

# LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHESIF PADA NY. "S" KEHAMILAN TRIMESTER III DENGAN JARAK TERLALU DEKAT KURANG DARI 2 TAHUN SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI KLINIK AS SYIFA HUSADA PONCOKUSUMO**



**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
POLTEKKES RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
2020**

# LAPORAN TUGAS AKHIR

## ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHESIF PADA NY. "S" KEHAMILAN TRIMESTER III DENGAN JARAK TERLALU DEKAT KURANG DARI 2 TAHUN SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI KLINIK AS SYIFA HUSADA PONCOKUSUMO

Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang



**DISUSUN OLEH:  
FITA LESTARI  
NIM 192065.P**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
POLTEKKES RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
2020**

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya sampaikan bahwa yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fita Lestari  
NIM : 192065.P  
Institusi : Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang  
Judul : **ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHESIF PADA NY. "S" KEHAMILAN TRIMESTER III DENGAN JARAK TERLALU DEKAT KURANG DARI 2 TAHUN SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI KLINIK AS SYIFA HUSADA PONCOKUSUMO**  
T.A : 2019

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir yang saya buat merupakan hasil karya pribadi dan bukan dari hasil tindakan plagiat. Jika dikemudian hari ditemukan dalam kondisi yang bertolak belakang dengan pernyataan saya buat hari ini, maka saya bersedia menerima sanksi mengulang kembali melalui awal proses Penelitian dan penyerahan judul sampai dengan ujian ulang yang akan dilaksanakan bersamaan dengan angkatan dibawah saya. Demikian surat pernyataan ini dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Malang, April 2020


Mahasiswa




Fita Lestari  
NIM. 192065.P

Menyetujui,

Pembimbing I

  
(Rani Santri., S.ST., M.Keb)

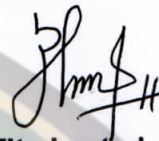
Pembimbing II

  
(Anik Purwati, SST., MM., M.Kes)

## LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini oleh Fita Lestari NIM. 192065.P dengan judul "**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY "S" KEHAMILAN TRIMESTER III DENGAN JARAK TERLALU DEKAT KURANG DARI 2 TAHUN SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI KLINIK AS SYIFA HUSADA PONCOKUSUMO**" telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim pengujian Laporan Tugas Akhir Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang pada:

Malang, April 2020  
Mahasiswa



Fita Lestari  
NIM. 19.2.065.P

Mengetahui,

Pembimbing I



(Rani Safitri., S.ST., M.Keb)

Pembimbing II



(Anik Purwati, SST., MM., M.Kes)

## LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini oleh Fita Lestari NIM. 192065.P dengan judul **"ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY "S" KEHAMILAN TRIMESTER III DENGAN JARAK TERLALU DEKAT KURANG DARI 2 TAHUN SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI KLINIK AS SYIFA HUSADA PONCOKUSUMO"** telah diuji untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji ujian sidang Laporan Tugas Akhir Program Studi D III Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang pada:

Hari :  
Tanggal :  
Dan disahkan oleh :

R. Maria Veronika, SST., M.Keb  
Penguji I

(.....)  
TandaTangan

(26-06-2020)  
Tanggal

Rani Safitri., S.ST., M.Keb  
Penguji II

(.....)  
TandaTangan

(26-06-2020)  
Tanggal

Anik Purwati, SST., MM., M.Kes  
Penguji III

(.....)  
TandaTangan

(26-06-2020)  
Tanggal

Mengetahui  
Ketua Program Studi D-III Kebidanan  
Poltekkes RS dr. Soepraoen



Anik Purwati, S.ST., MM., M.Kes

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua rahmat dan karunia - Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul tentang **“ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY “S” KEHAMILAN TRIMESTER III DENGAN JARAK TERLALU DEKAT KURANG DARI 2 TAHUN SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI KLINIK AS SYIFA HUSADA PONCOKUSUMO”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Arief Efendi, S.MPh., S.Kep., Ners., MM., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. Anik Purwati, SST., MM., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang dan pembimbing II serta penguji III
3. R. Maria Veronika, SST., M.Keb selaku penguji I Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan.
4. Rani Safitri, SST., M.Keb selaku pembimbing I dan penguji II Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan.
5. Suhartiningtyas, SST., M.Kes selaku pembimbing lahan yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir dapat terselesaikan.
6. Orangtua dan keluarga atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
7. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam Laporan Tugas Akhir.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir asuhan kebidanan komprehensif ini. Akhirnya penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak demi perbaikan dan penyempurnaan asuhan kebidanan komprehensif ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atau segala amal yang telah di berikan dan semoga karya ini berguna bagi peneliti sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Malang, April 2020

Penulis

**FITA LESTARI**  
**NIM 192065.P**

## RINGKASAN

**Fita Lestari, 2019. ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY."S" USIA 25 TAHUN GIII P2002 Ab000 UK 38 MINGGU 5 HARI DENGAN KEHAMILAN TRIMESTER III DENGAN JARAK TERLALU DEKAT KURANG DARI 2 TAHUN SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI KLINIK AS SYIFA HUSADA PONCOKUSUMO. Asuhan Kebidanan Komprehensif Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Rani Safitri, S.ST., M.Keb. Pembimbing II Anik Purwati, SST., MM., M.Kes.**

Asuhan kebidanan dilakukan pada Ny."S" umur 25 tahun dari masa hamil trimester III sampai dengan rencana penggunaan kontrasepsi. Asuhan kebidanan ini dilakukan melalui pendekatan kepada pasien secara langsung pada pasien Ny."S" usia 25 tahun.

Perencanaan asuhan dibuat sesuai dengan kebutuhan pasien dan dilakukan kunjungan kehamilan 2 kali, pendamping persalinan 1 kali, kunjungan nifas 4 kali, kunjungan neonatus 4 kali. Asuhan yang diberikan pada saat kehamilan trimester III yaitu pemeriksaan fisik, memantau kondisi ibu dan tekanan darah secara ketat, memberitahu ibu bahaya dengan kehamilan jarak terlalu dekat yaitu pada kehamilan bisa terjadi anemia, darah tinggi, darah rendah, plasenta letak rendah, pada persalinan bisa terjadi atonia uteri, perdarahan kala IV, pada BBL bisa terjadi BBLR, premature, dan pada masa nifas bisa terjadi perdarahan serta baby blues, serta memberikan konseling tentang tanda – tanda persalinan dan persiapan persalinan. Pada saat persalinan ditolong oleh bidan dan peneliti melakukan observasi segera setelah lahir sampai dengan 2 jam post partum.

Nifas dilakukan kunjungan 4 kali, dan dalam melakukan kunjungan nifas peneliti juga melakukan kunjungan neonatus dan KIE perencanaan penggunaan KB. Kunjungan I peneliti melakukan pemeriksaan pada ibu nifas yaitu pemeriksaan fisik, keadaan umum ibu, TTV, ASI keluar lancer atau tidak, pengeluaran lochea, kontraksi, dan jumlah perdarahan. Kunjungan ke II peneliti melakukan pemeriksaan pada ibu yaitu keadaan umum ibu, TTV dan pemeriksaan genetalia. Sedangkan asuhan neonatus yaitu melakukan pemeriksaan umum bayi, memastikan bayi tidak hipotermi dan melihat apakah tali pusat sudah lepas atau belum. Kunjungan ke III peneliti melakukan asuhan pada ibu yaitu pemeriksaan keadaan umum ibu, TTV dan memastikan proses involusi berjalan dengan

baik sedangkan asuhan untuk neonatus yaitu perkembangan bayi dan tali pusat. Kunjungan ke IV peneliti melakukan asuhan pada ibu yaitu melakukan pemeriksaan keadaan umum, TTV dan KIE tentang perencanaan penggunaan alat kontrasepsi, sedangkan untuk neonatus yaitu keadaan umum bayi, tanda – tanda infeksi, memastikan bayi mendapat cukup nutrisi dan sudah mendapatkan imunisasi sesuai usia bayi.

Hasil dari asuhan yang telah di berikan dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, neonatus, dan perencanaan penggunaan kontrasepsi telah sesuai dengan rencana dan kebutuhan pasien. Diharapkan pelayanan kesehatan terus mempertahankan asuhan yang diberikan secara *continuity of care* sehingga meningkatkan derajat kesehatan ibu dan anak.





## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM .....	ii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
RINGKASAN .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
<b>BAB I    PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	2
1.3 Tujuan Penyusunan .....	2
1.3.1 Tujuan Umum .....	2
1.3.2 Tujuan Khusus .....	2
1.4 Ruang Lingkup .....	3
1.4.1 Sasaran .....	3
1.4.2 Tempat .....	3
1.4.3 Waktu .....	3
1.5 Manfaat Asuhan Kebidanan Komprehensif .....	3
1.5.1 Manfaat Teoritis .....	3
1.5.2 Manfaat Praktis .....	3
<b>BAB II    TINJAUAN TEORI .....</b>	<b>4</b>
2.1 Konsep Dasar Kehamilan .....	4
2.1.1 Pengertian Kehamilan Trimester III .....	4
2.1.2 Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III .....	4
2.1.3 Komplikasi Kehamilan Trimester III .....	5
2.1.4 Kunjungan ANC .....	6
2.1.5 Standar ANC .....	6
2.1.6 Score Poeji Rochjati .....	7
2.1.7 Faktor Resiko Kehamilan .....	7
2.1.8 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kehamilan 4T .....	7
2.1.9 Resiko Kehamilan Jarak Terlalu Dekat Pada Kehamilan .....	9
2.1.10 Penanganan Kehamilan Jarak Terlalu Dekat Pada Kehamilan .....	9
2.2 Konsep Dasar Persalinan .....	15
2.2.1 Pengertian Persalinan .....	15
2.2.2 Jenis – Jenis Persalinan .....	15
2.2.3 Sebab – Sebab Mulai Persalinan .....	16
2.2.4 Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan .....	16
2.2.5 Tanda – Tanda Persalinan .....	18
2.2.6 Tahapan Persalinan .....	19
2.2.7 Mekanisme Persalinan .....	21
2.2.8 Resiko Kehamilan Jarak Terlalu Dekat Pada Kehamilan .....	22
2.2.9 Penanganan Kehamilan Jarak Terlalu Dekat Pada Persalinan .....	22

2.3	Konsep Dasar Bayi Baru Lahir .....	25
2.3.1	Pengertian Bayi Baru Lahir .....	25
2.3.2	Perubahan Bayi Baru Lahir .....	25
2.3.3	Manajemen Bayi Baru Lahir .....	26
2.3.4	Tanda – Tanda Bayi Lahir Sehat .....	27
2.3.5	Mekanisme Kehilangan Panas .....	27
2.3.6	Mencegah Kehilangan Panas .....	28
2.3.7	Resiko Kehamilan Dengan Jarak Terlalu Dekat Pada Bayi .....	28
2.2.8	Penanganan Kehamilan Jarak Terlalu Dekat Pada BBL .....	29
2.4	Konsep Dasar Masa Nifas .....	31
2.4.1	Pengertian Masa Nifas .....	31
2.4.2	Tahapan Masa Nifas .....	31
2.4.3	Tanda – Tanda Bahaya Masa Nifas .....	31
2.4.4	Kunjungan Masa Nifas .....	31
2.2.5	Resiko Kehamilan Jarak Terlalu Dekat Pada PostPartum .....	33
2.2.6	Penanganan Kehamilan Jarak Terlalu Dekat Pada PostPartum .....	34
2.5	Konsep Keluarga Berencana .....	35
2.5.1	Pengertian KB .....	35
2.5.2	Tujuan Program KB .....	35
2.5.3	Sasaran Program KB .....	35
2.5.4	Ruang Lingkup Program KB .....	36
2.5.6	Pemilihan Metode KB Menurut Kelompok Jarak Kelahiran Di Indonesia .....	36
2.5.5	Macam – Macam Alat Kontrasepsi Yang Boleh Di Gunakan Untuk Kehamilan Jarak Terlalu Dekat ...	37
2.6	Kerangka Teori .....	28
<b>BAB III</b>	<b>PERKEMBANGAN KASUS .....</b>	<b>40</b>
3.1	Pendokumentasian Asuhan Kebidanan Pada Antenatal Care .....	41
3.1.1	Asuhan Antenatal Care Kunjungan I .....	41
3.1.2	Asuhan Antenatal Care Kunjungan II .....	48
3.2	Pendokumentasian Asuhan Kebidanan Pada Intranatal Care .....	49
3.3	Pendokumentasian Asuhan Kebidanan Pada Neonatus ....	58
3.3.1	Asuhan Kebidanan Neonatus Kunjungan I .....	58
3.3.2	Asuhan Kebidanan Neonatus Kunjungan II .....	61
3.3.3	Asuhan Kebidanan Neonatus Kunjungan III .....	62
3.3.4	Asuhan Kebidanan Neonatus Kunjungan IV .....	63
3.3.5	Asuhan Kebidanan Neonatus Kunjungan V .....	64
3.4	Pendokumentasia Asuhan Kebidanan Pada Post Partum .....	66
3.4.1	Asuhan Kebidanan Post Partum Kunjungan I .....	66
3.4.2	Asuhan Kebidanan Post Partum Kunjungan II .....	68
3.4.3	Asuhan Kebidanan Post Partum Kunjungan III .....	70
3.4.4	Asuhan Kebidanan Post Partum Kunjungan IV .....	71
<b>BAB IV</b>	<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>73</b>
4.1	Asuhan Antenatal Care .....	73
4.2	Asuhan Intranatal Care .....	74
4.3	Asuhan Neonatus .....	76

	4.4 Asuhan Post Partum .....	78
	4.5 Asuhan Keluarga Berencana .....	80
<b>BAB V</b>	<b>PENUTUP</b> .....	<b>81</b>
	5.1 Kesimpulan .....	82
	5.2 Saran .....	82
<b>DAFTAR PUTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN</b>		



## DAFTAR LAMPIRAN

No	Daftar Lampiran
----	-----------------

---

- |             |                                               |
|-------------|-----------------------------------------------|
| Lampiran 1  | POA Laporan Tugas Akhir                       |
| Lampiran 2  | Surat Permohonan Menjadi Responden Penelitian |
| Lampiran 3  | <i>Inform Consent</i>                         |
| Lampiran 4  | Score Poedji Rochjati                         |
| Lampiran 5  | 18 Penapisan Ibu Bersalin                     |
| Lampiran 6  | Lembar Observasi Persalinan                   |
| Lampiran 7  | Partograf                                     |
| Lampiran 8  | Penilaian Sepintas BBL                        |
| Lampiran 9  | Cap Telapak Kaki Bayi                         |
| Lampiran 10 | Dokumentasi                                   |
| Lampiran 11 | Curriculum Vitae                              |



