

BAB 4

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

Pada bab ini akan disajikan data mengenai hasil penelitian melalui pengumpulan data yang diperoleh pada tanggal 06-12 April 2022 di Desa Tanjungarum Kecamatan Sukorejo Kabupaten Pasuruan dengan jumlah responden sebanyak 30 orang. Penyajian hasil penelitian ini meliputi gambaran umum lokasi penelitian, data umum, data khusus dan pembahasan mengenai perilaku ibu dalam pemenuhan nutrisi pada anak *stunting*.

4.1 Hasil Penelitian

1.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Desa Tanjungarum Kecamatan Sukorejo Kabupaten Pasuruan. Berdasarkan penelitian di Desa Tanjungarum Kecamatan Sukorejo Kabupaten Pasuruan terdapat 4 Dusun antara lain Dusun Panjangrum, Ngemplak, Tambakrejo, Mbodakan. Dusun Tanjungarum sendiri dipimpin oleh kepala desa yaitu bpk. Abdul Rahman.

4.1.2 Data umum

Data umum merupakan karakteristik umum responden meliputi pekerjaan, pendidikan terakhir, usia ibu, pemberian ASI, penyakit kehamilan dan keposyandu adalah sebagai berikut:

Tabel 4.1 Data Umum responden

No.	Data Umum	Frekuensi (Orang)	Presentase
Pekerjaan			
1.	Ibu Rumah tangga (IRT)	21	70%
2.	Swasta	1	3%
3.	Wiraswasta	5	17%
4.	PNS	3	10%
Total		30	100%
Pendidikan Terakhir			
1.	SD	6	20%
2.	SLTP	13	43%
3.	SLTA	11	37%
4.	Perguruan Tinggi	0	0%
Total		30	100%
Usia			
1.	17-25 Tahun	9	30%
2.	26-35 Tahun	13	43%
3.	36-45 Tahun	8	27%
Total		30	100%
Pemberian ASI			
1.	Tidak	0	0%
2.	Ya	30	100%
Total		30	100%
Penyakit Kehamilan			
1.	Tidak ada	21	70%
2.	Ada	9	30%
Total		30	100%
Ke Posyandu			
1.	Ya	16	53%
2.	Tidak	14	47%
Total		30	100%

Sumber Data: Lembar Kuisioner 2022

Berdasarkan tabel 4.1 menunjukkan bahwa pekerjaan sebagian besar responden sebagai ibu rumah tangga sebanyak 21 orang (70%). Berdasarkan tingkat pendidikan hampir setengahnya SMP sebanyak 13 orang (43%). Berdasarkan Usia ibu hampir setengahnya berusia 26-35 tahun sebanyak 13 orang (43%). Berdasarkan Pemberian ASI semua ibu menjawab ya sebanyak 30 orang (100%). Berdasarkan penyakit kehamilan yang diderita ibu sebagian besar ibu tidak ada yang mengalami penyakit kehamilan sebanyak 21 orang (70%). Berdasarkan keposyandu hampir sebagian ibu menjawab ya sebanyak 16 orang (53%).



Tabel 4.2 Tabel Umum Anak

No.	Nama	L/P	Data Anak			Ket.
			Usia	PB/TB	z-score	
1.	An. Albarra	L	22 bln	79,6	-2,2	L= 12, P= 18
2.	An. Ezhar	L	12 bln	69,5	-2,6	
3.	An. Syarif	L	13 bln	70,5	-2,6	
4.	An. Mutiara	P	20 bln	78	-2,2	
5.	An. Lailatul	P	16 bln	73,5	-2,5	
6.	An. Hisyam	L	23 bln	78,6	-2,7	
7.	An. Felisia	P	9 bln	66	-2,6	
8.	An. Fisabillah	P	11 bln	68,4	-2,6	
9.	An. Chika	P	15 bln	72,7	-2,5	
10.	An. Asyila	P	24 bln	81,2	-2,2	
11.	An. Melyien	P	21 bln	77,2	-2,8	
12.	An. Naura	P	19 bln	75,5	-2,8	
13.	An. Zafir	L	17 bln	75	-2,3	
14.	An. Irsyad	L	7 bln	62,7	-2,9	
15.	An. Naura	P	23 bln	79,5	-2,4	
16.	An. Rania	P	12 bln	70,2	-2,3	
17.	An. Fariza	L	20 bln	22,4	-2,2	
18.	An. Razka	L	19 bln	75,6	-2,8	
19.	An. Elshanum	P	21 bln	78,7	-2,2	
20.	An. Kesya	P	12 bln	69,2	-2,8	
21.	An. Ferdianto	L	8 bln	66,2	-2,2	
22.	An. Embun	P	10 bln	66,7	-2,8	
23.	An. Abyan	L	20 bln	78,2	-2,1	
24.	An. Anisa	P	14 bln	72	-2,5	
25.	An. Denny	L	17 bln	75,2	-2,3	
26.	An. Mujaddid	L	15 bln	73	-2,4	
27.	An. Mega	P	19 bln	77	-2,2	
28.	An. Zahra	P	22 bln	79,7	-2,1	
29.	An. Anindia	P	21 bln	78	-2,5	
30.	An. Nabila	P	24 bln	80,7	-2,3	

Berdasarkan tabel 4.2 didapatkan bahwa dari 30 anak berjenis kelamin laki-laki sebanyak 12 orang dan berjenis perempuan sebanyak 18 orang, yang termasuk dalam z score kategori kurang.

4.1.3 Data Khusus

Data khusus pada penelitian ini yaitu data perilaku ibu dalam pemenuhan nutrisi pada anak *stunting*.

Tabel 4.3 Data Perilaku ibu dalam pemenuhan nutrisi pada anak *stunting*

No.	Kriteria Hasil	Jumlah	Presentase
1.	Baik	5	17%
2.	Cukup	19	63%
3.	Kurang	6	20%
Total		30	100%

Sumber data: Lembar kuisioner 2022

Berdasarkan tabel 4.2 menunjukkan bahwa perilaku ibu dalam pemberian nutrisi pada anak *stunting* hampir seluruhnya berperilaku cukup sebanyak 19 orang (63%), sebagian kecil berperilaku kurang sebanyak 6 orang (20%) dan sebagian kecil berperilaku baik sebanyak 5 orang (17%).

Tabel 4.4 Data Per Indikator (Praktek Menyusui, Persiapan makan, Complementary Feeding/MPASI, Pemberian makan Aktif)

Y1.1PraktekMenyusui																Skor			
																Jumlah	Max	%	Rata"
3	4	4	4	1	2	2	3	1	3	1	2	1	2	3	3	3	42	68	62%
1	2	2	2	1	2	2	3	3	4	2	2	3	1	3	3	3	39	68	57%
3	3	2	3	1	4	2	3	3	4	1	1	1	2	2	1	2	38	68	56%
3	3	3	3	2	4	2	3	1	4	1	2	1	1	3	3	3	42	68	62%
1	4	3	4	2	4	2	3	3	1	2	2	1	1	3	3	3	42	68	62%
1	4	3	4	2	4	2	3	2	2	1	1	1	1	3	3	3	40	68	59%
1	4	1	4	1	4	1	2	3	1	1	2	1	1	3	3	3	36	68	53%
1	4	1	4	1	4	1	2	3	1	1	1	1	1	3	3	3	35	68	51%
2	3	2	2	3	4	1	3	3	2	2	1	4	2	3	3	3	43	68	63%
2	3	1	1	1	1	2	3	2	3	2	2	1	1	3	3	3	34	68	50%
1	1	3	4	3	4	3	1	2	2	2	1	1	1	3	3	3	38	68	56%
2	1	2	2	1	3	2	3	3	1	2	2	1	1	3	3	3	35	68	51%
1	1	3	4	3	4	3	1	2	2	2	1	1	1	3	3	3	38	68	56%
1	1	3	2	2	3	2	3	2	4	1	2	1	1	3	3	3	37	68	54%
1	1	3	4	3	4	3	1	2	2	2	1	1	1	3	3	3	38	68	56%
1	1	4	4	2	4	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	45	68	66%
1	1	3	4	3	4	3	1	2	2	2	1	1	1	3	3	3	38	68	56%
1	1	4	3	3	3	3	3	3	2	1	1	1	1	3	3	3	39	68	57%
1	3	4	3	2	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1	1	1	28	68	41%
1	1	3	4	3	4	3	1	2	2	2	1	1	1	3	3	3	38	68	56%
1	1	4	4	2	4	2	3	3	3	1	1	2	2	3	3	3	42	68	62%
1	1	3	3	3	3	2	3	2	3	1	1	3	3	3	3	2	40	68	59%
1	1	1	1	3	4	3	1	2	1	1	1	1	1	3	3	3	31	68	46%
1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	68	28%
1	1	3	4	3	4	3	1	2	2	2	1	1	1	3	3	3	38	68	56%
3	2	3	2	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	2	2	2	29	68	43%
1	1	3	2	1	1	3	3	3	3	4	1	2	1	1	3	3	36	68	53%
2	2	3	3	2	3	1	3	3	2	1	2	1	1	2	3	2	36	68	53%
1	1	3	3	3	3	2	3	2	3	1	1	3	3	3	3	2	40	68	59%
1	1	4	4	2	3	3	3	2	2	1	1	2	2	2	2	2	37	68	54%

55%

Y1.2PersiapanMak										jum	max	%	Rata"
3	3	3	3	1	3	3	3	4	4	30	40	75%	53%
3	2	1	3	1	3	3	4	4	4	28	40	70%	
3	2	1	2	3	2	1	3	3	3	23	40	58%	
3	3	3	2	3	2	3	4	3	4	30	40	75%	
2	2	1	1	1	1	3	4	4	4	23	40	58%	
2	3	2	1	1	1	3	4	1	4	22	40	55%	
3	1	2	1	3	1	3	2	1	2	19	40	48%	
2	3	1	3	1	1	3	2	1	1	18	40	45%	
1	2	1	3	2	2	1	4	1	4	21	40	53%	
1	2	1	1	1	1	3	2	2	4	18	40	45%	
2	1	1	2	1	3	1	1	4	3	19	40	48%	
3	1	3	3	3	2	3	2	1	1	22	40	55%	
3	2	1	2	3	2	3	2	4	2	24	40	60%	
3	1	3	1	1	1	3	4	1	1	19	40	48%	
3	3	1	3	3	1	3	2	2	3	24	40	60%	
2	1	1	1	2	3	1	4	2	2	19	40	48%	
1	3	1	3	3	1	3	2	4	3	24	40	60%	
1	2	1	3	2	3	3	1	3	4	23	40	58%	
1	1	1	1	1	1	1	1	3	3	14	40	35%	
3	3	3	3	3	1	3	1	4	2	26	40	65%	
3	3	3	1	1	3	2	2	3	2	23	40	58%	
3	2	3	1	2	3	2	2	3	4	25	40	63%	
1	1	2	1	2	1	2	2	4	1	17	40	43%	
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	40	25%	
3	1	1	3	3	2	1	1	2	3	20	40	50%	
1	2	2	2	1	1	2	1	1	2	15	40	38%	
1	3	1	3	3	3	3	1	2	2	22	40	55%	
2	3	2	2	2	2	2	3	1	2	21	40	53%	
3	2	3	2	3	3	2	2	1	2	23	40	58%	
2	2	2	2	2	1	2	3	1	2	19	40	48%	

Y1.3ComplementaryFeeding

jumlah max % Rata"

4	4	3	4	1	1	3	4	1	1	3	4	1	4	1	3	3	4	3	4	3	3	4	66	92	72%	
4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	1	84	92	91%	
4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	1	3	4	3	3	1	77	92	84%	
3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	77	92	84%	
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	1	4	3	3	3	4	4	3	3	82	92	89%
4	3	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	3	4	1	1	4	3	4	4	4	3	3	4	78	92	85%
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	1	4	3	4	4	4	3	4	84	92	91%	
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	1	4	3	4	4	4	3	4	84	92	91%	
4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	1	4	4	4	4	3	4	4	4	85	92	92%	
4	4	2	2	2	2	3	3	4	3	2	4	2	2	3	3	2	4	4	4	4	2	4	69	92	75%	
2	3	4	1	1	1	1	1	1	1	4	4	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	42	92	46%	
4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	79	92	86%	
2	3	4	1	1	1	1	1	1	1	4	4	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	42	92	46%	
3	4	4	1	1	4	4	1	1	1	4	4	3	4	3	1	4	3	4	3	4	4	3	4	71	92	77%
2	3	4	1	1	1	1	1	1	1	4	4	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	42	92	46%	
4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	2	2	3	3	3	4	4	4	3	3	4	80	92	87%	
2	3	4	1	1	1	1	1	1	1	4	4	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	42	92	46%	
4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	2	2	2	3	3	4	4	3	3	3	77	92	84%	
3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	68	92	74%	
2	3	4	1	1	1	1	1	1	1	4	4	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	42	92	46%	
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	77	92	84%	
3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	2	2	3	4	4	3	2	3	72	92	78%	
2	3	4	1	1	1	1	1	1	1	4	4	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	42	92	46%	
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4	4	1	1	32	92	35%	

71%

2	3	4	1	1	1	1	1	1	4	4	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	42	92	46%
4	3	2	3	3	2	2	3	3	1	3	3	3	3	1	1	1	1	2	2	3	4	4	57	92	62%
4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	3	1	3	3	3	3	1	3	63	92	68%
1	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	1	4	2	1	2	2	1	3	2	1	2	4	51	92	55%
3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	2	2	3	4	4	3	2	3	72	92	78%
3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	80	92	87%



Y1.4PMBA										jum	max	%	Rata"
4	1	4	3	4	4	4	2	3	4	33	40	83%	69%
2	1	2	3	2	3	2	3	4	2	24	40	60%	
3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	36	40	90%	
4	3	4	3	2	4	4	3	3	1	31	40	78%	
4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	38	40	95%	
1	4	4	2	3	2	3	4	2	4	29	40	73%	
4	3	2	4	4	4	4	2	2	4	33	40	83%	
2	4	2	1	4	4	2	2	2	4	27	40	68%	
4	3	2	1	4	4	3	3	4	4	32	40	80%	
2	4	3	4	2	2	4	3	2	1	27	40	68%	
2	3	3	4	4	1	1	1	1	1	21	40	53%	
4	3	1	1	3	1	3	2	3	1	22	40	55%	
2	3	3	1	1	1	1	1	4	4	21	40	53%	
3	2	2	3	3	1	2	1	2	1	20	40	50%	
2	3	3	4	2	1	1	1	4	4	25	40	63%	
3	3	2	2	3	4	4	2	2	4	29	40	73%	
2	3	3	4	4	1	1	1	4	4	27	40	68%	
3	4	4	4	3	4	4	3	3	3	35	40	88%	
1	1	1	3	1	1	3	1	1	4	17	40	43%	
2	3	3	4	4	1	1	1	4	4	27	40	68%	
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	40	75%	
3	3	4	4	3	3	3	4	3	2	32	40	80%	
2	3	3	4	4	1	1	1	4	4	27	40	68%	
3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	31	40	78%	
2	3	3	4	4	1	1	1	4	4	27	40	68%	
1	1	1	1	3	2	2	2	3	1	17	40	43%	
3	3	3	3	2	2	2	1	2	4	25	40	63%	
1	1	1	2	2	2	2	1	2	1	15	40	38%	
3	3	4	4	3	3	3	4	3	2	32	40	80%	
3	4	4	3	4	3	3	4	3	4	35	40	88%	

Sumber data: Lembar Kuisioner 2022

Berdasarkan tabel 4.4 menunjukkan bahwa presentase terendah dari rata-rata disetiap indikator persiapan makan dengan presentase 53%, praktek menyusui dengan presentase 55%, Complementary feeding 71%, dan PMBA dengan presentase 69%.

Tabel 4.5 Tabulasi Silang Data Umum

No	Data umum	<u>Perilaku</u>						<u>Total</u>	
		<u>Baik</u>		<u>Cukup</u>		<u>Kurang</u>		F	%
		F	%	F	%	F	%		
Pekerjaan									
1.	IRT	2	10%	14	67%	5	24%	21	100%
2.	Swasta	0	0%	1	100%	0	0%	1	100%
3.	Wiraswasta	1	20%	3	60%	1	20%	5	100%
4.	PNS	2	67%	1	33%	0	0%	3	100%
Pendidikan Terakhir									
1.	SD	1	17%	4	67%	1	17%	6	100%
2.	SLTP	2	15%	8	62%	3	23%	13	100%
3.	SLTA	2	18%	7	64%	2	18%	11	100%
4.	Perguruan Tinggi	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
Usia									
1.	17-25 Tahun	1	11%	5	56%	3	33%	9	100%
2.	26-35 Tahun	3	23%	8	62%	2	15%	13	100%
3.	36-45 Tahun	1	13%	6	75%	1	13%	8	100%
Pemberian ASI									
1.	Tidak	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
2.	Ya	5	17%	19	63%	6	20%	30	100%
Penyakit Kehamilan									
1.	Tidak ada	5	24%	14	67%	2	10%	21	100%
2.	Ada	0	0%	5	56%	4	44%	9	100%
Ke Posyandu									
1.	Tidak	0	0%	8	57%	6	43%	14	100%
2.	Ya	5	31%	11	69%	0	0%	16	100%

Sumber data: Lembar kuisioner 2022

Berdasarkan tabel 4.5 bahwa responden yang memiliki kriteria

perilaku cukup, pada data bekerja sebagian besar sebanyak 14 orang (67%) yang sebagai ibu rumah tangga saja. Pada data pendidikan terakhir sebagian besar sebanyak 8 orang (62%) berada di jenjang SMP. Pada data usia sebagian besar sebanyak 8 orang (62%) berusia 26-35 tahun. Pada data pemberian ASI eksklusif didapatkan sebagian besar sebanyak 19 orang (63%) bahwa “ya” memberikan asi yang cukup. Pada data penyakit kehamilan didapatkan sebagian besar sebanyak 14 orang (67%) tidak ada yang mengalami penyakit selama kehamilan. Pada data keposyandu didapatkan data sebagian besar sebanyak 11 orang (69%) menjawab “Ya” ke posyandu.

4.2 Pembahasan

Berdasarkan hasil penelitian pada tabel 4.2 tentang perilaku ibu dalam pemenuhan nutrisi pada anak *stunting* usia 6-24 bulan di Desa Tanjungarum Kecamatan Sukorejo Kabupaten Pasuruan dengan jumlah responden 30 orang, bahwa perilaku ibu dalam pemberian nutrisi pada anak *stunting* sebagian besar berperilaku cukup sebanyak 19 orang (63%), sebagian kecil berperilaku kurang sebanyak 6 orang (20%) dan sebagian kecil berperilaku baik sebanyak 5 orang (17%). Menurut Notoatmodjo (2012) merumuskan perilaku merupakan respon atau reaksi seseorang terhadap stimulus (rangsangan dari luar). Stimulus merupakan faktor dari luar diri seseorang (faktor eksternal) dan respon merupakan faktor dari dalam dari seseorang yang bersangkutan (faktor internal). Perilaku manusia itu termasuk dalam tiga domain, sesuai dengan tujuan pendidikan. Dalam perkembangan, teori Boom tersebut dimodifikasi untuk pengukuran hasil

pendidikan kesehatan yaitu: Pengetahuan, Usia dan tindakan. Hal ini yang dapat memengaruhi tumbuh kembang pada anak bukan hanya pengetahuan saja tapi perilaku dan tindakan yang penting untuk membantu perkembangan pada anak terutama perilaku yang dilakukan oleh ibu, dimana perilaku ibu adalah komponen yang mengatur nutrisi dan kebutuhan yang dibutuhkan oleh anak disetiap harinya.

Dari hasil penelitian dapat diketahui bahwa perilaku didapatkan dari faktor pendidikan. Berdasarkan data tabel 4.1 didapatkan bahwa hampir setengahnya sebanyak 13 orang (43%) berpendidikan terakhir SMP perilaku kurang. Namun berdasarkan data tabulasi silang tabel 4.3 didapatkan bahwa sebagian besar sebanyak 8 orang (62%) berada dijenjang SMP memiliki perilaku yang cukup. Menurut Ki Hajar Dewantara menjelaskan tentang pengertian pendidikan yaitu tuntutan dimana faktor ibu menjadi salah satu peran yang penting dalam menuntun didalam hidup tumbuhnya anak-anak, adapun maksudnya, pendidikan yaitu menuntun segala kekuatan yang ada pada diri anak-anak agar mereka sebagai manusia dan sebagai anggota masyarakat dapatlah mencapai keselamatan dan kebahagiaan setinggi-tingginya, sehingga kita sebagai peran orang tua membantu anak dalam mewujudkan mimpinya dan cita-citanya agar dapat tercapai ketika beranjak dewasa. Pendidikan juga adalah usaha sadar untuk menyiapkan peserta didik melalui kegiatan bimbingan, pengajaran dan atau latihan bagi perannya dimasa yang akan datang. Dalam pengetahuan hal ini juga dapat memengaruhi nutrisi pada anak ketika ibu yang memiliki berpengetahuan yang cukup maka ibu akan memberikan

nutrisi dan kebutuhan yang seimbang dan dengan didapatkannya pengetahuan yang cukup maka ibu juga dapat membandingkan mana makanan yang sehat bagi anak atau makanan yang kurang sehat bagi anak yang memengaruhi kebutuhan nutrisi.

Selanjutnya dari hasil penelitian dapat diketahui bahwa perilaku didapatkan dari faktor usia. Berdasarkan data pada tabel 4.1 didapatkan bahwa hampir setengahnya sebanyak 13 orang (43%) berusia 26-35 tahun. Namun berdasarkan data tabulasi silang tabel 4.3 didapatkan bahwa usia sebagian besar sebanyak 8 orang (62%) berusia 26-35 tahun memiliki usia cukup. Menurut Notoadmodjo (2014), usia adalah umur individu yang dihitung mulai saat dilahirkan sampai berulang tahun. Semakin cukup umur, tingkat kematangan dan kekuatan seseorang akan lebih matang dalam berfikir dan bekerja. Menurut peneliti pada masa dewasa akhir akan lebih sedikit lamban dalam berfikir karena dari faktor usia yang semakin menua dibandingkan dengan masa dewasa awal yang lebih cepat dalam berfikir, menerima informasi dan mengaplikasikan informasi tersebut dibandingkan dengan masa dewasa akhir. Hal inilah yang juga menjadi faktor dalam pemenuhan nutrisi pada anak, ketika usia ibu yang masih tergolong muda lebih cenderung memiliki pengetahuan dan berbagai informasi yang cukup untuk memberikan asupan yang terbaik untuk anaknya, daripada ibu yang memiliki usia dewasa akhir.

Kemudian dari hasil penelitian dapat diketahui bahwa perilaku didapatkan dari faktor tindakan. Faktor tindakan yang dilakukan ibu yaitu dengan membawa anaknya ke posyandu terdekat. Berdasarkan data pada

tabel 4.1 didapatkan bahwa sebagian besar ibu pergi keposyandu sebanyak 16 orang (53%) menjawab “ya” dengan membawa anaknya ke posyandu. Namun berdasarkan tabulasi silang pada tabel 4.3 didapatkan bahwa sebagian besar sebanyak 11 orang (69%) menjawab “Ya” dengan membawa anaknya ke posyandu cukup. Menurut Marmi & Margiyati (2013). perilaku sehat adalah tindakan yang dilakukan individu untuk memelihara dan meningkatkan kesehatannya, termasuk pencegahan penyakit, perawatan kebersihan diri, penjagaan kebugaran melalui olahraga dan makanan bergizi. Perilaku sehat diperlihatkan oleh individu yang merasa dirinya sehat meskipun secara medis belum tentu mereka betul-betul sehat. Hal ini juga memengaruhi pemenuhan nutrisi pada anak, selain dari pengetahuan dan pemahaman yang didapatkan melalui berbagai macam sumber dan media , perilaku seorang ibu juga dapat memengaruhi karena apa yang telah didapatkan dari informasi-infromasi juga perlu menjalankan dan melakukan tindakan dengan baik yaitu dengan menerapkan pergi keposyandu disetiap bulannya maka anak akan terpantau apakah terjadi kenaikan Berat Badan (BB) atau penurunan Berat Badan (BB).