

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PERAN KELUARGA DALAM PEMENUHAN  
*PERSONAL HYGINE* PADA LANSIA DI DESA  
SUWAYUWO KABUPATEN PASURUAN**



**OLEH :  
ERLIA DWI AGUSTINA  
NIM. 19.1.021**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS dr. SOEPRAOEN  
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PERAN KELUARGA DALAM PEMENUHAN  
*PERSONAL HYGINE* PADA LANSIA DI DESA  
SUWAYUWO KABUPATEN PASURUAN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan  
Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan  
RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH :**

**ERLIA DWI AGUSTINA**

**NIM. 19.1.021**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS dr. SOEPRAOEN  
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

### LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Erlia Dwi Agustina  
Tempat/tanggal lahir : Surabaya, 04 Agustus 1999  
NIM : 19.1.021  
Alamat : Jl.Budi Utomo No.22 Klanting-Suwayuwo,  
Kec.Sukorejo Kab.Pasuruan

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater

Malang, 17 Juni 2022  
Yang menyatakan

  
Erlia Dwi Agustina  
Nim 19.1.021

## CURICULUM VITAE



Nama : Erlia Dwi Agustina

Tempat/ Tanggal Lahir : Surabaya, 04 Agustus 1999

Alamat Rumah : Jl.Budi Utomo No.22 Klanting Suwayuwo,  
Kecamatan Sukorejo Kabupaten Pasuruan

NIM : 191021

Jurusan : DIII Keperawatan

Semester : VI (Genap)

Agama : Islam

Orangtua : a. Ayah : Abdul Mudjib  
b. Ibu : Sri Wahyuningsih

Riwayat Pendidikan :

- a. SD : SDN SUWAYUWO 1
- b. SMP : SMPN 1 SUKOREJO
- c. SMK : SMKN 1 PURWOSARI

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada ALLAH SWT Karya Tulis Ilmiah ini telah selesai dengan semaksimal mungkin meskipun masih banyak yang belum sempurna dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Saya berterimakasih banyak kepada orang tua saya dan juga kakak beserta adik saya yang telah memberikan dukungan, mendoakan setiap waktu, dan selalu memberikan dorongan moral maupun material dan selalu memotivasi dari awal hingga akhir.

Terimakasih banyak saya ucapkan kepada dosen pembimbing saya Ns. Dr. Juliati Koesrini,A.Per.Pen.,M.KPd dan Ns. Apriyani Puji Hastuti.M.Kep yang selalu sabar membimbing saya.

Terimakasih kepada bapak dan ibu dosen beserta staf semoga ilmu yang sudah diberikan kepada saya bermanfaat bagi ilmu kesehatan dimasa yang akan datang aamiin.

Terimakasih banyak kepada rekan-rekan 3A Keperawatan yang sudah mendukung penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

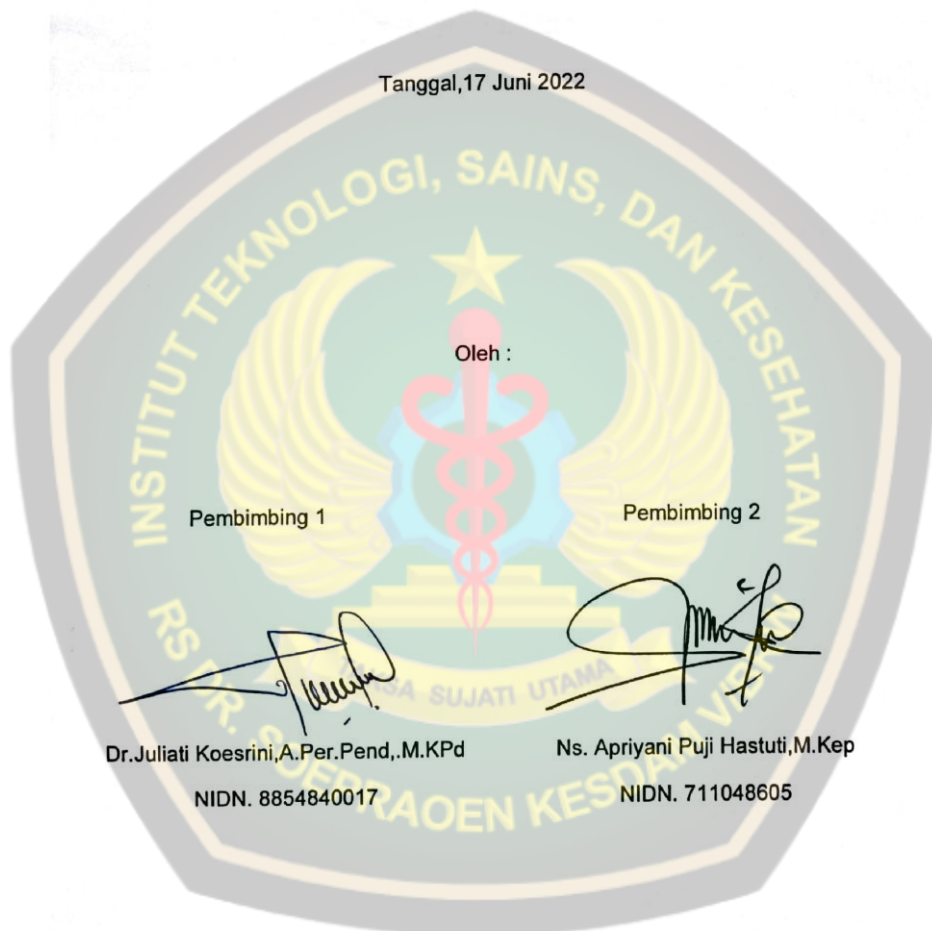
Terimakasih banyak kepada keluarga lansia yang sudah mau menjadi responden dalam penelitian saya dan memberi dukungan sampai Karya Tulis Ilmiah ini tersusun dengan tepat waktu.

Terimakasih banyak kepada teman saya dari tingkat 1-3 (Marina,devi,dan nova) yang sudah mendukung saya dalam menyelesaikan dan memberi semangat.

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan  
di Depan Tim Penguji


Tanggal, 17 Juni 2022




Oleh :

Pembimbing 1

Pembimbing 2

  
Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pend., M.KPd

  
Ns. Apriyani Puji Hastuti, M.Kep

NIDN. 8854840017

NIDN. 711048605

**LEMBAR PENGESAHAN**

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Program  
Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS

dr. Soepraoen Malang

Tanggal 17 Juni 2022

**TIM PENGUJI**

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Ns.Bayu Budi Laksono,M.Kep	.....
Anggota : 1. Amin Zakaria,S.Kep.,Ners M.Kes	.....
2. Dr. Juliati Koesrini, A.Per. Pen., M.KPd	.....

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Keperawatan

  
Ketua  
ITSK RS DR. SOEPRAOEN  
PRODI DIII KEPERAWATAN  
Ns. Riki Ristanto S.Kep.,M,Kep  
NIDN. 711028304

vii

Dipindai dengan CamScanner

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran peran keluarga dalam pemenuhan *personal hygiene* di Desa Suwayuwo Kabupaten Pasuruan” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di program studi keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat.

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arif Efendi, S.MPh.,SH,S.Kep.,Ners, M.M, selaku Rektor ITSK Rs dr. Soepraoen Malang.
2. Ns. Amin Zakaria, S.Kep.,Ners M.Kes selaku Dekan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Riki Ristanto S.Kep.,.M.Kep selaku Kaprodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
4. Bapak Abdul Mujib selaku kepala Desa Suwayuwo Kab.Pasuruan yang sudah memberikan ijin penelitian di Desa Suwayuwo



5. Ibu Dr.Juliati Koesrini,A.Per.Pend.,M.KPd selaku pembimbing 1 dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Apriyani Puji Hastuti,S.Kep.,Ners,M.Kep selaku pembimbing 2 dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ibu/Bpk selaku penguji 1 dan 2 dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kedua orangtua saya dan juga kakak,adik yang selalu mendukung, membantu, mendoakan dan juga selalu memberikan motivasi untuk saya
9. Serta Abang-abang dan rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran pihak untuk menyempurnakannya.

Malang,17 Juni 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH.....	i
LEMBAR PERNYATAAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
CURICULUM VITAE .....	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PENGESAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiii
LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
ABSTRAK .....	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	1
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	4
<b>1.4.1 Manfaat Teoritis</b> .....	4
<b>1.4.2 Manfaat Praktik</b> .....	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
<b>2.1 Konsep Peran Dan Keluarga</b> .....	6
2.1.1 Definisi Peran .....	6
2.1.2 Definisi Keluarga .....	8
2.1.3 Konsep Peran Keluarga .....	10
<b>2.2 Konsep Personal Hygine</b> .....	11
2.2.1 Definisi Personal Hygine .....	11
2.2.2 Tujuan Personal Hygine .....	12
2.2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>personal hygine</i> .....	12
<b>2.3 Konsep Lansia</b> .....	14
2.3.1 Definisi Lansia .....	14
2.3.2 Ciri-Ciri Lansia.....	15
2.3.3 Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia.....	16
<b>2.4 Kerangka Konsep</b> .....	21

BAB III.....	23
METODE PENELITIAN.....	23
<b>3.1    Desain Penelitian</b> .....	23
<b>3.2    Kerangka Kerja</b> .....	24
<b>3.3    Populasi, Sampel dan Sampling</b> .....	25
3.3.1    Populasi .....	25
3.3.2    Sampel.....	25
3.3.3    Sampling .....	25
<b>3.4    Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional</b> .....	25
<b>3.5    Prosedur Pengumpulan Data</b> .....	27
3.5.1    Proses Perijinan .....	27
3.5.2    Proses Pengumpulan Data .....	27
3.5.3    Intepretasi Data .....	29
<b>3.6    Pengolahan Data dan Analisa Data</b> .....	29
3.6.1    Pengolahan Data.....	29
3.6.2    Analisa Data .....	31
3.6.3    Teknik analisa data univariant.....	33
3.6.4    Waktu dan Tempat Penelitian .....	33
3.6.5    Etika Penelitian.....	34
BAB IV .....	37
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	37
<b>4.1    Hasil Penelitian</b> .....	37
<b>4.1.1    Gambaran Lokasi Penelitian</b> .....	37
<b>4.1.2    Data Umum</b> .....	37
BAB V .....	47
PENUTUP.....	47
<b>5.1    Kesimpulan</b> .....	47
<b>5.2    Saran</b> .....	47
<b>5.2.1    Bagi Keluarga</b> .....	47
<b>5.2.2    Bagi Tempat Penelitian</b> .....	48
<b>5.2.3    Bagi Peneliti Yang Akan Datang</b> .....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN.....	55

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.4 Kerangka Konsep .....	25
Gambar 3.2 Kerangka Kerja .....	28



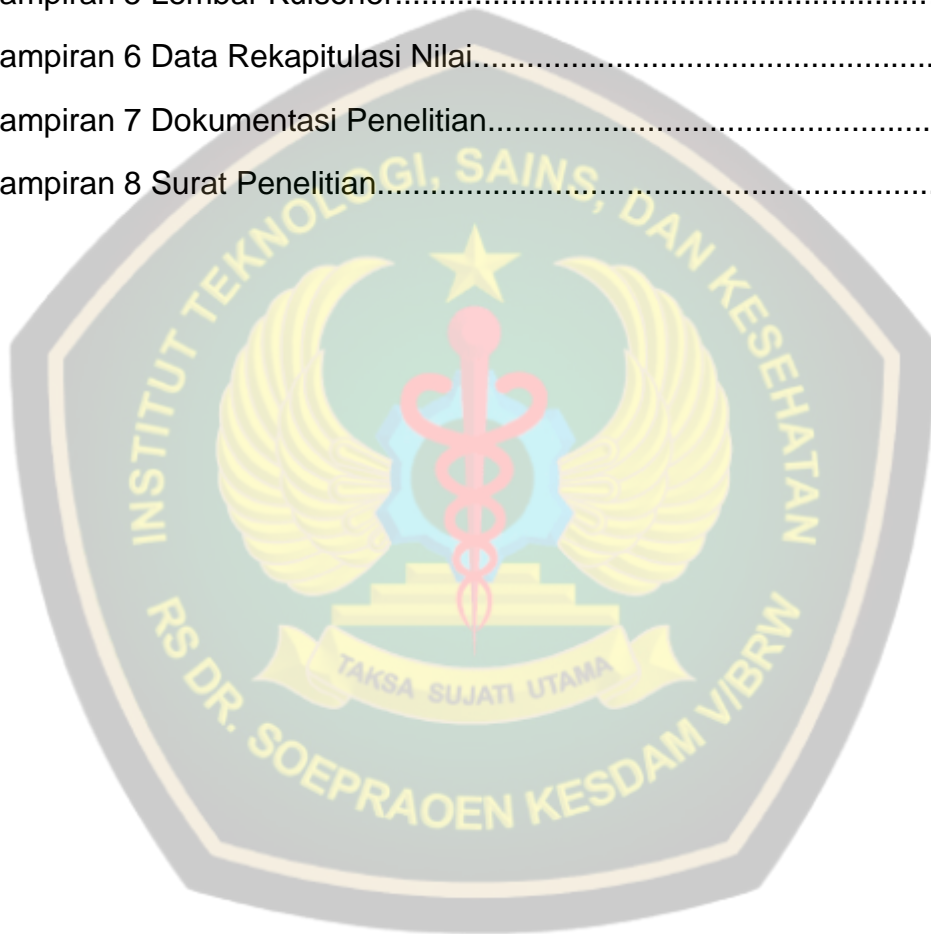
## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	28
Tabel 3.5 Intepretasi Data.....	31
Tabel 3.6.3 Skala Likert.....	34
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden Di Desa Suwayuwo Kabupaten Pasuruan.....	39
Tabel 4.2 distribusi hasil dari peran keluarga dalam pemenuhan <i>personal hygine</i> pada lansia di Desa Suwayuwo.....	42
Tabel 4.3 distribusi silang peran keluarga dalam pemenuhan <i>personal hygine</i> pada lansia di Desa Suwayuwo.....	42



## LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian.....	55
Lampiran 2 Lembar Permohonan.....	56
Lampiran 3 Surat Persetujuan.....	57
Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuisioner.....	58
Lampiran 5 Lembar Kuisioner.....	59
Lampiran 6 Data Rekapitulasi Nilai.....	62
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian.....	63
Lampiran 8 Surat Penelitian.....	64



## DAFTAR SINGKATAN

Depkes	: Departemen Kesehatan
Kemkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
WHO	: World Health Organization



## ABSTRAK

**Agustina Dwi Erlia 2022. “Gambaran Peran Keluarga Dalam Pemenuhan *Personal Hygine* Pada Lansia Di Desa Suwayuwo Kabupaten Pasuruan”.** Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan ITSK RS dr.SOEPRAOEN Malang. Pembimbing (1) Dr. Juliati Koesrini,A.Per.Pen.,M.KPd.. Pembimbing (2) Ns.Apriani Puji Hastudi,M.Kep.

Proses menua pada lansia akan mempengaruhi tingkat kemandirian seseorang. Ini berarti pada lansia yang lemah tidak dapat lagi merawat dirinya sendiri, dalam hal ini lansia sangat bergantung pada keluarganya. Peran keluarga sendiri sangat diharapkan lansia untuk membantu dalam pemenuhan kebutuhan sehari-harinya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan peran keluarga dalam pemenuhan *personal hygine* pada lansia di Desa Suwayuwo Kabupaten Pasuruan.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif,desain penelitian deskriptif. Populasi penelitian ini yaitu semua keluarga lansia Yang berjumlah 40 orang. Teknik *sampling* yang digunakan adalah total *sampling* dengan teknik analisis data univariant. Lokasi penelitian di Desa Suwayuwo Kabupaten Pasuruan dan waktu penelitian tanggal 8 April-24 April 2022 instrumen penelitian *kuesioner*.

Dari hasil penelitian diketahui bahwa peran keluarga dalam pemenuhan *personal hygine* pada lansia di Desa Suwayuwo Kabupaten Pasuruan dengan total 40 responden, didapatkan sebagian besar memiliki peran keluarga baik sebanyak 22 orang (55%) dan hampir setengahnya responden memiliki peran keluarga cukup yaitu 18 orang (45%). Hal ini diduga karena faktor umur, pendidikan yang mempengaruhi pengetahuan responden,pekerjaan dan juga jenis kelamin responden.

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pemahaman tentang tata cara perawatan lansia, sehingga dalam hal ini keluarga dapat memenuhi kebutuhan pemenuhan *personal hygine* lansia

**Kata Kunci :** Peran Keluarga, *Personal hygine*, Lansia



## ABSTRACT

**Agustina Dwi Erlia 2022. "Overview Of Family Elderly Personal Hygiene Care Role In Suwayuwo Village, Pasuruan Regency".** Scientific Writing of Nursing Study Program ITSK RS dr. SOEPRAOEN Malang. Advisor(1) Dr. Juliati Koesrini,A.Per.Pen.,M.KPd. Advisor(2) Ns.Apriani Puji Hastudi,M.Kep.

The aging process in the elderly will affect a person's level of independence. This means that the weak elderly can no longer take care of themselves, in this case the elderly are very dependent on their families. The role of the family itself is highly expected by the elderly to assist in meeting their daily needs. The purpose of this study was to describe the role of the family in the fulfillment of *personal hygiene* in the elderly in Suwayuwo Village, Pasuruan Regency.

This research is a quantitative research with a descriptive research design. The population of this study were all elderly families, totaling 40 people. The sampling technique used is total sampling with univariate data analysis techniques. The research location is in Suwayuwo Village, Pasuruan Regency and the research time is on April 8-24 2022, the research instrument is a questionnaire.

it was concluded that the role of the family in fulfilling personal hygiene in the elderly in Suwayuwo Village, Pasuruan Regency with a total of 40 respondents, it was found that most of them had a good family role as many as 22 people (55%) and almost half of the respondents had a sufficient family role, namely 18 people (45%). This is expected due to age, education, which affect the respondent's knowledge, occupation and gender.

Based on research, it is expected to increase understanding of the procedures for caring the elderly, so that in this case the family can fulfill the personal hygiene needs of the elderly.

**Keywords :** Family Role, Personal Hygiene, Elderly