

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa data, deskripsi hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan maka, dapat disimpulkan *Self Management* penderita hipertensi di RW 003 Desa Senggrong Kecamatan Bululawang Kabupaten Malang dengan total responden 40 orang dapatkan hasil yaitu *self management* penderita hipertensi yaitu hampir seluruhnya (34 orang atau 85%) memiliki *self management* dalam kategori cukup, sebagian kecil (4 orang atau 10%) memiliki *self management* dalam kategori rendah.

5.2 Saran

Ada beberapa saran yang perlu disampaikan sehubungan dengan hasil penelitian ini, antara lain:

1. Bagi Responden

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan penderita hipertensi tentang *self management* hipertensi untuk menghindari kekambuhan hipertensi.

2. Bagi Tempat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan warga tentang *self management* hipertensi untuk menghindari kekambuhan hipertensi

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan kesehatan, serta dapat digunakan sebagai bahan rujukan kepada peneliti terhadap permasalahan yang sama.



DAFTAR PUSTAKA

- Anshari, Z. (2020). Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya Dengan Pengetahuan Pasien Terhadap Hipertensi Dan Upaya Pencegahannya. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 2(2), 46–51. <http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPKM>
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik* (Revisi VI). PT Rineka Cipta.
- Akhter, N. (2010). Self Management Among Patients With Hypertension in Bangladesh. *Ejournal Tersedia secara online di* <http://kb.psu.ac.th> diakses pada 2 Juni 2013
- Andayani, P. (2014). Prevalensi dan Faktor Risiko Terjadinya Hipertensi pada Masyarakatdidesa Sidemen, Kecamatan Sidemen, Karangasemperiode Juni-Juli 2014. *Bagian Ilmu Penyakit Dalam FK Universitas Udayana/RSUP Sanglah*
- Andria, K.M. 2013. Hubungan antara Perilaku Olahraga, Stres dan Pola Makan dengan Tingkat Hipertensi pada Lanjut Usia di Posyandu Lansia Kelurahan Gebang Putih Kecamatan Sukokilo Kota Surabaya. *Jurnal Promkes*, Vol.1, No.2.
- Anggara, F.H.D., Nanang, P. 2013. Faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah diPuskesmas Telaga Murni Cikarang Barat Tahun 2012 dalam jurnal ilmiah kesehatan, pp. 20.
- Anggara Dwi, F H dan Prayitno N. 2013. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah di Puskesmas Telaga Murni Cikarang Barat. Jakarta: Program Studi Kesehatan Masyarakat STIKES MH. Thamrin. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. Vol 5/ No. 1
- Anggriani, L. M. (2018). Deskripsi Kejadian Hipertensi. *Jurnal PROMKES*, 4(2),151. <https://doi.org/10.20473/jpk.v4.12.2016.151-164>
- Anies.2014. *Waspada Ancaman Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: PT. Media Komputindo.
- Aulia, S.D, Setyaningrum, E., Kurniawan, B., 2014, Efektivitas Ekstrak Buah Mahkota Dewa Merah (*Phaleria macrocarpa* (Scheff.)Boerl) sebagai Ovisida, *Jurnal dari Universitas Lampung*. ISSN 2337-3776. Vol.3, no.1
- Balaga, Paolo Angelo G. (2012). Self-efficacy and self care management outcome of chronic renal failure patients. *International Peer Reviewed Journal* Volume2:111-129. <https://pdfs.semanticscholar.org/090e/d57759f55ad0352edca46a5bf53807f418e2.pdf>
- Bisnu, M.K., Kapel,B.J.,& Mulyadi 2017, 'Hubungan Dukungan Keluarga dengan Derajat Hipertensi pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Ranomuut Kota Manado', *E-Journal Keperawatan (E-Kp)*, Vol.5, No.1, Hlm.1-9.

- Cahyani, Y. E. (2019). Gambaran Self Management Penderita Hipertensi Di Puskesmas Grogol Kabupaten Sukoharjo. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- cCulloch, D.K. (2010). Hypertension. Diagnosis and Treatment Guideline. Group Healt. Diakses 18 Juni 2017 dari <http://www.ghc.org/>
- Herawati and Sartika W., 2013, Terkontrolnya Tekanan Darah Penderita Hipertensi Berdasarkan Pola Diet dan Kebiasaan Olahraga di Padang Tahun 2011, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8 (1), 8–14.
- Isnaini, N., & Lestari, I. G. (2018). Pengaruh Self Management Terhadap Tekanan Darah Lansia Yang Mengalami Hipertensi. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 2(1), 7–18. <https://doi.org/10.24269/ijhs.v2i1.2018.pp7-18>
- Indrawan, Rizki (2018). Pemahaman Pajak dan Pengetahuan Pajak Terhadap Kepatuhan Wajib Pajak UKM Understanding of Taxes and Knowledge of Taxes on Compliance with SME Taxpayers
- KPPOD. (2018). Problem Izin Penelitian di Indonesia. *Kppod*, 5.
- Kurniawan, A. W., & Puspitaningtyas, Z. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Pandiva Buku.
- Kementrian Kesehatan. (2016). Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI. 2016. <https://www.depkes.go.id/article/view/17092200011/profil-kesehatan-indonesia-tahun-2016.html>
- Laksita, I. D. (2016). Hubungan Lama Menderita Hipertensi dengan Tingkat Kecemasan pada Lansia di Desa Praon Nusukan Surakarta. Universitas Muhammadiyah Surakarta : Program Studi Ilmu Keperawatan.
- Mulyati, L., Yeti, K., & Sukamrini, L. (2013). Analisis Faktor yang Memengaruhi Self Management Behaviour pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, v1(n2), 112–123. <https://doi.org/10.24198/jkp.v1n2.7>
- Marniati, M. (2016, December). The Influence of People's Knowledge and Attitudes Toward Traditional Treatment. In 1st Public Health International Conference (PHICo 2016) (pp. 159-162). Atlantis Press.
- Meteng,R., Undap,V.,& Kabo,D.R.G 2016, 'Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Hipertensi di Markas Komando Lantamal VIII Manado', *E-jurnal Sariputra*, Vol.3, No.3,Hlm. 54-60.
- Novitaningtyas T., 2014, Hubungan Karakteristik (Umur, Jenis Kelamin, Tingkat pendidikan) dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Lansia di Kelurahan Makamhaji Kecamatan Kartasura kabupaten Sukoharjo, Skripsi, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

- Nina, N., Calisane, P., & Lindayani, L. (2021). Pengaruh Intervensi Self-Management terhadap Self-Care dan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Risenologi*, 2018(September), 24–30.
- Nursalam. (2003). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (1st ed.). Salemba Medika.
- Pramana, G. A., Dianingati, R. S., & Saputri, N. E. (2019). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Peserta Prolanis di Puskesmas Pringapus Kabupaten Semarang. *Indonesian Journal of Pharmacy and Natural Product*, 2(1), 52–58. <https://doi.org/10.35473/ijpnp.v2i1.196>
- Peñarrieta et al., (2015). Self-management and family support in chronic diseases. *Journal of Nursing Education and Practice*. Vol. 5(11), 73-80
- Pramestuti, Hananditia R., dan Nina Silviana. 2016. Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi tentang Penggunaan Obat di Puskesmas Kota Malang. *Jurnal Farmasi Klinik Indonesia* Vol.5 No. 1, hlm 26–34. ISSN: 2252–6218
- Rasajati, Qorry Putri, Bambang Budi Raharjo, dan Dian Nur Angraini Ningrum. (2015). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Pengobatan pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang. *Unnes Journal of Public Health*.
- Romadhon, W. A., Aridamayanti, B. G., Syanif, A. H., & Sari, G. M. (2020). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Self-care Behavior pada Klien Hipertensi di Komunitas. 11. <http://dx.doi.org/10.33846/sf11nk206>
- Rachman, T. (2018). 濟無No Title No Title No Title. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 6(1), 10–27.
- Raihan. (2017). *Metdologi Penelitian*. Universitas Islam Jakarta.
- Sakinah, S., Ratu, J. M., & Weraman, P. (2020). Hubungan antara Karakteristik Demografi dan Pengetahuan dengan Self Management Hipertensi Pada Masyarakat Suku Timor: Penelitian Cross sectional. *Jurnal Penelitian Kesehatan "SUARA FORIKES" (Journal of Health Research "Forikes Voice")*, 11(3), 245. <https://doi.org/10.33846/sf11305>
- Sari, Y. K., & Susanti, E. T. (2016). Hubungan jenis kelamin dengan kejadian hipertensi pada lansia di puskesmas nglegok kabupaten blitar. *Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 3(3), 262-265.
- Simanullang, S. M. P. (2019). Self Management Pasien Hipertensi Di Rsup H. Adam Malik Medan Tahun 2019. *Skripsi*, 1–103.
- Siyoto, S., & Sodik, A. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Literasi Media Publishing.
- Tabrani. (2016). Sekilas Tentang Desain Penelitian. *Education Zone*,

March, 1–10. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.13077.01764>

- Tirtasari, S., & Kodim, N. (2019). Prevalensi dan Karakteristik Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda di Indonesia. *Tarumanagara Medical Journal*, 1(2), 395– 402.
- Toulasik, Y. A. (2019). Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi di RSUD Prof. Dr. WZ. Johannes Kupang NTT. Skripsi, Universitas Airlangga.
- Wang, C., Lang, J., Xuan, L., Li, X., & Zhang, L. (2017). The effect of health literacy and self-management efficacy on the health-related quality of life of hypertensive patients in a western rural area of China: A cross-sectional study. *International Journal for Equity in Health*, 16(1), 1–11. <http://doi.org/10.1186/s12939-017-0551-9>
- Welis, Wirda dan Rifki Muhamad Sazeli. 2013. *Gizi Untuk Aktivitas Fisik dan Kebugaran*. Padang: Sukabina Press.
- Wulansari, Jayanti. Ichsan, Burhanuddin. dan Usdiana, Devi. 2013. Hubungan Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Pengetahuan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Moewardi Surakarta. *Jurnal e-Biomedik (eBM)*. Vol. 5, No. 1, Februari 2013: 17-22
- Wortz K, Cade A, Menard JR, Lurie S, Lykens K, Bae S, Coultas D. A qualitative study of patients' goals and expectations for self-management of COPD. *Primary Care Respiratory Journal: Journal of the General Practice Airways Group*. 2012; 21(4):384–391. DOI: 10.4104/pcrj.2012.0007
- Yusuf, M. (2017). *Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif, Dan Penelitian Gabungan*. Kencana.
- Zellatifanny, C. M., & Mudjiyanto, B. (2018). The type of descriptive research in communication study. *Jurnal Diakom*, 1(2), 83–90.