

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN  
HIPERTENSI DI KLINIK TRIO HUSADA, LOWOKWARU, MALANG**



**OLEH :**

**AMANDA AMELIA**

**NIM. 19.1.007**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN  
KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

**TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN  
HIPERTENSI DI KLINIK TRIO HUSADA, LOWOK WARU,  
KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan  
Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan  
RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH**

**AMANDA AMELIA**

**NIM. 19.1.007**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN  
KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Amanda Amelia  
Tempat/Tanggal Lahir : Batu, 8 April 2001  
NIM : 191007  
Alamat : Jl. Raya Sumberbrantas, No. 100  
RT/RW. 04/01 Sumberbrantas, Batu

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 3 Juli 2022

Yang Menyatakan



Amanda Amelia

NIM 19.1.007

## CURICULUM VITAE



Nama : Amanda Amelia

Tempat Tgl. Lahir : Batu, 8 April 2001

Jenis Kelamin : Perempuan

Kebangsaan/Suku : Indonesia / Jawa

Status Perkaawinan : Belum Kawin

Alamat Rumah : Jl. Raya Sumberbrantas RT/RW. 001/004  
Desa Sumberbrantas, Kec. Bumiaji, Batu

NIM : 19.1.007

Jurusan : D III Keperawatan

Agama : Islam

Nama Orang Tua : Ayah : Samsudin  
Ibu : Suwita Purwaningsih

Riwayat Pendidikan : TK : TK Mardi Putra 03 Bumiaji  
SD : SDN Tulung Rejo 03, Batu  
SMP : SMPK Widayatama, Batu  
SMA : SMAN 02 Batu

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan di Depan

Tim Penguji

Tanggal, 3 - 7 - 2022



## MOTO DAN PERSEMBAHAN

“Memulai dengan penuh Keyakinan, Menjalankan dengan Penuh Keikhlasan, Menyelesaikan dengan Penuh Kebahagiaan”

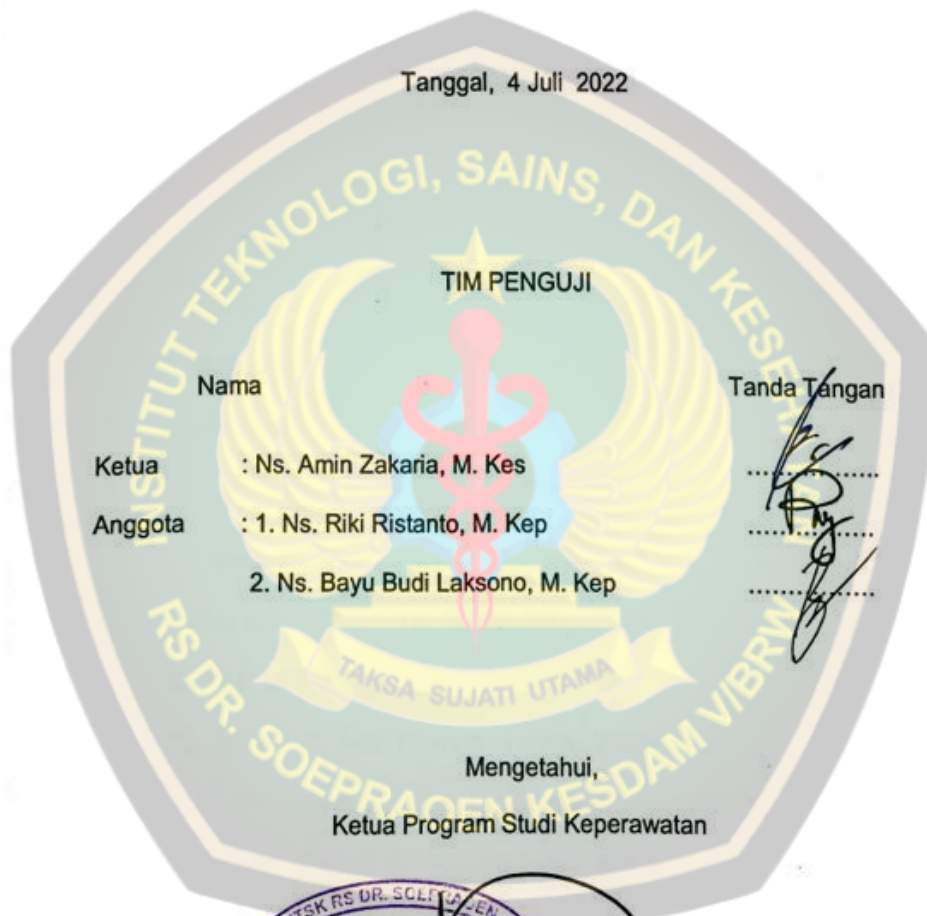
Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk yang tersayang:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahNya sehingga saya bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ayah saya Samsudin, Ibu Ita, serta keluarga saya yang telah memberikan dukungan dan mendoakan setiap waktu dan selalu memberikan dorongan moral maupun material dan selalu memotivasi dari awal hingga akhir.
3. Kedua pembimbing saya Bapak Ns. Mokhtar Jamil, M.Kep dan Bapak Ns.Bayu Budi Laksono, M.Kep yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada saya sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Teman dekat saya Ika Atifatus, Viona Arthamevia, Viyata, Farwanta Yusi, Diah Ayu, Siti Maisaroh, yang selalu memberikan doa serta dukungan motivasi semangat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh teman – teman satu angkatan khususnya kelas 3A Keperawatan yang selalu memberikan dukungan dan selalu mendoakan.

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program  
Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan  
Kesehatan RS dr. Soepraoen

Tanggal, 4 Juli 2022



Ns. Riki Ristanto, M. Kep

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi di Klinik Trio Husada, Lowokwaru, Malang” sesuai waktu yang ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Efendi, SMPH,S.Kep.,Ners,SH,MM, M.Kes selaku Rektor Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Kepala Klinik Trio Husada, Lowok Waru, Malang yang telah memperbolehkan tempatnya untuk dijadikan penelitian.
3. Bapak Riki Ristanto S.Kep,Ners,M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan.
4. Bapak Mokhtar Jamil, S.Kep., Ners, M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.



5. Bapak Bayu Budi Laksono, S.Kep,Ners,M.Kep selaku pembimbing II penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya karya tulis ilmiah ini.
6. Bapak Amin Zakaria , S.Kep., Ners., M.Kes selaku penguji 1 penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya karya tulis ilmiah ini.
7. Bapak Riki Ristanto S.Kep., Ners., M.Kep selaku penguji II penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya proposal karya tulis ilmiah ini.
8. Responden yang sudah berkenan untuk menjadi responden dalam penelitian ini.
9. Teman-temanku kelas Arjuna yang selalu memberikan dukungan untuk menyelesaikan tugas akhir ini dan sahabat-sahabatku yang selalu memberikan semangat dalam pengerjaan tugas akhir ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>COVER DALAM</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>i</b>
<b>CURICULUM VITAE</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBARPERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBARPENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>x</b>
<b>BAB PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	4
<b>BAB TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
2.1 Konsep Hipertensi.....	6
2.1.1 Definisi Hipertensi.....	6
2.1.2 Tanda dan Gejala Hipertensi .....	6
2.1.3 Patofisiologi.....	8
2.1.4 Penatalaksanaan.....	11
2.1.5 Faktor Resiko .....	13
2.1.6 PrinsipPemberian Obat Hipertensi .....	17

2.2 Konsep Kepatuhan .....	18
2.2.1 Definisi Kepatuhan .....	18
2.2.2 Pengukuran Tingkat Kepatuhan .....	20
2.2.3 Kepatuhan Minum Obat.....	20
2.2.4 Faktor-faktor yang berhubungan dengane prilaku Kepatuhan Minum Obat pasien Hipertensi .....	21
2.3 Kerangka Konsep.....	29
2.4 Deskripsi Kerangka Konsep.....	30
<b>BAB METODE PENELITIAN.....</b>	<b>31</b>
3.1 Desain Penelitian .....	31
3.2 Kerangka Kerja .....	31
3.3 Populasi, Sample, Sampling .....	33
3.3.1 Populasi .....	33
3.3.2 Sample.....	33
3.3.3 Sampling.....	33
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	34
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	34
3.4.2 Definisi Operasional.....	34
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	36
3.5.1 Pengumpulan Data .....	37
3.5.2 Proses Pengumpulan Data .....	37
3.5.3 Pengolahan Data Dan Analisis Data .....	39
3.6 Etika Penelitian .....	42
3.6.1 Informed Consent.....	42
3.6.2 Anonymity .....	42
3.6.3 Confidentiality .....	43
3.6.4 Bebas dari Penderitaan .....	43
3.6.5 Bebas dari Eksploitasi .....	43
3.6.6 Resiko.....	43

3.6.7 Right to self determination .....	44
3.6.8 Right to full disclosure.....	44
3.6.9 Right in fair treatment .....	45
3.6.10 Araight to privacy.....	45



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4 Kerangka Konsep.....	6
Gambar 3.1 Kerangka Kerja .....	9



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.4.2 Definisi Operasional.....10



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian .....	59
Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	60
Lampiran 3. Lembar Penjelasan Penelitian.....	61
Lampiran 4. Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	62
Lampiran 5. Kisi-Kisi Lembar Kuisisioner .....	63
Lampiran 6. Lembar Kuisisioner .....	64
Lampiran 7. Lembar Persetujuan Judul.....	66
Lampiran 8. Lembar Kartu Bimbingan Dosen Pembimbing 1.....	67
Lampiran 9. Lembar Kartu Bimbingan Dosen Pembimbing 2.....	68
Lampiran 10. Lembar Permohonan Izin Studi Kasus .....	69
Lampiran 11. Lembar Permohonan Penelitian .....	71

## DAFTAR SINGKATAN

ACE	: <i>Angiostensin-Converting Enzyme</i>
ADH	: <i>Antidiuretic Hormone</i>
DASH	: <i>Dietary Approach to Stop Hypertension</i>
JKN	: Jaminan Kesehatan Nasional
SJSN	: Sistem Jaminan Sosial Nasional





## ABSTRAK

Amelia, Amanda 2022. **Gambaran Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Klinik Trio Husada Lowokwaru Malang.** Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIII Keperawatan RS dr. Soepraoen Malang, Pembimbing (1) Mokhtar Jamil, S.Kep., Ners, M.Kep. Pembimbing (2) Bayu Budi L, S.Kep., Ners, M.Kep.

Permasalahan Hipertensi menjadi topik pembicaraan yang hangat dan menjadi salah satu prioritas masalah kesehatan di Indonesia maupun di dunia, karena hipertensi merupakan penyebab paling umum terjadinya kardiovaskular. Hipertensi juga disebut sebagai “*silent killer*” karena sering kali hipertensi tidak menunjukkan keluhan serta tanda dan gejala sehingga penderita tidak menyadari bahwa dirinya mengidap hipertensi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Klinik Trio Husada, Lowokwaru, Malang.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif. Populasi pada penelitian ini adalah Seluruh pasien yang menderita hipertensi di Klinik Trio Husada, Lowokwaru, Malang sejumlah 45 pasien. Teknik *sampling* yang digunakan adalah *purposive sampling*, dengan jumlah sampel 30 pasien di dapatkan dari hasil kriteria inklusi dan eksklusi. Alat ukur dengan lembar kuisioner. Analisis data menggunakan analisis univariat.

Hasil penelitian didapatkan Sebagian besar 22 responden (73%) memiliki Kepatuhan rendah, sedangkan Sebagian kecil 8 responden (27%) memiliki Kepatuhan Tinggi. Hal tersebut dimungkinkan berkaitan dengan usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, dan penghasilan.

Berdasarkan hasil penelitian diharapkan tetap memberikan informasi dan edukasi secara berkala agar pasien hipertensi memahami tentang pentingnya kepatuhan minum obat untuk mengontrol hipertensinya.

Kata kunci : **Kepatuhan, Minum Obat, Pasien, Hipertensi**

## ABSTRACT

Amelia, Amanda 2022. **Overview of Patient Hipersensitive Medication Compliance at Trio Husada Lowokwaru Clinic, Malang.** Scientific Papers DIII Nursing Study Program RS dr. Soepraoen Malang, Advisor (1) Mokhtar Jamil, S.Kep., Ners, M.Kep. Supervisor (2) Bayu Budi L, S.Kep., Ners, M.Kep.

The problem of hypertension has become a hot topic of discussion and has become one of the priority health problems in Indonesia and in the world, because hypertension is the most common cause of cardiovascular events. Hypertension is also referred to as the "silent killer" because hypertension often does not show complaints and signs and symptoms so that patients do not realize that they have hypertension. The purpose of this study was to determine adherence to medication in hypertensive patients at the Trio Husada Clinic, Lowokwaru, Malang.

This research is a quantitative research with a descriptive research design. The population in this study were all 45 patients suffering from hypertension at the Trio Husada Clinic, Lowokwaru, Malang. The sampling technique used was purposive sampling, with a sample of 30 patients. Measuring tool with a questionnaire sheet. Data analysis used univariant analysis.

The results showed that most of the 22 respondents (73%) had low compliance, while a small proportion of 8 respondents (27%) had high compliance.

Based on the results of the study, it is expected to continue to provide information and education on a regular basis so that hypertensive patients understand the importance of medication adherence to control their hypertension.

**Keywords: Compliance, Taking Medicines, Patients, Hypertension**