

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY "S" USIA
23 TAHUN KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN
PERENCANAAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI
DENGAN PENYAKIT HIPERTENSI DI PMB SULAIKAH
SUMBERMANJING KULON KABUPATEN MALANG**



**OLEH:
INDRA ZAIKHATUR RAHMAWATY
NIM. 17.2.025**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
MALANG
2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY "S" USIA 23 TAHUN KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PERENCANAAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DENGAN PENYAKIT HIPERTENSI DI PMB SULAIKAH SUMBERMANJING KULON KABUPATEN MALANG

Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan
Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang



OLEH:
INDRA ZAI DHATUR RAHMAWATY
NIM. 17.2.025

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
MALANG
2020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya sampaikan bahwa yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Indra Zaidhatur Rahmawaty
NIM : 17.2.025
Institusi : Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes RS dr.Soepraoen Malang
Judul : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny "S" Usia 23 Tahun Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Perencanaan Penggunaan Alat Kontrasepsi Dengan Penyakit Hipertensi Di PMB Sulaikah Sumbermanjing Kulon Kabupaten Malang
T.A : 2019

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir yang saya buat merupakan hasil karya pribadi dan bukan dari hasil tindakan plagiat. Jika dikemudian hari ditemukan dalam kondisi yang bertolak belakang dengan pernyataan saya buat hari ini, maka saya bersedia menerima sanksi mengulang kembali melalui awal proses Penelitian dan penyerahan judul sampai dengan ujian ulang yang akan dilaksanakan bersamaan dengan angkatan dibawah saya.

Demikian surat pernyataan ini dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Malang, Maret 2020



ahasiswa

Indra Zaidhatur Rahmawaty

NIM. 17.2.025

Menyetujui,

Pembimbing I,

Tut Rayani A.W, S.ST., M.Keb

Pembimbing II,

Rosyidah Alfitri, S.ST., M.PH

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY "S" USIA 23 TAHUN
KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PERENCANAAN
PENGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DENGAN PENYAKIT
HIPERTENSI DI PMB SULAICAH SUMBERMANJING
KULON KABUPATEN MALANG

Malang, Maret 2020

Mahasiswa



Indra Zaidhatur Rahmawaty

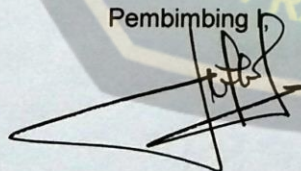
NIM. 17.2.025

Telah disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal: Maret 2020

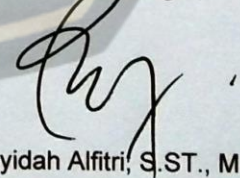
Oleh:

Pembimbing I,



Tut Rayani A.W, S.ST., M.Keb

Pembimbing II,



Rosyidah Alfritri, S.ST., M.PH

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini oleh Indra Zaidhatur Rahmawaty, NIM.17.2.025 dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny "S" Usia 23 Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Perencanaan Penggunaan Alat Kontrasepsi Tahun Dengan Penyakit Hipertensi Di PMB Sulaikah Sumbermanjing Kulon Kabupaten Malang" telah diuji untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji ujian sidang Laporan Tugas Akhir Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang pada:

Hari :

Tanggal : ,Maret 2020

R. Maria Veronika, SST, M.Keb
Penguji I

(.....)

TandaTangan

(10-06-2020)

Tanggal

Tut Rayani A.W, S.ST., M.Keb
Penguji II

(.....)

TandaTangan

(28-04-2020)

Tanggal

Rosyidah Alfitri, S.ST.,MPH
Penguji III

(.....)

TandaTangan

(5-5-2020)

Tanggal

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan
Poltekkes RS dr. Soepraoen



Anik Purwati, S.ST.,M.M, M.Kes

RINGKASAN

Rahmawaty, Indra Zaidhatur, 2020. ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY "S" USIA 23 TAHUN KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PERENCANAAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DENGAN PENYAKIT HIPERTENSI DI PMB SULAIKAH SUMBERMANJING KULON KABUPATEN MALANG. Pembimbing I Tut Rayani A.W, S.ST., M.Keb. Pembimbing II Rosyidah Alfitri, S.ST.,MPH.

Asuhan kebidanan dilakukan pada Ny "S" umur 23 tahun dari masa hamil trimester III sampai dengan perencanaan penggunaan kontrasepsi. Asuhan kebidanan ini dilakukan melalui pendekatan kepada pasien secara langsung pada pasien Ny "S" dengan tujuan dapat mencegah terjadinya komplikasi dan meningkatkan derajat kesehatan ibu dan bayinya, dengan menggunakan SOAP.

Perencanaan asuhan dibuat sesuai dengan kebutuhan pasien dan dilakukan kunjungan Kehamilan 2 kali, Asuhan yang diberikan pada saat kehamilan Trimester III pada kunjungan pertama yaitu pemeriksaan, fisik dan memberikan konseling sesuai dengan yang dikeluhkan ibu dan untuk menurunkan tensinya seperti melakukan hypnobriting dan gymball agar tidak nyeri punggung. Pada saat Persalinan ditolong oleh bidan dan peneliti dan dilakukan observasi tanda-tanda vital, his, pembukaan, dan DJJ. Dan juga di pasang infus RL 500 cc untuk mencegah perdarahan pasca persalinan. Setelah lahir sampai dengan 2 jam post partum.

Nifas dilakukan kunjungan 4 kali, dan dalam melakukan kunjungan nifas peneliti juga melakukan kunjungan neonatus dan KB. Pada kunjungan I Ny "S" pada 6 jam post partum mendapatkan cara melakukan perawatan payudara dan pada neonatus bayi Ny "S" normal. Pada kunjungan ke II pada ibu mengalami bendungan payudara sehingga peneliti melakukan evaluasi perawatan payudara pada ibu dan pada neonatus ditemukan bayi Ny "S" mengalami gumoh sehingga menjelaskan pada ibu untuk mengatasi gumoh. Pada kunjungan III dan IV tidak ditemukan masalah pada Ny "S" maupun bayinya dan bayi Ny "S" sudah mendapatkan imunisasi BCG dan polio dan juga peneliti menjelaskan pada ibu tentang alat kontrasepsi pasca persalinan, asuhan yang diberikan yaitu memberikan konseling macam-macam alat kontrasepsi, keuntungan dan kerugian

KB, menentukan KB yang akan di gunakan oleh ibu dengan riwayat penyakit hipertensi yaitu KB IUD.

Hasil dari asuhan yang telah diberikan dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, neonatus, dan kontrasepsi telah sesuai dengan rencana dan kebutuhan pasien. Diharapkan pelayanan kesehatan terus mempertahankan asuhan yang diberikan secara continuity of care sehingga meningkatkan derajat kesehatan ibu dan anak.

Kepustakaan : Kepustakaan (2010 – 2015)

Kata Kunci : Asuhan Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir, Neonatus, Keluarga Berencana



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua rahmat dan karunia- Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul tentang **“Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny “S” Usia 23 Tahun Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Perencanaan Penggunaan Alat Kontrasepsi Dengan Penyakit Hipertensi Di PMB Sulaikah Sumbermanjing Kulon Kabupaten Malang”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Letkol Ckm Arief Effendi, S.Mph., S.H., S.Kep.Ners., MM, M.Kes selaku direktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Anik Purwati, S.ST. M.M, M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
3. Maria Veronika, S.ST.,M.Keb Selaku Penguji Utama Dalam Sidang Laporan Tugas Akhir.
4. Tut Rayani A.W, S.ST.,M.Keb Selaku Pembimbing I yang telah membimbing dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dan selaku Pembimbing Akademik.
5. Rosyidah Alfitri, S.ST., MPH Selaku Pembimbing II yang telah membimbing dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini
6. PMB Sulaikah Sumbermanjing Kulon yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir.
7. Ny "S" selaku responden atas kerja samanya yang baik.
8. Orang tua dan keluargaku atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
9. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan asuhan kebidanan komprehensif ini. Akhirnya penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak demi perbaikan dan penyempurnaan asuhan

kebidanan komprehensif ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atau segala amal yang telah di berikan dan semoga karya ini berguna bagi peneliti sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Malang, 24 Maret 2020

Peneliti



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
SURAT BEBAS PLAGIAT	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
RINGKASAN	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penyusunan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Ruang Lingkup	4
1.4.1 Sasaran	4
1.4.2 Tempat	4
1.4.3 Waktu	4
1.5 Manfaat Asuhan Kebidanan Komprehensif.....	4
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.5.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI	
2.1 Asuhan Kebidanan pada Kehamilan.....	6
2.1.1 Definisi Kehamilan.....	6
2.1.2 Perubahan Anatomis dan Adaptasi Fisiologi pada Ibu Hamil Trimester III ...	6
2.1.3 Kebutuhan Istirahat Tidur Bagi Ibu Hamil Trimester III	7
2.1.4 Tanda bahaya kehamilan Trimester III.....	8

2.1.5 Penyakit Menyertai Pada Kehamilan	9
2.1.6 Kunjungan ANC.....	17
2.1.7 Standar Pemeriksaan Ibu Hamil	18
2.1.8 Skore Puji Rohyati	20
2.2 Asuhan Kebidanan pada Persalinan.....	20
2.2.1 Definisi persalinan	20
2.2.2 Penyakit Menyertai pada Kehamilan pada saat Persalinan.....	20
2.2.3 Sebab-sebab mulainya persalinan.....	23
2.2.4 Tanda-tanda persalinan	24
2.2.5 Faktor-faktor yang mempengaruhi persalinan	25
2.2.6 Mekanisme persalinan.....	28
2.2.7 Tahapan persalinan.....	30
2.3 Asuhan Kebidanan pada Nifas	31
2.3.1 Pengertian Masa Nifas	31
2.3.2 Penyakit Menyertai pada Kehamilan saat Masa Nifas	32
2.3.3 Tahapan Masa Nifas.....	34
2.3.4 Perubahan fisiologis masa nifas	35
2.3.5 Masa Pada Ibu Nifas	41
2.3.6 Kunjungan masa nifas	42
2.4 Asuhan Kebidanan pada BBL dan Neonatus.....	44
2.4.1 Definisi Bayi Baru Lahir	44
2.4.2 Tujuan Asuhan Bayi Baru Lahir Normal.....	44
2.4.3 Gumoh Pada Bayi	45
2.4.4 Lingkungan Adaptasi Bayi Baru Lahir	45
2.4.5 Penyakit Menyertai pada Kehamilan pada BBL.....	46
2.4.6 Tatalaksana Bayi Baru Lahir.....	49
2.4.7 Kunjungan BBL	50
2.4.8 Bounding Attachment	51
2.4.9 Reflek pada Bayi Baru Lahir	52
2.5 Asuhan Kebidanan pada Keluarga Berencana (KB)	53
2.5.1 Definisi Keluarga Berencana	53
2.5.2 Tujuan program KB.....	54
2.5.3 Sasaran program KB	54
2.5.4 Ruang lingkup program KB.....	54
2.5.5 Macam-macam kontrasepsi.....	55

2.5.6	Macam-macam Kontrasepsi pada Ibu Dengan Penyakit Menyertai	62
2.6	Kerangka Teori	64

BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN

3.1	Asuhan Kebidanan Kehamilan	65
3.2	Asuhan Kebidanan Persalinan.....	79
3.3	Asuhan Kebidanan Neonatus	91
3.4	Asuhan Kebidanan Masa Nifas	112
3.5	Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	130

BAB IV PEMBAHASAN

4.1	Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	134
4.2	Asuhan Kebidanan Persalinan.....	136
4.3	Asuhan Kebidanan Neonatus	138
4.4	Asuhan Kebidanan Masa Nifas	140
4.5	Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	142

BAB V PENUTUP

5.1	Kesimpulan	144
5.2	Saran.....	146

DAFTAR PUTAKA	147
----------------------	-------	-----

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
	Tabel 2.1 Perubahan normal pada uterus selama postpartum.....	22
	Tabel 2.2 Macam-macam Lochea	23
	Tabel 2.3 Fokus Asuhan Pada Setiap Kunjungan Neonatus	30



DAFTAR LAMPIRAN

No	Daftar Lampiran
Lampiran 1	POA Laporan Tugas Akhir
Lampiran 2	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 3	Inform Consent
Lampiran 4	Dokumentasi Laporan SOAP ANC
Lampiran 5	Skrining Score Poedji Rochjati
Lampiran 6	Lembar Penapisan Ibu Bersalin
Lampiran 7	Lembar Partograf
Lampiran 8	Dokumentasi Laporan SOAP INC
Lampiran 9	Dokumentasi Laporan SOAP BBL
Lampiran 10	Cap Kaki Bayi
Lampiran 11	Dokumentasi Laporan SOAP PNC
Lampiran 12	Dokumentasi Laporan SOAP KB
Lampiran 13	Curriculum Vitae



DAFTAR SINGKATAN



AIDS	: <i>Acquired Immuno Deficiency Syndrome</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ASI	: Air susu ibu
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat badan lahir rendah
BCG	: <i>Bacillus Calmette Guerin</i>
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
Cc	: <i>Cubic centimeter</i>
Cm	: Centimeter
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
DJJ	: Detak Jantung Janin
Dkk	: Dan Kawan-Kawan
DM	: Diabetes Melitus
FSH	: <i>Follice Stimulating Hormone</i>
Hb	: Hemoglobin
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IUD	: <i>Intrauterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KBA	: Keluarga Berencana Alamiah
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
Kg	: Kilo gram
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KN	: Kunjungan Neonatus
KRR	: Kehamilan Resiko Rendah
KRST	: Kehamilan Resiko Sangat Tinggi
KRT	: Kehamilan Resiko Tinggi
KTG	: Kardiotografi
LBK	: Letak Belakang Kepala

LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
M. Keb	: Magister Kebidanan
M. Kes	: Magister Kesehatan
M.M	: Magister Manajemen
MDGS	: <i>Millenium Development Goals</i>
mmHg	: Milimeter Merkuri
MOW	: Metode Operasi Wanita
MPH	: Master of Public Health
NST	: <i>Nonstress Test</i>
O2	: Oksigen
PAP	: Pintu Atas Panggul
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
PUS	: Pasangan Usia Subur
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
RS	: Rumah Sakit
SC	: Seksio cesarea
SOAP	: Subjektif, Objektif, Assasement, Penatalaksanaan
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
TB	: Tinggi Badan
TFR	: <i>Total Fertility Rate</i>
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
USG	: Ultrasonografi
UUK	: Ubun-Ubun Kecil
WHO	: <i>World Health Organization</i>

