

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN PRAJURIT KOMPI KESEHATAN
LAPANGAN 3 TENTANG ISOLASI MANDIRI KETIKA
TERINFEKSI COVID-19 DI YONKES 2/2 KOSTRAD
MALANG**



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN PRAJURIT KOMPI KESEHATAN
LAPANGAN 3 TENTANG ISOLASI MANDIRI KETIKA
TERINFEKSI COVID-19 DI YONKES 2/2 KOSTRAD
MALANG



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2021/2022

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN PRAJURIT KOMPI KESEHATAN
LAPANGAN 3 TENTANG ISOLASI MANDIRI KETIKA
TERINFEKSI COVID-19 DI YONKES 2/2 KOSTRAD
MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan

RS dr. Soepraoen Malang



OLEH

AGUS SETYAWAN

191005

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2021/2022

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Agus Setyawan

Tempat, tanggal lahir : Magetan, 09 Maret 1987

NIM : 191005

Alamat : Asrama Yonkes 2/2 Kostrad Malang

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juni 2022

Yang menyatakan



Agus Setyawan

NIM. 191005

CURRICULUM VITAE



Nama : Agus Setyawan

Tempat, tanggal lahir : Magetan, 09 Maret 1987

Alamat : Asrama Yonkes 2/2 Kostrad Malang

Nama Orang Tua :

Ayah : Asrori

Ibu : Samsyah

Riwayat Pendidikan :

SD : SDN 1 Magetan Lulus Tahun 2000

SMP : SMP 2 Magetan Lulus Tahun 2003

SMA : SMAN 1 Magetan Lulus Tahun 2006

Secata : Secata Magetan Jawa Timur

MOTO DAN PERSEMBAHAN

**“SEBERAT APAPUN HIDUP KITA, SESULIT APAPUN COBAAN
HIDUP KITA, JANGAN PERNAH MENGAMBIL JALAN PINTAS UNTUK
BERBUAT JAHAT ”**

Dengan segala puja dan puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa dan atas dukungan dan do'a dari orang-orang tercinta.,akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat dirampungkan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

1. Tuhan YME, karena hanya atas izin dan karuniNyalah maka Karya Tulis Ilmiah ini dapat dibuat dan diselesaikan pada waktunya. Puji syukur yang tak terhingga pada Tuhan yang meridhoi dan mengabulkan segala do'a.
2. Kedua orang tuaku yang selalu memberikan mendukung moril maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya,karena tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khusuk selain do'a orang tua.
3. Bapak dan Ibu Dosen pembimbing, penguji dan pengajar,yang selama ini penuh tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya.

4. Istri dan anak ku tercinta yang senantiasa memberi dukungan, semangat, senyum, serta do'anya untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh rekan-rekan Keperawatan ITSK RS Dr. Soepraoen yang telah memberikan semangat, dukungan serta bantuannya demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Terima kasih yang sebesar-besarnya untuk kalian semua, akhir kata saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk kalian semua, orang-rang yang saya sayangi dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan dimasa yang akan datang. AMIN..



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan

Di Depan Tim Penguji

Tanggal, Juni 2022



LEMBAR PENGESAHAN

Telah Di uji dan Disetujui Oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan

RS. Dr. Soepraoen Malang

Tanggal, Juni 2022

TIM PENGUJI

Nama

TandaTangan

Ketua : Ardiles Wahyu M.Kep

Anggota : 1. Heny Nurmayunita S.Kep.,Ners., MMRS

2. Ns. Tien Aminah M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Riki Ristanto, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Prajurit Kompi Kesehatan Lapangan 3 Tentang Isolasi Mandiri Di Yonkes 2/2 Kostrad Malang”** sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letkol CKM Arief Efendi, SMPH, SH, S.Kep., Ners., MM., M.Kes selaku Rektor Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Letnan Kolonel CKM Agung Siswanto selaku Komandan Yonkes 2/2 Kostrad Malang yang telah memberikan motivasi dan dukungan kepada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak Riki Ristanto, M.Kep selaku ketua prodi Keperawatan Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan dr. Soepraoen Malang.

4. Ibu Tien Aminah, M.Kep selaku Pembimbing I dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Hanim Mufarokhah, M.Kep selaku Pembimbing II dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Prajurit Yonkes 2/2 Kostrad yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini
7. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini yang dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk membuat Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharap adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Curriculum Vitae	iv
Moto dan Persembahan.....	v
Lembar Persetujuan	vi
Lembar Pengesahan.....	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi	xi
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Tabel	xvi
Daftar Singkatan Lambang.....	xvii
Daftar Lampiran.....	xviii
Abstrak.....	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Covid-19	6
2.1.1 Pengertian Covid-19	6
2.1.2 Penyebab Covid-19	7
2.1.3 Gejala Covid-19	7
2.1.4 Diagnosa Covid-19	9
2.1.5 Pengobatan Covid-19	10
2.1.6 Pencegahan Covid-19	10
2.2 Konsep Isolasi Mandiri	13
2.2.1 Pengertian Isolasi Mandiri	13
2.2.2 Tujuan Isolasi Mandiri	14
2.2.3 Pengetahuan Saat Menjalani Isolasi Mandiri	15
2.2.4 Hal-Hal Yang Harus Diperhatikan Saat Isolasi Mandiri	16
2.2.5 Hal-Hal Yang Perlu Disiapkan Selama Isolasi Mandiri	17
2.2.6 Tata Cara Isolasi Mandiri	19
2.3 Konsep Pengetahuan	22
2.3.1 Pengertian Pengetahuan	22
2.3.2 Tingkat Pengetahuan	23
2.3.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	25
2.3.4 Cara memperoleh Pengetahuan	27
2.3.5 Cara Pengukuran Pengetahuan	28
2.4 Konsep Prajurit	29
2.4.1 Pengertian Prajurit	29

2.4.2 Peran, Tugas dan Fungsi Prajurit	31
2.4.3 Kesehatan Fisik Prajurit.....	32
2.5 Kerangka Konsep	34
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	37
3.2 Kerangka Kerja	38
3.3 Populasi, Sampel, Sampling	39
3.3.1 Populasi.....	39
3.3.2 Sampel	39
3.3.3 Sampling	39
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	39
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	40
3.4.2 Definsi Operasional	40
3.5 Pengumpulan dan Analisa Data.....	42
3.5.1 Proses Pengumpulan Data	42
3.5.2 Analisis Data.....	42
3.6 Etika Penelitian	46
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	50
4.2 Pembahasan.....	55
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	59
5.2 Saran.....	59

DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN.....	63



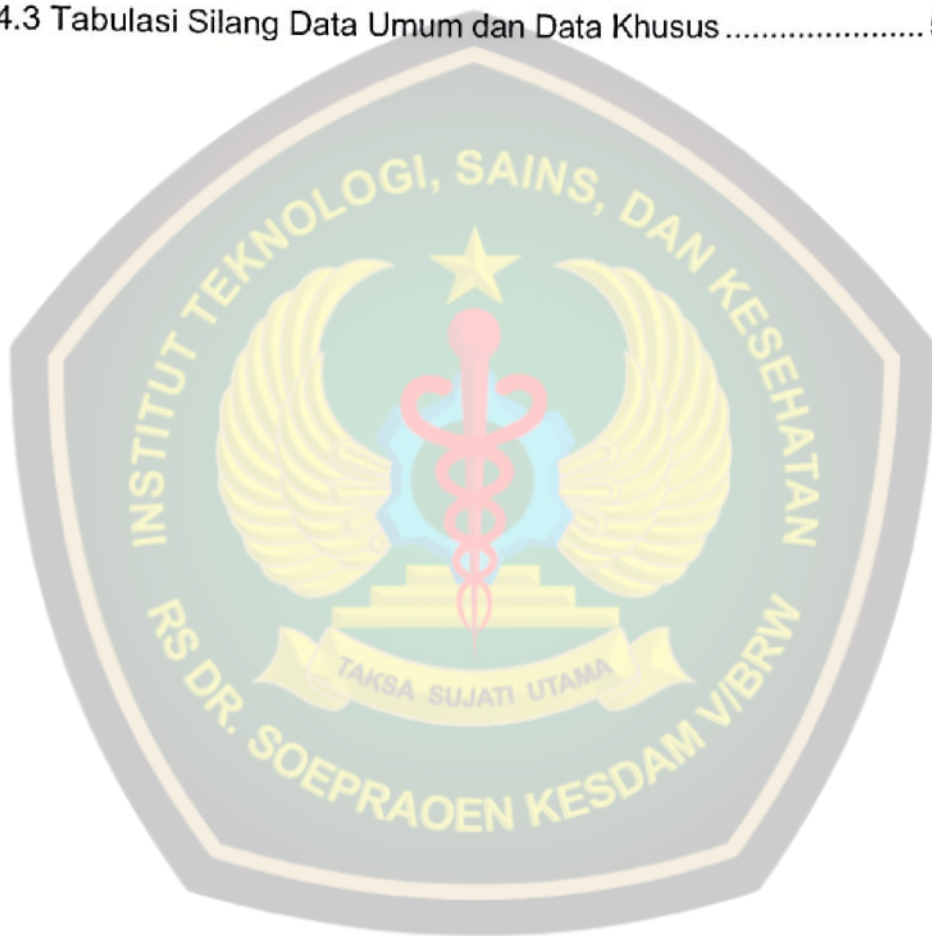
DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	35
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	38



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	42
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi berdasarkan data umum.....	51
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Prajurit	53
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Data Umum dan Data Khusus	53



DAFTAR SINGKATAN

Covid-19	: <i>Coronavirus Disease 2019</i>
Isoman	: Isolasi Mandiri
MERS	: <i>Middle-East Respiratory Syndrome</i>
PCR	: Polymerase Chain Reaction
PPI	: Pencegahan Penyakit Infeksi
SARS	: <i>Severe Acute Respiratory Syndrome</i>
SARS-Cov-2	: <i>Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2</i>
WHO	: World Health Organization



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian	63
Lampiran 2 Surat Ijin Studi Pendahuluan.....	64
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian Dari Kampus.....	65
Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian Dari satuan Yonif 512/Qt.....	66
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	67
Lampiran 6 Surat Persetujuan Menjadi Responden	68
Lampiran 7 Kisi-Kisi Kuesioner	69
Lampiran 8 Lembar Kuesioner.....	70
Lampiran 9 Rekapitulasi Hasil Penelitian.....	76
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian	79

ABSTRAK

Setyawan, Agus. 2022. **Gambaran Pengetahuan Prajurit Kompi Kesehatan Lapangan 3 Tentang Isolasi Mandiri di Yonkes 2/2 Kostrad Malang**. Karya Tulis Ilmiah Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang Prodi Keperawatan . Pembimbing I Ns. Tien Aminah, M.Kep. Pembimbing II Ns.Hanim Mufarokhah, M.Kep

Tingginya angka kematian pasien Covid-19 saat melakukan isolasi mandiri (*isoman*) di rumah mengindikasikan kurangnya pengetahuan masyarakat tentang cara isolasi mandiri di rumah. Berbagai permasalahan timbul ketika hasil positif Covid-19 dan keluarga pasien kurang akan pengetahuan dalam menerapkan isolasi mandiri di lingkungan rumah secara benar sehingga tidak memutus mata rantai penularan isoman di rumah justru menambah kasus positif karena penularan di lingkungan internal keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran pengetahuan prajurit kompi kesehatan lapangan 3 tentang isolasi mandiri di Yonkes 2/2 Kostrad Malang.

Desain penelitian adalah deskriptif. Populasi sebanyak 24 prajurit. Sampel sebanyak 24 prajurit. Teknik sampling menggunakan *Total sampling*. Variabel penelitian pengetahuan prajurit tentang isolasi mandiri. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 6-8 Mei 2022 secara *door to door* dari barak bujangan, perumahan dan kompi kesehatan lapangan 3 Yonkes 2/2 Kostrad. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner. Analisa data menggunakan univariat.

Hasil penelitian didapatkan setengah responden 50% berpengetahuan cukup sebanyak 12 orang, hampir setengah responden 38% berpengetahuan kurang sebanyak 9 orang dan sebagian kecil responden 12% memiliki pengetahuan baik sebanyak 3 orang.

Diharapkan prajurit patuh dalam menerapkan protokol kesehatan dengan cara selalu pakai masker, mencuci tangan dan menjaga jarak untuk memutus mata rantai penyebaran Covid-19 khususnya di lingkungan asrama militer Yonkes 2/2 Kostrad Malang.

Kata Kunci : Pengetahuan, Prajurit, Isolasi Mandiri, Covid-19

ABSTRACT

Setyawan, Agus. 2022. **Knowledge Description of Field Health Company Soldiers 3 About Independent Isolation at Yonkes 2/2 Kostrad Malang**. Scientific Papers Institute of Technology, Science and Health RS. dr. Soepraoen Malang Nursing Study Program. Advisor I Ns. Tien Aminah, M.Kep. Advisor II Ns.Hanim Mufarokhah, M.Kep

The high mortality rate of Covid-19 patients while self-isolating (isoman) at home indicates a lack of public knowledge about how to self-isolate at home. Various problems arise when the positive results of Covid-19 and the patient's family lack knowledge in implementing self-isolation in the home environment properly so that it does not break the chain of isoman transmission at home, instead adding to positive cases due to transmission in the family's internal environment. This study aims to find out how the knowledge of field health company soldiers 3 about self-isolation in Yonkes 2/2 Kostrad Malang.

The research design is descriptive. The population is 24 soldiers. A sample of 24 soldiers. The sampling technique uses total sampling. The research variable is soldier's knowledge about self-isolation. The research was carried out on 6-8 May 2022 door to door from bachelor barracks, housing and field health companies 3 Yonkes 2/2 Kostrad. Collecting data using a questionnaire sheet. Data analysis using univariate.

The results showed that half of the respondents 50% had sufficient knowledge of 12 people, almost half of respondents 38% had less knowledge of 9 people and a small portion of respondents 12% had good knowledge of 3 people.

It is expected that soldiers will comply in implementing health protocols by always wearing masks, washing hands and keeping a distance to break the chain of the spread of Covid-19, especially in the military dormitory of Yonkes 2/2 Kostrad Malang.

Keywords: Knowledge, Soldier, Independent Isolation, Covid-19