

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa data, deskripsi hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa tingkat kecemasan remaja perokok aktif didapatkan bahwa dari 35 responden diperoleh hasil hampir setengah responden sebanyak 17 responden mengalami kecemasan ringan (48%), sebagian kecil responden sebanyak 2 responden mengalami kecemasan sangat berat (6%). Dari hasil penelitian tersebut dapat disimpulkan bahwa kecemasan sangat mempengaruhi perilaku merokok pada remaja faktor yang mempengaruhi perilaku merokok pada remaja yaitu usia, jenis kelamin, pendidikan, pendapatan orang tua, uang saku, dan informasi yang didapatkannya.

5.2 Saran

Ada beberapa saran yang perlu disampaikan sehubungan dengan hasil penelitian ini, antara lain:

1. Bagi Responden

Hasil penelitian ini diharapkan responden mampu mengurangi perilaku merokok dan mengurangi stress sehingga mendapat mekanisme coping yang efektif.

2. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan orangtua mampu mengawasi dan lebih memperhatikan anaknya untuk mengurangi perilaku merokok.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian yang sudah ada khususnya kecemasan pada remaja perokok aktif dan pengaruh promosi kesehatan untuk meningkatkan kesehatan remaja tentang kecemasan.



DAFTAR PUSTAKA

- Ananda, Y., Th, E. M., & Maryani, T. (2019). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Remaja Dalam Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas V Dan Vi Di Sd Negeri 1 Ceper Klaten Tahun 2019*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Ali, Z. (2009). *Pengantar Keperawatan Keluarga*. Jakarta: EGC.
- Ardianto, P. (2018). Gejala Kecemasan Pada Siswa Sekolah Menengah Kejuruan. *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha*, 9(2), 87–91.
- Alamsyah, A., Nopianto, 2017. Determinan Perilaku Merokok pada Remaja. *Journal Endurance*. 2(1):25-30.
- Benowitz, 2009. *Pharmacology of Nicotine : Addiction, Smoking-Induced Disease, and Therapeutics*. NIH Public.
- Basuki, P. P., & Febriani, H. (2017). Hubungan Antara Kriteria Perokok Dengan Kejadian Infeksi Saluran Pernapasan Akut (Ispa) Pada Balita Di Wilayah Kerja Kecamatan Prambanan Yogyakarta. *JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT*, 10(1).
- Dwi Mei, R. S. (2015). Faktor Penyebab Kecemasan Pada Mahasiswa Perokok Di Fakultas Ushuludin dan Humaniora.
- Etrawati, F. (2014). *Perilaku Merokok pada Remaja: Kajian Faktor Sosio Psikologis*.
- Ferinadia, F., Husna, C., Jannah, S. R., & Fithria, F. (2019). Kecemasan Dan Perilaku Merokok Pada Remaja. *Idea Nursing Journal*, 10(1), 32–36.
- GULTOM, D. (2017). *Gambaran Pengetahuan dan Sikap Siswa Terhadap Bahaya Merokok di Sekolah Harapan Baru Medan Johor*.
- Garcia, M, A., Martino, M, N., and Zaritzky, N, E. 2008. Lipid addition to improve barrier properties of edible starch-based films and coatings, *Journal of food Science*, 65 (6),94-947.
- Husna, C., & Jannah, S. R. (2019). Kecemasan Dan Perilaku Merokok Pada Remaja. *Idea Nursing Journal*, 10(1), 32–36.
- Hanifah, M., Yusuf Hasan, B., Nanda Noor, F., Tatang Agus, P., & Muhammad, R. (2020). Kajian jenis kecemasan masyarakat cilacap dalam menghadapi pandemi covid 19. *Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap Dalam Menghadapi Pandemi Covid 19*.
- Hidayati, A. (2019). *Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Bahaya Merokok Pada Remaja Laki-Lakidi Smp Negeri 2 Ungaran Kabupaten Semarang Tahun 2019*. Universitas Ngudi Waluyo.
- Kozier, B., Glenora Erb, Audrey Berman dan Shirlee J. Snyder. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan (Alih bahasa : Esty Wahyu ningsih, Devi yulianti, yuyun yuningsih. Dan Ana lusyana)*. Jakarta :EGC
- Kementrian Kesehatan RI. *Perilaku Merokok Masyarakat Indonesia*. Riset Kesehatan Dasar: Infodatin; 2016. www.depkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/infodatin/infodatin-hari-tanpa-tembakau-sedunia.pdf diakses pada 9 Maret 2016

- Lukman, 2009. Asuhan keperawatan pada klien dengan gangguan system musculoskeletal. Salemba Medika, Jakarta.
- Mu'tadin, Z. (2007). Remaja dan Rokok. Internet. <http://www.e-psikologi.com/remaja.050602>
- Noviveni, 2017. Hubungan Tingkat Kecemasan dan Perilaku Merokok dengan Kejadian Insomnia pada Mahasiswa Angkatan 2012 Fakultas Teknik Universitas Andalas. diploma Tesis, Universitas Andalas.
- Octavia, S. A. (2020). *Motivasi belajar dalam perkembangan remaja*. Deepublish.
- Parwati, E. P., & Husada, Stik. S. M. (2018). *Pengaruh Merokok Pada Perokok Aktif Dan Perokok Pasif Terhadap Kadar Trigliserida*.
- Priasmoro, D. P., & Kurniawan, S. B. (2021). Gambaran Faktor Personal Penyebab Ketidakberdayaan Penderita Covid-19 Yang Isolasi Di Safe House. *Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 9(3), 420-430.
- Priasmoro, D. P. (2019). Perbedaan Mekanisme Koping Mahasiswa Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang Dalam Menghadapi Program Pengenalan Kehidupan Kampus Antara Keluarga TNI/POLRI Dengan Bukan TNI/POLRI. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 7(2), 16-21.
- Priasmoro, D. P., Fatma, E. D., & Puspita, V. (2022). Dukungan Mental dan Psikososial pada Remaja dengan Orang Tua Broken Home. *KOLABORASI JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT*, 2(3), 270-274.
- Purba, V. T. (2017). *Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Perilaku Merokok pada Mahasiswa Fakultas Hukum Kelas Reguler Universitas HKBP Nommensen Medan Tahun Ajaran 2016/2017*.
- Riyadi S, Murti B, Akhyar M. Predicting Tobacco Smoking Among Adolescents Using Social Capital and Media Exposure with Theory of Planned Behavior: Path Analysis Evidence from Indonesia. *Global Journal of Health Science*. 2019;11(7):18–28. <https://ideas.repec.org/a/ibn/gjhsjl/v11y2019i7p18.html>
- Rochka, M. M., Anwar, A. A., & Rahmadani, S. (2019). Kawasan Tanpa Rokok Di Fasilitas Umum. *Uwais Inspirasi Indonesia*. https://books.google.co.id/books?id=zT2-DwAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false
- Susilowati, R. (2012). Hubungan Antara Self-Efficacy Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang.
- Setyani, A. T., & Sodik, M. A. (2018). *Pengaruh Merokok Bagi Remaja Terhadap Perilaku dan Pergaulan Sehari-hari*.
- Sodik, M. A. (2018). *Merokok & Bahayanya*.
- Tri Ratnaningsih, Siti Indatul, T. P. (2019). *BUKU AJAR (Teori dan Konsep) TUMBUH KEMBANG DAN STIMULASI Bayi, Toodler, Pra Sekolah, Usia Sekolah, dan Remaja*.

