

Lampiran 1

**Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir**  
**“Asuhan Akupunktur pada Klien Nyeri Lutut karena Sindrom *Bi* di Griya Sehat “S” Jakarta Selatan”**

No	Kegiatan	Februari 2022				Maret 2022					April 2022				Mei 2022				Juni 2022					Juli 2022			
		1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4
1.	Mencari Permasalahan	■	■																								
2.	Pengajuan Judul Proposal		■																								
3.	Penyusunan Proposal			■	■	■	■	■	■	■																	
4.	Seminar Proposal																										
5.	Perbaiki Proposal																										
6.	Persetujuan Proposal																										
7.	Pengumpulan Data																										
8.	Pengolahan Data																										
9.	Penyusunan Tugas Akhir																										
10.	Pengumpulan Tugas Akhir																										
11.	Ujian Akhir Program Sidang Tugas Akhir																										
12.	Perbaiki Tugas Akhir																										
13.	Persetujuan Tugas Akhir																										

Lampiran 2

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI DIII AKUPUNKTUR

Malang, 1 Maret 2022

No : B / Akp /TA.89/III/2022  
Klasifikasi : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Pengambilan Data Dan  
Melakukan Penelitian  
Tugas Akhir

Kepada

Yth : Griya Sehat "S" Jakarta Selatan

Di  
Tempat

1. Dasar :
  - a. Kurikulum Pendidikan Profesi Ahli Madya Akupunktur Pusat Pendidikan Tenaga Kesehatan Departemen Kesehatan tahun 2003.
  - b. Buku Panduan Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2021/ 2022.
  - c. Kalender Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2021/ 2022.

2. Sehubungan dengan dasar tersebut di atas. Dengan ini kami mohon agar mahasiswa berikut ini :

Nama : Surya Madya

NIM : 193089

Judul : Asuhan Akupunktur Pada Klien Nyeri Lutut karena Sindrom Bi di Griya Sehat "S" Jakarta Selatan

Untuk pengambilan data dan melakukan penelitian Tugas Akhir

3. Demikian atas perhatiannya kami ucapkan banyak terima kasih.

Mengetahui,

Ka. Prodi. Akupunktur


dr. Mayang Wulandari, A.Md. Akp., M.M.

NIDN. 0710017805

### Lampiran 3



Jl. Samali Ujung Komplek LAN no D-20 Pejaten Barat Pasar Minggu Jakarta Selatan 12510

---

## SURAT PEMBERIAN IZIN PENGAMBILAN DATA

Jakarta, 12 Maret 2022


Kepada  
**Yth. Sdr Surya Madya**  
Mahasiswa Prodi D3 ITSCK dr Soepraoen Malang  
NIM 193089  
Di tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan penyusunan Tugas Akhir yang berjudul: Asuhan Akupunktur pada Klien Nyeri Lutut karena Sindrom *Bi* di Griya Sehat "S" Jakarta Selatan, maka dengan ini kami dapat memberikan izin kepada Saudara untuk mengambil data dari Griya Sehat Samali terkait dengan judul penelitian diatas dengan tetap menjaga kerahasiaan dan hanya digunakan untuk keperluan akademis.

Demikian dan atas kerja samanya kami capkan terima kasih.

Hormat Kami,  
Griya Sehat Samali



**Niken Kuswardani**  
Direktur

Lampiran 4

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN

Jakarta, 20 April 2022

Kepada  
Yth. Ibu N.N  
di Griya Sehat "S" Jakarta Selatan

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan penyusunan Tugas Akhir yang berjudul: Asuhan Akupunktur pada Klien Nyeri Lutut karena Sindrom *Bi* di Griya Sehat "S" Jakarta Selatan, maka dengan ini kami mohon dengan hormat kesediaan Ibu N.N untuk menjadi partisipan dalam penelitian studi kasus ini dan dapat memberikan informasi dengan benar pada saat dilakukan pemeriksaan dan terapi Akupunktur. Adapun identitas Ibu partisipan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian atas partisipasi ibu, diucapkan terima kasih.

Hormat Kami,  
Peneliti



Surya Madya  
NIM. 193089

Lampiran 5

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN  
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (Inisial) : NN

Usia : 59 tahun

Jenis Kelamin : Wanita

Alamat : Pejaten Barat, Pasar Minggu, Jakarta Selatan

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat serta kemungkinan risiko penelitian Tugas Akhir yang berjudul: Asuhan Akupunktur pada Klien Nyeri Lutut karena Sindrom *Bi di Griya Sehat "S"* Jakarta Selatan, dengan ini saya menyatakan "BERSEDIA" ikut serta sebagai partisipan dalam penelitian ini. Saya percaya sepenuhnya bahwa hasil pemeriksaan saya dijamin kerahasiaannya. Sebagai bukti kesediaan, maka saya menandatangani surat ini tanpa adanya paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 20 April 2022

Partisipan,

  
N.N

## Lampiran 6

### LEMBAR DATA PARTISIPAN

Nama : N.N. No. Register : GSS-1/VI/22  
Tgl. Lahir / Umur : 8 Mei 1962 (59 Th) Tgl. Datang pertama : 20 April 2022  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga  
Alamat : Jl. Siaga Raya Gg H no 3 Pasar Minggu Jaksel  
Nomer Telepon : 08561XXXXX

---

#### PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI)

##### Pemeriksaan Shen:

Cahaya mata : Bersinar  
Mimik muka : Tidak Semangat  
Kesadaran : Sadar penuh  
Bahasa / Bicara : Jelas, mudah dipahami  
Kondisi tubuh : Otot lemah  
Refleksi gerak / tingkah laku : Lamban/ jalan tidak tegap.

##### Pemeriksaan Wajah:

Warna kulit wajah : Agak nuansa hijau  
Kesegaran kulit wajah : Segar, kering  
Topografi organ pada wajah : Tidak mencong



##### Keadaan Tubuh :

Bentuk tubuh : gemuk dan pendek

Gerakan kegiatan tubuh (sikap/pose) :

- Ketika berdiri : Kepala tegak
- Ketika berjalan : Tidak tegak, menahan sakit di lutut

- Ketika duduk : Tegak.
- Ketika berbaring : Dapat berbaring ke segala arah

Kepala :

- Bentuk dan kondisi pose kepala : Bulat lonjong dan simetris
- Gerakan kepala : Bergerak bebas dan leluasa

Rambut :

- Warna : Coklat tua beruban
- Bentuk : Lurus
- Kelebatan : Tipis
- Kelembaban : Kering

Bagian Wajah :

- Bengkak : Tidak ada bengkak
- Kelumpuhan : Tidak ada kelumpuhan
- Mimik : Segar

Leher (Depan) :

- Benjolan : Tidak ada benjolan
- Saluran nafas : Lurus di tengah
- Nadi di leher : Tidak ada pembesaran nadi

Tenguk (Belakang) : Tidak kaku leher

Mata :

- Warna : Tidak merah
- Bentuk : Simetris/cekung
- Gerakan : Leluasa (lincah)

Telinga :

- Warna dan kesegaran : Merah muda dan segar
- Bentuk : Simetris (kiri kanan)
- Cairan keluar dari telinga : Tidak ada cairan telinga

Hidung :

- Bentuk dan Warna : Simetris dan sesuai warna kulit
- Cairan keluar dari hidung : Tidak ada cairan keluar dari hidung

Mulut / Bibir :

- Warna dan kesegaran : Warna pucat, bibir tidak pecah-pecah

Gusi :

- Warna : Merah basah
- Perubahan patologis : Tidak ada bengkak

Tenggorokan :

- Warna : Merah muda
- Perubahan patologis : Tidak ada

Kulit :

- Warna dan kesegaran : Kuning langsung dan segar
- Bentuk luar : Halus tidak bersisik
- Perubahan patologis :
  - *chickenpox* : Tidak ada
  - *spot/rash* : Tidak ada
  - *miliaria alba* : Tidak ada
  - *carbuncle, cellulitis, furuncle, boil* : tidak ada

## **PENDENGARAN (AUSKULTASI) dan PENCIUMAN (OLFAKSI)**

### **Pendengaran (Auskultasi)**

- Keluarnya suara : Lantang
- Bicara : Jelas dan nyambung
- Pernafasan : Tidak terdengar suara nafas
- Bersin : Tidak ada bersin
- Batuk : Tidak ada batuk
- Muntah : Tidak ada muntah
- Cegukan : Tidak ada cegukan
- Sendawa : Tidak ada sendawa
- *Sighing* (Menarik Nafas Panjang) : Tidak ada *sighing*
- Suara usus : Tidak ada suara usus

### **Penciuman (Olfaksi)**

- Bau mulut : Tidak ada bau
- Bau hidung : Tidak ada bau
- Bau keringat : Tidak ada bau
- Bau badan : Tidak ada bau
- Bau dari bahan ekskresi (*excreta*): Tidak diperiksa

## **WAWANCARA (ANAMNESIS)**

**Keluhan Utama** : Sejak 2 (dua) bulan yang lalu merasakan nyeri lutut

**Keluhan Tambahan** : Tidak ada

**Sejarah Penyakit Sekarang** :

- **Keadaan terjadinya penyakit** :



Sejak 2 (dua ) bulan setiap bangun tidur pagi, badan serta kaki terasa berat, nyeri ketika berjalan, dan terutama ketika naik-turun tangga.

- **Perubahan keadaan penyakit :**

Ketika selesai berjalan jauh, ketika berhenti mulai terasa nyeri. Ketika naik-turun tangga, nyeri lutut bertambah. Nyeri sendi sering berpindah-pindah tidak menetap di lokasinya. Nyeri bertambah parah akibat cuaca, kemungkinan penolakan terhadap angin.

- **Perjalanan terapi yang pernah dilakukan :**

Minum obat anti nyeri dari dokter umum setiap hari. Hilang nyeri cuma sehari, kemudian kambuh lagi.

**Sejarah Penyakit Dahulu :**

- **Kondisi kesehatan dahulu :**

Belum pernah hal ini terjadi sebelumnya

- **Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi imunisasi :**

Tidak ada penyakit menular.

- **Sejarah penyakit lainnya :**

Tidak ada sejarah penyakit lain.

**Sejarah Pola Hidup Pribadi Penderita :**

- **Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi :**

Yogyakarta, Jakarta, Bandung tidak ada wabah

- **Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari :**

Bekerja sebagai ibu rumah tangga di rumah, setiap hari harus naik-turun tangga untuk menjemur pakaian di lantai 2. Tidur selalu pakai kipas angin.

- **Sifat kebiasaan pola makan-minum :**

Makan teratur sehari 3 kali, pagi jam 7.00, siang 12.00, malam 18.30, makan nasi pagi dan siang, kalau malam tidak makan nasi. Kurang sayur dan buah.

- **Sejarah pernikahan / melahirkan (khusus wanita) :**

Menikah, punya 3 orang anak, melahirkan dengan cara alami.

- **Kondisi kejiwaan :**

Cerewet dan suka mendongkol jika ada pekerjaan yang tidak beres.

**Sejarah Keluarga :**

Ibunya pendiam, sudah meninggal karena Kanker Rahim ketika klien berumur 23 tahun dan ayah juga pendiam, sudah meninggal karena stroke pada saat klien berumur 24 tahun

**Gejala Penyakit Sekarang :**

- **Panas Dingin :** badan agak demam, suka lingkungan dingin.
- **Keringat :** Keringat keluar pada saat beraktivitas.

- **Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh :**
  - Kepala : Tidak ada keluhan.
  - Dada/Perut : Tidak ada keluhan.
  - Tangan dan Kaki : Tangan tidak ada keluhan. Lutut kiri sering kali nyeri sampai ke belakang. Kadang-kadang nyeri berpindah ke bagian depan lutut dan ke lutut kanan, baik bergantian atau pun bersamaan.
- **Buang Air Besar :**  
Buang air besar lancar setiap pagi sekali sekitar jam 07.00, padat berbentuk, warna kuning, volume kotoran relatif sama. BAB selalu tuntas.
- **Buang Air Kecil :**  
Lancar dan lega, volume memadai, tidak ada hambatan, warna urin jernih, BAK selalu tuntas.
- **Kebiasaan Makan-Minum :**  
Suka makanan yang gurih, suka pedas, jarang makan sayur dan buah. Suka minum teh manis hangat.
- **Rasa di Mulut :**  
Kadang terasa kering dan pahit.
- **Rasa Haus (masalah tenggorokan) :**  
Pada waktu bangun pagi ada rasa haus dan minum sehari-hari rata rata sehari 7–8 gelas jika terasa haus, suka minuman air dingin.
- **Pendengaran (masalah telinga) :**  
Tidak ada penurunan pendengaran, pendengaran tidak berdenging.
- **Penglihatan (masalah mata) :**  
Ada penurunan penglihatan, memakai kaca mata minus 3, plus 2.
- **Tidur :**  
Mudah tidur seringkali jam 21.00 sudah tidur, tidurnya nyenyak, tidak mengigau dan bangun sering kali sebelum jam 04.00 WIB. Tidak terganggu mimpi di malam hari.
- **Khusus Wanita :**  
Klien sudah tidak haid. Tidak ada keputihan.
- **Masalah Khusus Pria : -**
- **Masalah Khusus Anak : -**

#### **PERABAAN (PALPASI)**

- **Perabaan daerah keluhan :**  
Nyeri tekan di lokasi lutut kanan dan kiri.

• **Perabaan Titik Khusus :**

ORGAN	MU-DEPAN		SHU-BELAKANG		YUAN	
Paru	Zhongfu (LU 1)	Tidak	Feishu (BL 13)	Tidak	Taiyuan (LU 9)	Tidak
Usus besar	Tianshu (ST 25)	Tidak	Dachangshu (BL 25)	Tidak	Hegu (LI 4)	Tidak
Lambung	Zhongwan (CV 12)	Tidak	Weishu (BL 21)	Tidak	Chongyang (ST 42)	Tidak
Limpa	Zhangmen (LR 13)	Tidak	Pishu (BL 20)	Tidak	Taibai (SP 3)	Tidak
Jantung	Juque (CV 14)	Tidak	Xinshu (BL 15)	Tidak	Shenmen (HT 7)	Tidak
Usus Kecil	Guanyuan (Cv 4)	Tidak	Xiaochangshu (BL 27)	Tidak	Wangu (SI 4)	Tidak
Kandung Kemih	Zhongji (CV 3)	Tidak	Pangguangshu (BL 28)	Tidak	Jinggu (BL 64)	Tidak
Ginjal	Jingmen (GB 25)	Tidak	Shensu (BL 23)	Tidak	Taixi (KI 3)	Tidak
Pericardium	Danzhong (CV 17)	Tidak	Jueyinshu (BL 14)	Tidak	Daling (PC 7)	Tidak
San Jiao	Shimen (CV 5)	Tidak	Sanjiaoshu (BL 22)	Tidak	Yangchi (TE 4)	Tidak
Kandung Empedu	Riyue (GB 24)	Tidak	Danshu (BL 19)	Tidak	Qiuxu (GB 40)	Tidak
Hati	Qimen (LR 14)	Tidak	Ganshu (BL 18)	Tidak	Taichong (LR 3)	Tidak

• **Perabaan Nadi :**

Perabaan Nadi Umum : Mengambang, sedang dan lambat.

• **Perabaan Nadi Khusus :**

NADI	TANGAN KANAN KLIEN		TANGAN KIRI KLIEN	
<b>CHI</b>	Ginjal Usus Besar	Mengambang Sedang dan Lambat	Ginjal Kandung Kemih Usus Kecil	Mengambang Sedang dan Lambat
<b>GUAN</b>	Limpa Lambung	Mengambang Sedang dan Lambat	Hati Kandung Empedu	Mengambang Sedang dan Lambat
<b>CUN</b>	Paru	Mengambang Sedang dan Lambat	Jantung	Mengambang Sedang dan Lambat

**PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI) LIDAH**

**1. Otot/Badan Lidah :**

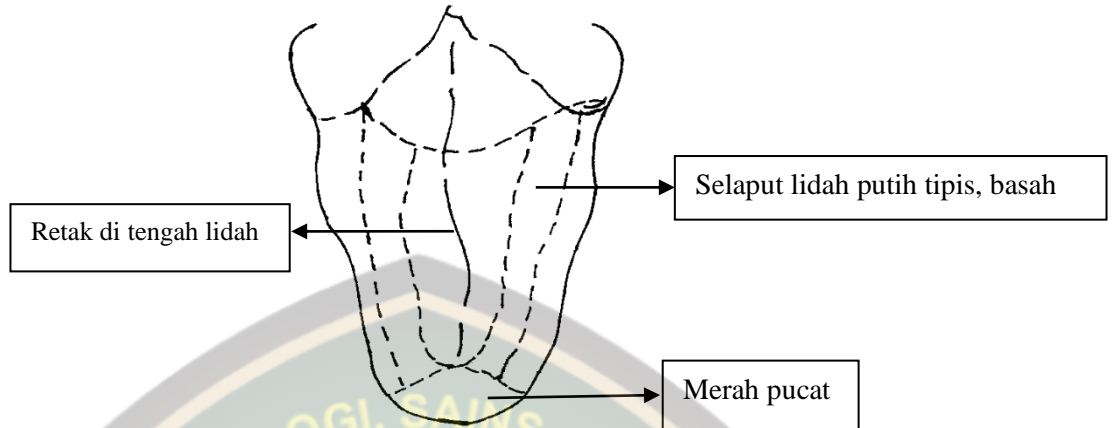
- Bentuk : Tidak gemuk dan tidak kurus
- Warna : Merah pucat
- Gerakan : Lincah
- Nadi di bawah lidah : Merah gelap keunguan

**2. Selaput/Lumut Lidah**

- Ketebalan : Tipis
- Kelembaban : Basah

- Kebersihan : Bersih
- Bentuk : Pecah
- Warna : Putih

### 3. Topografi Organ *Zangfu* pada Lidah :



#### DIAGNOSIS

**Penyakit:** Nyeri Lutut

**Sindrom:** Sindrom *Bi Angin*

#### TERAPI/PENGOBATAN

##### 1. Prinsip Terapi dan Cara Terapi :

Menghilangkan Angin. Membebaskan Aliran Meridian dengan Menyebarkan Dingin dan Menghilangkan Lembab.

##### 2. Pemilihan Alat :

Jarum Filiform 1,0 *cun* dan 1,5 *cun*, Moksa, Alkohol Swab.

##### 3. Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi :

Dilakukan penusukan pada titik lokal untuk nyeri lutut, yaitu:

*Du Bi* (ST-35), *Xi Yan* (M-LE-16A), *Qu Quan* (LR-8), dan *Wei Zhong* (BL-40).

Dilakukan penusukan untuk Mengusir Angin, yaitu:

*Feng Chi* (GB-20), *Ge Shu* (BL-17), *Xue Hai* (SP-10), dan *Tai Chong* (LR-3). Penusukan dengan metode sedasi dan diberi moksa.

Tujuan penusukan:

- *Feng Chi* (GB-20) untuk mengatasi bagian luar dan mereduksi Angin.
- *Xue Hai* (SP-10) dan *Ge Shu* (BL-17) untuk melancarkan Darah.
- *Tai Chong* (LR-3) untuk memperbaiki *Qi* dan meningkatkan kekuatan melancarkan Darah.

##### 4. Penentuan Jadwal :

6 kali terapi, seminggu sekali.

##### 5. Anjuran dan Saran :

- Mengurangi interaksi dengan cuaca dingin.
- Menghindari paparan angin dari kipas angin.

##### 6. Prognosis :

Baik.

## Lampiran 7

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR

### KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Surya Madya Mulai Bimbingan : 13 Februari 2022  
NIM : 193089 Akhir Bimbingan : 22 Juli 2022  
Judul Tugas Akhir : Asuhan Akupunktur pada Klien Nyeri Lutut karena  
Sindrom *Bi* di Griya Sehat "S" Jakarta Selatan  
Nama Pembimbing I : Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M.

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I	Permasalahan	
13/02/2022	Pembimbing I	Mencari Permasalahan	
13/02/2022	Pembimbing I	Pengajuan judul	
15/02/2022	Pembimbing I	Konsultasi BAB I	
16/02/2022	Pembimbing I	Revisi BAB I (ACC)	
02/03/2022	Pembimbing I	Konsultasi BAB II	
03/03/2022	Pembimbing I	Revisi BAB II (ACC)	
06/02/2022	Pembimbing I	Konsultasi BAB III	
09/03/2022	Pembimbing I	Revisi BAB III (ACC)	
25/03/2022	Pembimbing I	Maju Seminar Proposal	
20/05/2022	Pembimbing I	Konsultasi BAB IV	
25/03/2022	Pembimbing I	Revisi BAB IV (ACC)	
25/03/2022	Pembimbing I	Konsultasi BAB V	
25/03/2022	Pembimbing I	Revisi BAB V (ACC)	
05/06/2022	Pembimbing I	Lampiran	
15/06/2022	Pembimbing I	Penyusunan Final Lengkap	
05/07/2022	Pembimbing I	Sidang Tugas Akhir	
17/07/2022	Pembimbing I	Perbaikan Tugas Akhir	
22/07/2022	Pembimbing I	Persetujuan Tugas Akhir	

Lampiran 7

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR

**KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR**

Nama Mahasiswa : Surya Madya Mulai Bimbingan : 13 Februari 2022  
 NIM : 193089 Akhir Bimbingan : 22 Juli 2022  
 Judul Tugas Akhir : Asuhan Akupunktur pada Klien Nyeri Lutut karena  
 Sindrom *Bi* di Griya Sehat "S" Jakarta Selatan  
 Nama Pembimbing II : Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing II	Permasalahan	
13/02/2022	Pembimbing II	Mencari Permasalahan	M A M A M A M A M A M A M A M A M A M A M
13/02/2022	Pembimbing II	Pengajuan judul	
15/02/2022	Pembimbing II	Konsultasi BAB I	
16/02/2022	Pembimbing II	Revisi BAB I (ACC)	
02/03/2022	Pembimbing II	Konsultasi BAB II	
03/03/2022	Pembimbing II	Revisi BAB II (ACC)	
06/02/2022	Pembimbing II	Konsultasi BAB III	
09/03/2022	Pembimbing II	Revisi BAB III (ACC)	
25/03/2022	Pembimbing II	Maju Seminar Proposal	
20/05/2022	Pembimbing II	Konsultasi BAB IV	
25/03/2022	Pembimbing II	Revisi BAB IV (ACC)	
25/03/2022	Pembimbing II	Konsultasi BAB V	
25/03/2022	Pembimbing II	Revisi BAB V (ACC)	
05/06/2022	Pembimbing II	Lampiran	
15/06/2022	Pembimbing II	Penyusunan Final Lengkap	
05/07/2022	Pembimbing II	Sidang Tugas Akhir	
17/07/2022	Pembimbing II	Perbaikan Tugas Akhir	
22/07/2022	Pembimbing II	Persetujuan Tugas Akhir	

Lampiran 8

Dokumentasi Pelaksanaan Tugas Akhir

GRIYA SEHAT "S" JAKARTA SELATAN



GRIYA SEHAT SAMALI



RUANG TUNGGU



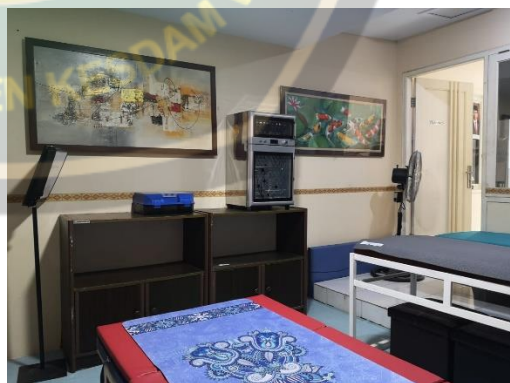
WASTAFEL DAN TOILET



RUANG PERIKSA



RUANG TERAPI



PERALATAN TERAPI

## PEMERIKSAAN PARTISIPAN



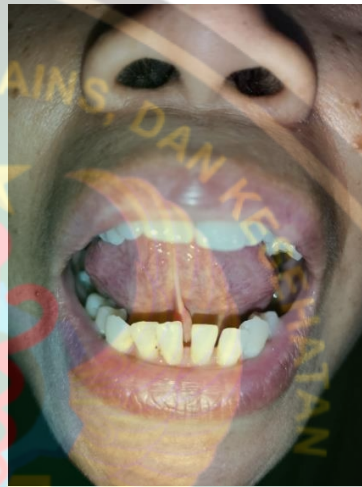
PEMERIKSAAN / WAWANCARA



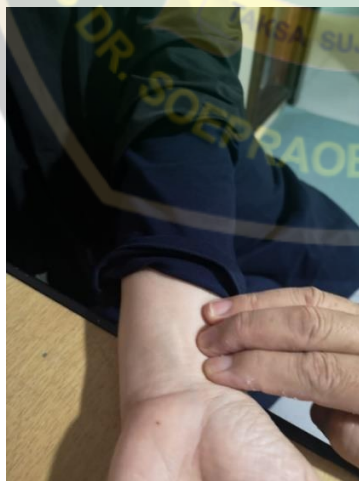
PEMERIKSAAN GERAK



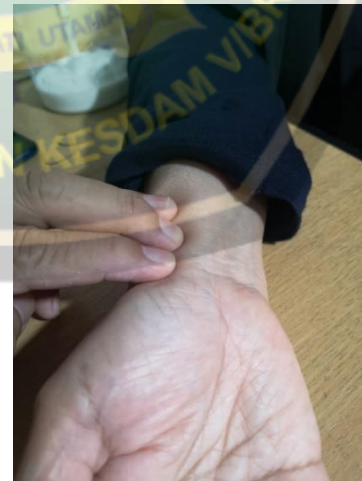
PEMERIKSAAN LIDAH-1



PEMERIKSAAN LIDAH-2



PEMERIKSAAN NADI KIRI



PEMERIKSAAN NADI KANAN



## PELAKSANAAN TERAPI



PENUSUKAN JARUM DI TITIK LOKAL



PENUSUKAN JARUM DI TITIK LOKAL



PENUSUKAN JARUM DI TITIK DISTAL