

## LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny."T" DENGAN TINGGI BADAN TERLALU  
PENDEK ( $\leq 145\text{cm}$ ) PADA KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI  
DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI  
DI PMB MAMIK YULAIKAH, Amd.Keb  
BULULAWANG**



**DISUSUN OLEH:  
LAILY JAUHAROTUN NAFISAH  
NIM 192069.P**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA-III KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
MALANG  
2019-2020**

## LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny."T" DENGAN TINGGI BADAN TERLALU  
PENDEK ( $\leq 145\text{cm}$ ) PADA KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI  
DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI  
DI PMB MAMIK YULAIKAH, Amd.Keb  
BULULAWANG**

Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan  
Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan  
Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang



**DISUSUN OLEH:  
LAILY JAUHAROTUN NAFISAH  
NIM 192069.P**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA-III KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
MALANG  
2019-2020**

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya sampaikan bahwa yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Laily Jauharotun Nafisah  
NIM : 192069.P  
Institusi : Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen  
Malang  
Judul : "ASUHAN KEBIDANAN KOMPRESIF PADA Ny. "T"  
DENGAN TINGGI BADAN TERLALU PENDEK ( $\leq 145\text{cm}$ )  
PADA KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN  
PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI PMB MAMIK  
YULAIKAH, Amd. Keb BULULAWANG ".  
T.A : 2020

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir yang saya buat merupakan hasil karya pribadi dan bukan dari hasil tindakan plagiat. Jika dikemudian hari ditemukan dalam kondisi yang bertolak belakang dengan pernyataan saya buat hari ini, maka saya bersedia menerima sanksi mengulang kembali melalui awal proses Penelitian dan penyerahan judul sampai dengan ujian ulang yang akan dilaksanakan bersamaan dengan angkatan dibawah saya.

Demikian surat pernyataan ini dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.



Malang, 2020  
Mahasiswa



Laily Jauharotun Nafisah  
NIM. 192069.P

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

( Anik Sri Purwanti, S.ST., M. Keb )

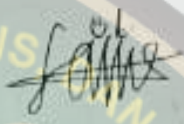
( Ismetun, S.ST., M.M )

## LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini oleh Laily Jauharotun Nafisah, NIM.192069.P dengan judul "ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHESIF PADA NY. "T" DENGAN TINGGI BADAN TERLALU PENDEK ( $\leq 145\text{cm}$ ) PADA KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI PMB MAMIK YULAIKAH, Amd. Keb BULULAWANG" telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji ujian Laporan Tugas Akhir Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Malang, 2020

Mahasiswa

  
Laily Jauharotun Nafisah

NIM. 192069.P

Mengetahui,

Pembimbing I

Pembimbing II





( Anik Sri Purwanti, S.ST., M. Keb )

( Ismiatun, S.ST., M.M )



## LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini oleh Laily Jauharotun Nafisah, NIM. 192069.P dengan judul "ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHESIF PADA NY. "T" DENGAN TINGGI BADAN TERLALU PENDEK ( $\leq 145\text{cm}$ ) PADA KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI PMB MAMIK YULAIKAH, Amd. Keb BULULAWANG" telah diuji untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji ujian sidang Laporan Tugas Akhir Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang pada:

Hari : Kamis  
Tanggal : 23 - April - 2020  
Dan disahkan oleh :

	Tanda Tangan	Tanggal
(Reny Retnaningsih, S.ST, M.Keb) Penguji I		(20-07-2020)
(Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb) Penguji II		(16-07-2020)
(Ismiatun, S.ST., M.M) Penguji III		(21-07-2020)

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan  
Poltekkes RS dr. Soepraoen



Anik Purwati, S.ST, M.M., M.Kes

## RINGKASAN

**Laily Jauharotun Nafisah., 2019. ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. "T" DENGAN TINGGI BADAN TERLALU PENDEK ( $\leq 145$ cm) PADA KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI PMB MAMIK YULAIKAH, Amd. Keb BULULAWANG. Asuhan Kebidanan Komprehensif Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Anik Sri Purwanti, S.ST., M. Keb, Pembimbing II Ismiatun, S.ST., MM.**

Asuhan kebidanan dilakukan pada Ny. "T" usia 21 tahun dari masa hamil dengan tinggi badan terlalu pendek trimester III sampai dengan penggunaan alat kontrasepsi. Asuhan kebidanan ini dilakukan melalui pendekatan kepada pasien secara langsung pada pasien Ny. "T" usia 21 tahun.

Perencanaan asuhan dilakukan sesuai dengan kebutuhan pasien dan dilakukan kunjungan kehamilan 2 kali, persalinan 1 kali, kunjungan neonatus 3 kali, kunjungan nifas 4 kali dan kunjungan keluarga berencana 1 kali. Asuhan yang diberikan pada saat kehamilan Trimester III yaitu pemeriksaan fisik dan memberikan konseling. Pada saat persalinan, data primer dilakukan observasi yang terlampir dalam partograf, pada data sekunder yang didapatkan dari Bidan "M". Pasien dirujuk dari bidan ke Rumah Sakit dengan indikasi *Prolonged Active Phase*, persalinan dilakukan secara *Sectio Caesarea* oleh dokter.

Nifas dilakukan kunjungan 4 kali dan dalam melakukan kunjungan nifas, peneliti juga melakukan kunjungan neonatus dan KB. Kunjungan I peneliti melakukan pemeriksaan pada ibu nifas yaitu pemeriksaan fisik, keadaan umum ibu, tanda-tanda vital ibu, ASI keluar atau tidak, keadaan luka bekas *Sectio Caesarea*, kontraksi dan pengeluaran pervaginam. Sedangkan asuhan untuk neonatus yaitu melakukan pemeriksaan keadaan umum bayi, memastikan bayi tidak terjadi asfiksia dan hipotermi dan melakukan perawatan tali pusat. Kunjungan ke II peneliti melakukan pemeriksaan pada ibu yaitu keadaan umum ibu, tanda-tanda vital, keadaan luka bekas *Sectio Caesarea* dan pemeriksaan pengeluaran pervaginam. Asuhan untuk neonatus yaitu perkembangan bayi dan tali pusat. Kunjungan ke III peneliti melakukan asuhan pada ibu yaitu pemeriksaan keadaan umum ibu, tanda-tanda vital, perawatan luka *Post-SC* dan mengganti balutan luka serta memastikan bahwa ibu tidak ada tanda-tanda infeksi pada masa nifas. Asuhan untuk neonatus yaitu melakukan pemeriksaan perkembangan bayi dan pemeriksaan fisik. Kunjungan ke IV peneliti melakukan pemeriksaan pada ibu yaitu keadaan umum ibu, tanda-tanda vital dan memastikan luka operasi tidak ada tanda-tanda infeksi.

Kunjungan KB peneliti memberikan informasi tentang KB yang sudah ibu gunakan sejak setelah bersalin yakni KB IUD yang sudah dipasang sejak operasi *Caesar* setelah plasenta lahir. Asuhan yang diberikan yaitu keuntungan, kerugian dan efek samping khusus bagi kesehatan untuk pengguna KB IUD *Post Placenta* serta memberikan informasi tentang pengecekan benang IUD, memberikan KIE untuk konsultasi dengan petugas kesehatan apabila ibu terdapat keluhan dalam penggunaan KB yang saat ini pasien gunakan.

Kepustakaan : Kepustakaan (2009-2017)

Kata Kunci : Asuhan Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir, Keluarga Berencana

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul tentang **“ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. “T” DENGAN TINGGI BADAN TERLALU PENDEK ( $\leq 145\text{cm}$ ) PADA KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI PMB MAMIK YULAIKAH, Amd. Keb BULULAWANG”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Letkol CKM Arief Efendi, S.MPH.,SH., S.Kep.Ns., MM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
2. Anik Purwati, S.ST.,MM., M.kes selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
3. Reny Retnaningsih, S.ST, M. Keb selaku penguji I Laporan Tugas Akhir.
4. Anik Sri Purwanti, SST., M.Keb selaku Pembimbing I dan Penguji II Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan.
5. Ismiatun, S.ST., M.M selaku Pembimbing II dan Penguji III Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan.
6. Praktek Mandiri Bidan yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir
7. Ny.”T” Kabupaten Malang dengan Tinggi Badan Terlalu Pendek Pada Kehamilan Trimester III sampai dengan penggunaan alat kontrasepsi.
8. Orang tua Keluargaku atas cinta, dukungan dan do’a yang selalu diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
9. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan asuhan kebidanan komprehensif ini, akhirnya penulisan mengharapkan kritik dan saran dari pihak demi perbaikan dan penyempurnaan asuhan kebidanan komprehensif ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atau segala amal yang telah diberikan dan semoga karya ini berguna bagi penelitian sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Malang, 23 April 2020

Penulis



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM</b>	
<b>SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>RINGKASAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR BAGAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
<b>1.1 Latar Belakang .....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan masalah .....</b>	<b>3</b>
<b>1.3 Tujuan penyusunan .....</b>	<b>3</b>
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
<b>1.4 Ruang lingkup .....</b>	<b>3</b>
1.4.1 Sasaran .....	4
1.4.2 Tempat .....	4
1.4.3 Waktu .....	4
<b>1.5 Manfaat asuhan kebidanan komprehensif .....</b>	<b>4</b>
1.5.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.5.2 Manfaat Praktis.....	4
<b>BAB II TINJAUAN TEORI</b>	
<b>2.1 Konsep Dasar Kehamilan .....</b>	<b>5</b>
2.1.1 Pengertian Kehamilan Trimester III.....	5
2.1.2 Kehamilan dengan Tinggi Badan Terlalu Pendek ( $\leq 145\text{cm}$ ).....	5
2.1.3 Resiko Kehamilan dengan Tinggi Badan Terlalu Pendek ( $\leq 145\text{cm}$ ).....	5
2.1.4 Penyempitan Panggul.....	6
2.1.5 Jenis Panggul .....	6
2.1.6 Pemeriksaan Panggul.....	7
2.1.7 Faktor yang Mempengaruhi Panggul Sempit .....	8



2.1.8	Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III.....	9
2.1.9	Antenatal Care Terpadu.....	10
2.1.10	Kunjungan Antenatal Care.....	11
2.1.11	Standar Pelayanan Antenatal Care.....	12
2.1.12	Score Poedji Rochjati.....	14
2.1.13	Penanganan Pada Ibu Hamil dengan Tinggi Badan Terlalu Pendek ( $\leq 145$ cm).....	14
<b>2.2</b>	<b>Konsep Dasar Persalinan.....</b>	<b>15</b>
2.2.1	Pengertian Persalinan.....	15
2.2.2	Pengertian <i>Sectio Caesarea</i> .....	15
2.2.3	Resiko Persalinan dengan <i>Chepalo Pelvik Disproportion</i> .....	15
2.2.4	Sebab Mulainya Persalinan.....	16
2.2.5	Tanda-Tanda Persalinan.....	17
2.2.6	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	18
2.2.7	Tahapan Persalinan.....	22
2.2.8	Persalinan dengan Tinggi Badan Terlalu Pendek ( $\leq 145$ cm).....	25
<b>2.3</b>	<b>Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....</b>	<b>25</b>
2.3.1	Pengertian Bayi Baru Lahir Normal.....	25
2.3.2	Resiko Pada Bayi Baru Lahir dengan Tinggi Badan Ibu Terlalu Pendek( $\leq 145$ cm).....	26
2.3.3	Tujuan Asuhan Bayi Baru Lahir.....	26
2.3.4	Lingkungan Adaptasi pada Bayi Baru Lahir.....	27
2.3.5	Penatalaksanaan Bayi Baru Lahir Normal.....	28
2.3.6	Penatalaksanaan Pada Bayi Baru Lahir dengan Asfiksia.....	30
<b>2.4</b>	<b>Konsep Dasar Nifas.....</b>	<b>32</b>
2.4.1	Definisi Masa Nifas.....	32
2.4.2	Resiko Terhadap Masa Nifas pada Ibu <i>Post SC</i> .....	32
2.4.3	Tahapan Masa Nifas.....	33
2.4.4	Tanda Bahaya pada Masa Nifas.....	33
2.4.5	Kunjungan pada Masa Nifas.....	34
2.4.6	Asuhan Kebidanan Masa Nifas <i>Post SC</i> .....	34
<b>2.5</b>	<b>Konsep Dasar Keluarga Berencana.....</b>	<b>38</b>
2.5.1	Definisi Keluarga Berencana.....	38
2.5.2	Tujuan Program Keluarga Berencana.....	38
2.5.3	Sasaran Program Keluarga Berencana.....	39

2.5.4	Ruang Lingkup Keluarga Berencana .....	39
2.5.5	Macam-macam Kontrasepsi untuk Ibu dengan Tinggi Badan Terlalu Pendek ( $\leq 145\text{cm}$ ) .....	40
<b>2.6</b>	<b>Kerangka Teori .....</b>	<b>44</b>
<b>BAB III TINJAUAN KASUS</b>		
<b>3.1</b>	<b>Asuhan Kebidanan pada Kunjungan Antenatal Care .....</b>	<b>45</b>
3.1.1	Asuhan Kebidanan pada Kunjungan ANC I .....	45
3.1.2	Asuhan Kebidanan pada Kunjungan ANC II .....	50
<b>3.2</b>	<b>Asuhan Kebidanan pada Kunjungan Intranatal Care .....</b>	<b>54</b>
3.2.1	Asuhan Kebidanan pada Persalinan (INC).....	54
<b>3.3</b>	<b>Asuhan Kebidanan pada Kunjungan <i>Post-SC</i> .....</b>	<b>57</b>
3.3.1	Asuhan Kebidanan Kunjungan Nifas <i>Post-SC</i> I.....	57
3.3.2	Asuhan Kebidanan Kunjungan Nifas <i>Post-SC</i> II.....	61
3.3.3	Asuhan Kebidanan Kunjungan Nifas <i>Post-SC</i> III.....	64
3.3.4	Asuhan Kebidanan Kunjungan Nifas <i>Post-SC</i> IV .....	66
<b>3.4</b>	<b>Asuhan Kebidanan pada Kunjungan <b>Bayi Baru Lahir</b> .....</b>	<b>68</b>
3.4.1	Asuhan Kebidanan Kunjungan <b>Bayi Baru Lahir</b> .....	68
3.4.2	Asuhan Kebidanan Kunjungan Neonatus I.....	70
3.4.3	Asuhan Kebidanan Kunjungan Neonatus II.....	71
3.4.4	Asuhan Kebidanan Kunjungan Neonatus III.....	72
<b>3.5</b>	<b>Asuhan Kebidanan pada Kunjungan Keluarga Berencana .....</b>	<b>74</b>
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b>		
<b>4.1</b>	<b>Pembahasan Asuhan Kehamilan .....</b>	<b>78</b>
<b>4.2</b>	<b>Pembahasan Asuhan Persalinan .....</b>	<b>80</b>
<b>4.3</b>	<b>Pembahasan Asuhan Nifas.....</b>	<b>81</b>
<b>4.4</b>	<b>Pembahasan Asuhan Bayi Baru Lahir .....</b>	<b>83</b>
<b>4.5</b>	<b>Pembahasan Asuhan Keluarga Barencana .....</b>	<b>84</b>
<b>BAB V PENUTUP</b>		
<b>5.1</b>	<b>Kesimpulan.....</b>	<b>85</b>
<b>5.2</b>	<b>Saran .....</b>	<b>86</b>
5.2.1	Bagi Penulis.....	86
5.2.2	Bagi Klien .....	86
5.2.3	Bagi Lahan Praktek.....	87
5.2.4	Bagi Institusi .....	87
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Kerangka Teori Kehamilan Tinggi Badan Terlalu Pendek ( $\leq 145\text{cm}$ ).....	44



## DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Jadwal Imunisasi TT	13
Tabel 2.2	Lamanya Persalinan	23
Tabel 2.3	Asuhan Kunjungan Masa Nifas Normal	34
Tabel 3.6	Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang Lalu	75





## DAFTAR LAMPIRAN

No	Daftar Lampiran
Lampiran 1	POA Laporan Tugas Akhir
Lampiran 2	Inform Consent
Lampiran 3	Skrining Score Poedji Rochjati
Lampiran 4	18 Penapisan Ibu Bersalin
Lampiran 5	Partograf
Lampiran 6	Cap Kaki Bayi
Lampiran 7	SPO Konseling KB
Lampiran 8	SAP KB IUD <i>Post placenta</i>
Lampiran 9	Materi SAP KB IUD <i>Post placenta</i>
Lampiran 10	Dokumentasi
Lampiran 11	<i>Curriculum Vitae</i>
Lampiran 12	Lembar Konsultasi Pembimbing 1
Lampiran 13	Lembar Konsultasi Pembimbing 2
Lampiran 14	Lembar Revisi Penguji 1
Lampiran 15	Lembar Revisi Penguji 2
Lampiran 16	Lembar Revisi Penguji 3

