

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Asuhan kebidanan yang diberikan kepada Ny. "D" usia 18 tahun dilakukan yaitu sejak kehamilan TM III sampai dengan pemilihan alat kontrasepsi di PMB Sofia Lawang dan di dapatkan hasil tidak ditemukan masalah dan dapat diangkat diagnose Ny. "D" usia 18 tahun G_i P₀₀₀₀ Ab₀₀₀ UK 36 Minggu 4 hari I/T/H dengan Kehamilan Resiko Rendah. Pada saat kehamilan hal-hal yang dikeluhkan Ny "D" adalah normal yaitu nyeri punggung. Nyeri punggung dapat terjadi pada trimester III karena pada trimester III ini perut ibu semakin membesar. Secara bertahap ibu hamil mulai menyesuaikan postur tubuh dengan cara berjalan, hal ini menyebabkan nyeri pada punggung/ terasa pegal apabila posisi tubuh tidak benar. Nyeri punggung sebenarnya tidak berbahaya sehingga tidak membutuhkan pengobatan khusus dan tidak mempengaruhi pertumbuhan janin tetapi ada beberapa cara untuk mengatasi nyeri punggung yaitu memperbaiki posisi duduk, hindari mengangkat beban berat, pakailah sepatu bertumit rendah, berdiri dan berjalan dengan punggung dan bahu tegak, mintalah pasangan untuk melakukan masase ringan diarea punggung, topang punggung dengan bantal saat tidur.

Persalinan Ny. "D" terjadi pada tanggal 7 Februari 2020 mulai pukul 16.00 WIB di PMB Sofia. Pada saat pengkajian data didapatkan Ny. "D" dalam pembukaan 3 cm, dan hasil dicatat dalam lembar observasi. Pada jam 23.02 WIB bayi lahir. Berdasarkan hasil pengkajian dapat disimpulkan proses persalinan Ny. "D" berlangsung normal. Lama kala I pada Ny. "D" berlangsung 15 jam, kala II 30 menit, kala III 10 menit, dan kala IV dilakukan pemantauan selama 2 jam post partum.

Selama pasca melahirkan dilakukan kunjungan sebanyak 3 kali yaitu pada saat 6 jam post partum, 7 hari post partum dan 2 minggu post partum. Selama pengkajian d ata tidak ditemukannya masalah terbukti dari TFU saat 6 jam post partum 2 jari di bawah pusat, saat 7 hari post partum TFU pertengahan pusat - sympisis, 2 minggu post partum TFU tidak teraba diatas simpisis dan selama 2 minggu Ibu tidak ada keluhan.

Setelah dilakukan pengkajian pada By Ny. "D" usia 0 hari dengan Bayi Baru Lahir Normal didapatkan berat badan bayi Normal. Asuhan yang diberikan juga sesuai dengan kebutuhannya itu memberikan vit K, salep mata, merawat tali pusat, menjaga kehangatan bayi, dan memberikan ASI.

Kemudian telah dilakukan kunjungan kepada By Ny. "D" sebanyak 3 kali yaitu saat usia 6 Jam, 7 hari, serta 14 hari dan selama pengkajian data By Ny. "D" tidak mengalami keluhan apapun dan diberikan konseling untuk menyusui bayi menggunakan ASI saja secara on demand atau setiap 2 jam. Asuhan yang diberikan pada Bayi Ny. "D" yaitu ASI eksklusif, memastikan tidak ada kesulitan dalam menyusui dan telah dirawat ibunya dengan baik.

Pada tanggal 22 Februari 2020 Ny. "D" ingin mengikuti program keluarga berencana. Metode KB yang ingin Ny. "D" gunakan adalah KB suntik 3 bulan. Setelah dilakukan pengkajian tidak ada kontraindikasi penggunaan KB suntik 3 bulan Pada Ny. "D" sehingga Ny. "D" dapat menggunakan KB suntik 3 bulan setelah masa nifas.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Penulis

Keterampilan dan ilmu yang dimiliki ditingkatkan lagi agar lebih kompeten dalam memberikan konseling maupun penatalaksanaan asuhan kebidanan tentang kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas, dan KB.

5.2.2 Bagi Klien

Meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan selama hamil sampai penggunaan kontrasepsi terutama mengenai pemberian ASI eksklusif, merawat bayi, mengikuti imunisasi, dan tujuan menggunakan KB.

5.2.3 Bagi Lahan Praktek

Lahan praktek sebaiknya dapat memfasilitasi kebutuhan dalam asuhan seperti alat-alat untuk melakukan pemeriksaan, sehingga penatalaksanaan asuhan dapat berjalan lancar.

5.2.4 Bagi Institusi

Diharapkan dapat meningkatkan kualitas pendidikan bagi mahasiswa dengan menyediakan fasilitas sarana dan prasarana yang mendukung peningkatan kompetensi mahasiswa sehingga dapat menghasilkan bidan yang berkualitas.

DAFTAR PUSTAKA

- Ekasari Wahyu Utami.2015.pengaruh umur ibu paritas usia kehamilan dan berat lahir bayi terhadap asfiksia bayi pada preeklamsi berat.Tesis mahasiswapascasarjana prodi IKM.Universitas Sebelas Maret
- Eddy Fadlyana, Shinta Larasaty.2016.Pernikahan Usia Dini dan Permasalahannya.jakarta.
- Pantiawati, Ika dan Saryona.2010.Asuhan Kebidanan I(KEHAMILAN).Yogyakarta
- Manuaba, I.B.G.2010.Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan KB edisi 2.jakarta: P.T Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Manuaba.2010.Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan Keluarga berencana untuk Pendidikan Bidan.Jakarta:EGC
- Permenkes.2014.Paduan Pelayanan Antenatal.Jakarta:Permenkes RI
- Kemenkes RI.2013.Pelayanan Kesehatan Ibu di Fasilitas Dasar dan Rujukan.Jakarta:EGC
- Ariyani, Lely. 2011. Pandangan Usia Ideal Menikah dan Preferensi Jumlah Anak pada Remaja Perkotaan dan Perdesaan di Jawa Timur (Analisis Data SDKI 2007). Skripsi. Surabaya: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
- Rochjati P. Skrining Antenatal Pada Ibu Hamil. Surabaya: Airlangga University Press; 2014.
- Soviyati, E. 2016. *Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Lama Persalinan Di RSUD 45 Kuningan Jawa Barat Tahun 2015*. Jurnal. Jurnal Bidan "Midwife Journal, Volume 2, No. 1 Januari 2016. P 33-43.
- Rawirohardjo, S. 2010. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. Hlm. M-47 sd M-58.
- Muslihatun, WN., Mufdilah, Nanik S.2010.Dokumentasi Kebidanan. Fitramaya, Jakarta.

- Saifuddin, 2011. Keluarga Berencana dan Kontrasepsi. Jakarta : Pustaka Rihama
- Sulistiyawati, Ari.2011.Pelayanan Keluarga Berencana, Jakarta: Salemba Medika.
- Agnes Krisylva,dkk.2017.Journal Faktor Pola Asuh, Status Pernikahan Orang Tua dan Religiusitas Merupakan Faktor Risiko Yang Memengaruhi Kehamilan Sebelum Menikah Pada Remaja di Empat Puskesmas Kabupaten Sikka.Nusa Tenggara Timur
- Ardhiyanti, Y. 2016. Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Persalinan Lama di RSUD Arifin Achmad Pekanbaru. Jurnal. Jurnal Kesehatan Komunitas, Vol. 3, No. 2, Mei 2016 . P 83-87
- Destaria Selvi.2011.Journal perbandingan luaran maternal dan perinatal kehamilan trimester ketiga antara usia muda dan usia reproduksi sehat.Semarang.
- Etika Desi Yogi,dkk.2011.Journal Hubungan Antara Usia Dengan Preeklampsia Pada Ibu Hamil Di POLI KIA RSUD Kefamenanu kabupaten Timor Tengah Utara.Kefa.
- Kinanthi Rosyanah,dkk.2012.journal Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Seks Bebas Pada Remaja di SMK Dr Soetomo Surabaya Berdasarkan Teori Perilaku WHO.Surabaya.
- Prawirihardjo Sarwono.2009.Ilmu Kebidanan.Jakarta:PT Bina Pustaka
- Prawirohardjo, S. 2010. Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. Hlm. M-47 sd M-58.
- Riyanto Muh.2014.journal faktor-factoryang berhubungan dengan partus lama di puskesmas poned kabupaten lampung timur.Lampung
- Veratamala Arinda2016.Risiko Kesehatan yang Bisa Dialami Jika Hamil di Usia Remaja. Diakses dari URL: <https://hellosehat.com/kehamilan/sub/risiko-kesehatan-hamil-di-usia-sangat-muda/> (Diakses 29 Oktober 2019).