

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Asuhan akupunktur Pada klien *Rheumatoid Arthritis* karena *Autoimmune* di Rumah Sehat Thabib Kota Bekasi, diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Partisipan sudah terbebas dari rasa nyeri pada persendian lutut sisi medial dan nyeri berpindah-pindah ke tungkai bawah
2. Perut sudah tidak kembung
3. Badan lebih bugar dan bergas
4. BAB lancar dan tuntas
5. Lebih tenang tidak gelisah

5.2. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

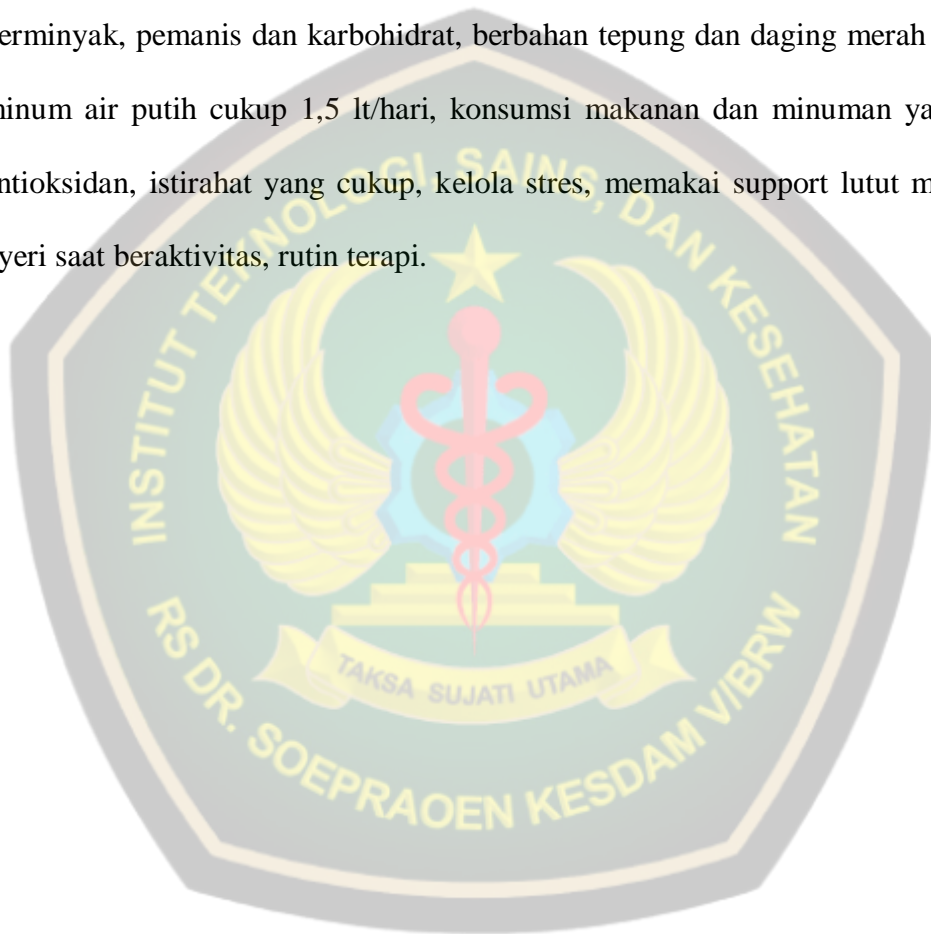
Hasil penelitian Studi Kasus ini dapat digunakan sebagai masukan bagi institusi pendidikan dalam mengembangkan ilmu Akupunktur, khususnya Akupunktur untuk terapi *rheumatoid arthritis* karena *autoimmune*. Diharapkan dengan proses menyusun studi kasus ini peneliti dapat menerapkan pengetahuan serta menambah wawasan, pengalaman, dan pengetahuan dalam penerapan akupunktur untuk terapi *rheumatoid arthritis* karena *autoimmune*.

2. Manfaat Bagi Peneliti Berikutnya

Bagi Peneliti Selanjutnya hasil penelitian Studi Kasus ini dapat digunakan sebagai data awal dan bisa menambahkan jumlah responden dalam penelitian Akupunktur untuk terapi *rheumatoid arthritis* karena *autoimmune*.

3. Manfaat Bagi Penderita (Partisipan)

Studi kasus ini dapat memberikan hasil positif untuk partisipan berupa mengatasi *rheumatoid arthritis* karena *autoimmune* yang di rasakan oleh partisipan. Partisipan harus mau mengikuti dan melakukan anjuran dan saran seperti rutin olahraga ringan seperti *Tai Ji*, hindari makanan-minuman yang bersifat lembab panas dan tinggi gluten (makanan yang di goreng, pedas berminyak, pemanis dan karbohidrat, berbahan tepung dan daging merah olahan), minum air putih cukup 1,5 lt/hari, konsumsi makanan dan minuman yang kaya antioksidan, istirahat yang cukup, kelola stres, memakai support lutut mencegah nyeri saat beraktivitas, rutin terapi.



DAFTAR PUSTAKA

- Abdurachman, dkk.(2015). *Dasar Dasar Kedokteran Timur Dan Akupunktur*. Yogyakarta: Arti Bumi Intaran.
- Alkima, N., Safrida, S., & Husin, M. D. (2017). *Pengetahuan dan Sikap Manula tentang Penyakit Rematik di Kemukiman Lamhom Kecamatan Lhoknga Kabupaten Aceh Besar*. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Unsyiah*, 2(3), 20-25.
- Anjani, Cholifah Ayuk. (2021). *Peran Orang Tua dalam Pembelajaran Daring untuk Meningkatkan Prestasi Siswa Pada Mata Pelajaran Bahasa Indonesia di Kelas 1 Sdmt Ponorogo Tahun Ajaran 2021/2022*. Skripsi. Jurusan Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah Fakultas Tarbiyah Dan Ilmu Keguruan. Institut Agama Islam Negeri Ponorogo. <http://etheses.iainponorogo.ac.id/17761/1/SKRIPSI%20CHOLIFAH%20AYUK%20ANJANI%20%28210617079%29.pdf>
- Ariesti, Brilliana Firly. (2016). *Rheumatoid Arthritis*. Laporan Studi Kasus. Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.
- Brunner & Suddarth (2002), *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah*, edisi 8. Jakarta: EGC
- Chris Tanto, et al. (2014). *Kapita Selekta Kedokteran*. Jakarta: Media Aesculapius
- Febriana, (2015). *Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus Rheumatoid Arthritis Ankle Bllateral di RSUD Saras Husada Purworejo*. Tugas Akhir. Program Studi Diploma III Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Hidayah, Amalia. (2021). *Determinan Perilaku Pencarian Pengobatan Akupunktur Masyarakat Kota Surakarta*. Skripsi. Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Juli Andri, dkk. (2020). *Tingkat Pengetahuan Terhadap Penanganan Penyakit Rheumatoid Arthritis Pada Lansia*. *Jurnal Kesmas Asclepius Volume 2*, Nomor 1, Juni 2020.
- Kemenkes RI. (2018). *Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS*. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI.
- Lingyue Zhang, MS, Zuoyuan Cao, MS, Yeying Yang, MD, Xinyi Tan, MB, Jianchun Mao, MB, Li Su, MS. (2020). Traditional Chinese medicine on treating active rheumatoid arthritis. *Journal Medicine (2020) 99:24*
- Maciocia, G. (2015). *The Foundations of Chinese Medicine Second Edition*.

China: Elsevier.

- Masyeni, Ketut Ayu Manik. (2018). *Rheumatoid Arthritis*. Laporan PBL. Keaniteraan Klinik Madya Di Bagian Ilmu Penyakit Dalam RSUP Sanglah Fakultas Kedokteran Universitas Udayana
- Padila. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rekomendasi Perhimpunan Reumatologi Indonesia. (2014). *Diagnosis dan Pengelolaan Arthritis Reumatoid*. Perhimpunan Reumatologi Indonesia. ISBN.
- Riskesdas. (2018). *Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS)* (Vol. 44, Issue 8). <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>
- Sakti, N. P. R., & Muhlisin, A. (2019). *Pengaruh Terapi Komplementer Meditasi terhadap Respon Nyeri pada Penderita Rheumatoid Arthritis*. The 9th University Research Colloquium (Urecol), 9(1).
- Saputra, Koosnadi. (2017). *Akupunktur Dasar: Edisi 2*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Sim, K. J. (2008) *Ilmu Terapi Akupunktur Jilid 1*. Singapore : TCM Publication
- Smeltzer, S.C. & Bare, B.G. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC
- Soedarto. (2012). *Alergi dan penyakit sistem imun*. Jakarta:
- Sagung Seto Sukmawathi, Ni Luh Ayu. (2018). *Gambaran Asuhan Keperawatan Lansia Low Back Pain dengan Gangguan Pemenuhan Rasa Nyaman Di Upt Kesmas Sukawati I Gianyar*. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi D-III Jurusan Keperawatan Kementrian Kesehatan R.I. Politeknik Kesehatan Denpasar. <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/1358/>
- Sundaru H, Sukamto. (2014). *Asma Bronkial*. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Ed VI, Jilid I. Jakarta: FKUI
- Widiani, M.A. (2019). *Karakteristik Sosio Demografi dan Alasan Penderita Penyakit Tidak Menular Mencari Terapi Akupunktur Pada Praktek Mandiri di Kota Denpasar*. Skripsi. Progam Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Udayana Denpasar.
- Zhang, Y., Lao, L., Chen, H., & Ceballos, R. (2012). *Acupuncture Use Among American Adults: What Acupuncture Practitioners Can Learn From National Health Interview Survey 2007?* Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 2012. Danneto (2012).