

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Asuhan kebidanan yang diberikan kepada Ny. "A" usia 23 tahun dilakukan yaitu sejak kehamilan TM III sampai dengan KB di PMB Ovalya makarova S.Tr.,Keb.,S.,Psi Pujon Malang dan di dapatkan hasil ditemukan masalah dan dapat diangkat diagnose Ny. "A" usia 23 tahun G_{II} P₁₀₀₁ Ab₀₀₀ UK 36 Minggu 4 Hari I/T/H dengan Riwayat Perdarahan. Pada saat kehamilan hal-hal yang dikeluhkan Ny "A" adalah normal yaitu nyeri punggung. Nyeri punggung dapat terjadi pada trimester III karena pada trimester III ini perut ibu semakin membesar. Secara bertahap ibu hamil mulai menyesuaikan postur tubuh dengan cara berjalan, hal ini menyebabkan nyeri pada punggung/ terasa pegal apabila posisi tubuh tidak benar. Nyeri punggung sebenarnya tidak berbahaya sehingga tidak membutuhkan pengobatan khusus dan tidak mempengaruhi pertumbuhan janin tetapi ada beberapa cara untuk mengatasi nyeri punggung yaitu memperbaiki posisi duduk, hindari mengangkat beban berat, pakailah sepatu bertumit rendah, berdiri dan berjalan dengan punggung dan bahu tegak, mintalah pasangan untuk melakukan masase ringan diarea punggung, topang punggung dengan bantal saat tidur.

Persalinan Ny. "A" terjadi pada tanggal 22 Desember 2019 mulai pukul 11.00 WIB di PMB Ovalya Makarova S.Tr.,Keb.,S.,Psi Pujon Malang . Pada saat pengkajian data didapatkan Ny. "A" dalam pembukaan 3 cm, dan hasil dicatat dalam lembar observasi. Pada jam 19.10 WIB bayi lahir. Berdasarkan hasil pengkajian dapat disimpulkan proses persalinan Ny. "A" berlangsung tidak normal tetapi masih dapat ditangani. Lama kala I pada Ny. "A" berlangsung 8 jam, kala II berlangsung 1 jam , kala III berlangsung 2 Jam, dan kala IV dilakukan pemantauan selama 2 jam post partum.

Selama pasca melahirkan dilakukan kunjungan sebanyak 4 kali yaitu pada saat 6 jam post partum, 7 hari post partum,2 minggu post partum dan 6 minggu post oartum. Selama pengkajian data tidak ditemukannya masalah terbukti dari TFU saat 6 jam post partum 2 jari di bawah pusat, saat 7 hari post partum TFU pertengahan

pusat – sympisis,2 minggu post partum TFU sudah tidak teraba dan TFU 4 minggu post partum sudah tidak teraba dan selama 6 minggu ibu tidak ada keluhan.

Setelah dilakukan pengkajian pada By Ny. “A” usia 0 hari dengan Bayi Baru Lahir Normal didapatkan berat badan bayi Normal. Asuhan yang diberikan juga sesuai dengan kebutuhannya itu memberikan vit K, salep mata, merawat tali pusat, menjaga kehangatan bayi, dan memberikan ASI.

Kemudian telah dilakukan kunjungan kepada By Ny. “A” sebanyak 3 kali yaitu saat usia 7 Jam, 7 hari,serta 28 hari selama pengkajian data By Ny. “A” tidak mengalami keluhan apapun.dan diberikan konseling untuk menyusui bayi menggunakan ASI saja secara on demand atau setiap 2 jam .Asuhan yang diberikan pada Bayi Ny. “A” yaitu ASI eksklusif, memastikan tidak ada kesulitan dalam menyusu dan telah dirawat ibunya dengan baik.

Pada tanggal 3 Januari 2020 Ny. “A” ingin mengikuti program keluarga berencana. Metode KB yang ingin Ny. “A” menggunakan adalah KB Suntik 3 bulan. Setelah dilakukan pengkajian tidak ada kontraindikasi penggunaan KB Suntik 3 bulan. Pada Ny. “A” sehingga Ny. “A” dapat menggunakan KB Suntik 3 bulan.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Penulis

Keterampilan dan ilmu yang dimiliki ditingkatkan lagi agar lebih kompeten dalam memberikan konseling maupun penatalaksanaan asuhan kebidanan tentang kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas, dan KB.

5.2.2 Bagi Kliien

Meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan selama hamil sampai penggunaan kontrasepsi terutama mengenai pemberian ASI eksklusif , merawat bayi, mengikuti imunisasi, dan tujuan menggunakan KB.

5.2.3 Bagi Lahan Praktek

Lahan praktek sebaiknya dapat memfasilitasi kebutuhan dalam asuhan seperti alat-alat untuk melakukan pemeriksaan, sehingga penatalaksanaan asuhan dapat berjalan lancar.

5.2.4 Bagi Institusi

Diharapkan dapat meningkatkan kualitas pendidikan bagi mahasiswa dengan menyediakan fasilitas sarana dan prasarana yang mendukung peningkatan

kompetensi mahasiswa sehingga dapat menghasilkan bidan yang berkualitas.



DAFTAR PUSTAKA

- Buku HK./ *Obsnes Brit Cwith*, 1969; 76: 481 Benar J .McNicol GP. Douglas AS.*Obset Gynaec Brit Cwlth*.
- Jonhson HW .*The conservative management of some varieties ot placerta previa.Amer J ObstetGynec* 1945.
- ALoosterman CL. De Voortplanting van den Mens, *Leerbockvoor Obstetrie en Gynaecologie*.Ungeversmatschappij Center. Bussem, 636.1973.
- Macafee CHG, Placenta previa. A study of 174 cases. *J Obstet Gyraet Brit Emp*, 1945.
- Macafee CHG, Millar WG. Harley G. Maternal and foetal mortality in placenta previa. *J Obstet Gyraet Birt cwilth*,1962 : 69 : 203
- Nesbuitt REL,Yankauer A,Schlesinger ER,Allaway NC.*Investigation of perinatal mortality rates anociarted with plasenta previa update* New York,1942-1958.*New Eng J Med*,1962.
- Page. E.W. Fulton LD, Glendening MB. *The cause of the blood koagulation difect following abruptio placentae.Amer J Obstet Gynec*,1951.
- Wirjohadiwardojo RSW. *Solutio Placentae*. Skripsi, Bag Obstet Ginek, FKUI. Jakarta, 197
- Mardiana Tati."Penerapan Knowledge Management Berbasis Teknologi Informasi Pada Perusahaan"pada *Jurnal Paradigma* (ISSN 1410-5963) Vol. IX No 2 April 2008, Jakarta.
- Setyaningrum erna,SST,M.Mkes,M.A.*Asuhan Kegawatandaruratan maternitas jilid 1*.Jakarta,In media.
- Sastrawinata Sulaeman.1981.*Perdarahan Antepartum,Obstetri Patalogi,Bagian Obstetri dan Ginekologi*.Bandung :FK Padjajaran.
- Ambarwati, E. 2008. *Asuhan Kebidanan (Nifas)*. Yogyakarta: Mitra Cendekia Press.
- Errol, N. 2008. *At a Glance Obstetri dan Ginekologi*. Edisi Kedua. Jakarta: Erlangga.
- Irmansyah, F. *Perdarahan Post Partum dan Syok*. Jakarta.Mitra.diunduh 6 September 2011. 03:05 AM.
- Mochtar, R. 1998. *Sinopsis Obstetri*. Jakarta: EGC.
- Ambarwati, E. 2008. *Asuhan Kebidanan (Nifas)*. Yogyakarta: Mitra Cendekia Press.
- Errol, N. 2008. *At a Glance Obstetri dan Ginekologi*. Edisi Kedua. Jakarta: Erlangga.

Irmansyah, F. *Perdarahan Post Partum dan Syok*. Jakarta : freeppts.net diunduh 6 September 2011. 03:05 AM.

Mochtar, R. 1998. *Sinopsis Obstetri*. Jakarta: EGC.

Anasari, Tri. 2018. *Determinan Penyebab Perdarahan Antepartum Sebagai Penyebab Kematian Ibu*. Soekarjo Purwokerto.

Bobak, 2000. *Perawatan Maternitas*. Jakarta : EGC.

Depkes RI, 2004. *Penilaian K I dan K IV*. Jakarta : Depkes RI.

Depkes RI. 2007. *Perawatan Kehamilan (ANC)*. <http://www.depkes.com.id> diakses pada tanggal 15 2010.

Depkes RI. 2008. *Panduan Pelayanan Antenatal*. Jakarta : Depkes RI .

Fitramaya, 2008. *Asuhan Ibu Hamil*. Yogyakarta : Dian Press.

Saifuddin, 2011. *Keluarga Berencana dan Kontrasepsi*. Jakarta : Pustaka Rihama

Sulistyawati, 2011. *Buku Ajar Keluarga Berencana dan Kontrasepsi*. Yogyakarta : Pustaka Harapan.

Purwoastuti, Endang, dkk. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas & Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press, 2015.