

TUGAS AKHIR

ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KASUS *CARPAL TUNNEL SYNDROME*

DI PRAKTIK AKUPUNKTUR “P” JAKARTA



OLEH

SALOMO B. SIMANJUTAK

NIM 20.3.090P

PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

MALANG

2022

TUGAS AKHIR

ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KASUS *CARPAL TUNNEL SYNDROME*

DI PRAKTIK AKUPUNKTUR “P” JAKARTA

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan

Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.)

Pada Program Studi Akupunktur Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr.

Soepraoen Malang



OLEH

SALOMO B. SIMANJUTAK

NIM 20.3.090P

PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

MALANG

2022

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama: : Salomo B. Simanjutak
Tempat/tanggal lahir : Medan, 17 Mei 1971
NIM : 20.3.090P
Alamat : Jalan Malaka 4 no. 2 RT 3 RW 8 Perumnas Klender
Jakarta Timur

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Jakarta, Juli 2022

Yang menyatakan,



The image shows a 1000 Rupiah revenue stamp (Meterai Tempel) with a signature over it. The stamp is pink and white, with the number '1000' and the text 'METERAI TEMPEL' visible. The signature is in black ink.

Salomo B. Simanjutak

NIM. 20.3.090P

CURRICULUM VITAE



Nama : Salomo B. Simanjutak

Tempat, Tanggal Lahir : Medan, 17 Mei 1971

NIM : 20.3.090P

Alamat : Jalan Malaka 4 no. 2 RT 3 RW 8 Perumnas Klender
Jakarta Timur

Riwayat Pendidikan :

1. SDN Dolok Merangir
2. SMP Cinta Rakyat
3. SMAN 4 Medan

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan Judul **“Asuhan Akupunktur pada Kasus *Carpal Tunnel Syndrome* di Praktik Akupunktur “P” Jakarta”** telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama : Salomo B. Simanjutak

NIM : 20.3.090P

Pada Tanggal : Juli 2022

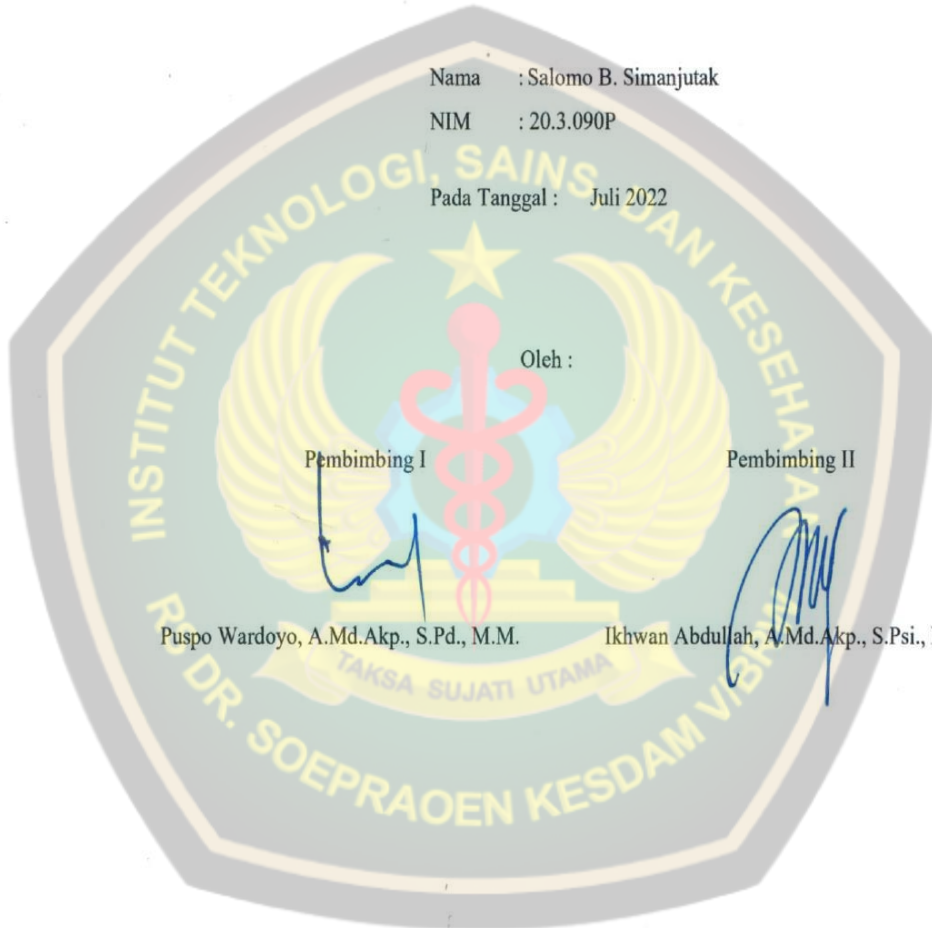
Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M.

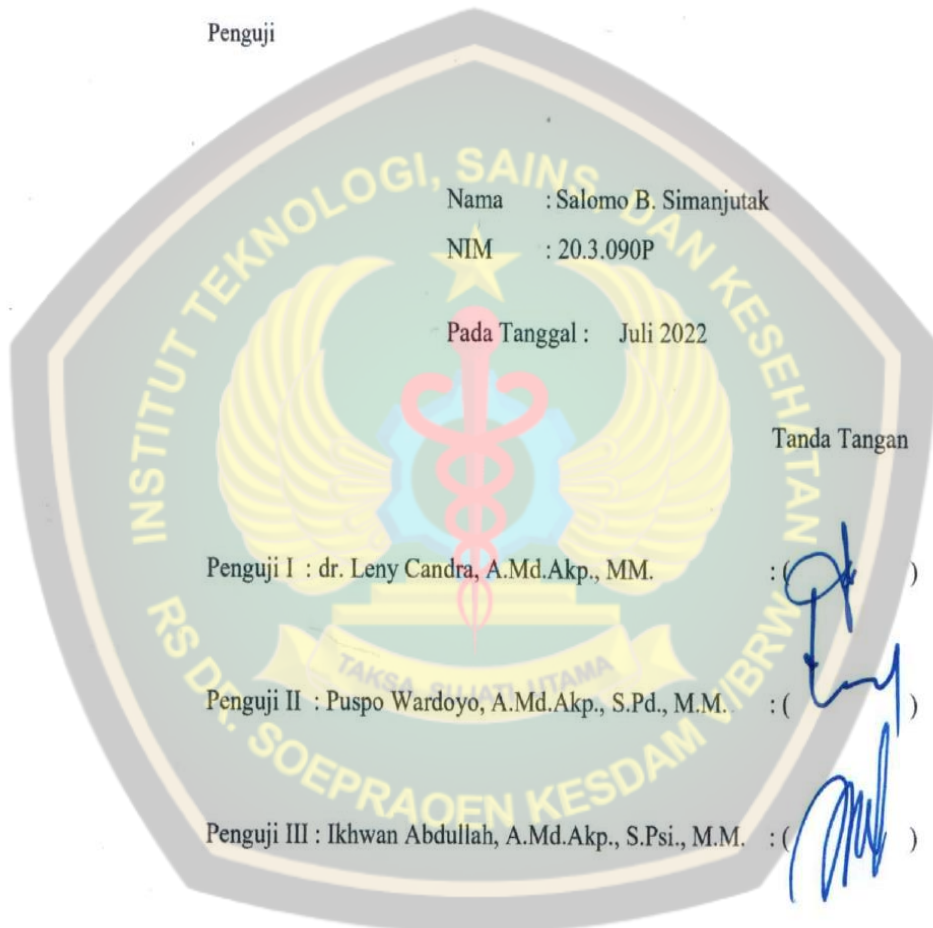
Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M.



LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan Judul “Asuhan Akupunktur pada Kasus *Carpal Tunnel Syndrome* di Praktik Akupunktur “P” Jakarta” telah Diujikan di Depan Tim

Penguji



Nama : Salomo B. Simanjutak

NIM : 20.3.090P

Pada Tanggal : Juli 2022

Tanda Tangan

Penguji I : dr. Leny Candra, A.Md.Akp., MM.

()

Penguji II : Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M.

()

Penguji III : Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M.

()

Mengetahui,

Ketua Program Studi Akupunktur



Dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

NIDN. 0710017605

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan petunjuk dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur pada Kasus *Carpal Tunnel Syndrome* di Praktik Akupunktur “P” Jakarta” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Penyusunan Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur di Program Studi Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Letkol Ckm Ns. Arief Efendi, S.M.Ph., S.H(Adv)., S.Kep., M.M., M. Kes., selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M., selaku Ketua Program Studi Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. dr. Leny Candra, A.Md.Akp., MM., selaku Penguji I.
4. Bapak Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M., selaku Pembimbing I dan Penguji II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Bapak Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M., selaku Pembimbing II dan Penguji III yang telah memberi saran dan masukan untuk untuk kesempurnaan Tugas Akhir ini.
6. Orang tua saya yang telah mendo’akan dan memberi motivasi kepada saya sebagai Peneliti untuk menyelesaikan pembuatan Tugas Akhir ini.
7. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Akupunktur dan seluruh pihak yang

telah membantu kelancaran Tugas Akhir ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Peneliti berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya. Peneliti berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi pembaca.

Jakarta, Juli 2022



Peneliti



ABSTRAK

Simanjutak, S. B. 2022. *Asuhan Akupunktur pada Kasus Carpal Tunnel Syndrome di Praktik Akupunktur “P” Jakarta*. Pembimbing I Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M., Pembimbing II Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M.

Carpal Tunnel Syndrome (CTS) merupakan suatu sindrom klinis yang timbul akibat tertekannya nervus medianus di dalam *carpal tunnel* (terowongan karpal) di pergelangan tangan.

Desain penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif jenis studi kasus. Partisipan adalah pria berusia 32 tahun yang sedang mengalami *Carpal Tunnel Syndrome*. Terapi akupunktur dilakukan di Praktik Akupunktur “P” Jakarta selama 6 kali sesi terapi. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara: pengamatan (*Wang*), pendengaran dan penciuman (*Wen*), wawancara (*Wen*), dan palpasi (*Qie*) disertai studi dokumentasi.

Setelah dilakukan terapi Akupunktur, didapatkan perubahan nyeri pergelangan tangan kanan dan lengan bawah sudah berkurang, kekakuan pada jari tangan berkurang, jari tengah dan telunjuk sudah dapat ditekuk dan tidur sudah tidak terganggu nyeri pergelangan tangan dan lengan bawah lagi.

Studi kasus ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan tentang efektifitas terapi Akupunktur dalam penanganan *Carpal Tunnel Syndrome* di Praktik Akupunktur “P” Jakarta, sehingga diharapkan bisa menjadi salah satu pilihan alternatif dalam pengobatan *Carpal Tunnel Syndrome*.

Kata kunci: Akupunktur, *Carpal Tunnel Syndrom*

DAFTAR ISI

Sampul Depan	i
Sampul Dalam	ii
Lembar Pernyataan	iii
<i>Curriculum Vitae</i>	iv
Lembar Persetujuan	v
Lembar Pengesahan	vi
Kata Pengantar	vii
Abstrak	ix
Daftar Isi	x
Daftar Gambar	xiii
Daftar Singkatan dan Istilah	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	2
1.3 Rumusan Masalah	2
1.4 Tujuan	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
1.5.1 Teoritis	3
1.5.2 Praktis	3
1.5.2.1 Manfaat untuk Akupunktur Terapis	3
1.5.2.2 Manfaat untuk Peneliti	3

1.5.2.3 Manfaat untuk Masyarakat.....	3
---------------------------------------	---

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1	<i>Carpal Tunnel Syndrome</i> Menurut Kedokteran Barat.....	4
2.1.1	Definisi <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	4
2.1.2	Asal Mula Nervus Medianus	5
2.1.3	Penyebab.....	5
2.1.4	Klasifikasi <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	6
2.1.5	Gejala.....	6
2.1.6	Diagnosis	7
2.1.7	Tatalaksana	8
2.2	<i>Carpal Tunnel Syndrome</i> Menurut <i>Chinese Medicine</i> (CM).....	10
2.2.1	Pengertian Akupunktur	10
2.2.2	<i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	11
2.2.3	Penggolongan Sindrom	11
2.2.4	Terapi <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	13

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian.....	15
3.2	Batasan Istilah	16
3.3	Partisipan	16
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	17
3.5	Pengumpulan Data	17
3.6	Penegakkan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom)	20
3.7	Penyusunan Rencana Asuhan	20

3.8	Implementasi Rencana Asuhan	20
3.9	Penyusunan Evaluasi	21
3.10	Pernyataan Prognosis.....	22
3.11	Uji Keabsahan Data.....	22
3.12	Analisis Data	23
3.13	Etika Penulisan	23

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil Penelitian	27
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	27
4.1.2	Karakteristik Partisipan.....	27
4.1.3	Tata Laksanaan Asuhan Akupunktur	27
4.2	Pembahasan Hasil Penelitian	49
4.2.1	Pembahasan pada Pemeriksaan	49
4.2.2	Pembahasan pada Diagnosis	51
4.2.3	Pembahasan pada Terapi.....	51
4.3	Mekanisme Kerja Terapi Akupunktur untuk Mengatasi <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	52

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1	Kesimpulan.....	54
5.2	Saran.....	54

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Daftar Gambar	Halaman
Gambar 2.1 <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	7
Gambar 2.2 <i>Yangchi</i> (TE 4).....	14
Gambar 2.3 <i>Yangxi</i> (LI 5).....	14
Gambar 2.4 <i>Yanggu</i> (SI 5).....	14
Gambar 2.5 <i>Waiguan</i> (TE 5).....	14
Gambar 2.6 <i>Hegu</i> (LI 4)	14
Gambar 2.7 <i>Houxi</i> (SI 3)	14
Gambar 2.8 <i>Sanjian</i> (LI 3).....	15
Gambar 2.9 <i>Baxie</i>	15
Gambar 2.10 <i>Geshu</i> (BL 17).....	15
Gambar 2.11 <i>Xuehai</i> (SP 10).....	15
Gambar 2.12 <i>Shenshu</i> (BL 23).....	15
Gambar 2.13 <i>Guanyuan</i> (CV 4).....	15
Gambar 2.14 <i>Zusanli</i> (ST 36)	16
Gambar 2.15 <i>Shangqiu</i> (SP 5)	16
Gambar 2.16 <i>Dazhui</i> (GV 14).....	16
Gambar 2.17 <i>Quchi</i> (LI 11)	16

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Singkatan:

CTS	: <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
IMT	: Index Masa Tubuh
OAINS	: Obat Anti Histamin Non-Steroid

Daftar Istilah:

Defisit	: Kekurangan
Meridian	: Saluran membujur yang menyalurkan materi dasar (<i>Qi, Xue, Jin Ye</i>)
<i>Qi</i>	: Energi penyusun segala sesuatu di alam semesta
<i>Qie</i>	: Perabaan (Palpasi)
<i>Shen</i>	: Semangat atau roh
Sindrom	: Kesimpulan data yang berbentuk kalimat pendek
<i>Wang</i>	: Pengamatan (Inspeksi)
<i>Wen</i>	: Wawancara (Anamnesis)
<i>Wen</i>	: Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)
<i>Xu</i>	: Kurang
<i>Xue</i>	: Darah
<i>Yang</i>	: Sesuatu yang bersifat panas, terang
<i>Yin</i>	: Segala sesuatu yang bersifat dingin, gelap

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Judul Lampiran
Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian Penyusunan Tugas Akhir
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
Lampiran 3	Surat Balasan Penelitian
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan (<i>Informed Consent</i>)
Lampiran 6	Lembar Data Partisipan
Lampiran 7	Kartu Bimbingan Tugas Akhir
Lampiran 8	Dokumentasi

