

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Asuhan kebidanan yang diberikan kepada Ny "R" usia 27 tahun dilakukan yaitu sejak kehamilan TM III sampai dengan KB di PMB Nuikhmatin Tajinan dan di dapatkan hasil tidak ditemukan masalah dan diangkat diagnosa Ny "R" usia 27 tahun G₁P₀₀₀₀ Ab₀₀₀ UK 34 Minggu 5 Hari T/H/I dengan Kehamilan dengan oedema pada tungkai . Pada saat kehamilan tidak ada yang dikeluhkan pada Ny "R" serta di lakukan pemeriksaan fisik di dapatkan oedem pada tungkai sehingga di lakukan pemeriksaan penunjang yaitu protein urine (-) albumin (-) .

Sehingga asuhan yang di berikan yaitu Menganjurkan ibumengubah posisi sesering mungkin, minimalkan berdiri dalam waktu lama, istirahat berbaring miring kiri untuk memaksimalkan pembuluh darah kedua tungkai, lakukan olahraga atau senam hamil menganjurkan massase atau pijat kaki, rendam dengan air hangat (Sinclair,2010). serta Memberikan terapi tablet Fe 1 x 1 di minum pada malam hari. Sehingga didapatkan kesimpulan bahwa kehamilan Ny "R" berlangsung normal dan telah diberikan asuhan yang sesuai kebutuhan.

Persalinan Ny "R" terjadi pada tanggal 21 Desember 2019 mulai pukul 05.30 WIB di PMB Nikhmatin Tajinan . Pada saat pengkajian data didapatkan Ny "R" dalam pembukaan 4 cm, effacement 25%, Ketuban (-) pecah spontan, kepala, UUK , Hodge I - II, molase 0 dan hasil dicatat dalam lembar observasi partograf. Pada tanggal 21 Desember 2019 pukul 17.55 WIB bayi lahir. Berdasarkan hasil pengkajian dapat disimpulkan proses persalinan Ny "R" berlangsung normal. Lama kala I pada Ny "R" berlangsung 15 jam 45 menit , kala II 15menit, kala III 5 menit, dan kala IV dilakukan pemantauan selama 2 jam post partum.

Selama pasca melahirkan dilakukan kunjungan sebanyak 4 kali yaitu pada saat 6 jam post partum, 6 hari post partum, 12 hari post partum dan 40 hari post partum. Selama pengkajian data tidak ditemukannya masalah terbukti dari TFU saat 6 jam post partum 2 jari di bawah pusat, saat 6 hari post partum TFU pertengahan pusat-sympisis,saat 12 hari post partum TFU tidak teraba, dan pada saat 40 hari

post partum TFU tidak teraba serta ibu tidak ada keluhan sehingga proses involusi uterus berjalan secara normal.

Setelah dilakukan pengkajian pada By Ny "R" usia 0 jam dengan Neonatus Cukup Bulan didapatkan berat badan bayi normal yaitu 2900 gram dan panjang bayi 48 cm segera setelah lahir bayi menangis kuat, gerak aktif, warna kulit kemerahan. Asuhan yang diberikan juga sesuai dengan kebutuhan yaitu memberikan vit K, salep mata, merawat tali pusat, menjaga kehangatan, dan memberikan imunisasi HB0. Kemudian telah dilakukan kunjungan kepada By Ny "R" sebanyak 4 kali yaitu saat usia 6 Jam, 6 hari, 12 hari dan 40 hari. Selama pengkajian data By Ny "R" pada saat kunjungan 6 hari tidak terdapat keluhan. Asuhan yang diberikan pada Bayi Ny "R" yaitu menjemur bayi di pagi hari, menyusui setiap 2 jam sekali atau sewaktu – waktu, memberikan ASI Eksklusif.

Pada tanggal 20 Januari 2020 pada saat kunjungan 40 hari post partum penulis telah memberikan konseling mengenai macam – macam alat kontrasepsi keseluruhan beserta alat kontrasepsi yang di perbolehkan di gunakan oleh Ny "R" yaitu macam macam kontrasepsi yang cocok untuk ibu dengan riwayat oedema tungkal yaitu semua alat kontrasepsi hormonal dan non hormonal dan mendapatkan Ny "R" akan menggunakan metode KB suntik 3 bulan karena kb suntik 3 bulan cocok untuk ibu menyusui. Dalam hal ini dapat di simpulkan bahwa Ny "R" memilih metode KB yang telah di anjurkan.

5.2 Saran

a. Bagi Klien

Meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan selama hamil sampai penggunaan kontrasepsi terutama mengenai tanda bahaya dan komplikasi kehamilan, persalinan, dan masa nifas.

b. Bagi PMB Nihmatin Tajinan

Lahan praktek sebaiknya dapat memberikan asuhan sesuai dengan standar pelayanan kesehatan selama masa hamil sampai penggunaan kontrasepsi.

c. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat meningkatkan kualitas pendidikan bagi mahasiswa dengan menyediakan fasilitas sarana dan prasarana yang mendukung peningkatan kompetensi mahasiswa sehingga dapat menghasilkan bidan yang berkualitas.

DAFTAR PUSTAKA

- Asuhan Kebidanan Patologis. Jakarta :Salemba Medika Purwaningsih, WahyudanSitiFatmawati . 2010.
- Asuhan Keperawatan Maternitas.Yogyakarta :Nuha Medika Maulana, Mirza. 20Bobak, Irene, dkk. (2003). Maternity Nursing (4th ed). 15.
- Analisis Data Penelitian dengan Statistik.Jakarta: Bum iAksara. Hidayat, Aziz Alimul. (2009).
- Coban A., S. A. (2010). "Effect Of Foot Massage To Decrease Physiological Lower Leg Oedema In Late Pregnancy: A Randomized Controlled Trial In Turkey." Internasional Journal Of Nursing Practice. 16: 454-460.
- Data Penelitian dengan Statistik.Jakarta: Bumi Aksara. Hidayat, Aziz Alimul. (2009).
- Deswita, Desi. (2011). Pemeriksaan Pitting Edema, (diakses 20 April 2016), diunduh darl <http://desideswita.wordpress.com>
- Ilmu Kandungan, Penyakit Kandungan, dan Keluarga Berencana untuk Pendidikan Bidan. Jakarta : EGC
- Metodologi Penelitian dan Tenik Analisa Kebidanan. Jakarta: Salemba Medika Manuaba, Ida BagusGede. (2010).
- Penyakit Kehamilan dan Pengobatannya.Yogyakarta :Katahati Arikunto, S. 2006.
- Pidie. (2013). Oedema pada Kehamilan, (diakses 26 Mei 2016), diunduh dari <http://pakjalpidie.blogspot.com>.
- Perioperative Nursing and Introductory Text.Victoria :Elsivier Hasan, Iqbal. (2004).
- Prosedur Penelitian. Jakarta: Rineka Cipta Asmadi. (2008).
- Teknik Prosedural Keperawatan Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien. Jakarta: Salemba Medika.
- Wijayarini, Maria. (2004). Jakarta: EGC. Hamlin, R. Richardson, M. Davies, M. 2009.
- Perioperative Nursing and Introductory Text. Victoria :ElsivierHasan, Iqbal. (2007)

