

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG KEPUTIHAN PADA SANTRIWATI PONDOK PESANTREN  
MAMBAUL ULUM DESA BANJAREJO KECAMATAN PAGELARAN



OLEH

ARIFATUL CHOIRIAH

NIM 19.1.010

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2021/2022

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAUHAN TENTANG KEPUTIHAN PADA SANTRIWATI PONDOK PESANTREN  
MAMBAUL ULUM DESA BANJAREJO KECAMATAN PAGELARAN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada  
Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH  
ARIFATUL CHOIRIAH  
NIM 19.1.010

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2021/2022

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Arifatul Choiriah  
Tempat / Tanggal lahir : Malang, 01 Mei 2001  
Nim : 19.1.010  
Alamat : Dusun Sidomulyo tambakasri rt 06 rw 01  
kecamatan sumbermanjing wetan kabupaten  
malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah Hasil Karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 8 Juli 2022

Yang menyatakan



Arifatul choiriah

Nim. 191.010



Nama : Arifatul Choiriah

Tempat/ Tanggal Lahir : Malang, 01 Mei 2001

Alamat Rumah : Dusun Sidomulyo RT 06 RW 01 Kecamatan  
Sumbermanjing Wetan Kabupaten Malang

NIM : 191010

Jurusan : D III Keperawatan

Semester : VI (Genap)

Agama : Islam

Orang Tua :

a. Ayah : Sugiono

b. Ibu : Fatma

Riwayat Pendidikan :

a. TK : KARTINI

b. SD : MI AL-HUDA

c. SMP : SMPN 03 SUMBERMANJING

d. SMA : SMK UNGGULAN ANNUR

#### LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada ALLAH SWT Karya Tulis Ilmiah ini telah selesai dengan semaksimal mungkin meskipun masih banyak yang belum sempurna dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Saya berterimakasih banyak kepada orang tua saya dan adik saya yang telah memberikan dukungan, mendoakan setiap waktu, dan selalu memberikan dorongan moral maupun material dan selalu memotivasi dari awal hingga akhir.

Terimakasih banyak saya ucapkan kepada dosen pembimbing saya Ns.Musthika W.M.,S.Kep.,M.Biomed dan Ns.MokhtarJamil.,S.kep.,M.Kep yang selalu sabar membimbing saya.

Terimakasih kepada bapak dan ibu dosen beserta staf semoga ilmu yang sudah diberikan kepada saya bermanfaat bagi ilmu kesehatan dimasa yang akan datang amiin.

Terimakasih banyak kepada rekan-rekan 3A Keperawatan yang sudah mendukung penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

Terimakasih banyak kepada adik-adik SMA dipondok pesantren mambaul ulum yang sudah mau menjadi responden dalam penelitian saya dan memberi dukungan sampai Karya Tulis Ilmiah ini tersusun dengan tepat waktu.

Terimakasih banyak kepada teman dan sahabat saya si bolang serta teman se kos saya Erlia yang sudah mendukung saya dalam menyelesaikan dan memberi semangat.

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Dijikan  
Di Depan Tim Penguji

Tanggal, 8 Juli 2022



Oleh :

Pembimbing I,

Pembimbing II,

(Ns. Musthika W.M., S.Kep., M.Biomed)

(Ns. Mokhtar Jamil., S.kep., M.Kep)

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di  
Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan  
RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal, 8 Juli 2022

**TIM PENGUJI**

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Ns. Indari, M. Kep	
Anggota : 1. Ns. Heny Nurmayunita, S. Kep., MMRS	
2. Ns. Mochtar Jamil, S. Kep., M. Kep	

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan

  
NIDN . 0725087701

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Gambaran pengetahuan keputihan pada santriwati pondok pesantren mambaul ulum desa banjarejo kecamatan pagelaran kabupaten malang" sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Proposal KTI ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, S.MPh., SH (Adv), S.Kep., Ners, M.M.M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Riki Ristanto, M.Kep selaku Ka Prodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu Ns. Musthika W.M., S.Kep., M.Biomed selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Bapak Ns. Mokhtar Jamil., S.Kep., M.Kep selaku Pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Gus faurok, selaku Ketua yayasan pondok pesantren mambaul ulum yang telah mengizinkan saya untuk meneliti dipondok pesantren tersebut.
6. Pengurus dan remaja putri responden yang telah ikut berpartisipasi



dalam penelitian ini.

7. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.



## DAFTAR ISI

Halaman

<u>LEMBAR PERNYATAAN</u>	iii
<u>CURICULUM VITAE</u>	iv
<u>LEMBAR PERSETUJUAN</u>	v
<u>LEMBAR PENGESAHAN</u>	vi
<u>KATA PENGANTAR</u>	vii
<u>DAFTAR ISI</u>	ix
<u>DAFTAR TABEL</u>	xii
<u>DAFTAR GAMBAR</u>	xiii
<u>DAFTAR SINGKATAN</u>	xiv
<u>DAFTAR LAMPIRAN</u>	xv
<u>ABSTRAK</u> xvi	
<b><u>BAB I PENDAHULUAN</u></b>	<b>1</b>
1.1 <u>Latar Belakang</u>	2
1.2 <u>Rumusan Masalah</u>	6
1.3 <u>Tujuan Penelitian</u>	6
1.4 <u>Manfaat Penelitian</u>	6
1.4.1 <u>Manfaat Teoritis</u>	6
1.4.2 <u>Manfaat Praktis</u>	6
<b><u>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</u></b>	<b>8</b>
2.1 <u>Konsep Pengetahuan</u>	8
2.1.1 <u>Definisi Pengetahuan</u>	8
2.1.2 <u>Cara Memperoleh Pengetahuan</u>	9
2.1.3 <u>Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan</u>	12
2.1.4 <u>Cara Pengukuran Pengetahuan</u>	14
2.2 <u>Konsep Remaja</u>	16
2.2.1 <u>Definisi Remaja</u>	16
2.2.2 <u>Pertumbuhan dan Perkembangan remaja</u>	16
2.2.3 <u>Perkembangan Remaja</u>	17
2.3 <u>Konsep Keputihan</u>	18
2.3.1 <u>Pengertian Keputihan</u>	18
2.3.2 <u>Gejala Keputihan</u>	20
2.3.3 <u>Penyebab Keputihan</u>	21
2.3.4 <u>Pengobatan Keputihan</u>	30
2.3.5 <u>Pencegahan Keputihan</u>	31
2.4 <u>Kerangka Konsep</u>	33
2.4.1 <u>Deskripsi Kerangka Konsep</u>	34
<b><u>BAB 3 METODE PENELITIAN</u></b>	<b>35</b>
3.1 <u>Desain Penelitian</u>	35
3.2 <u>Kerangka Kerja</u>	36
3.3 <u>Populasi, Sampel, dan Sampling</u>	37
3.3.1 <u>Populasi</u>	37
3.4 <u>Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional</u>	37
3.4.1 <u>Identifikasi Variabel</u>	37
3.5 <u>Prosedur pengumpulan Data</u>	40
3.5.1 <u>Proses Perijinan</u>	40

3.5.2	<a href="#">Proses Pengumpulan Data</a>	40
3.5.3	<a href="#">Instrumen Pengumpulan Data</a>	41
3.6	<a href="#">Pengolahan dan Analisa Data</a>	41
3.6.1	<a href="#">Pengolahan Data</a>	41
3.6.2	<a href="#">Analisa Data</a>	43
3.7	<a href="#">Waktu dan Tempat Pengumpulan Data</a>	44
3.8	<a href="#">Etika Penelitian</a>	44
3.8.1	<a href="#">Informed Consent (Lembar Persetujuan)</a>	44
3.8.2	<a href="#">Confidentiality (Kerahasiaan)</a>	45
3.8.3	<a href="#">Anonymity (tanpa nama)</a>	45
3.9	<a href="#">Keterbatasan penelitian</a>	43
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	<b>46</b>
4.1	<a href="#">Hasil Penelitian</a>	46
4.1.1	<a href="#">Gambaran Lokasi Penelitian</a>	46
4.2	<a href="#">Data Umum</a>	47
4.3	<a href="#">Data Khusus</a>	48
4.4	<a href="#">Pembahasan</a>	51
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	<b>52</b>
5.1	<a href="#">Kesimpulan</a>	52
5.2	<a href="#">Saran</a>	52
	<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>58</b>
	<b>Lampiran - Lampiran</b>	<b>60</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.4 Definisi Operasional.....	39
-------------------------------------	----



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4 Kerangka Konsep.....	33
Gambar 3.2 Kerangka Kerja.....	36



## DAFTAR SINGKATAN

FSH (follicle stimulating hormone)

HSV (herpes simplex virus)

HPV (Human papilloma virus)

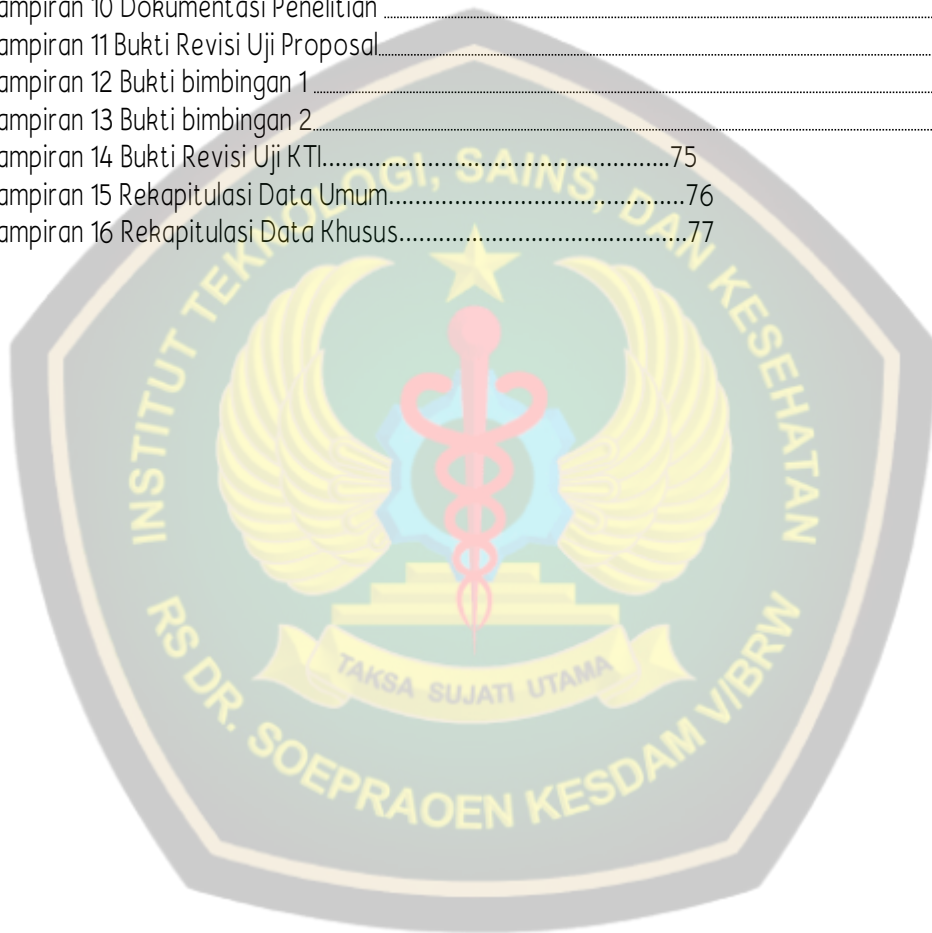
LH (lutenizing hormone)

SKRRI (survei kesehatan reproduksi remaja indonesia)



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Studi Pendahuluan.....	58
Lampiran 2 Jadwal Penelitian.....	59
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	60
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	61
Lampiran 5 Lembar Kuesioner Penelitian.....	62
Lampiran 6 Kunci Jawaban Kuesioner.....	63
Lampiran 7 Kisi-Kisi Kuesioner.....	68
Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian.....	69
Lampiran 9 Surat Balasan Penelitian.....	70
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian.....	71
Lampiran 11 Bukti Revisi Uji Proposal.....	72
Lampiran 12 Bukti bimbingan 1.....	73
Lampiran 13 Bukti bimbingan 2.....	74
Lampiran 14 Bukti Revisi Uji KTI.....	75
Lampiran 15 Rekapitulasi Data Umum.....	76
Lampiran 16 Rekapitulasi Data Khusus.....	77







## ABSTRAK

**Choiriah, arifatul. 2022. "Gambaran pengetahuan tentang keputihan pada santriwati pondok pesantren Mambaul Ulum Desa Banjarejo Kecamatan Pagelaran ". Karya tulis ilmiah program studi keperawatan ITSK RS dr.SOEPRAOEN Malang. Pembimbing (1) Ns.Musthika W.M.,S.Kep.,M.Biomed Pembimbing (2) Ns.Mokhtar Jamil.,S.Kep.,M.Kep**

Masalah keputihan merupakan salah satu masalah kesehatan reproduksi yang sering muncul pada remaja yang dapat merupakan gejala awal dari kanker leher rahim. Keputihan akan berdampak negatif pada kesehatan organ reproduksi bahkan pada organ lainnya. Keputihan dapat menjadi pencetus mikroorganisme patogen masuk ke dalam tubuh manusia dengan pintu masuk dari vagina yang dapat naik ke uterus. Untuk mengetahui gambaran pengetahuan santriwati tentang keputihan di Pondok Pesantren Mambaul Ulum Banjarejo Kecamatan Pagelaran Kabupaten Malang.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif, desain penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian yaitu seluruh santriwati yang berjumlah 115 orang, dan 40 sampel dalam penelitian ini santriwati di Pondok Pesantren Mambaul Ulum yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi, sampling menggunakan purposive sampling dengan teknik analisis univariat. Lokasi penelitian di Pondok Pesantren Mambaul Ulum Desa Banjarejo Kecamatan Pagelaran dan waktu penelitian tanggal 29 Juni, instrument penelitian kuesioner.

Didapatkan data bahwa pengetahuan keputihan santriwati diperoleh hasil setengahnya sebanyak 20 responden memiliki pengetahuan kurang (50%), dan sebagian kecil sebanyak 7 responden memiliki pengetahuan cukup (18%), dan sebanyak 13 responden memiliki pengetahuan baik (32%). Hasil penelitian di atas mempengaruhi pengetahuan seperti umur dan pendidikan.

Berdasarkan hasil penelitian semoga dapat meningkatkan pengetahuan tentang keputihan dan bagaimana cara mengatasi stress dan meningkatkan personal hygiene.

**Kata kunci :** Keputihan, Pengetahuan, santriwati

## ABSTRACT

**Choiriah arifatul 2022. "A description of the knowledge of vaginal discharge among female students at the Mambaul Ulum Islamic Boarding School, Banjarejo Village, Pagelaran District". Scientific Writing Of Nursing Study Program ITSK RS dr.SOEPRAOEN Malang. Advisor (1) Ns.Musthika W.M.,S.Kep.,M.Biomed Advisor (2) Ns.Mokhtar**

jamil.,S.Kep.,M.Kep

The problem of vaginal discharge is one of the reproductive health problems that often appear in adolescents which can be an early symptom of cervical cancer. Vaginal discharge will have a negative impact on the health of the reproductive organs and even on other organs. Vaginal discharge can be a trigger for pathogenic microorganisms to enter the human body with an entrance from the vagina that can ascend to the uterus. To find out the description of female students' knowledge about vaginal discharge at the Mambaul Ulum Islamic Boarding School, Banjarejo, Pagelaran District, Malang Regency.

This research is a quantitative research, research design descriptive. The population in this study were all 115 female students. And 40 sample in this study was female students at the Mambaul Ulum Islamic Boarding School who met the inclusion and exclusion criteria, sampling using purposive sampling with univariant analysis techniques. The research location was at the Mambaul Ulum Islamic Boarding School, Banjarejo Village, Performances District and the time of the study was 29 June, the research instrument was a questionnaire.

It was found that the knowledge of female vaginal discharge was obtained by half as many as 20 respondents having less knowledge (50%), and a small portion of 7 respondents having sufficient knowledge (18%), and as many as 13 respondents having good knowledge (32%). Based on the research results, hopefully it can increase knowl The results of the research above affect knowledge such as age and education.

edge about vaginal discharge and how to deal with stress and improve personal hygiene.

**Keywords:** Female students, Knowledge, whiteness

