

## **BAB IV**

### **PEMBAHASAN KASUS**

Berdasarkan hasil dari asuhan kebidanan yang dilakukan oleh penulis kepada Ny. "M" usia 37 tahun dari masa hamil sampai dengan KB di RUMKIT BAN LAWANG didapatkan hasil sebagai berikut:

#### **1.1 Asuhan Kehamilan**

Pada kunjungan pertama dilakukan pengkajian yang mendalam dengan menggunakan pola pikir SOAP untuk mendapatkan data dan riwayat lengkap dari ibu namun tetap dengan pendokumentasian. Pada saat kunjungan didapatkan data berupa ibu terakhir menstruasi tanggal 01 maret 2019. Pada saat kunjungan didapatkan hasil pemeriksaan ibu hamil meliputi identitas ibu hamil dan suami, keluhan yang dirasakan, serta melakukan pemeriksaan 10T, akan tetapi pada Ny."M" hanya dilakukan 8T karena menyesuaikan dengan keadaan pasien, lingkungan dan tempat praktek. Pemeriksaan yang dilakukan yaitu Timbang BB dan Tinggi Badan, pengukuran LILA, Tekanan darah, Tinggi Fundus Uteri, Tablet tambah darah, konseling atau penjelasan serta tatalaksana. Pemeriksaan yang tidak dilakukan yaitu pemberian obat malaria diberikan kepada ibu hamil dengan gejala malaria. Panas tinggi disertai mengigil dan hasil apusan darah yang positif. pemberian kapsul minyak yodium di berikan pada kasus gangguan akibat kekurangan didaerah endemis yang dapat berefek buruk terhadap tumbuh kembang manusia. Serta test terhadap PMS (*penyakit Menular Seksual*) yaitu pemeriksaan Test sifilis tidak dilakukan karena ada indikasi kearah penyakit menular seksual ditandai dengan tidak ada keluhan keputihan berbau dan gatal serta tidak adanya sarana dan fasilitas yang tersedia (Walyani, 2015).

Pada kunjungan awal dilakukan pemeriksaan fisik meliputi *inspeksi, palpasi, auskultasi dan perkusi* serta pemeriksaan penunjang yaitu berupa skrining ibu hamil menggunakan KSPR (Kartu Skor Poedji Rochjati) didapatkan hasil KSPR yaitu 14, masuk kedalam penggolongan Kehamilan Resiko Sangat Tinggi (KRST) yang dapat ditolong dokter serta dapat ditolong difasilitas kesehatan seperti Rumah Sakit, didapatkan pula status TT ibu yaitu TT 5 sudah Lengkap. Dari

pengkajian yang telah dilakukan tidak terdapat masalah serius dari anamnesa saat pemeriksaan fisik maupun pemeriksaan penunjang yang telah ditemukan. Pada LILA ibu berukuran 24 cm. Dalam hal ini Ny "M" dalam kategori yang normal karena ibu selalu menjaga pola makanan dengan selalu makan makanan dengan menu seimbang lengkap. Pada pemeriksaan Tinggi Fundus Uteri (TFU) didapatkan hasil TFU 33 cm pada saat kunjungan pertama, (PUKI), letak kepala, kepala sudah masuk PAP, DJJ normal serta TBJ 3.410 gram.

Pada kunjungan kedua TFU teraba 33cm, (PUKA), letak kepala, kepala sudah masuk PAP, TBJ 3.410 gram. Menurut Hani (2010), kenaikan berat badan normal ibu hamil berkisar 9-13 kg selama kehamilan atau sama dengan 0,5 kg perminggu atau 2kg dalam 1 bulan, pada kasus ini kenaikan berat badan selama kehamilan sebanyak 11 kg. Dalam hal ini kenaikan berat badan ibu lebih dari batas atas normalnya kenaikan berat badan jika dibandingkan dengan teori, kenaikan berat badan sebelum hamil sampai hamil adalah 14,5 kg, namun jika dilihat dari tinggi fundus uteri sesuai dengan usia kehamilannya. Ukuran LILA standart minimal pada wanita dewasa atau usia reproduksi adalah 23,5 cm jika kurang maka interpretasinya adalah kurang energi kalori (KEK).

Selama melaksanakan asuhan antenatal, semua asuhan yang diberikan pada ibu, dapat terlaksana dengan baik. Keadaan normal. Selama melakukan asuhan antenatal, semua asuhan yang diberikan pada Ny "M" dapat terlaksana dengan baik. Ibu, suami, dan keluarga bersifat kooperatif, sehingga tidak terjadi kesulitan dalam memberikan asuhan. Berdasarkan dari hasil data yang ada semua masih dalam batas normal, tidak ditemukan adanya komplikasi atau masalah dalam kehamilan.

## **1.2 Persalinan**

Pada jam Hari/Tanggal: Jum'at/06 Desember 2019, pukul 19.00 WIB Ny. "M" datang ke Rumah Sakit Ban Lawang untuk melakukan Operasi Caesar pada kehamilannya atas instruksi dokter. Penulis memberikan asuhan dan melakukan kolaborasi dengan dr.SPOG persiapan sebelum melakukan operasi dimana berdasarkan petunjuk

dari dokter. Pada pukul 20.15 WIB mengantar Ny "M" ke ruang OK untuk melakukan operasi.

Dilihat dari keseluruhan persalinan berjalan selaras dengan kebutuhan pertolongan medik yaitu persalinan operasi *caesar* pada ibu hamil dengan Riwayat Sectio Caesarea menurut Poedji Rochjati(2011) serta menurut Ashar (2009) Sectio Caesarea sekunder dilakukan karena partus percobaan dianggap gagal atau karena timbul indikasi untuk menyelesaikan persalinan secepat mungkin, dengan syarat-syarat untuk persalinan pervaginam tidak atau belum terpenuhi.

#### 4.3 Post Partum

Asuhan kebidanan pada Ny "M" P<sub>3003</sub> Ab<sub>000</sub> *Post-SC* dilakukan kunjungan sebanyak 4 kali kunjungan yaitu kunjungan pertama dilakukan pada 6 jam hari pertama *Post-SC*, kunjungan kedua dilakukan 6 hari *Post-SC*, kunjungan ketiga 2 minggu *Post-SC* dan kunjungan terakhir 6 minggu *Post-SC*. Dilakukan asuhan dengan memberikan KIE terkait nutrisi yang baik bagi ibu nifas *Post-SC*, Istirahat yang cukup, KIE tentang mobilisasi, perawatan bayi baru lahir, cara menyusui yang benar, menjaga luka operasi agar tidak lembab dan menjaga kebersihan serta KIE tentang bahaya nifas, Menurut Maryunani(2009) dan Nunung dkk (2013).

Pada kunjungan I (6 jam *Post-SC*) ibu mengatakan telah melahirkan anaknya yang pertama secara operasi *Caesar* pada tanggal 06 Desember 2019 pukul 20.50 WIB, berjenis kelamin Laki-laki, BB 3400 gram, PB 50 cm. Ibu mengatakan menurut dokter ibu dianjurkan operasi *Caesar* karena indikasi Riwayat SC, ibu mengatakan bahwa dari rumah sakit tidak dianjurkan makan terlalu banyak, namun makan sedikit-sedikit namun mengandung banyak gizi, ibu mengatakan akan kontrol kembali kerumah sakit pada tanggal 13 Desember 2019. Pada kasus ini, Ny "M" terdapat jahitan luka operasi *Caesar*, apabila dirasakan nyeri menurut Fitri, Tasyrani dan Mariati(2012) nyeri yang dirasakan pada ibu *Post-SC* berasal dari luka yang terdapat dari perut dan menurut Artur C. Curton mengatakan bahwa nyeri merupakan suatu mekanisme bagi tubuh timbul ketika

jaringan rusak dan menyebabkan individu tersebut bereaksi untuk menghilangkan rasa nyeri. .Diberikan KIE tentang mobilisasi dengan tetap memperhatikan untuk menghindari pekerjaan yang terlalu berat, KIE tentang nutrisi gizi seimbang dengan tetap memperhatikan anjuran oleh pihak rumah sakit, menganjurkan ibu dan keluarga untuk menjemur bayinya selama 30 menit untuk mencegah bayi mengalami penyakit kuning, pemberian ASI pada masa awal menjadi ibu, mengajarkan cara mempererat hubungan antara ibu dan bayi baru lahir, menjaga kebersihan luka operasi dan menjaga kebersihan alat genitalia, Memberikan KIE tentang Pemberian Asi dilakukan setelah 2 hari Post SC karena pada hari pertama ibu masih menyesuaikan diri untuk mobilisasi dini serta KIE tentang tanda bahaya masa nifas.. Hal ini sesuai dengan kebijakan teknis dalam asuhan masa nifas *Post-SC*.

Pada kunjungan ke II (6 hari) dilakukan pemeriksaan pada uterus untuk memastikan involusi uterus berjalan normal, tinggi fundus uteri 3 jari dibawah pusat, jahitan operasi *caesar* masih terbalut dengan pembalut luka anti air, pengeluaran pervaginam lochea sanguilenta, menilai adanya tanda-tanda demam, infeksi atau perdarahan abnormal pada ibu, memastikan ibu menyusui dengan baik dan tidak memperlihatkan tanda-tanda penyulit serta memberikan konseling bagaimana cara menjaga bayi agar tetap hangat dan merawat bayi sehari-hari di rumah, cara menyusui yang benar, pola istirahat,pola nutrisi,kebersihan diri serta KIE tetang tanda bahaya masa nifas. Manfaat dari ASI bagi bayi untuk pembentukan antibody atau kekebalan terhadap penyakit, manfaat ASI ini juga tidak hanya untuk bayi saja namun bagi ibu, keluarga dan Negara.( Ambarwati & Wulandari, 2010). Hal ini sesuai dengan kebijakan teknis dalam asuhan masa nifas.

Pada kunjungan ke III (2 minggu *Post-SC*) dilakukan pemeriksaan seperti yang dilakukan pada 2 minggu post partum. yaitu memastikan proses involusi berjalan dengan baik, dan memastikan kesejahteraan bayi dan ibu, menganjurkan makan yang bergizi seimbang dan tidak tarak makan. Hal ini sesuai dengan kebijakan teknis dalam

asuhan masa nifas *Post-SC* menurut Maryunani(2009) dan Nunung dkk (2013).

Pada kunjungan ke IV (6 minggu *Post-SC*) dilakukan pemeriksaan seperti tinggi fundus uteri sudah tidak teraba dan tidak ada pengeluaran pervaginam tidak ada lochea dan menanyakan pada ibu tentang penyulit-penyulit yang ia alami dan menjelaskan tanda bahaya nifas seperti perdarahan lewat jalan lahir maupun luka bekas operasi, keluar cairan berbau, demam lebih dari 2 hari, bengkak dimuka, tangan, kaki dan sakit kepala serta kejang, payudara bengkak kemerahan disertai rasa sakit dan mengalami gangguan jiwa serta memberikan KIE tentang pemberian ASI saja sampai 6 bulan selanjutnya MP-ASI dengan tetap melanjutkan pemberian ASI hingga bayi umur 2 tahun, memberikan konseling KB yang telah digunakan oleh ibu. Hal ini sesuai dengan kebijakan teknis dalam asuhan kunjungan masa nifas menurut Buku Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Neonatus (2017).

Jadi pada masa nifas yang dilihat adaptasi psikologis dan fisiologis Ny "M" berjalan baik. Adapun masalah pada masa nifas, sudah teratasi. Pemeriksaan selama kunjungan dilakukan sesuai dengan tujuan pengawasan masa nifas *Post-SC*. Dari hasil pemantauan tersebut didapatkan keadaan ibu baik, secara keseluruhan masa nifas *Post-SC* berlangsung normal tanpa ada penyulit yang patologis.

#### **4.4 Bayi Baru Lahir**

Bayi Ny. "M" lahir secara *Sectio Caesarea Pada Hari/Tanggal: 06 Desember 2019 Pukul 20.50 Wib* Menangis kuat, Tonus otot aktif, warna kulit kemerahan, JK: Laki-laki, BBL: 3400 gram, PB: 50 cm, LIDA: 32 cm, LIKA: 31 cm, LILA: 11 cm, serta tanda-tanda vital normal. Dilakukan asuhan bayi baru lahir pada bayi Ny "M" pada 1 jam setelah kelahiran dengan dilakukan pemeriksaan fisik guna mengetahui kelainan atau masalah yang terjadi pada BBL seperti adanya kelainan *congenital* dan dari pemeriksaan fisik tidak ditemukan masalah. Pemeriksaan antropometri, pencegahan terjadinya hipotermi. Menurut Sondakh, (2013) Bayi baru lahir normal adalah bayi yang lahir cukup bulan pada usia kehamilan 37-42 minggu dengan berat badan sekitar 2500-4000 gram dan panjang badan sekitar 50-55 cm. Adapun ciri-ciri

BBL yaitu panjang badan 48-52 cm, lingkaran dada 30-38 cm, lingkaran kepala 33-35 cm, frekuensi jantung 120-160 x/menit, pernapasan 40-60x/menit.

Pada kunjungan neonatus I didapatkan hasil pemeriksaan antropometri dalam batas normal dan pemeriksaan tanda-tanda vital dalam batas normal serta tidak ada kelainan *congenital* maupun masalah pada bayi. Memberikan KIE pada ibu untuk selalu menjaga kehangatan bayi dan memberikan KIE pada ibu untuk menyusui banyunya secara *on demand* / setiap maksimal 2 jam sekali.

Pada kunjungan neonatus II By"D" dilakukan pemeriksaan fisik. Pada kunjungan kedua tali pusat sudah kering dan lepas dan tidak ada tanda-tanda infeksi. Menurut Marmi & Rahardjo, (2012). tali pusat sudah kering dan belum lepas pada hari ke 4, perawatan tali pusat menggunakan kassa steril, sesuai dengan teori perawatan tali pusat dengan menggunakan kassa steril.

Pada kunjungan neonatus III atau kunjungan terakhir pada by"D" dilakukan pemeriksaan fisik, penimbangan BB dan mengukur panjang badan. Pada bayi Ny." M" terdapat peningkatan berat badan menjadi 3.500 gram PB 51 cm. Pada kunjungan ketiga pada bayi Ny."M" tidak ada masalah yang serius semua dalam batas normal. Ibu diberikan KIE tentang perawatan pada bayi dan pemberian ASI secara *on demand*.

Dalam hal ini penulis melakukan kunjungan BBL sesuai sebanyak 4 kali dan hasilnya normal tanpa ada komplikasi. Selama melakukan asuhan penulis melakukannya sesuai dengan tujuan asuhan BBL. Sehingga tidak ada kesenjangan antara teori dengan penatalaksanaan yang dilakukan di lapangan.

#### **4.5 Keluarga Berencana**

Asuhan kebidanan keluarga berencana pada Ny "M" dimulai pada kunjungan KB yaitu hari Jum'at, 17 Januari 2020, Jam 16.00 WIB. Pada kunjungan ini Ny "M" mengatakan telah menggunakan KB Steril saat operasi caesar, ibu telah mendapat persetujuan dari suami untuk menggunakan KB Steril. Pada kunjungan pada Ny "M" diberikan informasi tentang , keuntungan, resiko, dan efek samping KB serta

memberikan KIE pada ibu apabila ibu terdapat keluhan tentang penggunaan KB yang saat ini beliau gunakan agar segera konsultasi dengan petugas kesehatan. Menurut Purwoastuti dan Walyani Siwi (2015) keluarga berencana merupakan usaha suami istri untuk mengukur jumlah dan jarak anak yang diinginkan. Usaha yang dimaksud termasuk kontrasepsi atau pencegahan kehamilan dan perencanaan keluarga. Prinsip dasar metode kontrasepsi adalah mencegah sperma laki-laki mencapai dan membuahi telur wanita (fertilisasi) atau mencegah telur yang sudah dibuahi untuk berimplantasi (melekat) dan berkembang didalam rahim.

Hasil yang didapatkan dari asuhan kebidanan pada Ny "M" dengan riwayat *Post-SC* yaitu tidak ada kesenjangan antara asuhan yang dilapangan sesuai dengan apa yang ada di teori. Dan pemasangan KB Steril dilakukan oleh dokter sejak saat operasi Caesar berlangsung.

