

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN PENDERITA  
*RHEUMATOIDARTHRITIS* KARENA *AUTOIMMUNE*  
DI RUMAH SEHAT THABIB KOTA BEKASI**



**OLEH  
JIM PAUL MAMA HIT  
NIM 193092**

**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR  
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, dan KESEHATAN RS dr.  
SOEPRAOENKESDAM V/BRAWIJAYA**

**2022**

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN PENDERITA**

***RHEUMATOIDARTHRITIS KARENA AUTOIMMUNE***

**DI RUMAH SEHAT THABIB KOTA BEKASI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Akupunktur Pada Program Studi Akupunktur Institut Teknologi, Sains dan  
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH**

**JIM PAUL MAMA HIT**

**NIM 193092**

**PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR**

**INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, dan KESEHATAN RS dr.**

**SOEPROAENKESDAM V/BRAWIJAYA MALANG**

**2022**

## CURRICULUM VITAE



Nama : Jim Paul Mamahit  
NIM : 193092  
Tempat / Tanggal Lahir : Jakarta, 8 Desember 1977  
Alamat : Jl. Raya Hankam no 205 A, RT. 007 RW. 013,  
Jatirahayu, Pondok Melati, Kota Bekasi  
Riwayat Pendidikan : TK Imanuel  
SD Imanuel  
SMP Strada 2 Nawar  
SMU 67 Halim

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Jim Paul Mamahit

Tempat/tanggal lahir : Jakarta, 8 Desember 1977

NIM : 193092

Alamat : Jl. Raya Hankam no 205 A, RT 007 RW013,

Jatirahayu, Pondok Melati, Kota Bekasi, Jawa Barat

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir yang berjudul "Asuhan Akupunktur pada Klien Penderita *Rheumatoid Arthritis* karena *Autoimmune* di Rumah Sehat Thabib Kota Bekasi" adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Kota Bekasi, 04 Juli 2022

Yang menyatakan,

  
Jim Paul Mamahit

NIM. 193092

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan Judul “Asuhan Akupunktur pada Klien Penderita *Rheumatoid Arthritis* karena *Autoimmune* di Rumah Sehat ThabibKota Bekasi” telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama : Jim Paul Mamahit

Nim : 193092

Tanggal Persetujuan:

Oleh :

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

  
Ikwan Abdulah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M.

  
dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., MM.



**LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI**

Tugas Akhir dengan Judul “**Judul Asuhan Akupunktur pada Klien Penderita *Rheumatoid Arthritis* karena Autoimune di Rumah Sehat Thabib Kota Bekasi**” telah Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama : Jim Paul Mamahit

Nim : 193092

Pada tanggal : 4 Juli 2022

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
Penguji I dr. Leny Candra, A.Md.Akp., MM.	: (  )
Penguji II Ikwan Abdulah, A.Md.Akp., S.Psi.,M.M.	: (  )
Penguji III dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., MM.	: (  )

Mengetahui,

Ketua Program Studi Akupunktur

 

dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.  
NIDN. 0710017605

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Judul Asuhan Akupunktur pada Klien Penderita *Rheumatoid Arthritis* karena Autoimmune di Rumah Sehat Thabib Kota Bekasi” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk menyusun tugas akhir di Program Studi Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Letkol Ckm Ns. Arief Efendi, S.M.Ph., S.H(Adv)., S.Kep., M.M., M. Kes., selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., MM., selaku Ketua Program Studi Akupunktur sekaligus Pembimbing II dan Penguji III dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
3. dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., MM. selaku penguji I.
4. Ikwan Abdulah, A.Md.Akp., S.Psi.,M.M. selaku Pembimbing I dan Penguji II dalam penelitian ini yang telah memberi saran dan masukan untuk kesempurnaan Tugas Akhir ini.
5. Partisipan, Ny. N. S. yang telah membantu dalam penelitian ini.
6. Orang tua dan istri saya yang telah mendo'akan dan memberi motivasi kepada saya sebagai peneliti untuk menyelesaikan pembuatan Tugas Akhir ini.

7. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Akupunktur dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya. Peneliti berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi pembaca.

Kota Bekasi, 04 Juli 2022

Peneliti





## DAFTAR ISI

<b>COVER LUAR.....</b>	<b>i</b>
<b>COVER DALAM.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b><i>CURICULUM VITAE</i> .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Batasan Masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah .....	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.5.2 Manfaat Praktis .....	5

## **BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA**

2.1	Pengertian <i>Rheumatoid Arthritis</i> Menurut Kedokteran Medis .....	6
2.1.1	Definisi <i>Rheumatoid Arthritis</i> .....	6
2.1.2	Etiologi <i>Rheumatoid Arthritis</i> .....	7
2.1.3	Patofisiologi <i>Rheumatoid Arthritis</i> .....	7
2.1.4	Gejala Klinis.....	8
2.2	<i>Rheumatoid Arthritis</i> menurut <i>Chinese Medicine</i> .....	9
2.3	Pengertian Akupunktur <i>Jin's Three Neddles</i> .....	10

## **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1	Desain Penelitian .....	15
3.2	Batasan Istilah.....	15
3.3	Partisipan .....	16
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	16
3.5	Pengumpulan Data.....	17
3.6	Uji Keabsahan Data .....	17
3.7	Analisis Data .....	17
3.8	Etika Penelitian.....	18
3.9	Pernyataan Prognosis .....	19
3.10	Implementasi Rencana Asuhan.....	20
3.11	Penyusunan Evaluasi .....	20
3.12	Penyusunan Rencana Asuhan .....	21

## **BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1	Hasil Penelitian.....	22
-----	-----------------------	----

4.1.1	Gambaran Lokasi .....	22
4.1.2	Karakteristik Partisipan .....	22
4.1.3	Tatalaksana Asuhan Akupuntur .....	23
4.2	Pembahasan Hasil Pemeriksaan .....	35
4.2.1	Pembahasan Pemeriksaan Sebelum dan Sesudah terapi .....	35
4.2.2	Pembahasan Pada Pemeriksaan Pertahap .....	36
4.2.3	Pembahasan Pada Diagnosis .....	38
4.2.4	Pembahasan Pada Perencanaan Terapi .....	38
4.2.5	Pembahasan Pada Pelaksanaan Terapi .....	40
4.2.6	Pembahasan Pada Evaluasi Wawancara Setelah Terapi .....	41
4.2.7	Pembahasan Pada Evaluasi Sesi 1 dengan Sesi 6 .....	42
4.3	Keterbatasan penelitian .....	44
4.4	Mekanisme Kerja Akupuntur .....	44
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b>		
5.1	Kesimpulan .....	45
5.2	Saran .....	45

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## ABSTRAK

Mamahit, Jim Paul. 2022. “Asuhan Akupunktur pada Klien Penderita Rheumatoid Arthritis karena Autoimune di Rumah Sehat Thabib Kota Bekasi” Tugas Akhir Program Studi Akupunktur Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Kesdam V Brawijaya Malang. Pembimbing I Ikwan Abdulah, A.Md.Akp,S.Psi.,M.M. Pembimbing II dr. Mayang Wulandari,A.Md.Akp.M.M.

*Rheumatoid arthritis* merupakan penyakit inflamasi sistemik kronik atau penyakit *autoimun* dimana memiliki karakteristik terjadinya kerusakan pada tulang sendi, dan penderita terbanyak yang mengalami gangguan *rheumatoid arthritis* ini adalah perempuan.

Dalam penelitian ini peneliti menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara pengamatan (Wang), pendengaran dan penciuman (Wen), wawancara (Wen), dan palpasi (Qie) disertai studi dokumentasi. Dengan partisipan perempuan berusia 52 tahun yang memiliki gangguan *rheumatoid arthritis* dan diterapi sebanyak 6 kali.

Didapat kesimpulan bahwa terapi akupunktur pada perempuan penderita *rheumatoid arthritis* sudah terbebas dari rasa nyeri pada persendian lutut sisi medial dan nyeri berpindah-pindah ke tungkai bawah, perut sudah tidak kembung, badan lebih bugar dan bergas, BAB lancar dan tuntas, lebih tenang tidak gelisah.

Untuk meningkatkan keefektifitas hasil terapi, harus mengikuti anjuran dan saran seperti rutin olahraga ringan yaitu *Tai Ji*, hindari makanan-minuman yang bersifat lembab panas dan tinggi gluten (makanan yang di goreng, pedas berminyak, pemanis dan karbohidrat, berbahan tepung dan daging merah olahan), minum air putih minimal 1,5 lt/hari, dan minuman yang kaya antioksidan, istirahat yang cukup, kelola stres, memakai support lutut mencegah nyeri saat beraktivitas, rutin terapi.

Kata kunci: *Asuhan Akupunktur, Rheumatoid Arthritis, Autoimune, persendian.*

## DAFTAR GAMBAR

<b>Daftar Gambar</b>	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 <i>Da Zhui</i> (DU 14) .....	13
Gambar 2.2 <i>Qu Chi</i> (LI 11).....	13
Gambar 2.3 <i>He Gu</i> (LI 4) .....	13
Gambar 2.4 <i>Yinlingquan</i> (SP 9) .....	13
Gambar 2.5 <i>Zusanli</i> (ST 36).....	13
Gambar 2.6 <i>Yanglingquan</i> (GB 34) .....	13
Gambar 2.7 <i>Feng Chi</i> (GB 20).....	14
Gambar 2.8 <i>Gheshu</i> (BL 17) .....	14
Gambar 2.9 <i>Shenshu</i> (BL 23).....	14
Gambar 2.10 <i>Pishu</i> (BL 20) .....	14
Gambar 2.11 <i>Sanyinjiao</i> (SP 6).....	14



## DAFTAR TABEL

<u>Daftar Tabel</u>	<u>Halaman</u>
Tabel 4.1 Jadwal Terapi Partisipam Ny. N.S.....	23
Tabel 4.2 Resume Tahapan Tatalaksana Terapi Akupunktur .....	24



## DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

### Singkatan:

CM : *Chinese Medicine.*

RA : *Rheumatoid Arthritis*

WHO : *World Health Organization*

### Istilah:

Sinovitis : Merupakan proses awal peradangan sendi

Difus : Difus adalah menyebar, tidak terlokalisasi atau terbatas

Destruksi : Merupakan suatu perlakuan untuk melarutkan atau mengubah sampel menjadi bentuk materi yang dapat diukur sehingga kandungan berupa unsur-unsur didalamnya dapat dianalisis.

Onset : sering digunakan untuk menggambarkan waktu permulaan munculnya suatu penyakit

Sindrom : dalam ilmu kedokteran dan psikologi, adalah kumpulan dari beberapa ciri-ciri klinis, tanda-tanda, simtoma, fenomena, atau karakter yang sering muncul bersamaan. Kumpulan ini dapat meyakinkan dokter dalam menegakkan diagnosis.

## DAFTAR LAMPIRAN

---

No	Judul Lampiran
Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
Lampiran 3	Surat Balasan
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan
Lampiran 6	Lembar Data Partisipan
Lampiran 7	Foto Partisipan
Lampiran 8	Kartu Bimbingan Tugas Akhir

