

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN NYERI LUTUT
KARENA SINDROM *BI* DI GRIYA SEHAT “S” JAKARTA SELATAN**



SURYA MADYA

NIM 193089

PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, dan KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG

2022

TUGAS AKHIR

ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN NYERI LUTUT KARENA SINDROM *BI* DI GRIYA SEHAT “S” JAKARTA SELATAN

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.) di Program Studi D-III Akupunktur
Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



SURYA MADYA

NIM 193089

**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, dan KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG**

2022

CURRICULUM VITAE



Nama : Surya Madya
Tempat, Tanggal Lahir : Samarinda, 14 Desember 1962
Agama : Islam
Alamat : Jl. Samali Ujung Komplek LAN D-20
RT/RW 010/004 Kelurahan Pejaten Barat,
Kecamatan Pasar Minggu, Jakarta Selatan
DKI Jakarta, 12510
Nomor *Handphone* : 0811-156-062
Ayah : Surya Kumara (Alm.)
Ibu : Padmi (Alm.)
Riwayat Pendidikan : SDN Katholik III WR Supratman Samarinda
: SMPN 1 Samarinda Kalimantan Timur
: SMAN 1 Samarinda Kalimantan Timur

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Surya Madya

Tempat/tanggal lahir : Samarinda, 14 Desember 1962

NIM : 19.3.089

Alamat : Jl. Samali Ujung Komplek LAN no D-20

Pejaten Barat, Pasar Minggu, Jakarta Selatan

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir dengan Judul Asuhan Akupunktur pada Klien Nyeri Lutut karena Sindrom *B1* di Griya Sehat "S" Jakarta Selatan adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 22 Agustus 2022

Yang Menyatakan,



Surya Madya

Surya Madya

NIM.19.3.089

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan Judul “Asuhan Akupunktur pada Klien Nyeri Lutut
Karena Sindrom *Bi di Griya Sehat* “S” Jakarta Selatan” Telah Disetujui
untuk Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama : Surya Madya

NIM : 19.3.089

Tanggal : 4 Juli 2022

Oleh :

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M. Amal Prihatono A.Md.Akp., S.Ked., M.M.

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan Judul “Asuhan Akupunktur pada Klien Nyeri Lutut Karena Sindrom *Bi di Griya Sehat “S” Jakarta Selatan*” Telah Dipertahankan dan Disetujui pada Ujian Sidang Tugas Akhir.

Nama : Surya Madya

NIM : 19.3.089

Tanggal : 5 Juli 2022

Oleh Tim Penguji:

Penguji 1: Chantika Mahadini, A.Md.Akp, M.Psi., Psikolog (.....)

Penguji 2: Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M. (.....)

Penguji 3: Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M. (.....)

Mengetahui,



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.
NIDN 0710017605

KATA PENGANTAR

Kami haturkan puji syukur ke hadirat Allah SWT karena dengan Berkat, Rahmat, dan Hidayah-Nya maka Peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur pada Klien Nyeri Lutut karena Sindrom *Bi* di Griya Sehat “S” Jakarta Selatan ” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.) di Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, Peneliti mendapatkan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini Peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letkol. Ckm. Arief Efendi, S.M.Ph., S.H. (Adv.), S.Kep., Ns., M.M., M.Kes., selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
2. Ibu dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M. selaku Ketua Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
3. Ibu Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi., Psikolog, selaku Penguji 1 yang telah memberikan pengarahan dalam penyelesaian Tugas Akhir ini.
4. Bapak Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M., selaku Pembimbing 1 dan Penguji 2 dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada Peneliti sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan

dengan baik.

5. Bapak Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M., selaku Pembimbing 2 dan Penguji 3 dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada Peneliti sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Terima kasih pada Ny. N.N yang sudah bersedia menjadi partisipan dalam penelitian studi kasus ini.
7. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian studi kasus ini yang tidak dapat Peneliti sebutkan satu-persatu.

Peneliti berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, demi kesempurnaan, maka Peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya. Semoga Tugas Akhir ini dapat membantu menambah wawasan serta sebagai sumbangan bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Malang, Agustus 2022

Peneliti,

Surya Madya

NIM 193089

ABSTRAK

Madya, S. 2022. *Asuhan Akupunktur pada Klien Nyeri Lutut karena Sindrom Bi di Griya Sehat "S" Jakarta Selatan*. Tugas Akhir Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I. Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M. Pembimbing II. Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.

Nyeri Lutut adalah salah satu bentuk osteoarthritis (OA) yang paling banyak menyebabkan kecacatan pada orang tua. Pasien OA sering menggunakan Obat Anti Inflamasi Non-Steroid (OAINS) untuk mengatasi nyeri sendi. Penggunaan OAINS dalam jangka panjang dapat menimbulkan efek samping pada fungsi hati, ginjal, sistem organ gastrointestinal, dan organ tubuh lainnya. Keberhasilan pengobatan juga dapat diperoleh dengan Asuhan Akupunktur untuk mengurangi nyeri dan memperbaiki penyebab timbulnya Nyeri Lutut.

Metode penelitian menggunakan pendekatan kualitatif berupa penelitian studi kasus. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara Pengamatan (*Wang*), Pendengaran dan Penciuman (*Wen*), Wawancara (*Wen*), dan Perabaan (*Qie*) disertai studi dokumentasi. Partisipan dalam penelitian ini adalah seorang wanita berusia 59 tahun yang mengalami Nyeri Lutut karena Sindrom *Bi*. Partisipan diberikan Asuhan Akupunktur sebanyak 6 kali sesi terapi.

Kondisi partisipan setelah dilakukan terapi semakin membaik, Nyeri Lutut sudah jauh berkurang dan lutut sudah bisa digunakan berjalan atau naik/turun tangga tanpa adanya rasa nyeri.

Hasil penelitian studi kasus ini dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan dalam memberikan Asuhan Akupunktur pada penderita Nyeri Lutut karena Sindrom *Bi*.

Kata Kunci: *Akupunktur, Nyeri Lutut, Osteoarthritis, Sindrom Bi*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
COVER DALAM	ii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	3
1.3 Rumusan Masalah	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Manfaat Teoritis	4
1.5.2 Manfaat Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Nyeri Lutut dalam Perspektif Medis Barat	5
2.1.1 Definisi Nyeri Lutut	5
2.1.2 Etiologi Nyeri Lutut	6
2.1.3 Patofisiologi Nyeri Lutut	6
2.1.4 Tanda dan Gejala Klinis Nyeri Lutut	7
2.1.5 Penatalaksanaan Nyeri Lutut	7
2.2 Nyeri Lutut dalam Perspektif Medis Timur	9
2.2.1 Definisi Nyeri Lutut	9
2.2.2 Etiologi Nyeri Lutut	9

2.2.3	Patofisiologi Nyeri Lutut	10
2.2.4	Penatalaksanaan Terapi Akupunktur pada Nyeri Lutut	12
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian	17
3.2	Batasan Istilah	18
3.3	Partisipan	18
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	18
3.5	Pengumpulan Data	19
3.6	Penegakan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom)	22
3.7	Penyusunan Rencana Terapi	22
3.8	Implementasi Rencana Terapi	22
3.9	Penyusunan Evaluasi	23
3.10	Pernyataan Prognosis	24
3.11	Uji Keabsahan Data	24
3.12	Analisis Data	25
3.13	Etik Penulisan	25
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian	27
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	27
4.1.2	Karakteristik Partisipan	27
4.1.3	Tata Laksana Asuhan Akupunktur	27
4.2	Pembahasan Hasil Penelitian	38
4.2.1	Pembahasan pada Pemeriksaan	38
4.2.2	Pembahasan pada Diagnosis	39
4.2.3	Pembahasan pada Terapi	40
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan	42
5.2	Saran	42
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN-LAMPIRAN		

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Singkatan

- OA : Osteoarthritis
OAINS : Obat Anti Inflamasi Non-Steroid
IRA : *Indonesia Rheumatology Association* (Perhimpunan Reumatologi Indonesia)

Daftar Istilah

- Bursitis : peradangan pada bursa, yaitu pelumas dan bantalan di sekitar sendi yang berfungsi mengurangi gesekan antara tulang dan tendon saat bergerak. Gangguan ini biasa terjadi pada sendi lutut, siku, bahu, dan pinggul.
- Degeneratif : kondisi kesehatan organ atau jaringan terkait keadaannya yang terus menurun seiring waktu.
- Gastrointestinal : hal yang berkaitan dengan sistem pencernaan, terutama lambung dan usus.
- Inflamasi : proses kompleks yang melibatkan berbagai sel dan protein pemberi sinyal yang melindungi tubuh dari infeksi dan zat asing, seperti bakteri dan virus.
- Kondroprotektif : obat dan suplemen yang mampu menangkal proses artrosik degeneratif, serta mendukung normalisasi kartilago artikular dan cairan sinovial.
- Kronis : kondisi atau sifat penyakit yang telah lama terjadi, pada kondisi ini, penyakit bersifat persisten dan biasanya telah berdampak pada beberapa sistem tubuh.
- Osteoarthritis : peradangan kronis di sendi akibat kerusakan pada tulang rawan.
- Osteofit : benjolan tulang yang tumbuh di sekitar persendian.
- Sklerosis : pengerasan jaringan, biasanya disebabkan oleh radang.
- Tendinitis : peradangan yang terjadi pada tendon, yaitu jaringan serabut yang menghubungkan jaringan otot dengan tulang.

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Jadwal Terapi Partisipan N.N.	28
Tabel 4.2 <i>Resume</i> Tahapan Tata Laksana Terapi Akupunktur	29



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3 Surat Balasan Pemberian Izin Pengambilan Data
- Lampiran 4 Surat Permohonan Menjadi Partisipan
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan
- Lampiran 6 Lembar Data Klien
- Lampiran 7 Kartu Bimbingan Tugas Akhir
- Lampiran 8 Foto Kegiatan

