umum	52
4.1.3 Data Khusus.....	55
4.1.4 Tabulasi Silang.....	56



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	44
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	46



DAFTAR SINGKATAN

WHO : *World Health Organization*

PTM : Penyakit Tidak Menular

PPOK : Penyakit Paru Obstruktif

KEMENKES RI : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia



DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian.....	67
Lampiran 2 Jadwal Peneliiian.....	68
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	69
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	70
Lampiran 5 Lembar kuesioner Self Reporting Questionnaire.....	72
Lampiran 6 Lembar Kuisisioner Penelitian.....	74
Lampiran 7 Lembar Data Umum.....	80
Lampiran 8 Lembar Data Khusus.....	81
Lampiran 9 Kartu Bimbingan Pembimbing 1.....	82
Lampiran 10 Kartu Bimbingan Pembimbing 2.....	83
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian.....	84

ABSTRAK

Wardani, Fitria. 2022. **Gambaran Mental Emosional Pada keluarga Sebagai Caregiver Lansia Dengan Penyakit Tidak Menular Di Desa Peniwen Kec. Kromengan Kab. Malang.** Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains & Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing (1) Ns. Ardiles WK, M. Kep. Pembimbing (2) Ns. Alfunafi Fahrul Rizal, M. Kep, SpKepJ.

Masalah kesehatan yang banyak muncul pada lansia yaitu penyakit tidak menular sehingga lansia memerlukan keluarga yang berperan sebagai caregiver. Kesehatan mental emosional yang dialami caregiver seperti depresi, mudah lelah, dan kekhawatiran terhadap kesehatan lansia. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui gambaran mental emosional pada keluarga sebagai caregiver lansia dengan penyakit tidak menular pada posyandu lansia di Dusun Ringinpitu RT 013/03 Desa Peniwen Kecamatan Kromengan Kabupaten Malang.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain deskriptif. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah semua keluarga yang mempunyai lansia dengan penyakit tidak menular pada posyandu lansia di Dusun Ringinpitu RT 013/03 Desa Peniwen Kecamatan Kromengan berjumlah 30 orang. Sampling menggunakan Accidental. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 27 Juni 2022. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuisisioner. Analisis data yang digunakan univariat atau distribusi frekuensi.

Hasil penelitian di ketahui bahwa mental emosional seluruh responden memiliki kecemasan yaitu 30 orang (100%), tidak ada responden yang memiliki pengguna psikoaktif / NAPZA yaitu 0 (0%), tidak ada responden yang memiliki gejala psikotik yaitu 0 (0%), dan tidak ada responden yang memiliki gejala PTSD yaitu 0 (0%).

Berdasarkan hasil penelitian di harapkan caregiver dalam merawat lansia mampu mengendalikan emosi dan kekhawatiran sehingga tidak mengalami kecemasan yang berkepanjangan.

Kata kunci: **Mental Emosional, Caregiver, Penyakit Tidak Menular**

ABSTRAK

Wardani, Fitria. 2022. **Gambaran Mental Emosional Pada keluarga Sebagai Caregiver Lansia Dengan Penyakit Tidak Menular Di Desa Peniwen Kec. Kromengan Kab. Malang.** Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains & Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing (1) Ns. Ardiles WK, M. Kep. Pembimbing (2) Ns. Alfunafi Fahrul Rizal, M. Kep, SpKepJ.

Health problems that often arise in the elderly are non-communicable diseases so that the elderly need a family who acts as a caregiver. Emotional mental health experienced by caregivers such as depression, fatigue, and concerns about the health of the elderly. The purpose of the study was to determine the mental emotional picture of the family as caregiver for the elderly with non-communicable diseases at the Posyandu for the elderly in Ringinpitu Hamlet, RT 013/03, Peniwen Village, Kromengan District, Malang Regency.

This research is a quantitative research using a descriptive design. The population and sample in this study were all families who had elderly people with non-communicable diseases at the Posyandu for the elderly in Ringinpitu Hamlet RT 013/03 Peniwen Village, Kromengan District totaling 30 people. Sampling using Accidental. This research was conducted on June 27, 2022. The research instrument used was a questionnaire. Data analysis used univariate or frequency distribution.

The results of the study showed that the emotional mentality of all respondents had anxiety, namely 30 people (100%), there were no respondents who had psychoactive / drug users, namely 0 (0%), no respondents had psychotic symptoms, namely 0 (0%), and none of the respondents had PTSD symptoms, namely 0 (0%).

Based on the results of the study, it is expected that caregivers in caring for the elderly are able to control emotions and be able to be calmer so they don't experience prolonged anxiety.

Keywords: Emotional Mental, Caregiver, Non-Communicable Disease