

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK PADA ANAK DI
DESA BAKALAN KRAJAN RT 03 RW 06 KECAMATAN SUKUN KOTA
MALANG**



OLEH

ANGGA DWI CAHYANI

NIM. 17.1.011

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG

TAHUN AKADEMIK 2019/2020

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK PADA ANAK DI
DESA BAKALAN KRAJAN RT 03 RW 06 KECAMATAN SUKUN KOTA
MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang



**OLEH
ANGGA DWI CAHYANI
NIM. 17.1.011**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS Dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Angga Dwi Cahyani
Tempat/tanggal lahir : Malang, 12 Mei 1998
NIM : 17.1.011
Alamat : Jl. Pelabuhan Bakahuni RT.03 RW.06 No.35

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 29 Mei 2020

Yang Menyatakan



Angga Dwi Cahyani
NIM. 17.1.011



CURRICULUM VITAE



Nama : Angga Dwi Cahyani

Tempat Tgl Lahir : Malang, 12 Mei 1998

Alamat Rumah : Jl. Pelabuhan Bakahuni RT/RW 03/06 Kec. Sukun
Kota Malang

Nama Orang Tua :

Ayah : Juari

Ibu : Ngatimah

Riwayat Pendidikan :

SD : SDN Bakalan Krajan 2 Malang

SMP : SMPN 17 Malang

SMK : SMKN 1 Malang

LEMBAR PERSEMBAHAN

'Pada waktunya, dunia hanya perlu tahu kalau kita hebat. Kesuksesan tidak membutuhkan penilaian orang lain.' -**Fiersa Besari**

Bismillahirrohmanirohim

Dengan segala puja dan puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa dan atas dukungan dan do'a dari orang-orang tercinta. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya khaturkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

1. Kepada Allah SWT, karena hanya atas izin dan karuniaNya maka karya tulis ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya.
2. Bapak dan Ibu saya, yang telah memberikan dukungan moril maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khusuk selain do'a yang terucap dari orang tua.
3. Bapak Ns. Riki Ristanto, M.Kep dan Ibu Dian Pitaloka. M.Kep selaku dosen pembimbing yang sudah membimbing saya agar dapat menyelesaikan karya tulis ini.
4. Bapak dan Ibu Dosen Penguji dan Pengajar yang selama ini telah tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya.
5. Semua teman-teman terbaik saya yang selalu mensupport, menemani dan memotivasi dalam pengerjaan karya tulis ini.
6. Kepala Desa Bakalan Krajan RT 03 RW 06 Kecamatan Sukun Kota Malang yang telah membantu kelancaran penelitian ini.
7. Fiersa Besari yang memotivasi penulis dalam semua karya-karya baiknya.
8. Semua responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Dijikan di
Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan: 4 Juni 2020

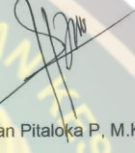
Oleh:

Pembimbing I



(Ns. Riki Rislanto, M.Kep)

Pembimbing II



(Ns. Dian Pitaloka P. M.Kep)



LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan
RS. dr. Soepraoen Malang

Tanggal: 4 Juni 2020



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena hanya dengan berkat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Konsumsi Makanan Kariogenik pada Anak di Desa Bakalan Krajan RT 03 RW 06 Kecamatan Sukun Kota Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Arief Effendi, SH, S. Kep., S.MPh, MM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes RS. Dr. Soepraoen Malang.
 2. Bapak Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan.
 3. Bapak Riki Ristanto, M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
 4. Ibu Dian Pitaloka, M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
 5. Kepala Desa Bakalan Krajan yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
 6. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu dan mendo'akan saya.
 7. Responden yang telah membantu berpartisipasi dalam penelitian ini.
 8. Serta teman-teman yang banyak membantu kelancaran penelitian ini.
- Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa

masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakan.

Malang, 4 Juni 2020

Penulis



DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan	iii
Curriculum Vitae	iv
Lembar Persembahan	v
Lembar Persetujuan	vi
Lembar Pengesahan	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	x
Daftar Gambar	xii
Daftar Tabel	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Daftar Singkatan	xv
Abstrak.....	xvi
Abstract.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Karies Gigi	6
2.1.1 Pengertian Karies Gigi.....	6
2.1.2 Etiologi.....	6
2.1.3 Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Karies Gigi	9
2.1.4 Proses Pembentukan Karies Gigi.....	12
2.1.5 Tanda dan Gejala Karies Gigi.....	13
2.1.6 Dampak Karies Gigi.....	13
2.1.7 Pencegahan Karies pada Gigi	14
2.2 Konsep Makanan Kariogenik	16
2.2.1 Pengertian Makanan Kariogenik.....	16
2.2.2 Kariogenitas Suatu Makanan.....	17
2.2.3 Jenis Makanan Kariogenik.....	18
2.2.4 Peran Karbohidrat/Gula terhadap Karies Gigi	20
2.2.5 Frekuensi Konsumsi Gula.....	21
2.2.6 Faktor yang Mempengaruhi Anak Menyukai Kariogenik....	23
2.3 Kerangka Konsep	25
2.4 Deskripsi Kerangka Konsep.....	26

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	27
3.2 Kerangka Kerja	28
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling	29
3.3.1 Populasi	29
3.3.2 Sampel	29
3.3.3 Sampling	29
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	29
3.4.1 Identifikasi Variabel	29
3.4.2 Definisi Operasional	30
3.5 Prosedur Pengumpulan Data.....	31
3.5.1 Proses Perijinan	31
3.5.2 Proses Pengumpulan Data.....	31
3.5.3 Keterbatasan Penelitian.....	32
3.5.4 Pengolahan Data.....	32
3.5.5 Analisa Data	33
3.6 Etika Penelitian	33
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Deskripsi Lokasi Penelitian	35
4.2 Data Umum.....	35
4.3 Data Khusus	36
4.4 Pembahasan.....	38
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	41
5.2 Saran	41
DAFTAR PUSTAKA.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skema Terjadinya Karies Gigi.....	8
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	25
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian.....	28



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Nilai Karbohidrat Berbagai Bahan	22
Tabel 2.2 Bahan Makanan Sumber Hidrat Arang	22
Tabel 2.3 Sumber Gula Sederhana	22
Tabel 2.4 Angka Kecukupan Gizi.....	23
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian	30
Tabel 4.1 Data Umum Responden.....	35
Tabel 4.2 Tingkat Konsumsi Makanan Kariogenik.....	36
Tabel 4.3 Tabulasi silang Data Umum dan Data Khusus.....	37



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Penelitian	44
Lampiran 2 Surat Permohonan menjadi Responden	45
Lampiran 3 Surat Persetujuan menjadi Responden.....	46
Lampiran 4 Kuisisioner Penelitian	47
Lampiran 5 Rekapitulasi Kuisisioner.....	50
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Judul Kti	53
Lampiran 7 Surat Ijin Studi Pendahuluan.....	54
Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian	55
Lampiran 9 Surat Bimbingan Pembimbing 1.....	56
Lampiran 10 Surat Bimbingan Pembimbing 2.....	57
Lampiran 11 Bukti Revisi Ujian KTI.....	58
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian	59



DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

WHO : *World Health Organization*

KH : Karbohidrat

FFQ : *Food Frequency Questionary*



ABSTRAK

Cahyani, Angga Dwi. 2020. **Gambaran Konsumsi Makanan Kariogenik pada Anak di Desa Bakalan Krajan RT 03 RW 06 Kecamatan Sukun Kota Malang.** Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Ns. Riki Ristanto, M.Kep, Pembimbing II Ns. Dian Pitaloka P, M.Kep

Karies gigi merupakan penyakit gigi yang sering dijumpai pada anak-anak, salah satu faktor yang menimbulkan karies gigi pada anak adalah konsumsi makanan kariogenik. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui konsumsi makanan kariogenik pada anak yang mengalami karies gigi di Desa Bakalan Krajan RT 03 RW 06 Kecamatan Sukun Kota Malang.

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif yang dilakukan di Desa Bakalan Krajan RT 03 RW 06 Kecamatan Sukun Kota Malang pada tanggal 29 April 2020. Populasinya adalah orang tua yang memiliki anak dengan karies gigi. Sejumlah 34 responden didapatkan dengan cara *total sampling*. Data yang diperoleh dilakukan *editing, scoring, coding, tabulating* kemudian dilakukan *analisa univariat*.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden konsumsi makanan kariogenik dikategorikan **level sedang** 23 orang (68%), sebagian kecil yaitu 8 orang (23%) **level konsumsi makanan kariogeniknya rendah**, dan 3 orang (9%) **level konsumsi makanan kariogenik kategori tinggi**.

Melihat hasil penelitian ini maka perlu adanya dukungan orang tua dalam menyeleksi makanan untuk anaknya agar mengurangi karies gigi pada anak.

Kata Kunci: Konsumsi makanan kariogenik, Anak

ABSTRACT

Cahyani, Angga Dwi. 2020. **Overview of Consumption of Cariogenic Foods in Children in Bakalan Village Krajan RT 03 RW 06 Sub-district Sukun Malang City.** Scientific papers. Nursing Study Program of Health Polytechnic of dr. Soepraoen Hospital Malang. Supervisor I Ns. Riki Rianto, M.Kep, Supervisor II Ns. Dian Pitaloka P, M.Kep.

Dental caries is a dental disease that is often found in children, one of the factors that cause dental caries in children is the consumption of cariogenic foods. The purpose of this study was to determine the consumption of cariogenic food in children with dental caries in Bakalan Krajan Village RT 03 RW 06 Sukun District Malang.

The research design used in this study was descriptive conducted in Bakalan Krajan Village RT 03 RW 06 Sukun District Malang City on April 29, 2020. The population was parents who had children with dental caries. A total of 34 respondents were obtained by total sampling. The data obtained was done editing, scoring, coding, tabulating then univariate analysis.

The results showed that most of the respondents in the consumption of cariogenic foods were categorized as moderate level 23 people (68%), 8 people (23%) the level of consumption of cariogenic food was low, and 3 people (9%) the level of consumption of cariogenic food was high category.

Seeing the results of this study it is necessary to support parents in selecting food for their children to reduce dental caries in children.

Keywords: Consumption of cariogenic food, Children

