

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil evaluasi yang dilakukan, dapat disimpulkan bahwa Asuhan Akupunktur pada klien penderita *Carpal Tunnel Syndrome* di Praktik Akupunktur “P” Jakarta yang dilakukan selama 6 kali terapi didapatkan hasil:

- 1) Nyeri pergelangan tangan kanan dan lengan bawah sudah berkurang.
- 2) Kekakuan pada jari tangan kanan berkurang.
- 3) Jari tengah dan telunjuk sudah dapat ditekuk.
- 4) Tidur sudah tidak terganggu nyeri pegelangan tangan dan lengan bawah lagi.

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Bagi Akupunktur Terapis

Akupunktur Terapis disarankan untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai bahan rujukan dalam terapi untuk penderita *Carpal Tunnel Syndrome*.

##### 5.2.2 Bagi Peneliti

Sebagai awal untuk melakukan penelitian terhadap penderita *Carpal Tunnel Syndrome* dengan populasi yang lebih luas dan pembahasan yang lebih mendalam.

##### 5.2.3 Bagi Masyarakat

Masyarakat disarankan untuk menggunakan modalitas Akupunktur sebagai terapi alternatif untuk penyembuhan *Carpal Tunnel Syndrome*.

## DAFTAR PUSTAKA

- Bachrudin, M. (2011). *Carpal Tunnel Syndrome (CTS)*. Staff Pengajar pada Fakultas Universitas Muhammadiyah Malang, vol. 7, no. 14.
- Cheng, Xinnong. (2003). *Chinese Acupuncture and Moxibustion*. Foreign Languages Press: Beijing.
- Djaali W., Simadibrata C. L., Nareswari I., Helianthi D. R., Abdurrohik K. (2019). *Peran Terapi Akupunktur pada Carpal Tunnel Syndrome*. *Neurona*, vol. 37 no. 1.
- Focks, Claudia. (2008). *Atlas of Acupuncture*. English Edition. Elsevier.
- HealthCMi. (2017). <https://www.healthcmi.com/Acupuncture-Continuing-Education-News/1731-Acupuncture-carpal-tunnel-cure-mystery-solved>  
Diakses pada tanggal 22 September 2021.
- Huldani. (2013). *Carpal Tunnel Syndrome*. Documentation. Universitas Lambung Mangkurat. Fakultas Kedokteran, Banjarmasin.
- Kartikasari, Diah Ayu. (2017). *Faktor Risiko Suspect Carpal Tunnel Syndrome pada Pemasang Payet (Studi di Dukuh Cemani Desa Bategede Kecamatan Nalumsari Jepara)*. Undergraduate Thesis, Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Merijanti S. Lie T. (2005). *Gerakan Repetitif Berulang Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Sindrom Terowongan Karpal pada Pekerja Wanita di Pabrik Pengolahan Makanan*. *Universa Medicina*, vol. 24 no. 1.

Permatasari U. I., Arifin A. N. (2021). *Hubungan Lama Dan Masa Kerja Terhadap Risiko Terjadinya Carpal Tunnel Syndrome (CTS) Pada Staff Administrasi Pengguna Komputer: NarrativeReview*. JITU (Journal Physical Therapy UNISA), vol. 1 no. 1.

Prakoso T. D., Kurniawaty E. (2017). *Perempuan Berusia 65 Tahun dengan Carpal Tunnel Syndrome*. J Medula Unila, vol. 7 no. 2.

Pratiwi J. N., Nisa k. (2019). *Terapi Komplementer Akupunktur Bagi Penderita Sindroma Terowongan Karpal*. Jurnal Penelitian Perawat Profesional, vol. 1 no. 1.

Salim, Darminto. (2017). *Penegakan Diagnosis dan Penatalaksanaan Carpal Tunnel Syndrome*. J. Kedokt Meditek, vol. 23 no. 63.

Sanjaya, Fahrurrozi Fiqi. (2016). *Hubungan Durasi Bermain Gitar Dengan Risiko Carpal Tunnel Syndrome*. Naskah Publikasi, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Saputra, K., Agustin, I. (2005). *Akupunktur Dasar Ed. 1*. Surabaya: Airlangga University Press.

Sekarsari D., Pratiwi A. D., Farzan A. (2017). *Hubungan Lama Kerja, Gerakan Repetitif dan Postur Janggal pada Tangan dengan Keluhan Carpal Tunnel Syndrome (CTS) pada Pekerja Pemecah Batu di Kecamatan Moramo Utara Kabupaten Konawe Selatan Tahun 2016*. JIMKESMAS, vol. 2 no. 16.

Sekeon S. A. S dan Wijaya A. (2019). *Injeksi Kortikosteroid Pada Sindroma Terowongan Karpal Corticosteroid Injection In Carpal Tunnel Syndrome*. Jurnal Sinaps, vol. 2 no. 2.

Setyoaji, et al. (2017). *Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Carpal Tunnel Syndrome pada Perajin Batik Tulis "Seruling Etan" Magetan*. Jurnal Kesehatan Masyarakat, vol. 5 no. 2.

Soewardi, H., Anugraheni, A.R. dan Shabrina, N. (2015). *Analysis of Electromyography on Computer Interaction Devices to the Risk of Carpal Tunnel Syndrome*. Journal of Computers. vol. 10 no. 5.

Willy, Tjin. (2019). CTS (Carpal Tunnel Syndrome). <https://www.alodokter.com/cts-carpal-tunnel-syndrome> Diakses pada tanggal 19 September 2021.

Yunita R. M, Sitompul B. (2019). *Resiko Jenis Pekerjaan Dengan Kejadian Carpal Tunnel Syndrome (CTS)*. Jurnal Ilmiah WIDYA, vol. 5 no. 3.

Zhu, et al. (2019). *Acupuncture Treatment in Hand and Wrist Pain*. International Journal of Current Advanced Research, vol. 8 no. 9.