

Lampiran 1

Jadwal Penelitian

Kegiatan	Bulan ke (Tahun 2021-2022)											
	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	
1. Penyusunan Proposal	X	X	X									
2. Penyusunan Instrument				X	X	X						
3. Seminar proposal							X					
4. Perbaikan proposal							X	X	X			
5. Persiapan lapangan									X	X		
6. Penelitian										X		
7. Pengumpulan data										X		
8. Pengolahan data										X		
9. Analisa data										X		
10. Penyusunan laporan										X		
11. Uji sidang												X

Lampiran 2

Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian

Kepada Yth. Calon Responden

Di

Tempat

Saya Mahasiswa Prodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen yang bernama Dinda Ebti Safitri, mengharap partisipasi saudara dalam penelitian saya yang berjudul “Gambaran *Self Management* Penderita Hipertensi Di Rw 003 Desa Senggrong Kecamatan Bululawang Kabupaten Malang”.

Saya berharap saudara/i untuk menjadi responden dalam penelitian ini, dimana akan dilakukan pengisian lembar observasi yang terkait dengan penelitian ini dan juga mengharapkan tanggapan dan jawaban yang diberikan sesuai dengan kondisi saudara alami (rasakan). Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Apabila saudara setuju, maka dimohon kesediannya untuk menandatangani persetujuan dan menjawab pernyataan yang telah disediakan. Saya mengucapkan terima kasih atas perhatian dan kerja sama yang baik dari saudara sebagai responden

Malang, Juni 2022

Peneliti

Lampiran 3

Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bersedia untuk menjadi responden penelitian yang dilakukan Oleh Dinda Ebti Safitri, Mahasiswa Prodi Keperawatan ITSK dr. Soepraoen dengan judul “Gambaran *Self Management* Penderita Hipertensi Di Rw 003 Desa Senggrong Kecamatan Bululawang Kabupaten Malang”

Persetujuan ini saya buat dengan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun. Demikian Pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Malang, Juni 2022

Peneliti

Responden

Dinda Ebti Safitri

(.....)

Lampiran 4

KISI-KISI INSTRUMEN PENELITIAN TENTANG GAMBARAN *SELF-MANAGEMENT* PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RW 003 DESA SENGGRONG KEC. BULULAWANG KAB. MALANG

No	Indikator	Jumlah soal	Nomor soal
1	Integrasi diri	13 pertanyaan	1,2,3,4,5,6,7,8,9,10, 11,12,13,
2	Regulasi diri	9 pertanyaan	14,15,16,17,18,19, 20,21
3	Interaksi dengan tenaga kesehatan dan lainnya	9 pertanyaan	22,23,24,25,26,27, 28,29,30,31
4	Pemantauan tekanan darah	4 pertanyaan	32,33,34,35
5	Kepatuhan terhadap aturan yang dianjurkan	5 pertanyaan	36,37,38,39,40

Lampiran 5

LEMBAR KUISIONER GAMBARAN *SELF-MANAGEMENT* PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RW 003 DESA SENGGRONG KEC. BULULAWANG KAB. MALANG

A. Identitas Reaponden

1. Tanggal pengisian :
2. Nama (Inisial) :
3. Usia :
4. Jenis kelamin :
5. Pendidikan :
6. Penghasilan perbulan :
7. Lama menderita hipertensi :
8. Pekerjaan :
9. Status Pernikahan :
10. Status Dalam Rumah Tangga :
11. Tekanan darah :

B. Petunjuk Pengisian

1. Bacalah pertanyaan di bawah ini dengan teliti.
2. Berikanlah jawaban sesuai dengan keadaan anda secara jujur dan objektif dengan memberi tanda cek (√) pada salah satu jawaban yang menurut anda tepat.
3. pilihan jawaban yang tersedia adalah:
 - a. Tidak pernah (Bila 0 kali dilakukan dalam seminggu)

- b. Jarang (Bila <4, >0 kali dilakukan dalam seminggu)
 - c. sering (Bila dilakukan >4 kali dan <7 kali dalam seminggu)
 - d. Selalu (Bila dalam 7 hari dilakukan terus)
4. Hasil pengisian pada angket ini hanya untuk memberikan bantuan penyelesaian pendidikan kami.
5. Atas bantuan dan kesediaan anda untuk berkenan memberikan jawaban pada angket ini kami sampaikan terimakasih.

C. Kuisisioner

No	Pernyataan	Tidak pernah	Jarang	Sering	Selalu
1.	Saya mempertimbangkan porsi dan pilihan makanan ketikasaya makan.				
2.	Saya makan buah, sayur, gandum, dan kacang-kacangan lebih banyak dari yang saya makan saat saya tidak mengalami hipertensi.				
3.	Saya mengurangi makanan yang mengandung lemak jenuh(misalnya keju, minyak kelapa, daging kambing, dll) semenjak didiagnosa hipertensi.				
4.	Saya memikirkan tekanan darah saya saat memilih makanan.				
5.	Saya mencoba berhenti minum minuman beralkohol.				
6.	Saya mengurangi jumlah makanan setiap kali saya makan untuk menurunkan berat badan.				

7.	Saya memilih makanan rendah garam.				
8.	Saya berolahraga untuk menurunkan berat badan (misalnya jalan, jogging / lari, atau bersepeda) sekitar 30-60 menit setiap hari.				
9.	Saya berpikir bahwa hipertensi adalah bagian dari hidup saya.				
10.	Saya melakukan rutinitas saya sesuai dengan hal-hal yang harus saya lakukan untuk mengontrol hipertensi saya (misalnya pekerjaan dan periksa ke dokter).				
11.	Saya berhenti merokok / saya mencoba berhenti merokok.				
12.	Saya mencoba mengontrol emosi saya dengan mendengarkan musik, istirahat dan berbicara dengan keluarga atau teman saya.				
13.	Saya tidak pernah menggunakan garam yang berlebih untuk membumbui makanan semenjak saya terkena hipertensi.				
14.	Saya mengetahui kenapa tekanan darah saya berubah.				
15.	Saya mengenali tanda dan gejala tekanan darah tinggi.				
16.	Saya mengontrol tanda dan gejala hipertensi dengan tepat.				
17.	Saya mengenali tanda dan gejala tekanan darah rendah.				

18.	Saya mengontrol tanda dan gejala hipotensi (tekanan darah rendah) dengan tepat.				
19.	Saya menentukan tujuan saya untuk mengontrol tekanan darah.				
20.	Saya membuat rencana tindakan untuk mencapai tujuan saya mengontrol tekanan darah.				
21.	Saya membandingkan tekanan darah saya saat ini dengan tekanan darah yang saya targetkan (inginkan).				
22.	Saya mengontrol keadaan yang mungkin dapat meningkatkan tekanan darah saya.				
23.	Saya mendiskusikan rencana pengobatan saya dengan dokter atau perawat.				
24.	Saya memberikan masukan pada dokter untuk mengubah rencana pengobatan jika saya tidak bisa menyesuaikan diri dengan rencana tersebut.				
25.	Saya bertanya pada dokter atau perawat ketika ada hal-hal yang tidak saya pahami.				
26.	Saya membantu dokter atau perawat mencari tahu kenapa tekanan darah saya tidak terkontrol dengan baik.				
27.	Saya mendiskusikan dengan dokter atau perawat saat tekanan darah saya terlalu tinggi atau rendah.				
28.	Saya bertanya pada dokter atau perawat darimana saya bisa				

	belajar lebih jauh tentang hipertensi.				
29.	Saya meminta bantuan orang lain (misal teman, tetangga atau pasien lain) terkait hipertensi yang saya alami.				
30.	Saya meminta bantuan orang lain (misal teman, tetangga atau pasien lain) untuk membantu mengontrol tekanan darah saya.				
31.	Saya bertanya pada orang lain (misal teman, tetangga atau pasien lain) apa cara yang mereka gunakan untuk mengontrol tekanan darah tinggi.				
32.	Saya pergi ke dokter untuk mengecek tekanan darah saya saat merasakan tanda dan gejala tekanan darah tinggi.				
33.	Saya pergi ke dokter untuk mengetahui tekanan darah saya saat saya merasa sakit.				
34.	Saya pergi ke dokter untuk mengecek tekanan darah saya saat merasakan tanda dan gejala tekanan darah rendah.				
35.	Saya mengecek tekanan darah saya secara teratur untuk membantu saya membuat keputusan manajemen diri.				
36.	Saya sangat ketat dalam minum obat anti hipertensi.				
37.	Saya minum obat anti-hipertensi sesuai dengan dosis yang diberikan				

	dokter.				
38.	Saya minum obat anti-hipertensi dalam waktu yang benar.				
39.	Saya periksa ke dokter sesuai dengan waktu yang dijadwalkan.				
40.	Saya mengikuti saran dokter atau perawat dalam mengontrol tekanan darah saya.				



Lampian 6

Persetujuan judul

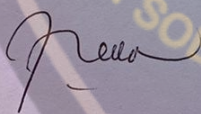
INSTITUT TEKNOLOGI SAIN DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN


LEMBAR PERSETUJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH


Nama Mahasiswa : Dinda Ebti Safitri
N I M : 191018
Judul KTI : Gambaran Self Management Penderita Hipertensi di Desa Senggrong Kec.
Bululawang Kab. Malang

Malang, 25 - Oktober - 2021

Mengetahui

Pembimbing I

(Tien Aminah, M. Kep)

Pembimbing II

(Riki Ristanto M. Kep)



Lampiran 7

Permohonan izin studi pendahuluan

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN

Malang, Oktober 2021

Nomor : B / 172 / X / 2021
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin
Studi Pendahuluan

Kepada


Yth. Kepala Desa Senggrong Bululawang

Di

Malang

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2014 tentang Penyusunan KTI dan UAP.
 - b. Kalender Akademik Program Studi DIII Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2021/2022 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.
2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data studi pendahuluan untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2021/2022 a.n, Dinda Ebti Safitri NIM. 191018 dengan judul "Gambaran Self Manajemen Penderita Hipertensi Di Desa Senggrong Kec. Bululawang Kab. Malang".
3. Demikian mohon dimaklumi.

Rektor
Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen


Arief Efendi, SMPH, SH(Adv), S.Kep.,Ners.,M.M.,M.Kes
NIDK 8807901019

Lampiran 8

Permohonan izin penelitian

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN


Malang, 14 Maret 2022

Nomor : B / 7 / III / 2022
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada
Yth. Ketua RW 003 Desa Senggrong
di
Malang

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2019 tentang Penyusunan KTI dan UAP; dan
 - b. Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2021/2022 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.
2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2021/2022 a.n. Dinda Ebti Safitri NIM. 191018 dengan judul "Gambaran Self Management Penderita Hipertensi Di RW 003 Desa Senggrong Kecamatan Bululawang Kabupaten Malang".
3. Demikian mohon dimaklumi.

Rektor
Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen


Arief Efendi, S.MPhs, S.H., Adv., S.Kep., Ners., M.M., M.Kes
NIDK 8807901019

Lampiran 9

Balasan ijin penelitian

Malang , 10 juni 2022

Lampiran : -
Perihal : Balasan Surat Izin Permohonan
pengambilan data penelitian

Kepada :
Yth. Kepala Prodi DIII Keperawatan
ITSK RS dr. Soepraoen
di
Malang

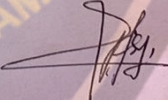
Dengan hormat,

Menindak lanjuti surat dari Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang Nomor : B/52/IV/2022 berkenaan dengan permohonan pengambilan data penelitian, maka dengan ini kami memberikan ijin untuk melakukan pengambilan data penelitian di wilayah RW 003 Desa Senggrong kecamatan Bululawang Kabupaten Malang kepada :

Nama : Dinda Ebti Safitri
Nim : 191018
Program studi : DIII Keperawatan ITSK RS dr Soepraoen Malang
Judul penelitian : Gambaran Self Management Penderita Hipertensi Di Rw 003 Desa Senggrong Kecamatan Bululawang Kabupaten Malang

Demikian surat ini kami sampaikan. Atas kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

An. Ketua Rw 003 Desa Senggrong


(Feyen.)

Lampiran 10 Rekapitulasi Data Umum Responden

Responden	Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan	Penghasilan Perbulan	Lama Menderita HT	Pekerjaan	Status Pernikahan	Status Dalam Rumah Tangga	Tekanan Darah	Kriteria
R 1	70	1	1	1	1	6	3	1	3	Cukup
R 2	51	2	2	3	1	2	1	2	2	Cukup
R 3	51	1	2	4	1	2	1	2	3	Kurang
R 4	48	2	2	3	1	3	1	2	3	Cukup
R 5	56	1	2	4	1	2	1	1	3	Cukup
R 6	52	2	1	3	1	2	1	2	2	Cukup
R 7	49	2	1	3	1	4	1	2	3	Cukup
R 8	52	1	1	3	1	5	3	1	3	Cukup
R 9	48	1	3	4	1	1	3	1	3	Cukup
R 10	52	2	1	1	1	7	1	2	3	Cukup
R 11	42	1	3	1	1	7	1	2	1	Cukup
R 12	48	2	3	3	1	4	1	1	2	Cukup
R 13	58	2	1	3	1	4	1	2	3	Cukup
R 14	42	2	3	3	1	5	3	1	2	Cukup
R 15	58	1	1	3	1	5	1	1	3	Cukup
R 16	42	2	3	3	1	5	1	2	3	Cukup

R 17	48	1	3	4	1	2	1	1	3	Cukup
R 18	66	1	2	2	1	4	1	1	3	Cukup
R 19	62	2	1	1	1	6	1	2	3	Cukup
R 20	76	2	1	1	1	7	3	1	3	Kurang
R 21	63	1	1	1	1	6	1	1	3	Cukup
R 22	40	2	3	1	1	7	1	2	3	Cukup
R 23	46	1	3	4	1	3	1	1	3	Cukup
R 24	56	1	2	3	1	2	1	1	3	Cukup
R 25	49	2	4	5	1	1	3	1	2	Baik
R 26	46	1	2	3	1	4	1	1	3	Cukup
R 27	70	2	1	1	1	7	3	1	3	Cukup
R 28	40	1	1	4	1	5	1	1	2	Kurang
R 29	47	1	2	4	1	2	2	3	3	Cukup
R 30	62	2	1	3	2	2	1	2	3	Kurang
R 31	67	1	2	3	1	2	1	1	3	Cukup
R 32	74	1	1	1	1	6	1	1	3	Cukup
R 33	48	2	3	4	2	2	3	1	2	Baik
R 34	43	2	2	3	1	5	1	2	2	Cukup

R 35	62	2	1	1	1	7	1	2	3	Cukup
R 36	49	1	3	4	1	2	1	1	2	Cukup
R 37	42	2	3	3	1	5	1	2	2	Cukup
R 38	40	2	3	1	1	7	1	2	2	Cukup
R 39	58	2	1	2	1	5	1	2	3	Cukup
R 40	54	2	1	1	1	7	1	2	3	Cukup



Lampiran 11 Rekapitulasi Data Khusus Responden

R	Self Management																																									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40		
R 1	1	4	4	1	1	3	4	4	2	3	4	2	4	3	3	4	1	1	3	3	1	3	3	1	4	1	2	1	1	1	1	1	4	4	4	2	4	4	4	1	4	
R 2	1	3	3	1	4	1	2	2	1	2	4	4	2	2	2	2	1	1	2	2	3	3	3	1	3	3	3	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	4
R 3	1	2	3	1	4	1	2	2	1	2	2	4	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	4	4	2	4	
R 4	1	3	4	1	4	1	3	2	1	2	4	4	4	2	2	2	1	1	2	3	3	3	2	1	2	1	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	4	4	2	4	
R 5	1	2	4	1	4	1	3	2	1	2	2	4	3	2	2	2	1	1	4	4	4	4	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	4	4	2	4		
R 6	1	4	4	1	4	1	4	2	1	2	4	4	4	2	2	2	1	1	2	4	4	4	2	1	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	4	4	4	4	4	
R 7	1	2	4	1	4	1	2	4	1	2	4	4	3	2	2	2	1	1	2	2	3	3	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	4	4	2	4	
R 8	1	2	3	1	4	1	3	4	1	2	2	3	3	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	2	4		
R 9	2	3	2	1	4	1	3	2	1	2	2	3	4	2	2	2	2	2	2	3	4	2	2	2	1	2	2	1	1	1	2	2	2	3	3	4	4	2	4			
R 10	1	3	3	1	4	1	2	1	1	2	4	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	1	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	4	4	2	4		
R 11	4	4	4	4	4	4	3	3	1	2	4	4	4	2	2	2	1	1	2	2	4	4	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	4	4	2	4		
R 12	2	4	4	4	4	1	2	3	1	2	2	4	4	2	2	2	1	1	2	2	4	4	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	4	4	2	4		
R 13	2	4	4	4	4	1	3	2	1	2	4	4	4	1	2	2	2	2	2	4	4	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	2	4		
R 14	3	3	3	4	4	2	4	2	1	2	4	3	4	2	4	4	2	2	2	4	4	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	4	4	2	4		
R 15	3	3	4	4	4	2	4	2	1	2	2	4	4	2	2	2	2	2	2	4	4	2	2	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	4	4	2	4			
R 16	3	3	4	4	4	2	4	2	1	2	4	4	4	2	2	2	2	2	2	4	4	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	2	4		
R 17	1	3	4	4	4	1	4	2	1	2	2	4	4	2	2	2	1	1	2	2	3	4	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	4	4	2	4			
R 18	1	2	4	1	4	1	4	3	1	2	2	3	4	2	2	2	1	1	2	2	3	4	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	2	4			
R 19	1	2	4	4	4	1	4	2	1	2	4	2	4	2	2	2	1	1	2	2	2	4	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	4			
R 20	3	3	4	1	4	1	4	2	2	2	4	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	4			
R 21	1	2	4	4	4	1	4	2	1	2	4	3	4	2	3	3	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	1	4			
R 22	2	3	2	3	4	1	4	1	1	2	4	2	4	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	2	4		
R 23	2	3	2	1	4	1	4	1	1	2	3	2	3	1	4	2	1	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	3	4	4	4	4			

R 24	1	2	2	1	4	1	3	1	2	2	4	4	4	1	4	4	1	1	4	4	4	2	2	1	2	2	3	1	1	4	2	2	4	1	3	4	4	4	4	4	4	
R 25	4	4	4	4	4	1	4	4	1	4	4	4	4	1	3	2	3	3	3	2	3	2	4	3	4	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	4	4	2	4	
R 26	1	1	2	2	4	1	2	1	2	1	1	2	4	3	1	1	3	3	3	2	2	2	1	2	4	1	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	1	1	2	4		
R 27	2	4	4	1	4	2	2	1	3	2	4	2	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	3	3	3	2	2	4	4	2	4		
R 28	1	2	2	2	4	1	4	1	1	2	1	2	4	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	4	2	4	
R 29	1	4	4	1	4	1	4	2	1	1	4	1	1	1	4	2	4	2	2	2	2	2	3	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	2	4	4	2	4		
R 30	2	3	4	2	4	1	4	1	1	2	4	2	4	1	1	1	1	1	2	2	1	3	1	1	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	4		
R 31	2	2	1	2	4	1	4	1	1	2	4	2	4	1	3	3	1	1	3	3	2	4	4	1	4	2	4	1	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
R 32	1	3	4	2	4	1	3	1	4	4	4	2	4	1	4	2	1	1	2	2	2	2	4	4	4	4	4	1	2	2	2	4	4	4	4	4	4	2	2	4	2	4
R 33	4	4	4	4	4	1	4	2	3	4	4	4	4	1	3	2	1	1	4	4	4	4	2	1	4	1	2	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
R 34	1	2	4	2	4	1	2	3	1	2	4	4	2	3	2	2	1	1	2	2	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	4	4	2	4		
R 35	3	4	4	4	4	2	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	4	4	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	4		
R 36	2	2	2	2	4	1	4	2	1	2	2	4	4	2	2	2	1	1	2	2	4	4	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	3	3	4	2	4	
R 37	4	4	4	4	4	4	4	3	1	2	4	4	4	2	2	2	1	1	4	4	4	4	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	4	4	4	2	1		
R 38	2	3	2	1	4	1	2	2	1	2	4	4	2	2	2	2	1	1	2	2	4	4	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	4	4	4	2	4		
R 39	2	3	3	1	4	1	4	3	1	2	4	4	4	2	2	2	1	1	2	2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	2		
R 40	2	3	3	4	4	1	4	2	1	2	4	4	4	2	2	2	1	1	2	2	3	3	2	2	2	1	2	1	1	1	1	2	2	2	2	4	4	4	2	4		

Lampiran 12

Data SPSS

		V2	V3	V4	V5	V6	V7	V8	V9	V10	V11	V12	V13	V14	V15	V16	V17	V18	V19	V20	V21	V22	V23	
N	Valid	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean		1.85	2.93	3.35	2.28	3.93	1.33	3.35	2.15	1.28	2.18	3.38	3.23	3.45	1.78	2.33	2.15	1.38	1.30	2.28	2.30	2.83	3.10	
Std. Error of Mean		.158	.131	.141	.215	.075	.121	.132	.150	.107	.107	.159	.150	.147	.110	.136	.116	.111	.089	.107	.114	.168	.147	
Median		2.00	3.00	4.00	2.00	4.00	1.00	4.00	2.00	1.00	2.00	4.00	4.00	4.00	2.00	2.00	2.00	1.00	1.00	2.00	2.00	3.00	3.00	
Mode		1	3	4	1	4	1	4	2	1	2	4	4	4	2	2	2	1	1	2	2	4	4	
Std. Deviation		1.001	.829	.893	1.358	.474	.764	.834	.949	.679	.675	1.005	.947	.932	.698	.859	.736	.705	.564	.679	.723	1.059	.928	
Variance		1.003	.687	.797	1.846	.225	.584	.695	.900	.461	.456	1.010	.897	.869	.487	.738	.541	.497	.318	.461	.523	1.122	.862	
Range		3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	
Minimum		1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Maximum		4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	
Sum		74	117	134	91	157	53	134	86	51	87	135	129	138	71	93	86	55	52	91	92	113	124	

		V24	V25	V26	V27	V28	V29	V30	V31	V32	V33	V34	V35	V36	V37	V38	V39	V40	V41
N	Valid	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean		2.18	1.73	2.30	1.68	2.15	1.18	1.50	1.55	1.58	2.28	2.30	2.23	2.20	2.60	3.65	3.78	2.15	3.88
Std. Error of Mean		.101	.101	.120	.104	.098	.071	.088	.107	.087	.101	.114	.110	.089	.151	.141	.127	.122	.089
Median		2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	1.00	1.00	1.00	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	4.00	4.00	2.00	4.00
Mode		2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	4	4	2	4
Std. Deviation		.636	.640	.758	.656	.622	.446	.555	.677	.549	.640	.723	.698	.564	.955	.893	.800	.770	.563
Variance		.404	.410	.574	.430	.387	.199	.308	.459	.302	.410	.523	.487	.318	.913	.797	.640	.592	.317
Range		3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3
Minimum		1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1
Maximum		4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Sum		87	69	92	67	86	47	60	62	63	91	92	89	88	104	146	151	86	155

V2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	19	47.5	47.5	47.5
	2	12	30.0	30.0	77.5
	3	5	12.5	12.5	90.0
	4	4	10.0	10.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

V3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	1	2.5	2.5	2.5
	2	12	30.0	30.0	32.5
	3	16	40.0	40.0	72.5
	4	11	27.5	27.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

V4

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	1	2.5	2.5	2.5
	2	8	20.0	20.0	22.5
	3	7	17.5	17.5	40.0
	4	24	60.0	60.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

V5

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	18	45.0	45.0	45.0
	2	7	17.5	17.5	62.5
	3	1	2.5	2.5	65.0
	4	14	35.0	35.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

V6

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	1	2.5	2.5	2.5

	4	39	97.5	97.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

V7

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	32	80.0	80.0	80.0
	2	5	12.5	12.5	92.5
	3	1	2.5	2.5	95.0
	4	2	5.0	5.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

V8

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	9	22.5	22.5	22.5
	3	8	20.0	20.0	42.5
	4	23	57.5	57.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

V9

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	10	25.0	25.0	25.0
	2	19	47.5	47.5	72.5
	3	6	15.0	15.0	87.5
	4	5	12.5	12.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

V10

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	33	82.5	82.5	82.5
	2	4	10.0	10.0	92.5
	3	2	5.0	5.0	97.5
	4	1	2.5	2.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

V11

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	2	5.0	5.0	5.0
	2	33	82.5	82.5	87.5
	3	1	2.5	2.5	90.0
	4	4	10.0	10.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

V12

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	2	5.0	5.0	5.0
	2	9	22.5	22.5	27.5
	3	1	2.5	2.5	30.0
	4	28	70.0	70.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

V13

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	1	2.5	2.5	2.5
	2	11	27.5	27.5	30.0
	3	6	15.0	15.0	45.0
	4	22	55.0	55.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

V14

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	2	5.0	5.0	5.0
	2	6	15.0	15.0	20.0
	3	4	10.0	10.0	30.0
	4	28	70.0	70.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

V15

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	14	35.0	35.0	35.0
	2	22	55.0	55.0	90.0
	3	3	7.5	7.5	97.5
	4	1	2.5	2.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

V16

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	4	10.0	10.0	10.0
	2	25	62.5	62.5	72.5
	3	5	12.5	12.5	85.0
	4	6	15.0	15.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

V17

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	4	10.0	10.0	10.0
	2	30	75.0	75.0	85.0
	3	2	5.0	5.0	90.0
	4	4	10.0	10.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

V18

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	29	72.5	72.5	72.5
	2	8	20.0	20.0	92.5
	3	2	5.0	5.0	97.5
	4	1	2.5	2.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

V19

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	30	75.0	75.0	75.0
	2	8	20.0	20.0	95.0
	3	2	5.0	5.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

V20

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	1	2.5	2.5	2.5
	2	31	77.5	77.5	80.0
	3	4	10.0	10.0	90.0
	4	4	10.0	10.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

V21

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	1	2.5	2.5	2.5
	2	31	77.5	77.5	80.0
	3	3	7.5	7.5	87.5
	4	5	12.5	12.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

V22

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	5	12.5	12.5	12.5
	2	11	27.5	27.5	40.0
	3	10	25.0	25.0	65.0
	4	14	35.0	35.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

V23

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	1	2.5	2.5	2.5
	2	12	30.0	30.0	32.5
	3	9	22.5	22.5	55.0
	4	18	45.0	45.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

V24

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	2	5.0	5.0	5.0
	2	32	80.0	80.0	85.0
	3	3	7.5	7.5	92.5
	4	3	7.5	7.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

V25

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	14	35.0	35.0	35.0
	2	24	60.0	60.0	95.0
	3	1	2.5	2.5	97.5
	4	1	2.5	2.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

V26

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	1	2.5	2.5	2.5
	2	32	80.0	80.0	82.5
	3	1	2.5	2.5	85.0
	4	6	15.0	15.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

V27

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	16	40.0	40.0	40.0
	2	22	55.0	55.0	95.0
	3	1	2.5	2.5	97.5
	4	1	2.5	2.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

V28

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	2	5.0	5.0	5.0
	2	33	82.5	82.5	87.5
	3	2	5.0	5.0	92.5
	4	3	7.5	7.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

V29

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	34	85.0	85.0	85.0
	2	5	12.5	12.5	97.5
	3	1	2.5	2.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

V30

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	21	52.5	52.5	52.5
	2	18	45.0	45.0	97.5
	3	1	2.5	2.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

V31

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	21	52.5	52.5	52.5
	2	17	42.5	42.5	95.0
	3	1	2.5	2.5	97.5
	4	1	2.5	2.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

V32

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	18	45.0	45.0	45.0
	2	21	52.5	52.5	97.5
	3	1	2.5	2.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

V33

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	33	82.5	82.5	82.5
	3	3	7.5	7.5	90.0
	4	4	10.0	10.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

V34

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	1	2.5	2.5	2.5
	2	31	77.5	77.5	80.0
	3	3	7.5	7.5	87.5
	4	5	12.5	12.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

V35

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	2	5.0	5.0	5.0
	2	31	77.5	77.5	82.5
	3	3	7.5	7.5	90.0
	4	4	10.0	10.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

V36

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	35	87.5	87.5	87.5
	3	2	5.0	5.0	92.5
	4	3	7.5	7.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

V37

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	2	5.0	5.0	5.0
	2	23	57.5	57.5	62.5
	3	4	10.0	10.0	72.5
	4	11	27.5	27.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

V38

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	3	7.5	7.5	7.5
	2	2	5.0	5.0	12.5
	3	1	2.5	2.5	15.0
	4	34	85.0	85.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

V39

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	3	7.5	7.5	7.5
	4	37	92.5	92.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

V40

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	4	10.0	10.0	10.0
	2	31	77.5	77.5	87.5
	4	5	12.5	12.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

V41

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	1	2.5	2.5	2.5
	2	1	2.5	2.5	5.0
	4	38	95.0	95.0	100.0
Total		40	100.0	100.0	

Statistics

Umur

N	Valid	40
	Missing	0
Mean		53.18
Std. Error of Mean		1.552
Median		51.00
Mode		48
Std. Deviation		9.816
Variance		96.353
Range		36
Minimum		40
Maximum		76
Sum		2127

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	40	3	7.5	7.5	7.5
	42	4	10.0	10.0	17.5
	43	1	2.5	2.5	20.0
	46	2	5.0	5.0	25.0
	47	1	2.5	2.5	27.5
	48	5	12.5	12.5	40.0
	49	3	7.5	7.5	47.5
	51	2	5.0	5.0	52.5
	52	3	7.5	7.5	60.0
	54	1	2.5	2.5	62.5
	56	2	5.0	5.0	67.5
	58	3	7.5	7.5	75.0
	62	3	7.5	7.5	82.5
	63	1	2.5	2.5	85.0

66	1	2.5	2.5	87.5
67	1	2.5	2.5	90.0
70	2	5.0	5.0	95.0
74	1	2.5	2.5	97.5
76	1	2.5	2.5	100.0
Total	40	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	18	45.0	45.0	45.0
	2	22	55.0	55.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	17	42.5	42.5	42.5
	2	10	25.0	25.0	67.5
	3	12	30.0	30.0	97.5
	4	1	2.5	2.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Penghasilan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	12	30.0	30.0	30.0
	2	2	5.0	5.0	35.0
	3	16	40.0	40.0	75.0
	4	9	22.5	22.5	97.5
	5	1	2.5	2.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Lama Menderita HT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	38	95.0	95.0	95.0
	2	2	5.0	5.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	2	5.0	5.0	5.0
	2	11	27.5	27.5	32.5
	3	2	5.0	5.0	37.5
	4	5	12.5	12.5	50.0
	5	8	20.0	20.0	70.0
	6	4	10.0	10.0	80.0
	7	8	20.0	20.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Status Pernikahan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	31	77.5	77.5	77.5
	2	1	2.5	2.5	80.0
	3	8	20.0	20.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Status Dalam Rumah Tangga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	21	52.5	52.5	52.5
	2	18	45.0	45.0	97.5
	3	1	2.5	2.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Tekanan Darah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	1	2.5	2.5	2.5
	2	11	27.5	27.5	30.0
	3	28	70.0	70.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Lampiran 13

Dokumentasi



Lampiran 14

Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah

INSTITUT TEKNOLOGI SAIN DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Dinda Ebtis Safitri Mulai bimb:

N I M : 191018 Akhir bimb:

Judul Studi Kasus :
Gambaran Self management Penderita hipertensi di Desa Senggrong
Kec. Bululawang, Kab. Malang

Nama Pembimbing I : Tien Aminah, M. kep

Nama Pembimbing II : Riki Ristanto, M. kep

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
25-10-2021	I	Acc Judul. Buat bab 1	<i>[Signature]</i>
28/10/2021	I	Revisi bab 1. Buat sist di bab 2	<i>[Signature]</i>
29/10/2021	I	Acc bab 1. Cari Literatur Hg self management	<i>[Signature]</i>
2/11/2021	I	Buat bab 2	<i>[Signature]</i>
18/11/2021	I	Revisi bab 2. Buat bab 3	<i>[Signature]</i>
19/11/2021	I	Acc bab 2,3. Buat literature	<i>[Signature]</i>
22/11/2021	I	Revisi literature	<i>[Signature]</i>
21/01/2022	I	ACC ujian proposal	<i>[Signature]</i>
27/06/2022	I	revisi BAB 4	<i>[Signature]</i>
28/06/2022	I	revisi BAB 4	<i>[Signature]</i>
30/06/2022	I	ACC BAB 4 & 5 buat full draft	<i>[Signature]</i>
11/07/22		Acc sembag	<i>[Signature]</i>

Catatan:
.....
.....
.....

INSTITUT TEKNOLOGI SAIN DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

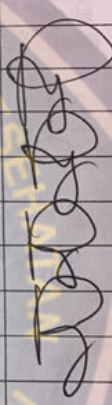
Nama Mahasiswa : Dinda Ehti Sacitri Mulai bimb:

N I M : 191018 Akhir bimb:

Judul Studi Kasus :
Gambaran Self Management Penderita Hipertensi Di Desa Senggong
Kec. Bululawang kab. Malang

Nama Pembimbing I : Tien Aminah, M. kep.

Nama Pembimbing II : Riki Ristanto, M. kep.

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
25-10-2021	II	ACC Judul	
27-10-2021	II	Revisi Bab 1	
29-10-2021	II	Revisi Bab 1, buat bab 2 & 3	
20-01-2022	II	Revisi Bab 3 + Buat full draf.	
21-01-2022	II	ACC Uji proposal	
4-07-2022	II	Revisi BAB 4	
5-07-2022	II	Revisi BAB 4 & 5 persiapkan full draf	
8-07-2022	II	ACC ujian	

Catatan:

Lampiran 15

**Surat Keterangan Sudah Selesai Melakukan Penelitian di Rw 003 Desa
Senggrong Kecamatan Bululawang Kabupaten Malang**

	<p>PEMERINTAH KABUPATEN MALANG KECAMATAN BULULAWANG DESA KREBET SENGGRONG</p> <p>Alamat : Jl. Raya KreetSenggrong No. 01 Bululawang-Malang 65171 Email : krebetsenggrong2011@gmail.com</p>
<p><u>SURAT KETERANGAN</u> Nomor : 470/471/35.07.14.2011/2022</p>	
<p>Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala Desa Kreet Senggrong Kecamatan Bululawang Kabupaten Malang menerangkan dengan sebenarnya ;</p>	
Nama	: DINDA EBTI SAFITRI
Nomor KTP/NIK	: 3507146901000001
Tempat/ Tanggal lahir	: Malang, 29 Januari 2001
Jenis Kelamin	: Perempuan
Status Perkawinan	: Belum Kawin
Pekerjaan	: Pelajar/Mahasiswa
A g a m a	: Islam
Alamat	: Dusun Kranyak jaya RT 014 RW 003 Desa Kreet Senggrong, Kecamatan Bululawang Kabupaten Malang
<p>Bahwa orang tersebut diatas benar-benar penduduk Desa Kreet Senggrong yang sudah melaksanakan penelitian di RW 003 Desa Kreet Senggrong, Kecamatan Bululawang, Kabupaten Malang.</p> <p>Surat keterangan ini dipergunakan untuk :</p> <p align="center">—————PERSYARATAN ADMINISTRASI TUGAS AKHIR—————</p> <p>Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya dan diberikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.</p>	
<p align="right">Kreet Senggrong , 19 Oktober 2022 A.n Kepala Desa Kreet Senggrong Kasi Pem</p> <p align="center">  M DARUSSALAM, ST </p>	

Lampiran 16

Bukti Revisi Ujian KTI

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

BUKTI REVISI UJIAN KTI

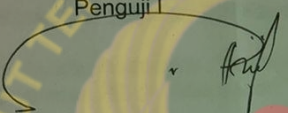
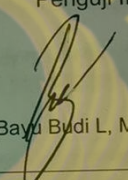
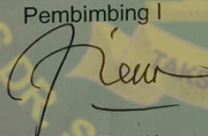
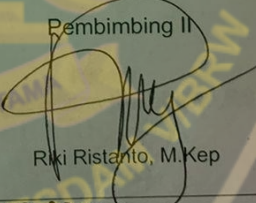
Nama : Dinda Ebti Safitri

Nim : 191018

Judul KTI : **Gambaran Self Management Penderita Hipertensi di Rw
003 Desa Senggrong Kec. Bululawang Kab. Malang**

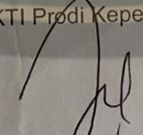
Menyatakan :

Telah melakukan revisi uji KTI, sebagai syarat lulus KTI:

1 Penguji I Tanggal : 29 April 2022	2 Penguji II Tanggal : 13 September 2022
Penguji I  Alfunafi Fahrul Rizal, M. Kep.SpKepJ	Penguji II  Bayu Budi L, M.Kep
3 Pembimbing I Tanggal : 16 September 2022	4 Pembimbing II Tanggal : 13 September 2022
Pembimbing I  Tien Aminah, M.Kep	Pembimbing II  Rki Ristanto, M.Kep
Malang, 16 September 2022	

Mengetahui

Koor KTI Prodi Keperawatan


Ns. Indari, S.Kep., M.Kep