

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PERILAKU IBU DALAM  
PEMENUHAN NUTRISI PADA ANAK *STUNTING* USIA 6-24 BULAN  
DI DESA TANJUNGARUM KECAMATAN SUKOREJO**



**OLEH:**

**DEVI NUR MAULUDIYAH**

**NIM. 19.1.016**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN INSTITUT  
TEKNOLOGI SAIN DAN KESEHATAN RS dr.  
SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PERILAKU IBU DALAM PEMENUHAN NUTRISI PADA ANAK *STUNTING* USIA 6-24 BULAN DI DESA TANJUNGARUM KECAMATAN SUKOREJO KABUPATEN PASURUAN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH  
DEVI NUR MAULUDIYAH  
NIM 19.1.016

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN INSTITUT  
TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.  
SOEPRAOEN MALANG  
2021/2022**

## LEMBAR PERNYATAAN

### LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Devi Nur Mauludiyah  
Tempat/tanggal lahir : Pasuruan, 13 juni 2000  
NIM : 19.1.016  
Alamat : Dsn. Panjangrum RT 03 RW 03, Ds.  
Tanjungarum, Kec. Sukorejo, Kab. Pasuruan

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh oranglain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater

Malang, 13 Juni 2022



Devi Nur Mauludiyah

Nim 19.1.016

## CURICULUM VITAE



Nama : Devi Nur Mauludiyah

Tempat/ Tanggal Lahir : Pasuruan, 13 juni 2000

Alamat Rumah : Dsn. Panjangrum RT 03 RW 03, Ds.  
Tanjunganrum, Kec. Sukorejo, Kab. Pasuruan

NIM : 191016

Jurusan : DIII Keperawatan

Semester : VI (Genap)

Agama : Islam

Orangtua : a. Ayah : Torib  
b. Ibu : Anik Yuliati

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan di Depan

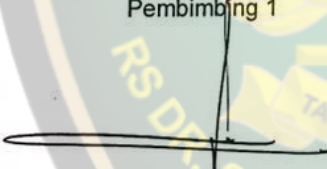
Tim Penguji


Tanggal, 13 Juni 2022

Oleh :

Pembimbing 1

Pembimbing 2

  
Ns. Dion Kunto Aji P, M. Kep

  
Ns. Apriyani Puji Hastuti, M. Kep



## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Hasil di  
Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS  
dr. Soepraoen Malang

Tanggal, 13 Juni 2022

TIM PENGUJI

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: Ns. Riki Ristanto, M.Kep	
Anggota	: 1. Ns. Ratna Roesardhyati, M.Kep	
	: 2. Ns. Apriyani Puji Hastuti, M.Kep	

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Keperawatan

  
Ns. Riki Ristanto, M.Kep  
NIDN. 0711028304

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Perilaku Ibu dalam Pemenuhan Nutrisi Pada Anak *Stunting* Usia 6-24 Bulan didesa tanjungarum kecamatan sukorejo kabupaten pasuruan” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di program studi keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat.

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arif Efendi, S.MPh.,SH,S.Kep.,Ners, M.M, selaku Rektor ITSK Rs dr. Soepraoen Malang.
2. Ibu Apriyani Puji Hastuti, S.Kep.,Ners, M.Kep selaku Ka prodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Abdul Karim selaku Kepala Desa Tanjungarum, Kecamatan Sukorejo, Kabupaten Pasuruan
4. Bapak Ns. Dion Kunto Adi P, M. Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

1. Ibu Ns. Apriyani Puji Hastuti, M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Bapak Ns. Riki Ristanto, M.kep selaku penguji 1 dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Ns. Ratna Roesardhyati, M.kep selaku penguji 2 dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Kedua orangtua saya yang selalu mendukung, membantu, dan mendoakan saya

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, 13 Juni 2021

Penulis



## ABSTRAK

**Mauludiyah, Devi Nur. “Gambaran Perilaku Ibu Dalam Pemenuhan**

**Nutrisi Pada Anak *Stunting* Usia 6-24 Bulan diDesa  
Tanjungarum Kecamatan sukorejo Kabupaten  
Pasuruan”.** Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Rs dr.  
Soepraoen Malang. D3 Keperawatan. Pembimbing (1) Ns.  
Dion Kunto Adi Patria, M.Kep. Pembimbing (2) Ns. Apriyani  
Puji Hastuti, M.Kep.

Stunting merupakan kondisi gagal tumbuh pada anak sehingga anak menjadi terlalu pendek dari usianya, Pada perilaku ibu juga memengaruhi anak terjadinya *stunting* terutama pada pola pemberian nutrisi pada anak. Tujuan peneliti untuk mengetahui perilaku ibu dalam pemenuhan nutrisi pada anak *stunting* usia 6-24 bulan di Desa Tanjungarum Kecamatan Sukorejo Kabupaten Pasuruan.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif. Populasi ini adalah semua ibu di Desa Tanjungarum Kecamatan Sukorejo Kabupaten Pasuruan berjumlah 70 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah purposive sampling. Dengan sebagian ibu di Desa Tanjungarum Kecamatan Sukorejo Kabupaten Pasuruan berjumlah 30 orang. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 06-12 April 2022. Alat ukur menggunakan lembar kuisioner dengan menggunakan *purposive sampling*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa perilaku ibu dalam pemenuhan nutrisi pada anak *stunting* hampir seluruhnya berperilaku cukup sebanyak 19 orang (63%), sebagian kecil berperilaku kurang sebanyak 6 orang (20%) dan sebagian kecil lainnya berperilaku baik sebanyak 5 orang (17%).

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai sumber informasi bagi para ibu khususnya untuk ibu yang mempunyai anak yang mengalami *stunting* sehingga anak bertumbuh kembang dengan baik dimasa pertumbuhannya.

**Kata Kunci: Perilaku, Pemenuhan Nutrisi, Stunting**

## ABSTRACT

**Mauludiyah, Devi Nur. "Description of Mother's Behavior in**

**Fulfillment Nutrition in Stunting Children Age 6-24 Months in Tangjungarum Village, Sukorejo District, Pasuruan Regency. Institute of Health and Science Technology Rs dr. Soepraoen Malang. D3 Nursing. Supervisor (1) Ns. Dion Kunto Adi Patria, M.Kep. Supervisor (2) Ns. Apriyani Puji Hastuti, M.Kep.**

Stunting is a condition of failure to grow in children under five caused by malnutrition so that children become too short of their age. Mother's behavior also affects children's stunting, especially in the pattern of providing nutrition to children. The aim of the researcher was to determine the behavior of mothers in fulfilling nutrition in stunted children aged 6-24 months in Tangjungarum Village, Sukorejo District, Pasuruan Regency.

This research is a quantitative research research with a descriptive research design. This population is all mothers in Tangjungarum Village, Sukorejo District, Pasuruan Regency totaling 70 people. The sampling technique used is purposive sampling. With some women in Tangjungarum Village, Sukorejo District, Pasuruan Regency, there are 30 people. This research was conducted on April 6-12, 2022. The measuring instrument used a questionnaire sheet by use *purposive sampling*.

The results showed that the behavior of mothers in fulfilling nutrition for almost stunted children was almost entirely adequate, as many as 19 people (63%), a small portion behaved less as many as 6 people (20%) and a small part behaved well as many as 5 people (17%).

This research is expected to be used as a source of information for mothers, especially for mothers who have children who experience stunting in order to provide better nutrition so that children can grow and develop properly during their growth.

**Keywords: Behavior, Nutrition Fulfillment, Stunting**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>COVER DALAM .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>CURICULUM VITAE .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
1.4.2.1 Manfaat Bagi Institusi .....	5
1.4.2.2 Manfaat Bagi Responden.....	5
1.4.2.3 Manfaat Bagi Peneliti.....	6

<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
2.1 Konsep Perilaku.....	7
2.1.1 Definisi Perilaku.....	7
2.1.2 Pengukuran Hasil Pendidikan Kesehatan .....	7
2.1.3 Pengukuran Perilaku.....	10
2.2 Konsep Nutrisi Pada Anak Usia 6-24 Bulan .....	10
2.2.1 Definisi Nutrisi.....	10
2.2.2 Definisi MPASI.....	10
2.2.3 Faktor Mempengaruhi Pemberian MPASI .....	16
2.2.4 Konsep Pemberian Makan Bayi .....	17
2.2.5 Komponen Zat Gizi .....	20
2.2.6 Takaran Kalori Pada Makanan.....	26
2.3 Konsep Stunting.....	27
2.3.1 Definisi Stunting.....	27
2.3.2 Indikator <i>Stunting</i> .....	28
2.3.3 Klasifikasi <i>Stunting</i> .....	29
2.3.4 Faktor Risiko <i>Stunting</i> .....	29
2.3.5 Dampak <i>Stunting</i> Bagi Perkembangan .....	30
2.3.6 Faktor – faktor yang Memengaruhi Anak <i>Stunting</i> Usia 6-24 Bulan .....	31
2.4 Kerangka Konsep.....	34
2.5 Deskripsi Kerangka Konsep .....	35

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>37</b>
3.1 Desain Penelitian .....	37
3.2 Kerangka Kerja .....	38
3.3 Populasi Sampel dan Sampling .....	39
3.3.1 Populasi .....	39
3.3.2 Sampel .....	39
3.3.3 Sampling .....	39
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	40
3.4.1 Identifikasi Variabel .....	40
3.4.2 Definisi Operasional .....	41
3.5 Prosedur Pengumpulan Data .....	42
3.5.1 Proses Perijinan .....	42
3.5.2 Proses Pengumpulan Data .....	42
3.5.3 Inteprestasi Data .....	43
3.6 Pengolahan Data dan Analisa Data .....	44
3.6.1 Pengolahan Data .....	44
3.6.2 Analisa Data .....	46
3.7 Waktu dan Tempat Penelitian.....	46
3.8 Etika Penelitian.....	46
1.8.1 <i>Autonomy</i> .....	46
1.8.2 <i>Justice</i> .....	47
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>48</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	48
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	48



4.1.2	Data umum .....	48
4.1.3	Data Khusus .....	50
4.2	Pembahasan .....	52
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>56</b>
5.1	Kesimpulan.....	56
5.2	Saran.....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>58</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>		<b>61</b>



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambaran Perilaku Ibu Dalam Pemenuhan Nutrisi Pada Anak Stunting Usia 6-24 bulan di Desa Tanjungarum Kecamatan Sukorejo Kabupaten Pasuruan .....	34
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Gambaran Perilaku Ibu Dalam Pemenuhan Nutrisi Pada Anak <i>Stunting</i> Usia 0-24 bulan Di Desa Tanjungarum Kecamatan Sukorejo Kabupaten Pasuruan .....	38



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pemberian MPASI .....	12
Tabel 2.2 Feeding Rules (Aturan pemberian Makan).....	15
Tabel 2.3 Masalah Pertumbuhan Terkait Dengan Gizi.....	18
Tabel 2.4 Kebutuhan Protein Individu Berdasarkan Kelompok Umurnya .....	22
Tabel 2.5 Kebutuhan Energi Per Hari.....	23
Tabel 2.6 Kebutuhan Vitamin Per Hari .....	24
Tabel 2.7 Kebutuhan mineral per hari .....	25
Tabel 2.8 Total kebutuhan air berdasarkan usia .....	26
Tabel 2.9 Pengelompokan Status Gizi (TB/Umur) Berdasarkan <i>z-score</i> .....	29
Tabel 3.1 Definisi Operasional Gambaran Perilaku Ibu dalam Pemenuhan Nutrisi pada Anak Stunting Usia 6-24Bulan di Desa Tanjungarum Kecamatan Sukorejo Kabupaten Pasuruan .....	41
Tabel 3.2 Interpretasi data .....	43
Tabel 4.1 Data Umum responden .....	49
Tabel 4.2 Data Perilaku ibu dalam pemenuhan nutrisi pada anak <i>stunting</i> .....	50
Tabel 4.3 Tabulsi Silang Data Umum.....	51

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian .....	61
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian .....	62
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	63
Lampiran 4 Kisi-Kisi Lembar Kuisoner .....	64
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian .....	66
Lampiran 6 Lembar Kuisioner .....	67
Lampiran 7 Data Hasil Kuisioner .....	71
Lampiran 8 Dokumen Foto .....	77



## DAFTAR SINGKATAN

MPASI = Makanan Pendamping Air Susu Ibu

ASI = Air Susu Ibu

UNICEF = United Nations International Children's Emergency Fund

RISKESDAS = Riset Kesehatan Dasar

WHO = World Health Organization

IYCF = Inset and Young Child Feeding

PBL = Perawatan Bayi Lekat

BBL = Bayi Baru Lahir

