

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan analisa data dalam penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti dengan judul “gambaran pengetahuan remaja putri tentang upaya penanganan dismenorhea pada saat menstruasi di paguyuban Duta Hijab Malang” maka dapat disimpulkan bahwa pengetahuan remaja putri yaitu sebagian besar berpengetahuan cukup sebanyak 19 responden (63%).

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Responden

Diharapkan agar seluruh remaja putri dapat meningkatkan pengetahuannya tentang upaya penanganan dismenorhea dengan mencari informasi serta belajar melalui media massa atau mengikuti penyuluhan dari tenaga kesehatan. Disamping itu agar remaja duta hijab dapat menangani dismenorhea dengan tepat sehingga remaja duta hijab dapat bergerak aktif pada kegiatan kedutaan.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat menambah sumber informasi bagi penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan bagaimana cara meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang upaya penanganan dismenorhea.

5.2.3 Bagi Paguyuban Duta Hijab

Diharapkan hasil penelitian dapat dijadikan sumber data agar dapat memberikan tindak lanjut mengenai pengetahuan remaja duta hijab

tentang upaya penanganan dismenorhea dengan cara mengundang promotor kesehatan agar dapat memberikan wawasan tentang penanganan dismenorhea kepada duta hijab bisa dengan cara talk show. Sehingga paguyuban bisa menyalurkan ilmu mengenai upaya penanganan dismenorhea pada event event yang diadakan oleh duta hijab sendiri.

5.2.4 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat di jadikan sebagai bahan referensi oleh mahasiswa Prodi D-III ITSK RS dr. Soepraoen Malang guna mempersiapkan lulusan yang memiliki kompetensi dalam pemberian pendidikan kesehatan tentang penanganan dismenorhea.



DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, (2016). Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dismenorhea di Yayasan Pendidikan SMA Swasta Pencawan Medan Tahun 2019. *Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan Vol 2,2*.
- Andhyantoro, K. (2012). *Kesehatan Reproduksi Untuk Mahasiswa Kebidanan Dan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Anugroho, D., & Wulandari, A. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. Yogyakarta: ANDI.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aziz. (2017). *Metode Penelitian Untuk Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Budiman, & Agus Riyanto. (2013). *Kapita Selekta Kuesioner Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Defa, A. R., & Destiyana, D. (2016). Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Penanganan Dismenorhea dengan Perilaku saat Dismenorhea. *Tunas Medika Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Vol 6*, 156.
- Endang, W. (2014). Hubungan Kadar Hemoglobin Dengan Kejadian Dismenorhea Pada Siswi Kelas XI SMA Negeri Wonosari Klaten. *Jurnal Involusi Kebidanan, Vol. 4, No. 7*, 69.
- Eriyani, T., & Pebrianti, S. (2018). Penyuluhan Upaya Remaja Putri Dalam Mengatasi Dismenorhea Di SMK YBKP3 Tarogorong Kidul Garut. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat, Volume 1, Nomor 2*, 80.
- Februanti, S. (2017). Pengetahuan Remaja Putri Tentang Penanganan Dismenorhea di SMPN 9 Tasikmalaya. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada Vol 17*, 157.
- Hidayat. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Ibrahim. (2015). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Imas, M. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta Selatan: Kemenkes RI.
- Kasiyun, S. (2015). Upaya Meningkatkan Minat Baca Sebagai Sarana Untuk Mencerdaskan Bangsa. *Jurnal Bahasa Indonesia, Sastra, dan Pengajarannya Volume 1 Nomor 1*, 83.

- KEMENKES RI, (2017). Profil Kesehatan Indonesia, Jurnal Ilmu dan Budaya.
- Kusmiran, E. (2011). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kusmiyati, I. M., & Syamsul, B. (2016). Studi Pengetahuan Tentang Menstruasi Dengan Upaya Penanganan Dismenorhea Pada Mahasiswa Pendidikan Biologi. *J. Pijar MIPA, Vol. XI No.1*, 48.
- Laila, N. (2011). *Buku Pintar Menstruasi Segala Keluhannya*. Yogyakarta: Buku biru.
- _____. (2016). *Buku Pintar Menstruasi Segala Keluhannya*. Yogyakarta: Buku Biru.
- Manuaba. (2016). *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta: Arean.
- Munisah, & Lidia, A. P. (2020). Penguatan Pengetahuan Remaja Putri Untuk Melakukan Penanganan Nyeri Haid (Dismenorhea) Dengan Kompres Hangat DI SMK DHARMA WANITA Gresik Tahun 2020. *Jurnal Ilmiah Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit*, 59.
- Nazier. (2018). *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Ghalia Indonesia.
- Nden, P. A., & Ariani, F. (2021). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Audiovisual Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Penanganan Dismenorhea Pada Remaja di SMPN 1 Baleendah. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan Volume 17 No 1*, 49.
- Notoadmodjo. (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- _____. (2014). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- _____. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2017). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Surabaya: Salemba Medika.
- Permata Saputri, F. A. (2016). Tingkat Kecemasan Remaja Putri Yang Mengalami. *Jurnal Ners dan Kebidanan, Volume 3 No 3*, 299.
- Pramardika, D. D. (2019). *Panduan Penanganan Dismenorhea*. Sleman: CV BUDI UTAMA.
- Proverawati , A., & S, M. (2016). *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Psiari, K. W., & Fitriana. (2021). Hubungan Siklus Menstruasi dan Usia Menarche dengan Dismenorhea Primer pada Siswa Kelas X. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 3.
- Ratna, D. (2019). Hubungan Pengetahuan Terhadap Sikap Remaja Putri Dalam Penanganan Dismenorhea Di Sma Assanadiyah Palembang Tahun 2016. *Journal Of Midwifery And Nursing Volume 1 No.1 Januari 2019*, 22.
- Rima, W., & A.A. Istri Dalem, C. (2020). *Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Shilphy, O. A. (2020). *Motivasi Belajar Dalam Perkembangan Remaja*. Sleman: CV Budi Utama.
- Sinaga, E. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Jakarta: Universitas Nasional.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Toyibah, Z., & Melati, I. (2021). Pendidikan Kesehatan tentang Penanganan Dismenorhea pada Remaja. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Vol 3, No 2*, 146.
- WHO. 2016. The Incidence of Dysmenorrhea.

