

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil Asuhan Akupunktur pada klien Nyeri Lutut karena Sindrom *Bi* di Griya Sehat “S” Jakarta Selatan yang telah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Nyeri pada lutut sudah tidak terasa.
- 2) Saat melakukan aktivitas naik atau turun tangga sudah tidak terasa nyeri pada lutut.
- 3) Partisipan merasa kondisi tubuh semakin membaik.

5.2 Saran

1) Bagi Profesi Akupunktur

Disarankan kepada Profesi Akupunktur untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai bahan dalam meningkatkan dan mengembangkan ilmu Akupunktur, khususnya Akupunktur untuk terapi Nyeri Lutut karena Sindrom *Bi* yang banyak diderita masyarakat.

2) Bagi Institusi Pendidikan

Disarankan kepada Institusi Pendidikan untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai bahan kajian pustaka dalam mengembangkan ilmu Akupunktur, khususnya Akupunktur untuk terapi Nyeri Lutut karena Sindrom *Bi*.

3) **Bagi Peneliti Berikutnya**

Disarankan kepada peneliti berikutnya untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai data awal untuk penelitian lebih lanjut dalam mengembangkan ilmu Akupunktur, khususnya Akupunktur untuk terapi Nyeri Lutut karena Sindrom *Bi*.

4) **Bagi Partisipan**

Disarankan kepada penderita yang berperan sebagai partisipan dalam penelitian studi kasus ini dapat menjalankan saran dan anjuran yang diberikan agar terhindar dari penyakit Nyeri Lutut karena Sindrom *Bi* yang pernah dideritanya.



DAFTAR PUSTAKA

- Adhiputra, A.I., 2017, *Osteoarthritis*, Bagian Ilmu Penyakit Dalam RSUP Sanglah Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. Diunduh Maret 2022, dari <https://www.academia.edu/38479295/osteoarthritis>
- Bunt, C.W., Jonas, C.E., Chang, J.G., 2018, *Knee Pain in Adults and Adolescents: The Initial Evaluation* - American Family Physician. Diunduh Maret 2022, dari <https://www.aafp.org/afp/2018/1101/p576.html>
- Cheng X.N. (Ed), 1987, *Chinese Acupuncture and Moxibustion*. Foreign Language Press, Beijing.
- Dorland, W.A., Newman, 2012, *Kamus Saku Kedokteran Dorland, Edisi 28*, Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Flaws, B. & Sionneau, P., 2011, *The Treatment of Modern Western Medical Diseases with Chinese Medicine*. A Textbook and Clinical Manual - New Expanded Edition.
- Global Health Metrics, 2017, Vol. 390. *Global, Regional, and National Incidence, Prevalence, and Years Lived with Disability for 328 Diseases and Injuries for 195 Countries, 1990-2016: A Systematic Analysis for The Global Burden of Disease Study 2016*. Diunduh Maret 2022, dari: <https://www.healthdata.org/research-article/global-regional-and-national-incidence-prevalence-and-years-lived-disability-328>
- Haryanto, J.T., Pradina, Y.G., Estuningsih, 2017, Pengaruh Terapi Akupunktur *Jin's 3 Needle* Terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Pasien Nyeri Lutut di Dusun Sidorejo Desa Ngargorejo Kecamatan Ngemplak Boyolali.

Jurnal Keterapian Fisik, Volume 2, No 1, Mei 2017, hlm 1-61. Diunduh
Maret 2022, dari:
<https://jurnalketerapianfisik.com/index.php/jpt/article/view/83>

Haslinda, Nyoman, K, Nurrochmad, Arif, 2013, Monitoring Efek Samping Pemberian Kombinasi Ekstrak Rimpang Temulawak, Jahe, Kedelai, dan Kulit Udang Dibandingkan dengan Natrium Diklofenak pada Pasien Osteoarthritis, *Jurnal Manajemen dan Pelayanan Farmasi*, 3 (1) Maret 2013, 30-31. Diunduh Maret 2022, dari: <https://www.e-jurnal.com/2018/08/monitoring-efek-samping-pemberian.html>.

IRA, 2014, *Rekomendasi IRA untuk Diagnosis dan Penatalaksanaan Osteoarthritis*, Perhimpunan Reumatologi Indonesia Diunduh Maret 2022, dari: https://reumatologi.or.id/wp-content/uploads/2020/10/Rekomendasi_Osteoarthritis_2014.pdf?msckid=82694943b3e311ec8a069822b22d8f78

Judha, M., Sudarti, dan Fauziah, A., (2012). *Teori Pengukuran Nyeri & Nyeri Persalinan*, Yogyakarta: Nuha Medika. Diunduh Maret 2022, dari: http://pustaka.poltekkes-pdg.ac.id/index.php?p=show_detail&id=351

Kalim, Handono, 1996, *Penyakit Sendi Degeneratif*, Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam, Jakarta: Balai Penerbit FKUI.

Kloppenborg, M, & Berenbaum, F., 2020, *Osteoarthritis Year in Review 2019: Epidemiology and Therapy*, Elsevier Ltd, Osteoarthritis Research Society International. Diunduh Maret 2022, dari: [https://www.oarsijournal.com/article/S1063-4584\(20\)30007-8/pdf](https://www.oarsijournal.com/article/S1063-4584(20)30007-8/pdf).

Kurnillah, A.R., 2020, *Akupunktur Sebagai Pengobatan Alternatif Nyeri Lutut Pada Pasien Dengan Osteoarthritis*, Skripsi, Fakultas Vokasi Universitas Airlangga, Surabaya. Diunduh Maret 2022, dari:

<https://repository.unair.ac.id/109289/3/4.%20BAB%20I.pdf>

Luc V., Sun P.L., 1994, *Bi-Syndromes or Rheumatic Disorders Treated by Traditional Chinese Medicine*, Satas.

Riskesdas, 2019, *Laporan Riskesdas 2018 Provinsi DKI Jakarta*. Departemen Kesehatan Republik Indonesia, Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Diunduh Maret 2022, dari:

<https://ejournal2.litbang.kemkes.go.id/index.php/lpb/issue/view/225>.

Saryono, 2010, *Metode Penelitian Kualitatif*, Bandung: PT. Alfabeta.

Soeroso, J., Isbagio, H., Broto, R., dan Pramudiyo, R., 2014, *Osteoarthritis*. (ed.) dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid III Edisi VI. Jakarta: Penerbit FKUI Pusat.

Tse C.S., Wangsa S, Wiran S. et al., 1993, *Ilmu Akupunktur*. Edisi ke 2, Bagian Akupunktur RSCM, Jakarta.

Yuliyanto, D., 2013, *Penatalaksanaan Fisioterapi pada Kasus Osteoarthritis Knee Dextra di RSUD Sukoharjo*, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta. Diunduh Maret 2022, dari:

<https://adoc.pub/queue/penatalaksanaan-fisioterapi-pada-kasus-osteoarthritis-knee-d.html>