

Lampiran 2

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.
Anggota Duta Hijab Malang
Di tempat

Dengan Hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang:

Nama : Adhin Hellen Vitara

NIM : 19.1.004

Sebagai syarat tugas akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen, saya akan melakukan penelitian dengan judul “Gambaran Pengetahuan Remaja Putri tentang Upaya Penanganan Dismenorhea pada saat Menstruasi di Paguyuban Duta Hijab Malang.” Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan Remaja Putri tentang Upaya Penanganan Dismenorhea pada saat Menstruasi di Paguyuban Duta Hijab Malang. Untuk keperluan tersebut saya memohon kesediaan Anggota Duta Hijab untuk menjadi responden dalam penelitian ini dan memberikan informasi dengan kejujuran dan apa adanya, jawaban saudara akan dijamin kerahasiaannya.

Demikian atas bantuan dan partisipasinya disampaikan terimakasih.

Malang, Februari 2022

Peneliti

Lampiran 3

SURAT PENJELASAN PENELITIAN

Kepada Yth.

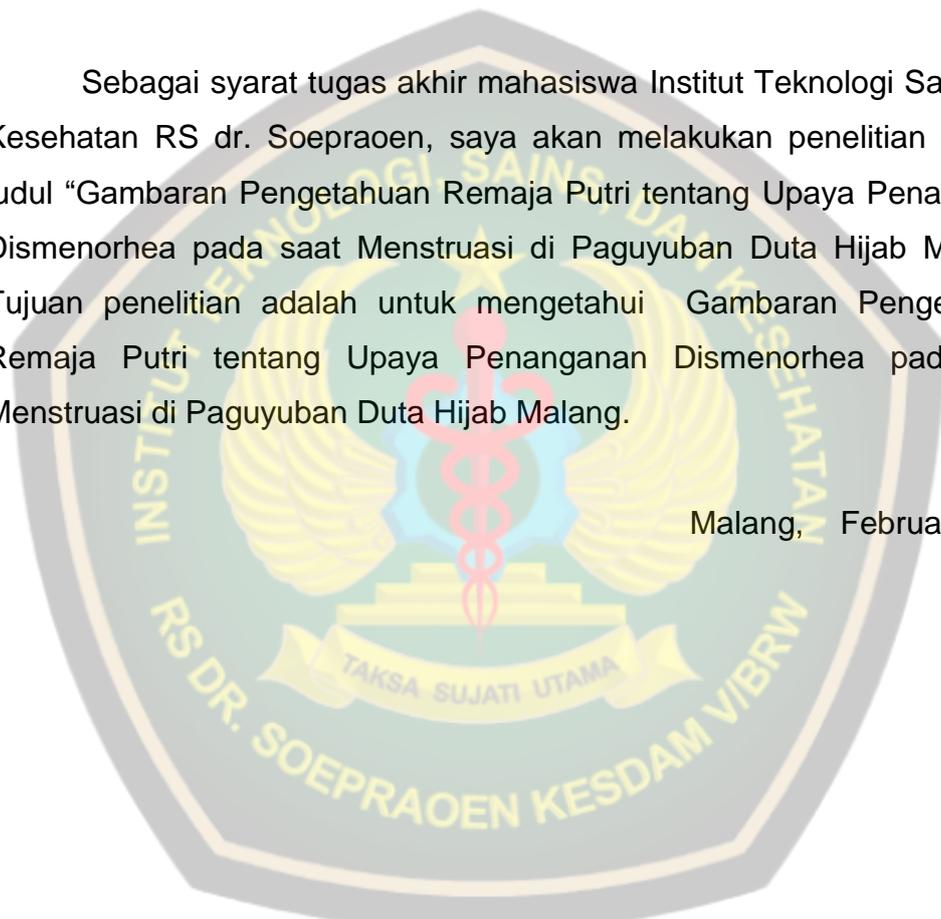
Anggota Duta Hijab Malang

Di tempat

Sebagai syarat tugas akhir mahasiswa Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen, saya akan melakukan penelitian dengan judul “Gambaran Pengetahuan Remaja Putri tentang Upaya Penanganan Dismenorea pada saat Menstruasi di Paguyuban Duta Hijab Malang.” Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan Remaja Putri tentang Upaya Penanganan Dismenorea pada saat Menstruasi di Paguyuban Duta Hijab Malang.

Malang, Februari 2022

Peneliti



Lampiran 4

SURAT PERSETUJUAN RESPONDEN

**“Gambaran Pengetahuan Remaja Putri tentang Upaya Penanganan
Dismenorhea pada saat Menstruasi di Paguyuban Duta Hijab
Malang.”**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Setelah mendapat informasi dan penjelasan dari peneliti, maka saya ***bersedia / tidak bersedia*** menjadi responden penelitian, dalam penelitian yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Remaja Putri tentang Upaya Penanganan Dismneore pada saat Menstruasi di Paguyuban Duta Hijab Malang”

Demikian pernyataan ini sebagai bukti keikutsertaan saya dalam penelitian ini.

Malang, Februari 2022

Saya yang bertanda tangan

(.....)

***Coret yang tidak perlu.**

Lampiran 5

LEMBAR KUESIONER PENELITIAN

**Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Upaya Penanganan
Dismenorhea Pada Saat Menstruasi Di Paguyuban Duta Hijab Malang**

Petunjuk Pengisian :

- 1. Isi data dibawah ini dengan benar dan lengkap**
- 2. Bacalah dengan cermat semua pertanyaan yang ada dalam kuesioner ini**
- 3. Pilih jawaban yang dianggap benar dengan memberi tanda (X)**

Lembar Kuesioner diakses di

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeeMUNhAMHvx24YHrLkwBmVctg99dXM-opI2iYzdwHP-JPH7g/viewform?usp=sf_link

A. Identitas Responden

Nama :

Usia :

Pendidikan :

Pernah/tidak mendapatkan informasi mengenai dismenorhea, Jika pernah mendapat dari :

Setiap bulan mengalami/tidak mengalami dismenorhea :

Ada/tidak ada keturunan dismenorhea :

Pertama kali menstruasi pada umur berapa :

B. Soal

1. Dibawah ini apa upaya penanganan yang tepat untuk mengurangi nyeri dismenorhea pada saat menstruasi?
 - a. Menggaruk area nyeri
 - b. Memijat area nyeri
 - c. Mengetatkan pakaian pada area nyeri
2. Apakah teknik akupresur yakni teknik menekan area nyeri dengan menggunakan jari mengurangi nyeri dismenorhea pada saat menstruasi?
 - a. Ya, dapat mengurangi nyeri
 - b. Tidak dapat mengurangi nyeri
 - c. Memperparah nyeri
3. Apa yang dapat dilakukan untuk mengurangi rasa nyeri dismenorhea pada saat menstruasi?
 - a. Meminum kafein
 - b. Kompres hangat menggunakan kantung diisi air hangat ditempel di area perut
 - c. Begadang larut malam
4. Apakah melakukan teknik distraksi seperti menyanyi mengurangi rasa nyeri dismenorhea pada saat menstruasi?
 - a. Ya, dapat mengurangi
 - b. Tidak dapat mengurangi
 - c. Memperparah nyeri

5. Dibawah ini manakah kegiatan yang dapat mengurangi rasa nyeri dismenorhea?

- a. Yoga
- b. Muaythai
- c. Panjat Tebing

6. **1. Golf**

2. Berenang

3. Memanah

4. Jogging

Diantara olahraga diatas manakah yang disarankan dalam mengatasi nyeri dismenorhea pada saat menstruasi?

- a. 1 dan 3
- b. 2 dan 4
- c. 3 saja

7. Dibawah ini apa upaya penanganan yang tepat untuk mengurangi rasa nyeri dismenorhea pada saat menstruasi?

- a. Meminum soda
- b. Relaksasi
- c. Mengonsumsi narkotika

8. Apa yang dapat dilakukan untuk mengurangi rasa dismenorhea pada saat menstruasi?

- a. Berteriak
- b. Berimajinasi
- c. Berhalusinasi

9. Apakah mandi air hangat mengurangi rasa nyeri dismenorhea pada saat menstruasi?

- a. Ya, dapat mengurangi
- b. Tidak dapat mengurangi
- c. Memperparah nyeri

10. Dibawah ini apa upaya penanganan yang tepat untuk mengurangi nyeri dismenorhea pada saat menstruasi?

- a. Mengurut area nyeri
- b. Menggosok gosok area nyeri
- c. Memakai korset

11. Apa yang dapat dilakukan untuk mengurangi rasa nyeri dismenorhea pada saat menstruasi?

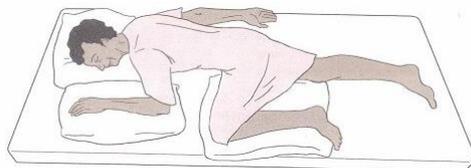
- a. Mengolesi lotion
- b. Mengolesi tumbukan daun kelor
- c. Mengolesi balsam

12. Bagaimana posisi yang tepat untuk mengurangi rasa nyeri dismenorhea pada saat menstruasi?

- a. Posisi tengkurap
- b. Posisi berbaring mengikat
- c. Posisi menaikkan kaki ke dinding

13. Manakah posisi yang dapat mengurangi rasa nyeri dismenorhea pada saat menstruasi?

a.





14. Apakah meminum teh dicampur dengan mint mengurangi rasa nyeri dismenorhea pada saat menstruasi?

- a. Ya, dapat mengurangi
- b. Tidak dapat mengurangi
- c. Memperparah nyeri

15. Dibawah ini apa upaya penanganan yang tepat untuk mengurangi rasa nyeri dismenorhea pada saat menstruasi?

- a. Meminum soda
- b. Meminum kopi
- c. Meminum kunir asam hangat

16. Jenis obat apa yang tepat untuk upaya penanganan dismenorhea pada saat menstruasi?

- a. Analgesik
- b. Antibiotik
- c. Antihistamin

17. Dibawah ini obat apa yang tepat untuk mengurangi rasa nyeri dismenorhea pada saat menstruasi?

- a. Citirizine
- b. Feminax
- c. Biodiar

18. Dibawah ini Vitamin apa yang tepat untuk mengurangi rasa nyeri dismenorhea pada saat menstruasi?

- a. Vitamin D
- b. Vitamin K
- c. Vitamin B1

19. Apakah mengonsumsi Vitamin E mengurangi rasa nyeri dismenorhea pada saat menstruasi?

- a. Ya, dapat mengurangi nyeri
- b. Tidak dapat mengurangi nyeri
- c. Memperparah nyeri

20. Apa yang harus dilakukan bila nyeri hebat tak kunjung sembuh?

- a. Pergi ke dukun bayi
- b. Pergi ke dokter kandungan
- c. Pergi ke ahli urat

Lampiran 6

**DATA KHUSUS GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG UPAYA PENANGANAN DISMENORHEA
PADA SAAT MENSTRUASI DI PAGUYUBAN DUTA HIJAB MALANG**

No	Kode Responden	Nomor Soal																				SKOR	Persentase	Kategori
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20			
1	Responden 1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	7	35%	KURANG
2	Responden 2	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	14	70%	CUKUP	
3	Responden 3	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	11	55%	KURANG	
4	Responden 4	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	12	60%	CUKUP	
5	Responden 5	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	12	60%	CUKUP	
6	Responden 6	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	8	40%	KURANG	
7	Responden 7	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	16	80%	BAIK	
8	Responden 8	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	12	60%	CUKUP	
9	Responden 9	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	15	75%	CUKUP	
10	Responden 10	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	12	60%	CUKUP	
11	Responden 11	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	12	60%	CUKUP	
12	Responden 12	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	10	50%	KURANG	
13	Responden 13	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	13	65%	CUKUP	
14	Responden 14	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	13	65%	CUKUP	
15	Responden 15	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	13	65%	CUKUP	
16	Responden 16	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	0	13	65%	CUKUP	

17	Responden 17	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	14	70%	CUKUP	
18	Responden 18	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	13	65%	CUKUP	
19	Responden 19	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	14	70%	CUKUP	
20	Responden 20	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	16	80%	BAIK	
21	Responden 21	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	14	70%	CUKUP	
22	Responden 22	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	14	70%	CUKUP
23	Responden 23	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	1	7	35%	KURANG	
24	Responden 24	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	8	40%	KURANG	
25	Responden 25	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	12	60%	CUKUP	
26	Responden 26	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	13	65%	CUKUP	
27	Responden 27	0	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	11	55%	KURANG	
28	Responden 28	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	13	65%	CUKUP	
29	Responden 29	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	10	50%	KURANG	
30	Responden 30	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	10	50%	KURANG	



Lampiran 7

DATA UMUM GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG UPAYA PENANGANAN DISEMNORHEA PADA SAAT MENSTRUASI DI PAGUYUBAN DUTA HIJAB MALANG

Nama	Usia	Pendidikan	Pernah/tidak anda mendapatkan informasi tentang upaya penanganan dismenorhea, Jika pernah darimana	Setiap bulan mengalami/tidak mengalami dismenorhea	Ada/Tidak ada keturunan dismenorhea	Pertama kali menstruasi
Responden 1	21 tahun	PT	Pernah, Internet	Ya	Tidak ada	12 tahun
Responden 2	21 tahun	PT	Pernah, Internet	Ya	Ada	12 tahun
Responden 3	20 tahun	PT	Internet	Tidak	Ada	13 tahun
Responden 4	21 tahun	PT	Tidak pernah sama sekali	Ya	Tidak ada	12 tahun
Responden 5	21 tahun	PT	Pernah, Internet	Tidak	Tidak ada	14 tahun
Responden 6	21 tahun	PT	Pernah, Internet	Ya	Tidak ada	13 tahun
Responden 7	21 tahun	PT	Pernah, nternet	Ya	Tidak ada	13 tahun
Responden 8	21 tahun	PT	Pernah, Internet	Ya	Ada	13 tahun
Responden 9	19 tahun	PT	Pernah, Internet	Ya	Tidak ada	15 tahun
Responden 10	21 tahun	PT	Pernah, Internet	Ya	Ada	13 tahun
Responden 11	21 tahun	PT	Pernah, Internet	Ya	Tidak ada	15 tahun
Responden 12	20 tahun	PT	Pernah, Internet	Tidak	Tidak ada	14 tahun
Responden 13	20 tahun	PT	Pernah, Internet	Ya	Tidak ada	12 tahun
Responden 14	21 tahun	PT	Tidak pernah sama sekali	Tidak	Tidak ada	15 tahun
Responden 15	20 tahun	PT	Pernah, Internet	Ya	Tidak ada	13 tahun

Responden 16	21 tahun	PT	Pernah, Internet	Ya	Tidak ada	12 tahun
Responden 17	20 tahun	PT	Pernah, Teman	Ya	Tidak ada	12 tahun
Responden 18	21 tahun	PT	Pernah, Internet	Ya	Ada	12 tahun
Responden 19	17 tahun	SMA	Tidak pernah sama sekali	Tidak	Tidak ada	14 tahun
Responden 20	21 tahun	PT	Pernah, Internet	Ya	Ada	12 tahun
Responden 21	21 tahun	PT	Pernah, Internet	Ya	Tidak ada	12 tahun
Responden 22	21 tahun	PT	Pernah, Internet	Ya	Tidak ada	15 tahun
Responden 23	19 tahun	PT	Pernah, Internet	Ya	Tidak ada	12 tahun
Responden 24	20 tahun	PT	Pernah, Internet	Ya	Ada	14 tahun
Responden 25	20 tahun	PT	Tidak pernah sama sekali	Ya	Ada	14 tahun
Responden 26	21 tahun	PT	Tidak pernah sama sekali	Ya	Ada	14 tahun
Responden 27	21 tahun	PT	Tidak pernah sama sekali	Ya	Ada	12 tahun
Responden 28	21 tahun	PT	Pernah, Internet	Ya	Tidak ada	13 tahun
Responden 29	21 tahun	PT	Tidak pernah sama sekali	Ya	Ada	15 tahun
Responden 30	18 tahun	SMA	Tidak pernah sama sekali	Ya	Ada	15 tahun

Lampiran 8

LEMBAR SURAT PERMOHONAN IZIN PENELITIAN

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN

Malang, 10 September 2021

Nomor : B / 20 / IX / 2021
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin
Studi Pendahuluan

Kepada
Yth. Ketua Paguyuban Duta Hijab
Radar Malang
Di
Malang

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2014 tentang Penyusunan KTI dan UAP.
 - b. Kalender Akademik Program Studi DIII Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2021/2022 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.
2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data studi pendahuluan untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2021/2022 a.n, Adhin Hellen Vitara NIM. 191004 dengan judul "Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Upaya Penanganan Disminore Pada Saat Menstruasi Di Paguyuban Duta Hijab Malang".
3. Demikian mohon dimaklumi.

Rektor
Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen



Arief Efendi, SMPH, SH(Adv), S.Kep.,Ners.,M.M.,M.Kes
NIDK 8807901019

Lampiran 9

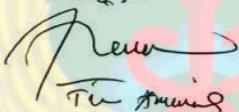
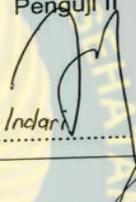
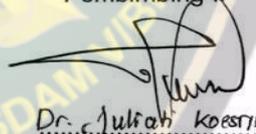
LEMBAR BUKTI REVISI

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

BUKTI REVISI UJIAN KTI

Nama : Adhin Hellen Vitara
NIM : 191004
Judul KTI : Gambaran Pengetahuan Remaja Putri tentang
Upaya Penanganan Dismenorea pada saat
Menstruasi di Paguyuban Duta Hijab Malang
Menyatakan :

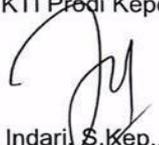
Telah melakukan revisi uji KTI, sebagai syarat lulus KTI:

1 Penguji I Tanggal : 20-7-2022 Penguji I  Tia Amalia	2 Penguji II Tanggal : 24-7-2022 Penguji II  Indari
3 Pembimbing I Tanggal : 8-8-2022 Pembimbing I  Mustriwi, M.Kep	4 Pembimbing II Tanggal : 1-9-2022 Pembimbing II  Dr. Juliati Koesrini

Malang, 19-10-2022

Mengetahui

Koor KTI Prodi Keperawatan


Ns. Indari, S.Kep., M.Kep

Lampiran 12

DOKUMENTASI

LEMBAR KUESIONER PENELITIAN GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG UPAYA PENANGANAN DISMENORE PADA SAAT MENSTRUASI DI PAGUYUBAN DUTA HIJAB MALANG

Login ke Google untuk menyimpan progres.
Pelajari lebih lanjut

* Wajib

Nama

Setelah mendapat penjelasan tentang * penelitian dari peneliti, Apakah anda bersedia menjadi responden penelitian dalam penelitian yang berjudul "Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Upaya Penanganan Dismenore Pada Saat Menstruasi di Paguyuban Duta Hijab Malang"

docs.google.com

LEMBAR KUESIONER PENELITIAN GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG UPAYA PENANGANAN DISMENORE PADA SAAT MENSTRUASI DI PAGUYUBAN DUTA HIJAB MALANG

Petunjuk :

1. Isi data dibawah ini dengan benar dan lengkap
2. Bacalah dengan cermat semua pertanyaan yang ada dalam kuesioner
3. Pilih jawaban dengan cara pilih satu jawaban yang menurut anda benar

A. Identitas Responden

Nama : *

Jawaban Anda

Usia *

16 tahun

17 tahun

18 tahun

19 tahun

docs.google.com

1. Dibawah ini apa upaya penanganan * yang tepat untuk mengurangi nyeri dismenore pada saat menstruasi?

Menggaruk area nyeri

Memijat area nyeri

Mengetatkan pakaian pada area nyeri

2. Apakah teknik akupresur yakni * teknik menekan area nyeri dengan menggunakan jari mengurangi rasa nyeri dismenorhea pada saat menstruasi?

Ya, dapat mengurangi nyeri

Tidak dapat mengurangi nyeri

Memperparah nyeri

3. Apa yang dapat dilakukan untuk * mengurangi rasa nyeri dismenore pada saat menstruasi?

docs.google.com