

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisa data dalam penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa pengetahuan prajurit tentang isolasi mandiri di Yonkes 2/2 Kostrad Malang setengah responden 50% berpengetahuan cukup sebanyak 12 orang, hampir setengah responden 38% berpengetahuan kurang sebanyak 9 orang dan sebagian kecil responden 12% memiliki pengetahuan baik sebanyak 3 orang.

5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut:

1. Bagi Yonkes 2/2 Kostrad

Komandan harus mengambil langkah cepat dalam memutus mata rantai penyebaran Covid-19 di lingkungan asrama militer Yonkes 2/2 Kostrad dengan cara membatasi kegiatan lapangan, menjaga jarak, menghimbau kepada seluruh prajurit dan keluarga untuk selalu pakai masker dan mencuci tangan serta konsumsi makanan bergizi.

2. Bagi Prajurit Yang Terinfeksi Covid-19

Berdiam diri dirumah dan tidak keluar rumah selama menjalani Isolasi mandiri, menjaga jarak dengan anggota keluarga, selalu menggunakan masker meskipun didalam rumah dan melaporkan perkembangan kepada tim kesehatan melalui handpone.

3. Bagi Tim Kesehatan

Memberikan semangat serta dukungan kepada prajurit yang terinfeksi Covid-19 untuk selalu menerapkan prokes dan mengkonsumsi makanan bergizi serta suplemen kesehatan secara rutin maka akan dapat meningkatkan imun tubuh sehingga tubuh dapat melawan virus Covid-19.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk lebih meneliti dengan judul penelitian yang serupa dengan sampel yang lebih banyak sehingga menghasilkan hasil yang akurat.



DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto. 2018. ***Prosedur Penelitian Sebagai Suatu Pendekatan Praktik***. Jakarta: Rineka Cipta.
- Covid, Lapor. 2021. **“Survey Pelaksanaan Isoman Bagi Pasien Covid Dengan Gejala Ringan.”**
- Donsu. 2017. ***Psikologi Keperawatan***. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Hidayat. 2017. ***Metode Penelitian Kebidanan & Teknik Analisa Data***. Jakarta: Salemba Medika.
- KBBI. 2018. ***Kamus Besar Bahasa Indonesia***. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Kemenkes RI. 2020. ***Panduan Isolasi Mandiri Di Rumah***. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2021. **“Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor Hk.01.07/Menkes/4641/2021 Tentang Panduan Pelaksanaan Pemeriksaan, Pelacakan, Karantina, Dan Isolasi Dalam Rangka Percepatan Pencegahan Dan Pengendalian Coronavirus Disease 2019 (Covid-19) Dengan.”** *KMK/ Nomor HK ,01,07/MENKES/4641/2021* 169 (4): 308–11.
- Kompas. 2020. ***Hasil Survey Covid-19 & Isoman***. Jakarta: Kompas Pres.
- Klinik Kesehatan Yoneks Kostrad 2/2. 2021. **“Data Prajurit Yang Menjalani Isoman.”**
- Nazier. 2018. ***Metode Penelitian***. Bogor: Ghalia Indonesia.
- Notoatmodjo. 2017. ***Pendidikan Dan Perilaku Kesehatan***. Jakarta: Rineka Cipta.

Nursalam. 2017. *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: salemba medika.

Perhimpunan Dokter Spesialis Penyakit Dalam Indonesia. 2021. "**Buku Panduan Isolasi Mandiri**," 1–18.

Priyatno. 2020. *Covid-19*. Jakarta: Trans Info Medika.

Raji. 2019. *Kesehatan Fisik Prajurit*. Jakarta: Angkatan Darat Media.

Staf-AD, Kepala. 2018. "**Tes Garjas Prajurit TNI-AD**."

Sugiyono. 2018. *Statistika Untuk Penelitian Edisi 3*. Jakarta: Alfabeta.

TNI, Peraturan Disiplin Prajurit (PDP). 2019. "**Peraturan Staf Angkatan Darat**."

Widiyani. 2020. *Corona Virus*. Yogyakarta: Pustaka Rihama.

Yanti, Ni Putu Emy Darma, I Made Arie Dharma Putra Nugraha, Gede Adi Wisnawa, Ni Putu Dian Agustina, and Ni Putu Arsita Diantari. 2020. "**Public Knowledge about Covid-19 and Public Behavior During the Covid-19 Pandemic**." *Jurnal Keperawatan Jiwa* 8 (4): 491. <https://doi.org/10.26714/jkj.8.4.2020.491-504>.