

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis data, deskripsi hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa gambaran kondisi mental emosional pada ibu rumah tangga terdampak COVID-19 di Desa Kebonagung Kecamatan Rengel Kabupaten Tuban dengan total responden 54 orang, didapatkan data sebagian besar responden tidak mengalami gangguan emosional yaitu 33 orang (61%).

#### **5.2 Saran**

Ada beberapa saran yang perlu disampaikan sehubungan dengan hasil penelitian ini, antara lain:

1. Bagi responden

Diharapkan responden menambah wawasan untuk meningkatkan pengetahuan tentang cara mengontrol emosional dengan baik dengan cara yang sebelumnya pernah dilakukan.

2. Bagi institusi pendidik

Diharapkan dapat menjadi fasilitator bagi masyarakat yang membutuhkan informasi tentang penanganan kondisi mental emosional pada ibu rumah tangga terdampak COVID-19.

3. Bagi peneliti yang akan datang

Diharapkan mampu mengembangkan penelitian dengan responden yang lebih luas.



## DAFTAR PUSTAKA

- Athena, dkk . 2020. Pelaksanaan Disinfeksi dalam Pencegahan Penularan COVID-19 dan Potensi Resiko terhadap Kesehatan di Indonesia. Jurnal Ekologi Kesehatan. Vol. 19 No. 1. hlm. 16
- Agustin, I. M., Nurlaila, Yuda, H. T., & Yulia. (2020). Pilot study kondisi psikologis relawan bencana COVID-19. Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa, Vol.3 No. 2(2020); Mei 2020
- Citroner, G. Healthline (2020). China Coronavirus Outbreak: CDC Issues Warning, Multiple Cases in U.S
- Dinas Kesehatan Kabupaten Pati. (2021). Profil Kesehatan Kabupaten Pati Tahun 2020.
- Feriandi, Y. (2020). COVID-19 dan Manajemen Bencana. In Kopidpedia Bunga Rampai Artikel Penyakit Virus Korona (COVID-19)
- Inter Agency Standing Committee (IASC). 2020. Catatan Tentang Aspek Kesehatan Jiwa dan Psikososial Wabah COVID-19 Versi 01
- Kementerian Kesehatan RI, (2020). Pedoman Dukungan Kesehatan Jiwa dan Psikososial pada Pandemi COVID-19. Jakarta
- Kementerian Kesehatan, K. (2018). Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2018. Jakarta: Balit bang Kemenkes RI
- Lazuardi Larasati, Annisa dan Haribowo, Candra. 2020. Penggunaan Disinfektan dan Antiseptik pada Pencegahan Penularan COVID-19 di Masyarakat.
- Mercy, C. (2020). Recommendations for a Safe Return to Sport an Physical Activity After COVID-19. Children Mercy
- Nurjannah Siti (2020). Gangguan Mental emosional pada klien Pandemi COVID-19 di Rumah Karantina Jurnal Keperawatan Jiwa
- Nugraheni Hermien. Dkk. 2018. Kesehatan Masyarakat Dalam Determinial Sosial Budaya, Yogyakarta Cv Budi Utama.
- Nurjannah Siti (2020). Gangguan Mental emosional pada klien Pandemi COVID-19 di Rumah Karantina Jurnal Keperawatan Jiwa
- Yunus, Rezki. (2020), Kebijakan Pemberlakuan Lockdown Sebagai Antisipasi q Penyebaran Corona Virus COVID-19, Jurnal Sosial & Budaya UIN Syarif a Hidayatullah Jakarta

WHO Water, Sanitation, hygiene, and waste management for the COVID-19 virus. Geneva, Swiss. WHO. 2020.



