

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN REMAJA YANG MEROKOK
AKTIF DI DESA CEMORO KANDANG KECAMATAN
KEDUNGKANDANG KOTA MALANG**



**OLEH
ALMANIA NUR NAFISA
NIM 19.1.006**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

**KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN REMAJA YANG MEROKOK
AKTIF DI DESA CEMORO KANDANG KECAMATAN
KEDUNGKANDANG KOTA MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi, Sains, Dan Kesehatan Rs dr. Soepraoen Malang



**OLEH
ALMANIA NUR NAFISA
NIM 19.1.006**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPROAEN
MALANG
TAHUN AKADEMIK 2021/2022
KARYA TULIS ILMIAH**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Almania Nur Nafisa
Tempat/tanggal lahir : Malang , 30 Maret 2000
NIM : 19.1.006
Alamat : Jl. Slamet RT 003 RW 003 Cemorokandang
Kota Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah Hasil Karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 11 Juli 2022

Yang Menyatakan



METERAI
TEMPEL
94375AJX354272326

Almania Nur Nafisa

NIM. 19.1.006

CURICULUM VITAE



Nama : Almania Nur Nafisa
Tempat/ Tanggal Lahir : Malang , 30 Maret 2000
Alamat Rumah : Jl. Slamet rt 003 rw 003 Cemorokandang
Kota Malang
NIM : 19.1.006
Jurusan : D III Keperawatan
Semester : VI (Genap)
Agama : Islam
Orang Tua :
a. Ayah : Muslimin
b. Ibu : Nursiati
Riwayat Pendidikan :
a. SD : MI Cemorokandang
b. SMP : SMPS ANNUR Bululawang
c. SMA : SMAS ANNUR Bululawang

LEMBAR PERSETUJUAN

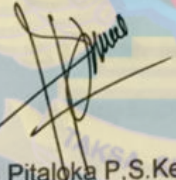
Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

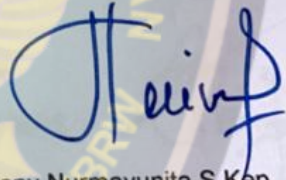
Tanggal, 01 Juli 2022

Oleh :

Pembimbing I,

Pembimbing II,


Ns Dian Pitaloka P,S.Kep., M.Kep


Ns Heny Nurmayunita,S.Kep., MMRS

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Keperawatan DIII ITSK RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal, 01 Juli 2022



TIM PENGUJI

| Nama | Tanda tangan |
|--|---|
| Ketua : Dion Kunto A, M.Kep |  |
| Anggota : Ns Moçhtar Jamil., S.Kep., M.Kep |  |
| Ns Heny Nurmayunita, S.Kep., MMRS | |

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan


Ns Riki Ristanto, M.Kep



NIDN . 0725087701

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Kecemasan Remaja Yang Merokok Aktif Di Desa Cemorokandang RT 03 RW 03 Kecamatan Kedungkandang Kota Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di program studi keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat.

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arif Efendi, S.MPh., SH, S.Kep.Ners, M.M, M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang
2. Bapak Riki Ristanto, M.Kep selaku Kaprodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu Ns Dian Pitaloka P,S.Kep.,Ners M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

4. Ibu Heny Nurmayunita, S.Kep., Ners MMRS selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu, dan mendoakan saya.
6. Bapak Yuliono selaku Kepala Desa Temboro yang telah membantu perijinan penelitian saya.
7. Bapak Warnoto selaku Kepala RW 003 Desa temboro yang telah menyediakan waktu dan tempat untuk penelitian saya.
8. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh sebab itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari berbagai pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, 11 Juli 2022

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|---|-----------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| COVER DALAM | ii |
| LEMBAR PERNYATAAN..... | iii |
| CURICULUM VITAE | iv |
| LEMBAR PERSETUJUAN | v |
| LEMBAR PENGESAHAN..... | vi |
| KATA PENGANTAR..... | vii |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR GAMBAR..... | xi |
| DAFTAR TABEL..... | xii |
| DAFTAR SINGKATAN..... | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiv |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1. Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2. Rumusan Masalah | 4 |
| 1.3. Tujuan Penelitian | 4 |
| 1.4. Manfaat Penelitian | 5 |
| 1.4.1 Manfaat Teorits | 5 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis..... | 5 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA..... | 6 |
| 2.1. Konsep Remaja | 6 |
| 2.1.1 Definisi Remaja..... | 6 |
| 2.1.2 Pertumbuhan Remaja | 6 |
| 2.1.3 Perkembangan Kognitif..... | 7 |
| 2.1.4 Perkembangan Psikososial | 8 |
| 2.1.5 Perkembangan Seksualitas | 8 |
| 2.1.6 Tugas perkembangan | 9 |
| 2.2. KONSEP MEROKOK | 9 |
| 2.2.1 Definisi merokok..... | 9 |
| 2.2.2 Kandungan rokok..... | 10 |
| 2.2.3 Faktor yang mempengaruhi merokok | 11 |
| 2.2.4 Bahaya merokok | 11 |
| 2.2.5 Dampak negative merokok terhadap kesehatan..... | 12 |
| 2.2.6 Aspek aspek perilaku merokok..... | 12 |
| 2.3. Konsep kecemasan | 13 |
| 2.3.1 Definisi kecemasan | 13 |
| 2.3.2 Gejala kecemasan..... | 13 |
| 2.3.3 Tingkat kecemasan..... | 14 |
| 2.3.4 Aspek – Aspek kecemasan | 15 |
| 2.3.5 Faktor faktor penyebab kecemasan | 16 |
| 2.3.6 Alat ukur kecemasan..... | 17 |
| 2.4. Kerangka konsep | 18 |
| 2.4.1 Deskripsi kerangka konsep..... | 19 |
| BAB 3 METODE PENELITIAN | 20 |
| 3.1. Desain Penelitian | 20 |
| 3.2. Kerangka Kerja | 21 |

| | | |
|--------------|---|-----------|
| 3.3. | Populasi, Sampel dan Sampling | 22 |
| 3.3.1 | Populasi | 22 |
| 3.3.2 | Sampel | 22 |
| 3.3.3 | Sampling | 22 |
| 3.4. | Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional..... | 22 |
| 3.4.1 | Identifikasi Variabel | 22 |
| 3.4.2 | Definisi Operasional..... | 23 |
| 3.5. | Prosedur Pengumpulan Data..... | 24 |
| 3.5.1 | Proses Perijinan | 24 |
| 3.5.2 | Proses Pengumpulan Data | 24 |
| 3.6. | Instrumen pengumpulan data | 25 |
| 3.7. | Pengolahan Data Dan Analisa Data | 26 |
| 3.7.1 | analisa data | 28 |
| 3.8. | waktu dan tempat pengumpulan data | 28 |
| 3.9. | Etika Penelitian | 28 |
| 3.10 | Keterbatasan penelitian..... | 30 |
| BAB 4 | PEMBAHASAN | 31 |
| 4.1 | Hasil penelitian | 31 |
| 4.1.1 | Gambaran Lokasi Penelitian | 31 |
| 4.1.2 | Data Umum | 32 |
| 4.1.3 | Data Khusus | 33 |
| 4.2 | Pembahasan | 35 |
| BAB 5 | KESIMPULAN DAN SARAN | 41 |
| 5.1 | Kesimpulan | 41 |
| 5.2 | Saran | 41 |
| | DAFTAR PUSTAKA..... | 43 |
| | LAMPIRAN – LAMPIRAN..... | 46 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian | 18 |
| Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian | 21 |



DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 3.1 Definisi Operasional penelitian | 23 |
|---|----|



DAFTAR SINGKATAN

GAST : The Global Adult Tobacco Survey

GYTS : Global youth tobacco survey

KTR : Kawasan tanpa rokok

RISKESDAS : Riset kesehatan dasar

WHO : World Health Organization



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1 Jadwal Penelitian | 46 |
| Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden..... | 47 |
| Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden..... | 48 |
| Lampiran 4 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian | 49 |
| Lampiran 5 Lembar Kuesioner Penelitian..... | 50 |
| Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian | 52 |
| Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian | 53 |
| Lampiran 8 Surat Balasan Penelitian | 55 |
| Lampiran 9 Bukti Revisi Proposal | 56 |
| Lampiran 10 Bukti Revisi Ujian KTI | 57 |
| Lampiran 11 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian | 58 |
| Lampiran 12 Rekapitulasi Data Umum | 59 |
| Lampiran 13 Rekapitulasi Data khusus | 60 |





ABSTRAK

Nafisa Nur Almania 2022. “ **Gambaran tingkat kecemasan remaja yang merokok Aktif didesa cemorokandang keungkandang malang** “. Karya tulis Ilmiah program studi keperawatan ITSK RS dr. SOEPRAOEN Malang. Pembimbing (1) Ns Dian Pitaloka P,S.Kep M.Kep. Pembimbing (2) Ns Heny Nurmayunita, S.Kep.,Ners MMRS

Perilaku merokok menjadi salah satu masalah yang membutuhkan perhatian dari berbagai berbagai pihak khususnya tenaga kesehatan karena perokok beresiko menderita penyakit jantung , stroke dan berbagai jenis penyakit kanker. Masalah merokok tidak hanya terjadi pada kalangan dewasa namun juga pada kalangan remaja. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan remaja perokok aktif didesa cemorokandang RT 03 RW 03 keungkandang kota malang.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif, desain penelitian deskriptif. Populasi penelitian ini yaitu seluruh remaja perokok aktif didesa cemorokandang RT 03 RW 03 keungkandang kota malang yang berjumlah 35 remaja perokok aktif. teknik sampling yang digunakan adalah total sampling dengan teknik analisis data univarint. Lokasi penelitian didesa cemorokandang RT 03 RW 03 keungkandang kota malang waktu penelitian 19 juni – 22 juni 2022 instrument penelitian kuesioner. Variabel dalam penelitian ini adalah gambaran tingkat kecemasan remaja yang merokok aktif.

Hasil penelitian didapatkan data bahwa pada data usia sebagian besar berusia 17-21 tahun sebanyak 17 responden memiliki tingkat kecemasan ringan (50%). Pada jenis kelamin hampir setengahnya berjenis kelamin laki-laki memiliki tingkat kecemasan sedang 22 responden (49%). Hasil ini dipengaruhi oleh beberapa faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan remaja seperti usia, jenis kelamin, pendidikan, pendapatan orang tua, uang saku, dan informasi yang diterima.

Berdasarkan penelitian diharapkan remaja dapat menangani masalah kecemasan dengan tidak melakukan perilaku merokok yang menyebabkan penyakit serius dan kematian.

Kata kunci : Kecemasan, Remaja, Perokok

ABSTRACT

Nafisa Nur Almania 2022. **“An overview of the anxiety level of teenagers who smoke actively in the village of cemorokandang kedungkandang Malang”**. Scientific writing of ITSK nursing study program RS dr. SOEPRAOEN Malang. Supervisor (1) Ns Dian Pitaloka P,S.Kep M.Kep. Supervisor (2) Ns Heny Nurmayunita, S.Kep.,Ners MMRS

Smoking behavior is a problem that requires attention from various parties, especially health workers because smokers are at risk of suffering from heart disease, stroke and various types of cancer. Smoking problems do not only occur among adults but also among teenagers. The purpose of this study was to describe the anxiety level of active smokers in the village of Cemorokandang RT 03 RW 03 Kedungkandang Malang City.

This research is a quantitative research, descriptive research design. The population of this research is all adolescent active smokers in the village of Cemorokandang RT 03 RW 03 Kedungkandang Malang city, totaling 35 active smokers. The sampling technique used was total sampling with univariate data analysis techniques. The research location is in the village of Cemorokandang RT 03 RW 03 Kedungkandang Malang City during the research 19 June - 22 June 2022 questionnaire research instrument.

The results showed that the data showed that most of the age data were 17-21 years old as many as 17 respondents had mild anxiety levels (50%). In terms of gender, almost half of them are male and 22 respondents (49%). These results are influenced by several factors that affect the level of adolescent anxiety such as age, gender, education, parental income, pocket money, and information received.

Based on the research, it is expected that adolescents can deal with anxiety problems by not smoking behavior that causes serious illness and death.

Keywords: Anxiety, Adolescents, Smokers

