

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN *SELF MANAGEMENT* PENDERITA HIPERTENSI
DI RW 003 DESA SENGGRONG KECAMATAN BULULAWANG
KABUPATEN MALANG**



OLEH

DINDA EBTI SAFITRI

NIM 19.1.018

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUSI TEKNOLOGI DAN SAINS KESEHATAN
RS dr.SOEPRAOEAN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN *SELF MANAGEMENT* PENDERITA HIPERTENSI
DI RW 003 DESA SENGGRONG KECAMATAN BULULAWANG
KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institusi Teknologi Sains Dan
Kesehatan RS dr.Sopraoean Malang



**OLEH
DINDA EBTI SAFITRI**

19.1.018

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUSI TEKNOLOGI DAN SAINS KESEHATAN
RS dr.SOEPRAOEAN MALANG**

2021/2022

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dinda Ebti Safitri
Tempat/tanggal lahir : Malang , 29 Januari 2001
NIM : 19.1.018
Alamat : Jl. Krapyak Jaya Senggrong

Menyatakan dan bersumpah bahwa Proposal Karya Tulis Ilmiah ini adalah Hasil Karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 12 Juli 2022

Yang Menyatakan



Dinda Ebti Safitri

NIM. 19.1.018

CURICULUM VITAE



Nama : Dinda Ebti Safitri

Tempat/ Tanggal Lahir : Malang , 29 Januari 2001

Alamat Rumah : Jl. Krapyak Jaya Senggrong Rt 014 Rw
003 Kecamatan Bululawang Kabupaten
Malang

NIM : 19.1.018

Jurusan : D III Keperawatan

Semester : VI (Genap)

Agama : Islam

Orang Tua :

a. Ayah : Muhammad Sueb

b. Ibu : Siti Fatimah

Riwayat Pendidikan :

a. SD : SDN Senggrong 01

b. SMP : SMPN 01 Bululawang

c. SMA : SMAN 01 Bululawang

MOTO DAN PERSEMBAHAN

“ Selalu Berusaha, Tetap Semangat , lakukan hal kecil dengan cinta yang besar agar memperoleh hasil yang maksimal.”

Kupersembahkan karya yang sederhana ini kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahNya sehingga saya bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ayah dan ibu serta keluarga saya yang telah memberikan dukungan, mendoakan setiap waktu selalu memberikan dorongan moral maupun material dan selalu memotivasi dari awal hingga akhir.
3. Kedua pembimbing saya Ibu Tien Aminah, M.Kep dan Bapak Riki Ristanto, M.Kep yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada saya sehingga terwujudnya karya tulis ilmiah ini.
4. Kepala bapak kepala Desa dan bapak ketua Rw 003 Desa Senggrong yang telah memberikan ijin penelitian.
5. Teman-teman dekat saya lilis, silvi, palupi, nela, dan resa yang selalu memberikan doa serta dukungan motivasi semangat dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
6. Teman spesial saya Febryan Rafi E P yang selalalu meluangkan waktunya, mendukung saya dalam kesedihan, menghibur, serta dukungan motivasi semangat dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
7. Seluruh teman-teman satu angkatan khususnya kelas 3A Keperawatan yang selalu memberikan dukungan dan mendoakan.

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal, 12 Juli 2022

Oleh :

Pembimbing I,

Pembimbing II,






Tien Aminah, S.Kep.,Ners M.Kep

Riki Ristanto, M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal, 12 Juli 2022

	Nama	Tanda tangan
Ketua	: Alfunafi Fahrul Rizal, M.Kep.SpKepJ	
Anggota	: 1. Bayu Budi L, M.Kep	
	2. Riki Ristanto, M. kep	

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan



Riki Ristanto, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran *Self Management* Penderita Hipertensi Di Rw 003 Desa Senggrong Kecamatan Bululawang Kabupaten Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di program studi keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat.

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arif Efendi, S.MPh., SH, S.Kep.Ners, M.M, M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang
2. Bapak Riki Ristanto, M.Kep selaku Kaprodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang, sekaligus pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
3. Ibu Tien Aminah, S.Kep.,Ners M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

4. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu, dan mendoakan saya.
5. Bapak Kepala Desa Senggrong yang telah membantu perijinan penelitian saya.
6. Bapak Kepala RW 003 Desa Kreet Senggrong yang telah menyediakan waktu dan tempat untuk penelitian saya.
7. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh sebab itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari berbagai pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, 12 Juli 2022

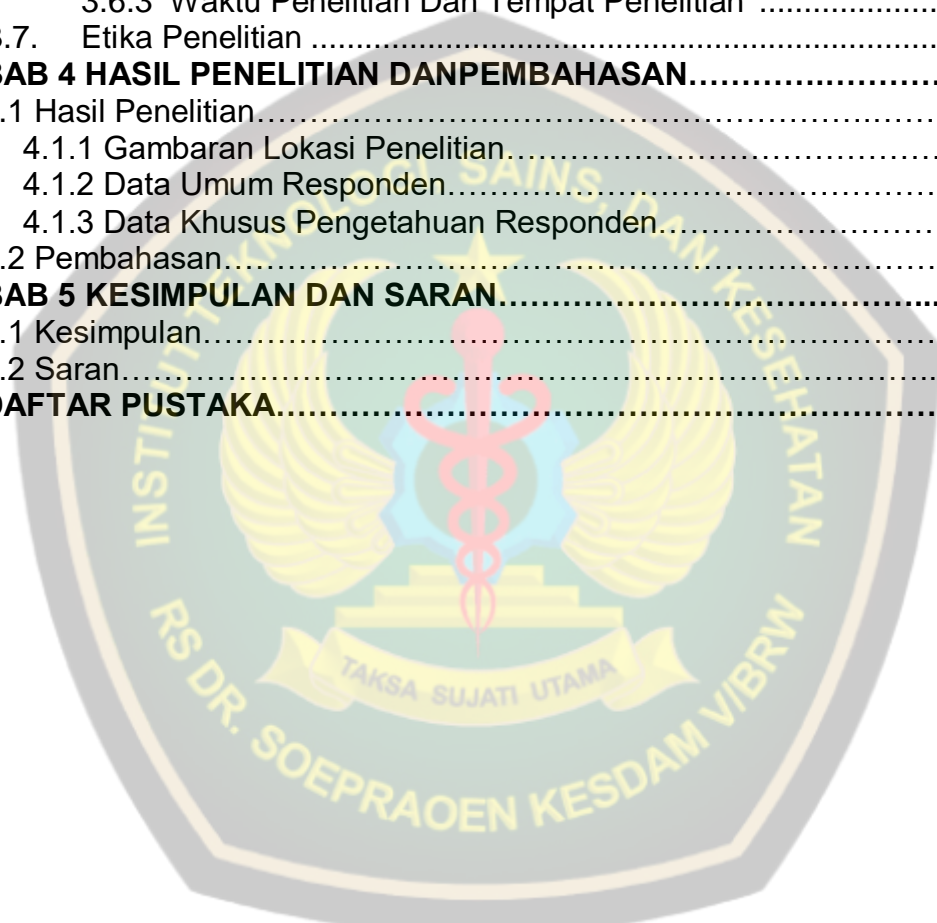


Dinda Ebti Safitri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
COVER DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
CURICULUM VITAE	iv
MOTO DAN PERSEMBAHAN	v
LEMBAR PERSETUJUAN	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teorits	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. Konsep Hipertensi	6
2.1.1 Definisi Hipertensi.....	6
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi	7
2.1.3 Etiologi Hipertensi	7
2.1.4 Tanda dan Gejala Hipertensi	8
2.1.5 Patofisiologi Hipertensi	9
2.1.6 Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi	12
2.1.7 Penatalaksanaan Hipertensi	14
2.1.8 Komplikasi Hipertensi	16
2.2. <i>Self- Management</i>	17
2.2.1 Definisi <i>Self- Management</i>	17
2.2.2 Tujuan <i>Self- Management</i>	17
2.2.3 Komponen <i>Self- Management</i>	18
2.2.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Self- Management</i>	21
2.2.5 Alat Ukur <i>Self- Management</i>	22
2.3. Kerangka Konsep	23
2.3.1 Deskripsi Kerangka Konsep	24
BAB 3 METODE PENELITIAN	25
3.1. Desain Penelitian	25
3.2. Kerangka Kerja	26
3.3. Populasi, Sampel dan Sampling	27
3.3.1 Populasi	27
3.3.2 Sampel	27

3.3.3	Sampling	27
3.4.	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	28
3.4.1	Identifikasi Variabel	28
3.4.2	Definisi Operasional	29
3.5.	Prosedur Pengumpulan Data	30
3.5.1	Proses Perijinan	30
3.5.2	Proses Pengumpulan Data	30
3.5.3	Instrumen Penelitian	31
3.6.	Pengolahan dan Analisa Data.....	32
3.6.1	Pengolahan Data.....	32
3.6.2	Analisa Data	35
3.6.3	Waktu Penelitian Dan Tempat Penelitian	36
3.7.	Etika Penelitian	36
	BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
4.1	Hasil Penelitian.....	38
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	38
4.1.2	Data Umum Responden.....	38
4.1.3	Data Khusus Pengetahuan Responden.....	40
4.2	Pembahasan.....	47
	BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
5.1	Kesimpulan.....	60
5.2	Saran.....	60
	DAFTAR PUSTAKA.....	62



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Hipertensi	11
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	23
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian	26



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional penelitian	29
Tabel 4.1 Data umum responden	39
Tabel 4.2 Data Self Management penderita hipertensi	40
Tabel 4.3 Analisa butir pertanyaan	41



DAFTAR SINGKATAN

ADH	: <i>Antidiuretic hormone</i>
HSMBQ	: <i>Hypertension Self-Management Behaviour Questionnaire</i>
KPPOD	: <i>Komite Pemantauan Pelaksanaan Otonomi Daerah</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	66
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	67
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	68
Lampiran 4 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian	69
Lampiran 5 Lembar Kuesioner Penelitian	70
Lampiran 6 Persetujuan judul	76
Lampiran 7 Permohonan ijin studi pendahuluan	77
Lampiran 8 permohonan ijin penelitian	78
Lampiran 9 Balasan ijin penelitian	79
Lampiran 10 Rekapitulasi Data Umum Responden	80
Lampiran 11 Rekapitulasi Data Khusus Responden.....	83
Lampiran 12 SPSS	85
Lampiran 13 Dokumentasi	99
Lampiran 14 Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah	100
Lampiran 15 Surat keterangan sudah melakukan penelitian	102
Lampiran 16 Bukti Revisi Ujian KTI	103

Abstrak

Safitri, Dinda Ebti 2022. **Gambaran *Self Management* Penderita Hipertensi di Rw 003 Desa Senggrong Kecamatan Bululawang Kabupaten Malang.** Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIII Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang, Pembimbing (1) Tien Aminah, S.Kep.,Ners M.kep (2) Riki Ristanto, M.Kep

Hipertensi yang tidak terkontrol dapat menyebabkan komplikasi hipertensi. Kondisi meningkatnya komplikasi hipertensi di pengaruhi oleh kurangnya perilaku *self management* hipertensi . Salah satunya adalah kurangnya perilaku hidup sehat seperti merokok , memakan makanan tinggi garam dan kurangnya pemantauan tekanan darah. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran *self management* penderita hipertensi di Rw 003 Desa Senggrong Kecamatan Bululawang Kabupaten Malang.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif. Populasi penelitian ini adalah penderita hipertensi di Rw 003 Desa senggrong Kecamatan Bululawang Kabupaten sebanyak 40 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 13-17 juni 2022. Instrumen pengumpulan data menggunakan kuisioner HSMBQ (*Hypertension Self Management Behavior Quetionnaire*)

Hasil penelitian menunjukkan perilaku *self management* hipertensi hampir seluruhnya (85%) memiliki *self management* cukup. Sebagian kecil (10%) memiliki *self management* kurang , dan (5%) memiliki *self management* baik. Berdasarkan analisa butir soal di dapatkan hasil *self management* penderita hipertensi rendah pada indikator integrasi diri, regulasi diri, dan pemantauan tekanan darah.

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan penderita hipertensi dapat menerapkan *self management* hipertensi, juga dapat menjadi bahan masukan dan pertimbangan untuk menerapkan perilaku *self management* yang benar dalam melakukan pencegahan komplikasi dan kekambuhan hipertensi.

Kata kunci : *Self management* , Hipertensi

Abstract

Safitri, Dinda Ebti 2022. **Overview of Self-Management of Hypertension Sufferers in Rw 003 Senggrong Village, Bululawang District, Malang Regency.** Scientific Papers of the ITSK Nursing DIII Study Program dr. Soepraoen Malang Hospital, Supervisor (1) Tien Aminah, S.Kep., Ners M.kep (2) Riki Ristanto, M.Kep

Uncontrolled hypertension can cause complications of hypertension. The condition of increasing complications of hypertension is influenced by the lack of hypertensive self-management behavior. One of them is the lack of healthy living behaviors such as smoking, eating a high meaning of salt and lack of monitoring of blood pressure. The purpose of this study was to determine the picture of self-management of hypertension sufferers in Rw 003 Senggrong Village, Bululawang District, Malang Regency.

This research is a quantitative research with a descriptive research design. The population of this study was hypertension sufferers in Rw 003 Senggrong Village, Bululawang District, Regency as many as 40 people. The sampling technique used is purposive sampling. This research was conducted on June 13-17, 2022. Data collection instrument using HSMBQ questionnaire (*Hypertension Self Management Behavior Questionnaire*)

The results showed that hypertension self-management behavior almost entirely (85%) had sufficient self-management. A small percentage (10%) have less self-management, and (5%) have good self-management. Based on the analysis of the question items, the results of self-management of people with low hypertension were obtained on indicators of self-integration, self-regulation, and blood pressure monitoring.

Based on the results of this study, it is hoped that people with hypertension can apply hypertension self-management, it can also be an input and consideration to apply the correct self-management behavior in preventing complications and recurrences of hypertension.

Keywords: Self management, Hypertension